



Part of Bupa

# Ocupacional

## CERTIFICADO

Certificamos que LUIZ GUSTAVO MESQUITA DE OLIVEIRA, CPF460.383.258-32, funcionário(a) da **MICROSOFT DO BRASIL IMPORTAÇÃO E COMERCIO DE SOFTWARE E VIDEO GAMES LTDA**, inscrita no CNPJ Nº 04.712.500/0001-07, realizou no dia **23 e 24 de Maio de 2024**, o que especifica a NR-35 da Portaria nº 3214 de 08/06/1978. Portaria SIT nº 313. de 23/03/2012 e Legislação nº 6514 de 22/12/1977 no que se refere ao Treinamento de “NR - 35 - TREINAMENTO PARA TRABALHO EM ALTURA” com carga horário de 08h00.

*São Paulo, Maio de 2024*

LUIZ GUSTAVO MESQUITA DE OLIVEIRA

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - NR 35 - TRABALHO EM ALTURA

- a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Riscos e condições impeditivas;
- c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) acidentes típicos em trabalhos em altura; e
- g) condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros

# INSTRUTORES



---

**Renata Carretti**  
**Téc. em Segurança do Trabalho**  
**Registro MTE: 0105138 SP**



---

**Isaias Soares de Carvalho**  
**Téc. em Segurança do Trabalho**  
**Registro MTE: SP: 24.320/SP**  
**Bombeiro Civil: 1725/17**



---

**Alan Rodrigo de Souza**  
**Téc. em Segurança do Trabalho**  
**Registro MTE: SP: 44676S**