1. Usuário:
   * Atributos
     + Nome
     + Data de nascimento
     + Medidas
       - Peso
       - Altura
       - Cintura
       - Quadril
       - Data de aferição da medida
2. Treino:
   * Atributos
     + Nome do treino
     + Séries
     + Repetições
     + Carga
     + Dias da semana
3. Dieta:
   * Atributos
     + Horários
     + Alimentos
     + Porção
     + Fonte (Proteína, Carboidrato etc.)
     + Dia da semana
4. Casos de uso:
   * Manter usuário - Cadastro/Edição de Usuários
   * Manter treino   - Cadastro/Edição de Treino
   * Manter dieta    - Cadastro/Edição de Dieta
   * Gerar relatório de avaliação corporal
     + Fornece IMC
     + Fornece porcentagem de gordura corporal
     + Avalia riscos de saúde
   * Visualizar notícias
     + Nutrição
     + Saúde
5. Especificação Suplementar

* Versão Free
  + Um usuário pode cadastrar apenas 1 dieta.
  + O relatório só fornece o cálculo do IMC.
* Versão Paga
  + Um usuário pode cadastrar mais que uma dieta, podendo ser atualizada de acordo com a configuração do usuário.
  + O relatório só fornece o cálculo do IMC.