

# 前言

我国地域广阔，自然环境条件优越，植物在自然界里广泛存在，品种也十分丰富，而药食两用植物就是重要一类植物资源。药食两用植物是指既可食用又能作为中药材防病治病的植物。药食两用植物不仅含有多种营养成分，风味独特，而且还具有保健和药用功效，日益受到人们的青睐。

我国在药食两用植物的利用方面具有悠久的历史，自古就有采集药食两用植物的习惯，诸多医学著作也将药食两用植物收录其中。近年来，随着生活质量的提升，人们更加注重饮食的健康，药食两用植物也逐渐成为大众饮食中的特色菜品。越来越多的人走入自然界，主动找寻并采集药食两用植物，但是自然界中的植物繁多，甚至有的植物对人体有毒害作用，由此，对于自然界中药食两用植物的野外识别就显得至关重要，准确的辨识能够保障采集及食用药食两用植物人员的安全与健康。与此同时，由于自然界中的药食两用植物季节性强、自然产出数量有限等原因，使得自然界中的采集量无法满足人们对药食两用植物日益增长的需求，因此，生产者开始规模化种植药食两用植物，药食两用植物的生长习性与栽培管理技术、病虫害防治技术等成了保障药食两用植物高产与生产安全的关键因素。绿水青山就是金山银山，在保护生态环境的基础上，充分开发药食两用植物的经济价值，是发展特色农业的重要途径，也是实现乡村振兴战略的有效实践。

编写本书的目的，是为了人们能够准确识别野外药食两用植物，保障野外采集药食两用植物的准确性与安全性，有利于促进药食两用植物资源的开发利用与规模化种植，提高经济价值，为生产者种植药食两用植物提供系统性的技术指导。

自然界中的药食两用植物种类丰富，由于篇幅有限，本书重点介绍了我国南北方较为常见的药食两用植物 27 种。全书一共 28 章，概述了药食两用植物的基本知识，系统介绍了 27 种药食两用植物的识别特点、生长习性、栽培技术要点、

主要病虫害发生及防治要点等内容。书中配有药食两用植物的种、苗、植株、病虫害彩色图片 110 余幅，便于读者对照彩色图片和文字识别相应的药食两用植物及其发生的病虫害，并开展有效的针对性防治。本书通俗易懂，内容翔实，图文对照，实用性强。可供野外采集药食两用植物的人们参考使用，也可供规模化种植药食两用植物的生产者阅读学习。

本书编写中得到了周春江、陈君、丁万隆等诸位专家的支持和帮助，在此表达衷心的感谢！

编 者

2020 年 8 月