

2020.2.12

一切都太容易到手，总是不加克制的，随心所欲，明明知道这是有问题的，明明知道是自己想要克制发生的，却依然发生了，依然那么做了，工作不到2年时间，我似乎失去了很多很多的东西，原本自己引以为傲的，坚持的事情，就在刚刚看着镜子中，肥胖的脸，和鼓起来的肚子，明明这还是自己2年前吹嘘的事情，可是现在，自己就变成了这样的人。

还有好多，好多的事情，都没了，都不见了，自己也离自己太远了。

而归咎于这一切，想想来看，还是脑袋里没有东西，怪就于他人，觉得自己都是对的，是没问题的，而且还摆脸色给最亲爱的人。事情没有合理的安排，也不进行安排，想咋样就咋样，今天这个，明天那个，而且还总是说自己在做了。其实现在来看，什么都没有做，反而失去了很多很多的东西。

首先就像现在这样的，有多久没写日记了，有多久没和自己好好相处了，有多久没有慢跑，没有听听自己的声音了，而这些都是曾经能考上研究生做过的事情，而且证明是对的事情，而这一切在现在看来，都没了，日记本再也没有了，慢跑，保持锻炼也都没有了，看看自己的身体，肥胖，难道这就是期初考研究生后对未来的期望么？

我有多久没有好好认证的看完一本书，那些有意思的书，都没在翻了，整天都是工作，看手机，离不开电脑，更没离开手机。

真的失去了太多的自己。

肥胖。不读书，不写日记，不和自己相处。