**Notícias**

FOTO 1

**Nome do Evento: Tomada de posse da Associação de Pais e Encarregados de Educação**

**Descrição:**

No dia 14 de outubro de 2019, realizou-se a tomada de posse dos membros eleitos da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária Viriato (APEEV).

A tomada de posse representa um momento de muita alegria, mas também um sentido de responsabilidade para os desafios que nos esperam. Ainda um momento para homenagear quem participou nos anos transatos na Associação de Pais e Encarregados de Educação, em especial a anterior presidente, Teresa Paulo, que ao longo de muitos anos, levou a bom porto esta missão e contribuiu grandemente para que os Pais e Encarregados de Educação tivessem uma voz ativa na escola. Bem haja enfermeira Teresa!

**Para o projeto desta nova Associação ter ainda mais força, apelamos às vossas disponibilidade e participação. Compareça nas atividades especialmente organizadas para vós!**

FOTO 2

**Nome do Evento: 34º aniversário da Escola Secundária Viriato**

**Descrição:**

É sempre agradável celebrar um aniversário, e assim foi, com a maior satisfação que a APEEV participou no festejo do 34º aniversário da Escola Secundária Viriato. Nesse dia de festa, levantou-se um brinde à escola, agora renovada pelas obras, que tanto merecia. Também um brinde pela sua história na educação em tornar os seus alunos em pessoas mais sábias, mais solidárias, mais autênticas e felizes.

Parabéns Escola Secundária Viriato! É no presente que construímos o nosso amanhã!

FOTO 3

**Nome do Evento: Campanha de Natal**

**Descrição:**

Foi com muito orgulho que a APEEV se juntou à «Campanha de Natal», dinamizada pelo Centro de Apoio ao aluno/Serviço Social, colaborando também com a Associação de Estudantes.

Empenhados em priorizar o bem comum, apelámos a que todos os pais e encarregados de educação contribuíssem com bens essenciais não perenes e 1 brinquedo, mas mais do que isso, que através desse gesto solidário reforçassem a ideia junto do seu filho/educando a preocupar-se com alguém que não conhece bem, com alguém que precisa ser integrado; prestar mais atenção àquilo que se passa em seu redor; ouvir e compreender as diferenças. Acreditamos, pois que este é um dos caminhos para os nossos filhos/educandos se tornem adultos mais generosos, prestáveis e tolerantes.

FOTO 4

**Nome do evento: Coaching parental sobre o tema: «Um novo olhar para educar e criar crianças mais autênticas e felizes»**

**Descrição:**

A APEEV organizou no dia 5 de dezembro um *workshop* de coaching parental consciente, sob o título «Um novo olhar para educar e criar crianças mais autênticas e felizes».

A questão: «se pudesse mudar apenas UMA coisa na forma como se comporta como pai/mãe/educador qual seria?» despoletou uma reflexão profunda do nosso papel perante os desafios educacionais atuais. Por questões financeiras, falta de tempo, grandes distâncias, ou falta de conhecimento, não é fácil educar. Todos somos fruto dos ensinamentos que tivemos por parte de pais, professores e da sociedade em que vivemos, mas essas bases servirão para educar e dar real suporte aos filhos/educandos, nos dias de hoje? Deste questionamento, reflexão e genuínas partilhas foram sugeridas ferramentas com vista a potenciar a relação positiva entre pais e filhos. Os pais tiveram oportunidade de (re)descobrir uma série de competências de comunicação positiva, a importância do elogio sincero e de valorização das caraterísticas de cada um. E como o refere a coach Maria Antónia Infante, «para se alcançarem resultados é importante que exista por parte de quem está a passar pelo processo empenho, foco e muita ação.»

FOTO



**Nome do evento: Palestra «Educar em tempo de competição»**

**Descrição:**

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária Viriato (APEEV) promoveu no dia 16 de janeiro mais um encontro. A facilitadora, Dra. Sofia Tavares, diretora executiva da *Fazedores de Líderes*, ministrou com muita energia e entusiasmo a palestra “Educar em tempo de competição”. Esta intentou despertar o interesse para a utilização de ferramentas que auxiliam a gestão de comportamentos, pensamentos, sentimentos e atitudes entre pais e filhos, onde o resultado seja uma educação de alta performance. Deixou ainda orientações preciosas aos pais e encarregados de educação para facilitar a implementação dessas ferramentas.

FOTO 7

**Nome do evento: Sessão de esclarecimento sobre a plataforma GIAE**

**Descrição:**

A Associação de Pais/Encarregados de Educação (APEEV) agradece encarecidamente à Direção da escola pela prontidão de resposta e qualidade da sessão de esclarecimento, levada a cabo sobre a «Plataforma GIAE», na quinta-feira 6 de fevereiro, no polivalente da escola.

Solicitado pelos Pais/Encarregados de Educação, presentes na Assembleia Geral extraordinária, a sessão decorreu como um espaço aberto a todas as dúvidas e questões e foi muito esclarecedora.

Agradecemos, como pais e encarregados de educação, este trabalho colaborativo, com a direção, o SPO e o Gabinete do aluno, os professores e os assistentes operacionais, tão saudável e necessário para o bem-estar dos nossos filhos/educandos!

Vídeo 1

**Nome do evento: Regresso às aulas em regime presencial para os alunos do 11º e 12º anos**

**Descrição**: A decisão do Ministério da Educação em reabrir as escolas para os alunos do 11º e 12º anos exigiu uma grande e inovadora logística à Escola Secundária Viriato. Ir ao encontro desta nova normalidade assustou os pais e encarregados de educação, mas depressa se percebeu que este regresso é uma oportunidade para superar receios, experimentar-se socialmente noutro ângulo e tirar partido disso. A APEEV quis deixar uma mensagem de ânimo e coragem aos seus educandos e realizou este pequeno vídeo. Obrigada Escola Secundária Viriato por manter os nossos filhos/educandos em segurança!

Vídeo 2

**Nome do evento**: **Homenagem à professora Lúcia Vasconcelos, Viriato com Talento 2020**

**Descrição**: Este ano, a APEEV associou-se ao tradicional evento *Viriato com Talento*. Duas particularidades caracterizam a festividade de 2020, o facto de ser *online* e de decorrer em homenagem à professora Lúcia Vasconcelos. Para relembrar este ser humano único e especial, surgiu a vontade de um convívio ao ar livre e a escrita de um poema, da autoria da mãe/encarregada de educação Luísa Valente, a quem agradecemos a disponibilidade e veia artística.

«Já não há palavras

P’ra de ti falar!

Dizia o Principezinho

Que é bom cativar…

Tu cativaste e cativas,

Porque Mulheres como tu não morrem,

Partem

E continuam a cativar!

Entre nós, em nosso coração

Deixaste carinho e compreensão.

Deixaste esperança, grandes amizades.

Não temos palavras…

Como gratidão só conseguimos gritar:

- Lúcia, temos saudades!»

FOTO 9 (notícias)

**Nome do evento: Convívio de sócios da Associação de Pais e Encarregados de Educação - Crescer contigo**

**Descrição:** Após meses de isolamento e de uma quarentena imposta pela pandemia, sair de casa e expor-se à nova normalidade é o desafio que todos temos pela frente. Para que corra bem, é necessário criar uma nova confiança a nível social e nunca descurar de andar equipado com máscara, álcool gel, viseira e distanciamento necessário. Respeitando toda a segurança e rodeados de um cenário bucólico, os sócios da APEEV foram convidados a refletir e deixar testemunhos da sua experiência como pais, encarregados de educação….Ficam dois testemunhos de entre muitos!

«Em minha vida sempre me esforcei para aprender…Tudo nos ensina e tudo nos molda. Aprendi que sou um ser humano em construção, afinal ninguém é perfeito, do latim *perfectus*: completo (feito até ao fim).

E o Coronavírus me ensinou que a minha casa pode abrigar um parque de diversões, uma escola e um centro de artes, afinal com as minhas filhas todos os dias brinco, estudo, pinto, canto, oro, celebramos a vida! Claro que todas as rotinas domésticas permaneceram, porém com a doce presença das miúdas. Aprendi a ver o mundo com o olhar doce e puro da minha filha Manu e a coragem avassaladora da minha valente adolescente Danielle.

O Coronavírus afastou a rotina frenética do dia-a-dia e me proporcionou um oásis, um refúgio e uma fortaleza de amor.

Não sei como vai terminar isso mas estamos em paz. E paz não é ausência de conflito, é sim esperança e certeza de dias melhores. Viver o hoje plenamente com a minha família tem sido a minha meta. Esforço-me para passar equilíbrio emocional para as minhas filhas e me alegro pelos bons resultados. De uma mãe, que ama, que espera e que se esforça em fazer a sua parte.»

*Edimeia Gonçalves*

«A Viriato foi o meu berço durante 6 anos, tal como para a minha filha… Já lá vão 21 anos e cada vez mais tenho saudades desses tempos tão marcantes. Na altura, achava muito bom os meus pais trabalharem lá, estava protegida, mas, por outro lado, não podia fazer brincadeiras de adolescente tal como os outros meus colegas, uma vez que tinha sempre um “fiscal” a ver tudo. Lembro-me que, quando faltava um professor, o dia parecia que passava mais depressa, pois íamos todos brincar … velhos tempos!

Ao contrário da minha mãe não tive a felicidade de ter muitos “furos”, sendo que agora, existem aulas de substituição. A presença da minha avó e o peso de ser neta e filha de quem sou, sempre foi importante para mim o que me faz também dar sempre o meu melhor em todas as atividades escolares. No meu último ano, aqui me deparo com um vírus, o covid-19. Estas duas últimas semanas têm sido de muita ansiedade face a esta instabilidade e ao facto de ser um ano tão importante para mim, no entanto esta escola tem mantido sempre o contacto connosco e acalmado os nossos corações.

Viriato és especial!»

*Isabel e Inês Pereira*