**湖南铁路科技职业技术学院2025年高职单招章程**

1. **总则**
2. 根据《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国高等教育法》等法律法规及教育部有关规定，依据湖南省教育厅《关于做好湖南省 2025 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教通〔2024〕271号）、湖南省教育考试院《关于做好我省2025年高职院校单独招生工作具体事项的通知》（湘教考通〔2025〕1号）有关要求，结合学校单独招生工作（以下简称单招）实际，特制定本章程。
3. 学校全称：湖南铁路科技职业技术学院

办学地点：湖南省株洲市石峰区职教大学城智慧路1号

主管部门：株洲市政府主办、湖南省教育厅业务主管

办学层次：高职（专科）

湖南省院校代号：4334

办学类型：公办

1. 颁发学历证书的学校名称：湖南铁路科技职业技术学院。证书种类：普通高等学校全日制专科毕业证书。
2. 学校单招工作遵循“公平竞争、公正选拔、公开透明”的原则，坚决执行招生政策规定和纪律要求，严格实施考试招生“阳光工程”。
3. 学校简介：

湖南铁路科技职业技术学院前身为铁道部株洲铁路运输机械学校（1956-1958、中专）、株洲铁道学院（1958-1962、本科）、株洲铁路机械学校（1962-2004、中专）。2004年，由中国铁路广州局集团有限公司移交株洲市政府主办主管，2005年升格为全日制高职学院，更名为湖南铁路科技职业技术学院。2013年8月，搬迁至石峰区职教大学城。

学校深耕轨道交通行业近70年，积极服务地方经济，不断深化产教融合、科教融汇，走出了一条政校行企融合联动、特色鲜明的高质量发展之路，为行业和社会培养输送技术技能人才10余万名，被誉为“铁路黄埔军校”。

学校设有5个二级学院，27个专业，有4个国家级骨干专业、2个央财支持的建设专业，3个省一流特色专业群，建有湖南省高职院校唯一的省级院士工作站、省级工程技术研究中心、全民数字素养与技能培训基地、国家协同创新中心、全国大学生创新创业就业服务示范基地和技能大师工作室等一批科研实践平台。目前，在校师生12000余人。学校毕业生就业率连年保持在95%以上，连续9次获评“湖南省普通高校毕业生就业创业工作‘一把手工程’优秀单位、示范单位”。

1. **组织机构及职责**
2. 学校招生工作领导小组负责研究决定本校单招规模确定、政策制订等重大事项，学校招生就业指导处负责单招组织实施的日常工作，学校教务处负责单招的考试组织工作。
3. 学校纪委负责全程监督检查单招工作。
4. **单招报考**
5. 单招对象为符合我省2025年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名的人员。
6. 全省单招统一报考和填报志愿时间为2025年**2**月**18**日8：00－**2**月**25**日**17：00**，实行网上报考和填报志愿。单招报考设第一志愿和第二志愿，考生可分别选择一所院校在指定网上平台进行报考。

在此期间，考生可登录湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台（以下简称“考生综合信息平台”）（网址：https://ks.hneao.cn）或“潇湘高考”APP（通过苹果应用商店、腾讯应用宝、华为应用商店、小米应用商店或“考生综合信息平台”首页下载APP）填报报考志愿信息。湖南省教育考试院将在填报志愿期间的2月19日-2月25日每天15:00前公布当前各高校各计划类别第一志愿第一专业填报考生人数，考生可通过“考生综合信息平台”和“潇湘高考”APP查看。所有考生可在报考截止时间（即2月25日17:00）前随时修改报考志愿，截止报考时间后，不能修改志愿。

请考生在报考前关注本校招生网（https://zsw.hntky.com）和公众号（“湖南铁路科技职院官微”）公布的有关信息。

**第十条** 填报专业要求。我校实行专业组志愿，单招专业分为专业组A、专业组B和专业组C三个专业组（详见第十二条）。考生在填报我校志愿时，需选择一个专业组中的最多**3**个专业，并确定是否选择专业服从调剂。

考生如果选择专业组C，则第一专业志愿必须选高速铁路客运服务专业，否则无效，然后还可以选择属于专业组A的2个专业作为第二、第三专业志愿。

用人单位招聘时的专业（岗位）要求如下，建议不符合招聘要求的考生**特别慎重**报考：

1.所有轨道交通类专业双眼矫正视力（可戴眼镜）不低于5.0，无高度近视，身体健康，**无色盲色弱**，无听力障碍，**无肥胖**症，女生身高不低于**160cm，**男生身高不低于**168cm**。

2.铁道机车运用与维护、铁道车辆技术、铁道交通运营管理、动车组检修技术、铁道供电技术、铁道工程技术、高速铁路施工与维护、高速铁路综合维修技术、铁道信号自动控制技术、城市轨道车辆应用技术、城市轨道交通通信信号技术、城市轨道交通运营管理、城市轨道交通机电技术、城市轨道交通供配电技术等专业对应的用人单位岗位需求**以男生为主**，身高不低于**170cm**。

**第十一条** 退役军人身份认定。退役军人由户籍所在县（市、区）退役军人事务部门进行认定。相关证明材料由考生**在规定时间内提供给我校审核**，不能按要求提供证明材料的考生只能以普通高中往届生或同等学力人员身份报考，提供虚假证明材料的将依据教育部相关规定取消高考报名资格，已录取的取消录取资格。

1.资格证明材料。退役军人须提供本人身份证复印件及《湖南省2025年高职单招报名身份审核表（退役军人）》（在报考前通过“考生综合信息平台”首页下载）原件、退出现役证（转业证）复印件。

2.材料提交时间及方式。考生须在**2025年2月22日8：00前**将符合上述要求的证明材料，通过快递方式（建议EMS邮政快递）交由我校招生办审核（具体联系方式：湖南省株洲市石峰区职教大学城智慧路1号湖南铁路科技职业技术学院招生办 刘老师 0731-22777066、22777068）。

1. **单招计划及专业**

**第十二条** 我校2025年单招总计划数为1000人，其中包含单列计划的退役军人**20**人、艺术体育特长生各**20**人。本校2025年实际单招专业及分专业计划数以湖南省教育考试院公布的为准。招生专业学费标准如下表，各专业最终学费标准以2025年湖南省物价主管部门审核为准。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **专业组** | **专业名称** | **学费**  **（元/年）** |
| 专业组A | 铁道机车运用与维护 | 7800 |
| 城市轨道车辆应用技术 | 7800 |
| 铁道车辆技术 | 7800 |
| 动车组检修技术 | 7800 |
| 铁道交通运营管理 | 5060 |
| 城市轨道交通运营管理 | 5060 |
| 铁路物流管理 | 3500 |
| 铁道工程技术 | 5060 |
| 高速铁路施工与维护 | 4600 |
| 高速铁路综合维修技术 | 4600 |
| 铁道信号自动控制 | 5060 |
| 铁道通信与信息化技术 | 5060 |
| 城市轨道交通通信信号技术 | 5060 |
| 铁道供电技术 | 7800 |
| 城市轨道交通供配电技术 | 5060 |
| 城市轨道交通机电技术 | 7800 |
| 电气自动化技术 | 4600 |
| 机电设备技术 | 4600 |
| 机电一体化技术 | 4600 |
| 机械设计与制造 | 4600 |
| 现代物流管理 | 3500 |
| 专业组B | 智能控制技术 | 4600 |
| 数控技术 | 4600 |
| 软件技术 | 7800 |
| 光伏工程技术 | 4600 |
| 新能源材料应用技术 | 4600 |
| 专业组C | 高速铁路客运服务 | 5060 |

**第十三条** 单列计划及专业说明。根据省教育厅政策规定，单列计划纳入我校单招总计划，且均包含在各相关专业的招生计划内，未录满的计划自动转为普通类计划。

1.退役军人计划20人，考生可在单招专业范围内自行选择报考。

2.艺术特长生招生计划20人，体育特长生招生计划20人，考生可在单招专业范围内自行选择报考。

**第十四条** 学校在考试结束后，以实际参考人数为基数，按比例确定各专业不同类别考生的计划数。学校各专业各类别计划确定并公布后，一律不调整和追加。单招未完成的计划转为统招计划使用。

1. **单招考试**

**第十五条** 学校将本着公平、公正、择优录取的原则，按照国家教育考试相关规定，在省教育厅、省教育考试院的指导和监督下组织单招考试的相关工作。

**第十六条** 参加学校今年单招的考生分为应届普通高中毕业考生(即考生2025年高考报名时考生类别为“应届”且具有湖南省2024年普通高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目的有效成绩，下同)、中职考生和往届普通高中考生及同等学力考生(含湖南省2024年普通高中学业水平合格性考试科目有效成绩不全的应届普通高中毕业考生，下同)、退役军人、艺术体育特长生4个大类。

**第十七条** 按照“文化素质+职业技能”方式，分类组织考试。根据考生的类别，考试按以下方式进行。

1.第一类：应届普通高中毕业考生。文化素质测试成绩以学生取得的高中学业水平合格性考试语文、数学、外语（语种不限）科目有效成绩代替。职业技能测试由学校组织，学校按照人才培养需要采取笔试、技能展示等方式进行，重点考察考生的职业适应性。

2.第二类：中职考生和往届普通高中考生及同等学力考生。文化素质测试由学校依据《中等职业学校公共基础课课程标准》及高中教育阶段语文、数学、英语等有关内容进行命题及考试。职业技能测试由学校组织，学校按照人才培养需要采取笔试、技能展示等方式进行，重点考察考生的职业适应性。

3.第三类：退役军人考生**免予**文化素质测试。职业技能测试由学校组织，采取笔试方式进行，重点考察考生的职业适应性。

4.第四类：艺术体育特长生。文化素质测试根据学生类别不同，分别采取上述第一类或第二类的方式进行。职业技能测试成绩以艺术、体育专项测试成绩代替，专项测试按照《湖南铁路科技职业技术学院2025年艺术、体育特长生高职单招方案》执行。

**第十八条** 考生的综合成绩为文化素质成绩+职业技能成绩。上述第一类、第二类、第四类考生的高职单招综合成绩（总成绩）满分为600分，文化素质成绩与职业技能成绩占比为1：1，即满分分别各占300分。第三类考生的综合成绩满分为300分。

填报专业组C但未被高速铁路客运服务专业录取的考生，可以按文化素质成绩与职业技能（笔试）成绩占比为1：1，即满分分别各占300分，参加专业组A的录取。

**第十九条** 我校针对第二类考生组织的**文化素质测试**为闭卷笔试方式。

我校组织**职业技能测试**采取以下方式：

1.针对第三类考生采取**闭卷笔试**进行考察；

2.针对第一类、第二类考生：

专业组A或专业组B的专业，采取**闭卷笔试**进行考察；

专业组C的专业，采取**闭卷笔试（占50%，满分折算成150分）+技能展示（占50%，满分150分）**的方式进行考察；

**第二十条** 我校将按照分类考试的原则，对不同类型的职业技能测试分别进行命题。我校文化素质测试、职业技能测试的有关说明、考试范围等，将在我校官网上进行公布。

**第二十一条** 符合以下免试条件的考生在单招考试前向学校申请。须在2025年2月22日8：00前，通过发电子邮件的方式（邮箱：hntlkjzyzs@163.com，邮件主题：考生号+姓名+免试申请），将相关申请材料（含身份证正反面照片、获奖证书或证明材料照片）报我校招生办审核。免试直接录取的考生不占用单招计划数，使用我校统招计划，在统招录取前完成录取手续办理，有关审核程序和方法由省教育考试院另行规定。

1.免试直接录取。根据教育部政策规定，中等职业教育应届毕业生，在校期间在世界技能组织主办的“世界技能大赛（World Skills Competition）”中获奖的中国国家代表队选手可保送至我校与获奖赛事相应的专业就读，在校期间获“全国职业院校技能大赛”“中国职业技能大赛”一等奖、二等奖、三等奖或“湖南省职业技能大赛”“湖南省职业院校技能竞赛”一等奖（金牌）的，可免试录取到我校就读。

2.职业技能特长生免技能测试。在校学习期间获“湖南省职业技能大赛”“湖南省职业院校技能竞赛”二等奖（银牌）、三等奖（铜牌）的中职应届毕业生，报考获奖赛项对口专业可免予职业技能测试。其中获得二等奖（银牌）的学生可按职业技能测试成绩满分计入综合成绩；获得三等奖（铜牌）的学生可按职业技能测试成绩满分的80%计入综合成绩，也可选择参加学校组织的职业技能测试取得测试成绩，取两项成绩的较高分数计入综合成绩。

3.免试考生的录取专业与其获奖赛项对应（考生如需跨专业报考，则不能享受免试政策）。

**第二十二条** 学校按一志愿、二志愿分别组织单招考试。第一志愿考试时间为2025年3月8日-9日。若第一志愿生源不足，未完成单招计划，我校将组织第二志愿考试，参考对象为第二志愿报考我校且未被第一志愿学校录取考生，时间为2025年4月5日-6日。各科目的具体考试时间及地点将在我校官网上另行公布。

**第二十三条** 根据物价部门统一规定，高职单招的报考费为80元/生。报考我校第一志愿的考生费缴纳时间为2025年3月2日，缴纳方式为微信公众号缴费。未在规定时间内缴费的，不得参加我校单招考试及录取。缴费成功的考生于2025年3月7日登录微信公众号自行下载打印准考证。第二志愿考生缴费及准考证打印时间学校另行公布。缴费、打印准考证咨询电话：0731-22777066、22777068。缴费及准考证打印流程详见学校招生网（https://zsw.hntky.com）和微信公众号（“湖南铁路科技职院官微”）。

**第二十四条** 我校单招考试在省教育考试院的指导下，参照国家教育考试规定进行组织。在学校招生工作领导小组的统筹下，教务、招生等部门共同组织考务工作。具体由教务处牵头组织命题，并负责其保密工作；教务处负责按国考要求制定具体的组考方案，根据报考人数合理安排考场并组织有序考试；教务处组织相关专家参照湖南省普通高考评卷及登分工作有关要求，制定科学合理的评判标准，加大信息公开及结果公示力度，确保考试评判工作公正、透明。

1. **单招录取**

**第二十五条** 第一类考生、第二类考生的类别确定及普通高中学业水平合格性考试成绩的认定以省教育考试院提供的数据为依据。只要具有湖南省2024年普通高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目的有效成绩均认定为第一类考生。普通高中学业水平合格性考试有效成绩不全的应届普通高中毕业考生必须按照第二类考生的要求参加文化素质测试及录取。

**第二十六条** 单招录取首先对报考单列计划的考生（第三类、第四类考生）进行录取，单列计划只录取第一志愿报考的考生，如有剩余单列计划则转为普通类计划录取第一类、第二类考生。

其次，对有效填报专业组C中高速铁路客运服务专业的普通类考生进行录取。填报专业组C但未被高速铁路客运服务专业录取的考生，可用填报的第二、第三专业志愿分别作为第一、第二专业志愿参与专业组A的录取。

**第二十七条** 普通类考生分类别分专业招生计划以实际参考的普通类考生人数为基数，按专业计划数除以参考总人数再乘以第一类考生参考总人数的计算公式，按四舍五入取整得出该专业第一类考生实际录取计划数、再用减法得出该专业第二类考生实际录取计划数。例如，某专业招生计划共100人，单列计划已录取5人，剩余计划95人录取第一类、第二类考生，若第一类考生、第二类考生实际参考的人数分别为2000、1000人，按公式计算第一类考生计划数：95/（2000+1000）×2000=63.333，再四舍五入取整为63，第二类考生计划数为95-63=32。各类别各专业计划确定后，录取过程中不再调整和追加。

**第二十八条** 单招录取工作按照“学校负责、招办监督”的原则进行。录取时，按**专业志愿优先**的方式进行。各类别按照以下顺序进行。

1.退役军人考生。按考生职业技能测试综合成绩从高分到低分进行录取，录完为止。

2.艺术体育特长生。依据考生所填报项目按综合成绩从高分到低分进行录取，具体规则详见《湖南铁路科技职业技术学院2025年艺术、体育特长生高职单招方案》。

3.普通类考生专业组C专业录取：只录取有效填报高速铁路客运服务专业的考生，分类别按综合成绩从高分到低分进行录取，录完为止。

4.普通类考生专业组A、专业组B专业录取：

按专业志愿优先原则，根据各专业分类别招生计划数，先按第一专业志愿，分类别按综合成绩从高分到低分进行录取，录满为止。若第一专业志愿生源不足，接着按第二专业志愿录取，依此类推，如遇生源不足，则在专业组内未录取且服从调剂的合格考生分类别按综合成绩从高分到低分进行调剂录取。

**第二十九条** 对于末位同分的考生，依据以下排序原则进行录取。同分排序规则为：按专项（专业）测试成绩、职业技能成绩、文化素质成绩和语文、数学、外语成绩依次排序。

**第三十条** 为保障生源质量，我校提前确定录取合格标准，未合格的不予录取。合格标准是：艺术特长生专项测试成绩不低于200分，舞蹈类考生要求男生身高不低于170cm、女生身高不低于160cm；体育特长生专项测试成绩不低于210分；填报高速铁路客运服务专业的考生要求男生身高175-185cm，女生身高163-173cm，男生体重不高于90公斤，女生体重不高于70公斤；专业组A、专业组B普通类计划按各类别计划总数的1：1.5依据综合成绩分别划合格线，低于合格线的不予录取。

**第三十一条** 我校将通过招生官网（https://zsw.hntky.com）发布单招拟录取名单，拟录取考生需在我校规定时间内办理相关**录取确认**手续。

放弃预录取考生空出计划将按各类别各专业组录取规则进行一次递补录取。

**第三十二条** 单招录取的学生不得参加本年度统一高考和普通高校对口招生考试。单招录取的学生不得转学。特殊情况需转专业的，按照我校转专业工作方案规定，在本校当年单招专业范围内转换。专业组B的专业（**智能控制技术、数控技术、光伏工程技术、新能源材料应用技术、软件技术专业）**录取考生不得转出本专业。

**第三十三条** 退役军人等社会人员考生录取后，高职院校按照《教育部办公厅关于做好扩招后高职教育教学管理工作的指导意见》（教职成厅函〔2019〕20号）及省教育厅有关文件规定，按照相对集中全日制教学的原则进行管理和培养。

**第三十四条** 单招第一志愿录取结束后，如有剩余专业计划，我校将向社会公布有缺额的专业及计划数，并组织第二志愿报考我校且未被第一志愿录取考生举行考试。第二志愿考试要求及录取规则等与第一志愿的相关规定一致。

1. **工作日程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 时 间 | 事       项 |
| 1 | 1月底 | 公布招生章程。 |
| 2 | 2月初 | 公布各类考试大纲及相关要求。 |
| 3 | 2月18日8：00  －2月25日  **17：00** | 1.**考生报名。**  2.第三类（退役军人）考生、第四类（艺术体育特长生）考生、符合免试条件的考生2月22日8：00前**提交资格审查资料**。 |
| 6 | 2月28日 | 考生资格审查。 |
| 7 | 3月1日  18：00 | 1.公示考生资格审查结果。  2.公示免试直接录取和职业技能特长生名单。  3.公示有效填报高速铁路客运服务专业考生名单。 |
| 8 | 3月2日 | 微信**缴纳考试费。** |
| 9 | 3月7日 | 已缴纳考试费的考生，微信自助**下载打印准考证。** |
| 10 | 3月8日  10:00-11:30 | “应届有学考成绩”考生（第一类）和退役军人（第三类）考生参加“职业技能测试（笔试）”。 |
| 11 | 3月8日  14:00-17:00 | 1.“无学考成绩”（第二类、部分第四类）考生参加“文化素质测试”。  2.第二类考生（除“**免技能测试**”考生外）参加“职业技能测试（笔试）”。 |
| 12 | 3月9日  8:00-18:00 | 1.有效填报高速铁路客运服务专业考生参加技能展示。  2.艺术体育特长生参加专项（专业）测试。 |
| 13 | 3月10日 | 第三类、第四类考生微信**查询成绩**。 |
| 14 | 3月10日  17：00-24：00 | 1.公布第四类考生合格标准及取得合格资格考生名单。  2.第三类、第四类考生预录取，预录取考生办理确认手续。 |
| 15 | 3月11日 | 1.第三类、第四类考生递补预录取，递补预录取考生办理确认手续。（8：00-12：00）  2.第一类、第二类考生微信**查询成绩**。 |
| 16 | 3月12日 | 专业组C高速铁路客运服务专业预录取。 |
| 17 | 3月13日 | 高速铁路客运服务专业预录取考生办理确认手续。 |
| 18 | 3月14日 | 1.专业组C高速铁路客运服务专业递补预录取。  2.专业组A、专业组B专业预录取。 |
| 19 | 3月15日 | 1.高速铁路客运服务专业递补预录取考生办理确认手续。  2.专业组A、专业组B专业预录取考生办理确认手续。 |
| 20 | 3月16日 | 专业组A、专业组B专业递补预录取。 |
| 21 | 3月17日 | 专业组A、专业组B专业递补预录取考生办理确认手续。 |
| 22 | 3月27日 | 公示拟录取名单，并报省教育考试院审批。办理录取手续。 |
| 23 | 8月8日 | 发录取通知书。 |

1. **监督管理**

**第三十五条** 单招考试及录取结束后，学校按照要求及时将考试结果及拟录取考生情况在学校官网公示。

**第三十六条** 单招期间，确保规范有序、公平公正，在学校纪委（纪检监察室）全程监督检查下进行单招考试、录取等工作。

**第三十七条** 学校单招工作严格执行教育部和省教育厅政策规定和纪律要求，没有举办所谓的考前“辅导班”“培训班”，没有与任何社会机构及人员进行单招合作。凡是有社会机构和个人宣传与我校有合作、可以通过“内部指标”方式确保考生录取的，考生可第一时间向教育主管部门反映，遭受相关损失的可向公安机关反映。

**第三十八条** 我校将严格执行招生政策和招生纪律，对于在单招中违规的考生及工作人员，按《国家教育考试违规处理办法》（教育部令33号）和《普通高等学校招生违规行为处理暂行办法》（教育部令36号）所确定的程序和规定进行处理。欢迎考生、家长及社会对我校单招工作进行监督，我校的投诉举报电话为0731-22780169。

1. **附则**

**第三十九条** 学校对新生入学设有“绿色通道”。家庭经济特别困难的新生，可持乡（镇）以上人民政府证明向学校学生工作处申请办理学费缓交手续，并可根据国家有关规定申请国家助学贷款。在校优先安排勤工助学岗位。

**第四十条** 录取考生的体检标准按照教育部、卫生部、中国残疾人联合会颁布的《普通高等学校招生体检工作指导意见》及有关补充规定执行。

**第四十一条** 录取考生的思想政治品德考核和身体健康状况检查均采用考生报考普通高校招生考试或对口招生考试时所采集的信息，学生对提供的信息真实性负责。

**第四十二条** 新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

**第四十三条** 本章程通过湖南省教育考试院和学校官网向社会发布，对于各种媒体节选公布的章程内容，如理解有误，以学校公布的完整单独招生章程为准。

**第四十四条** 学校招生联系方式

通信地址：湖南省株洲市石峰区职教大学城智慧路1号湖南铁路科技职业技术学院招生办

邮政编码：412006

招生咨询电话：0731-22777066、22777068

招生咨询邮箱：hntlkjzyzs@163.com

招生信息发布网址：https://zsw.hntky.com

监督投诉电话：0731-22780169

**第四十五条** 本章程适用于我校2025年湖南省单招。其解释权属于湖南铁路科技职业技术学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

**附件一**

**湖南铁路科技职业技术学院2025年单独招生**

**高速铁路客运服务专业职业技能展示测试办法**

1. **测试形式**

技能展示考核以现场展示方式进行。

1. **测试地点：**教学楼

候考场：A101，B109

考 场：A304、A305、A306......

1. **测试评委组成**

组成评分小组X组，每组3人，每组设组长1人。

1. **测试评委要求**

熟悉测试流程和评分标准，专业知识扎实，有丰富的教学或现场实践经验，有良好的职业道德，为人正直，能够遵守保密纪律。测试评委由考务工作小组在测试的前一天确定，确定时除遵循上述要求外，需要坚持回避原则，不得抽调与考生有近亲属关系的人员。

1. **测试时间及流程**

1.测试时间

2025年3月9日 8:00-18:00

2.测试流程

（1）8:00-8:15 考生凭准考证、身份证原件进入候考区

（2）8:15-8:30 宣读考生须知和讲解测试要求

（3）8:30-9:00 考生抽取考场以及测试序号

（4）9:00 由工作人员带领考生到指定测试区开始测试

注：在考场外，进场前，测量身高、体重，随机抽取职业素质部分题目。

1. **测试内容及评分标准**

1.测试内容：

根据专业培养需要，技能展示内容由形象气质、语言表达、才艺展示和职业素质四个部分组成，满分150分，得分权重比例分别为20%、20%、10%、50%。形象气质，由评委根据考生外在条件进行打分；语言表达（1分钟），通过中英文自我介绍（中英文各一遍）进行考察；才艺展示（2分钟），可准备一项个人才艺现场展示，如有乐器、道具应便于随身携带，现场不提供音乐播放、道具搬运及摆放等服务，才艺展示现场准备时间计入展示时间；职业素质（3分钟），将以回答问题的方式考察考生的价值观、责任感、应变能力和抗压能力等基本职业素养，总时长6分钟。考生在测试过程中不得透露个人信息。

2.技能展示评分标准：（满分150分）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **高速铁路客运服务专业单招技能展示评分标准** | | |
| **测试项目** | **评分标准** | **权重** |
| 形象气质 | （1）五官端正、妆容适宜；（5%）  （2）身姿挺拔、体型匀称；（5%）  （3）衣着得体、仪态自然；（5%）  （4）阳光开朗、真诚自信。（5%） | 20% |
| 语言表达 | （1）表达流畅，亲和力强；（5%）  （2）普通话标准（英语语音基本标准），语调自然，音量与语速适中；（5%）  （3）肢体语言得体；（2%）  （4）内容符合实际，结构合理、逻辑性强、不用大话套话；（5%）  （5）整体体现新时代中国青年精神风貌。（3%） | 20% |
| 才艺展示 | （1）内容健康，积极向上，（5%）  （2）富有魅力，感染力强，体现一定的审美和人文素养。（5%） | 10% |
| 职业素质 | （1）了解高速铁路客运服务工作的工作性质；（10%）  （2）逻辑思维能力强，回答问题有条理、思路清晰；（10%）  （3）应变能力强，对突发问题有较合理的解决办法；（10%）  （4）践行社会主义核心价值观，体现较强的大局意识、服务意识、责任意识、集体意识等职业素养；（10%）  （5）体现一定的团结合作精神和创新思维。（10%） | 50% |

**附件二**

**湖南铁路科技职业技术学院**

**2025年艺术、体育特长生高职单招方案**

为进一步推进我校体育、艺术后备人才的培养，规范特长生的招生工作，根据湖南省教育厅《关于做好湖南省 2025 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教通〔2024〕271号）、湖南省教育考试院《关于做好我省2025年高职院校单独招生工作具体事项的通知》（湘教考通〔2025〕1号）文件要求，结合学校实际，特制订本招生方案。

**一、招生项目与计划**

我校艺术、体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执行，计划总数40人。其中艺术特长生计划20人，体育特长生计划20人。具体各项目计划如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **项目** | **具体小项目及性别要求** | **计划数** |
| 艺术特长生 | 音乐类 | 声乐 | 5 |
| 器乐 | 4 |
| 舞蹈类 | -- | 8 |
| 播音主持类 | -- | 3 |
| 体育特长生 | 篮球 | 男子篮球 | 4 |
| 足球 | 男子足球 | 7 |
| 羽毛球 | -- | 4 |
| 毽球 | -- | 2 |
| 武术 | 男子武术 | 3 |
| **合 计** | | **--** | 40 |

**二、报考条件**

1.符合我省2025年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名；

2.艺术特长生：至少具备以下条件之一：

（1）参加2024年湖南省普通高校招生艺术类专业全省统一考试的音乐类（含声乐、器乐）、舞蹈类、播音与主持艺术类且成绩在200分以上。

（2）高中（含中职）阶段，参加省级教育、文化等行政部门组织的比赛，获得省级前六名（含省级独唱、独奏和独舞比赛以下简称“三独”，三等奖以上）；或参加市级教育、文化等行政部门组织的比赛，获前三名（含市级“三独”比赛三等奖以上）。以获奖证书、表彰文件为准。

（3）器乐：取得业余器乐十级，并持有证书。

3.体育特长生：年龄不超过22周岁，且至少具备以下条件之一：

（1）具有国家二级以上运动员技术等级证书；

（2）高中（含中职）阶段参加了省、市级行政主管部门组织的比赛，获相应招生项目省级比赛前八名、市级比赛前三名。以获奖证书、秩序册和比赛成绩册原件为准。

4.所获成绩及奖项限于报所对应的专业项目（例如获得音乐类省级统考200分以上的对应报考音乐类特长生，要求小项也对应）。

**三、报考流程**

1.参加全省单招统一报考。

2.报考时间：2025年2月18日8：00－2月25日17：00。

**四、资格审查**

考生在2025年**2月22日8：00**前，通过发电子邮件的方式（邮箱：hntlkjzyzs@163.com，邮件主题：考生号+姓名+特长生），将相关申请材料（例如：含身份证正反面照片、等级证书或获奖证书、秩序册、比赛成绩册等照片）提交至我校招生办进行审核。审核通过后方可取得艺术、体育特长生报考资格，未通过的考生只能报考我校普通类别单招。

**五、现场确认**

取得特长生报考资格的考生，请于2025年3月9日，在我校专项测试开始前，进行现场确认。确认要求：考生本人携带准考证、身份证和证明材料（等级证书、获奖证书、秩序册、比赛成绩册等）原件到专项测试地点进行现场确认。

**六、专项测试**

1.测试时间及地点。我校艺术体育特长生专项测试安排在2025年3月9日9:00-18:00，具体测试地点为：艺术特长生专项测试安排在学生活动中心B105室；体育特长生安排在我校体育运动中心（篮球馆、羽毛球馆、武术馆）、田径场。

2.测试流程及方式、各项目的测试内容及要求见附件2.1《湖南铁路科技职业技术学院2025年高职单招艺术、体育特长生专项测试办法及评分细则》。

**七、合格考生名单确定与公示**

1.合格标准是：艺术特长生专项测试成绩不低于200分，舞蹈类考生要求男生身高不低于170cm、女生身高不低于160cm；体育特长生专项测试成绩不低于210分。取得合格资格的考生参与后续录取，未取得合格资格的考生不能录取到特长生。

2.合格标准及取得合格资格考生名单将于2025年3月10日在我校官方网站予以公布。

**八、录取原则**

1.艺术体育特长生可选择我校高职单招任意一个招生专业，我校将按照分数优先、遵循志愿的原则进行录取。

2.综合成绩计算方式：综合成绩=文化素质成绩+专项测试成绩。

3.录取办法：严格按照专业小项的计划数，依据取得合格资格考生的综合成绩从高分到低分进行排序录取。

因生源不足没有完成的计划按以下方案调整：

（1）艺术类：所剩计划首先转到声乐项目，录完后如还有剩余计划，转到舞蹈项目，录完后如还有剩余计划，转到主持项目，如仍然没有完成计划，则转为录取普通类单招考生。

（2）体育类：所剩计划依次调整到足球、篮球（如所剩计划1个，调整到足球；如所剩计划2个，分别调整至足球、篮球；如所剩计划3个，分别调整至足球2个、篮球1个，依此类推），录完为止。如仍然没有完成计划，则转为录取普通类单招考生。

**九、入校复查**

新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

**十、监督机制**

我校纪委对特长生招生考试工作进行全程监督，如发现我校特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪委反映，监督电话：0731-22780169。

**十一、联系方式**

我校艺术体育特长生招生考试工作由招生部门牵头，具体专项测试由招生、教务、体育、艺术相关部门共同组织实施。

招生咨询电话：0731-22777066 22777068

招生咨询邮箱：hntlkjzyzs@163.com

招生信息发布网址：https://zsw.hntky.com

监督投诉电话：0731-22780169

**十二、其他事项**

本方案适用于我校2025年艺术、体育特长生高职单招。其解释权属于湖南铁路科技职业技术学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

**附件2.1：**

**湖南铁路科技职业技术学院2025年高职单招**

**艺术、体育特长生专项测试办法及评分细则**

**第一部分 艺术特长生**

**一、测试时间**

2025年3月9日 9:00-18:00

**二、测试地点**

学生活动中心B105室

**三、测试流程**

1.8:15-8:30 考生凭准考证、身份证原件进入候考区。

2.8:30-8:45 现场确认考生资格，测量身高，宣读考生须知和考试要求。

3.8:45-9:00 考生按项目分组并抽取考试序号。

4.9:00 由工作人员带领考生到指定测试区开始测试。

**四、测试办法及评分细则**

1.音乐类、舞蹈类：满分300分

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **测试项目** | | **占总分比例** |
| 1 | 主科  （任报一类） | 声乐（注：演唱作品1首，美声、民族、通俗三种唱法均可，作品体裁不限，曲目自选。考生背谱演唱；自带伴奏。） | 80% |
| 舞蹈（注：表演自选舞蹈片段或组合一个，舞蹈种类为：古典舞、民间舞、芭蕾舞、现代舞或当代舞；自带伴奏。） |
| 器乐（注：竖笛、口琴、风琴、单排键电子琴、电吉它、葫芦丝、葫芦笙、巴乌、喉管、秦琴等不列为考试项目。） |
| 2 | 声乐  器乐 | 视唱：无升降记号的旋律演唱（简谱、五线谱各一条） | 10% |
| 练耳：旋律模唱 | 10% |
| 舞蹈 | 舞蹈即兴：依据随机音乐进行时长为1分钟以内的单人即兴表演，舞种不限。 | 10% |
| 练耳：听旋律，听出节奏即可。 | 10% |

2.播音主持类：满分300分

|  |  |
| --- | --- |
| **测试项目** | **占总分比例** |
| 自我介绍（由考生自行准备，时间不得超过2分钟。考生自我介绍时不能透露姓名和就读学校等信息。） | 10% |
| 朗读（朗读内容由主考方提供，考生现场抽签决定） | 30% |
| 即兴主持（由主考方制定主题，时间不得超过3分钟） | 40% |
| 才艺展示（演唱、舞蹈、乐器表演均可，时间控制在5分钟内） | 20% |

**第二部分 体育特长生**

**一、测试时间**

2025年3月9日 9:00-18:00

**二、测试地点**

学校体育运动中心

**三、测试流程**

1.8:15-8:30 考生凭准考证、身份证原件进入体育运动中心篮球馆内场待考区。

2.8:30-8:45 现场确认考生资格，宣读考生须知和考试要求。

3.8:45-9:00 考生按项目分组并抽取考试序号。

4.9:00 由工作人员带领考生到指定考试区，根据每组实际情况由组长具体安排准备活动及考试事项。

5.各项目按下列顺序开始考试：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项 目** | **考 试 顺 序** | | | |
| 篮 球 | 专项素质 | 专项技术 | 专项体能 | 实战能力 |
| 足 球 | 专项技术 | 实战能力 | 专项素质 |  |
| 羽毛球 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |  |
| 武 术 | 专项素质 | 专项技术 | 自选项目 |  |
| 毽 球 | 专项素质 | 专项技术 |  |  |

**四、测试办法及评分细则**

1.篮球项目（见附件A）；

2.足球项目（见附件B）；

3.羽毛球项目（见附件C）；

4.武术项目（见附件D）；

5.毽球项目（见附件E）。

**附件A：**

**篮 球**

（中锋位置：身高 195CM 以上）

**一、测试内容与分值**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | | **专项体能** | **实战能力** |
| **测试**  **内容** | 单脚  助跑摸高 | 投篮 | 多种变向  运球上篮 | 篮球专项篮球场四线折返跑 | 比赛 |
| **分值** | 40分 | 40分 | 60分 | 40分 | 120分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）专项素质：单脚助跑摸高

1.测试方法：单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩。助跑距离和助跑方法不限。

2.评分标准：

单脚助跑摸高评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| 40 | 3.30 | 26 | 3.16 | 12 | 3.02 |
| 39 | 3.29 | 25 | 3.15 | 11 | 3.01 |
| 38 | 3.28 | 24 | 3.14 | 10 | 3.00 |
| 37 | 3.27 | 23 | 3.13 | 9 | 2.98 |
| 36 | 3.26 | 22 | 3.12 | 8 | 2.96 |
| 35 | 3.25 | 21 | 3.11 | 7 | 2.94 |
| 34 | 3.24 | 20 | 3.10 | 6 | 2.92 |
| 33 | 3.23 | 19 | 3.09 | 5 | 2.90 |
| 32 | 3.22 | 18 | 3.08 | 4 | 2.88 |
| 31 | 3.21 | 17 | 3.07 | 3 | 2.86 |
| 30 | 3.20 | 16 | 3.06 | 2 | 2.84 |
| 29 | 3.19 | 15 | 3.05 | 1 | 2.82 |
| 28 | 3.18 | 14 | 3.04 | 0 | 2.82以下 |
| 27 | 3.17 | 13 | 3.03 |

（二）专项技术

1.投篮

（1）测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5米为半径画弧，考生在弧线外进行1分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

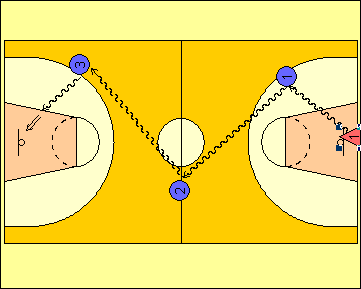
（2）评分标准：

投篮评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（个）** | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| **分值** | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | 0 |

2.多种变向运球上篮

（1）测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生开始运球时球落地开表，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处中篮停表。（如图1所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

图1 多种变向运球上篮示意图

（2）评分标准：

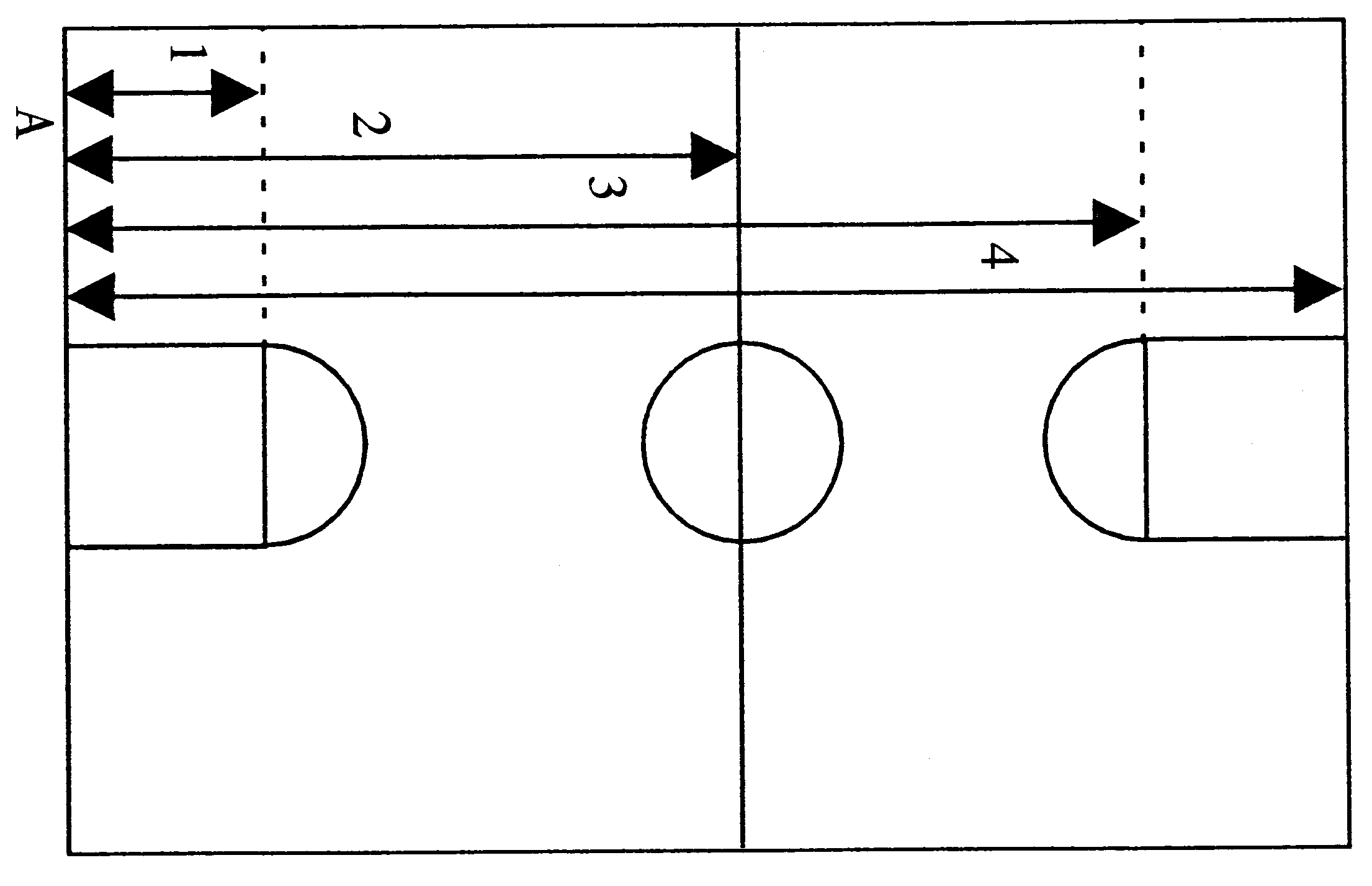
多种变向运球上篮评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| 60 | 40″00 | 40 | 45″00 | 20 | 52″00 |
| 58 | 40″50 | 38 | 45″50 | 18 | 53″00 |
| 56 | 41″00 | 36 | 46″00 | 16 | 54″00 |
| 54 | 41″50 | 34 | 46″50 | 14 | 55″00 |
| 52 | 42″00 | 32 | 47″00 | 12 | 56″00 |
| 50 | 42″50 | 30 | 47″50 | 10 | 57″00 |
| 48 | 43″00 | 28 | 48″00 | 8 | 58″00 |
| 46 | 43″50 | 26 | 49″00 | 6 | 59″00 |
| 44 | 44″00 | 24 | 50″00 | 4 | 60″00 |
| 42 | 44″50 | 22 | 51″00 | 0 | 61″00以上 |

（三）专项体能

|  |  |
| --- | --- |
| **测试指标** | 篮球专项篮球场四线折返跑 |
| **分值** | 40分 |

1.测试方法：测试者A按1.2.3.4顺序跑完全程。从一侧端线开始（不得踩线），听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。（如图2）

图2 篮球场四线折返跑示意图

2.测试要求

每一次折回都必须有一只脚踏线后方能折回，否则，第一次不踏线给予警告，第二次不踏线则被判为犯规而取消该次测试成绩。测试者必须连跑两次，每次之间休息40秒，两次测试的平均成绩为该项目最后成绩。

3.评分标准：

篮球专项篮球场四线折返跑考试评分标准表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |
| 40 | 32″00 | 20 | 37″00 |
| 38 | 32″50 | 18 | 37″50 |
| 36 | 33″00 | 16 | 38″00 |
| 34 | 33″50 | 14 | 38″50 |
| 32 | 34″00 | 12 | 39″00 |
| 30 | 34″50 | 10 | 39″50 |
| 28 | 35″00 | 8 | 40″00 |
| 26 | 35″50 | 6 | 40″50 |
| 24 | 36″00 | 4 | 41″00 |
| 22 | 36″50 | 0 | 41″00以上 |

（四）实战能力

1.比赛

（1）测试方法：将考生分成两队进行5对5全场比赛。

（2）评分标准：考评员参照实战评分表，从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。

实战评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | 优 | 良 | 中 | 差 |
| **分值** | 120—90分 | 89—60分 | 59—30分 | 30分以下 |
| **标准** | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |

**篮 球**

（非中锋位置）

**一、测试内容与分值**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | | **专项体能** | **实战能力** |
| **测试**  **内容** | 单脚  助跑摸高 | 投篮 | 多种变向  运球上篮 | 篮球专项篮球场四线折返跑 | 比赛 |
| **分值** | 40分 | 40分 | 60分 | 40分 | 120分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）专项素质：单脚助跑摸高

1.测试方法：单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

2.评分标准：

单脚助跑摸高评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| 40 | 3.30 | 24 | 3.14 | 13 | 3.03 |
| 39 | 3.29 | 23 | 3.13 | 12 | 3.02 |
| 38 | 3.28 | 22 | 3.12 | 11 | 3.01 |
| 37 | 3.27 | 26 | 3.16 | 10 | 3.00 |
| 36 | 3.26 | 25 | 3.15 | 9 | 2.98 |
| 35 | 3.25 | 24 | 3.14 | 8 | 2.96 |
| 34 | 3.24 | 23 | 3.13 | 7 | 2.94 |
| 33 | 3.23 | 22 | 3.12 | 6 | 2.92 |
| 32 | 3.22 | 21 | 3.11 | 5 | 2.90 |
| 31 | 3.21 | 20 | 3.10 | 4 | 2.88 |
| 30 | 3.20 | 19 | 3.09 | 3 | 2.86 |
| 29 | 3.19 | 18 | 3.08 | 2 | 2.84 |
| 28 | 3.18 | 17 | 3.07 | 1 | 2.82 |
| 27 | 3.17 | 16 | 3.06 | 0 | 2.82以下 |
| 26 | 3.16 | 15 | 3.05 |
| 25 | 3.15 | 14 | 3.04 |

（二）专项技术

1.投篮

（1）测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5米为半径画弧，考生在弧线外进行1分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

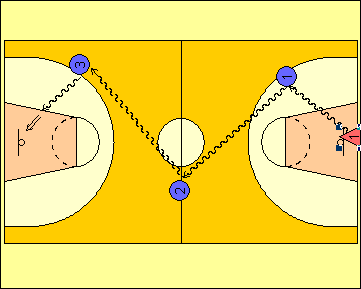
（2）评分标准

投篮评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（个）** | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| **分值** | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 | 0 |

2.多种变向运球上篮

（1）测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生开始运球时球落地开表，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处中篮停表。（如图1所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

图1 多种变向运球上篮示意图

（2）评分标准：

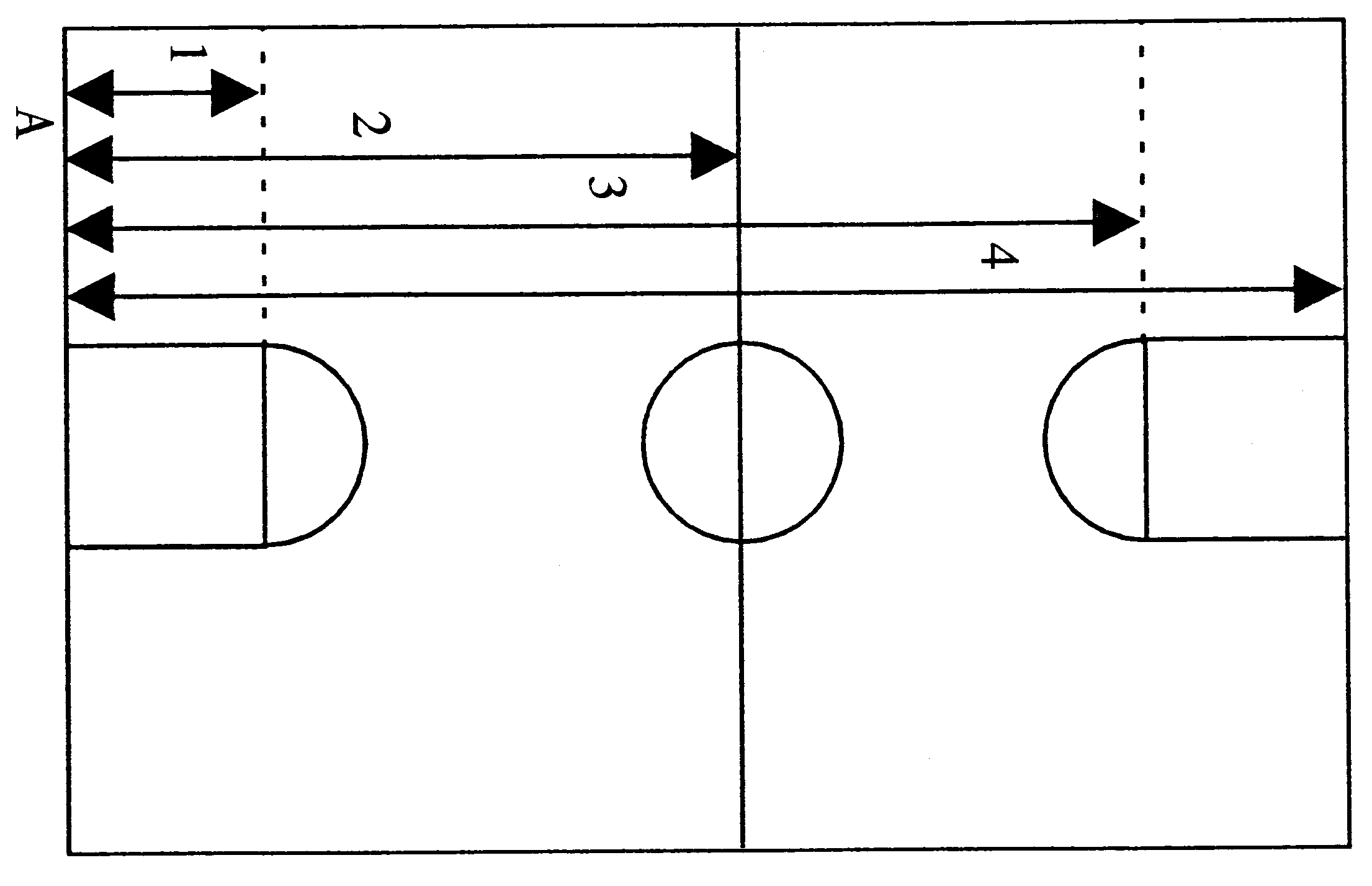
多种变向运球上篮评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| 60 | 35″00 | 40 | 40″00 | 20 | 45″00 |
| 58 | 35″50 | 38 | 40″50 | 18 | 45″50 |
| 56 | 36″00 | 36 | 41″00 | 16 | 46″00 |
| 54 | 36″50 | 34 | 41″50 | 14 | 46″50 |
| 52 | 37″00 | 32 | 42″00 | 12 | 47″00 |
| 50 | 37″50 | 30 | 42″50 | 10 | 47″50 |
| 48 | 38″00 | 28 | 43″00 | 8 | 48″00 |
| 46 | 38″50 | 26 | 43″50 | 6 | 49″00 |
| 44 | 39″00 | 24 | 44″00 | 4 | 50″00 |
| 42 | 39″50 | 22 | 44″50 | 0 | 51″00以上 |

（三）专项体能

|  |  |
| --- | --- |
| **测试指标** | 篮球专项篮球场四线折返跑 |
| **分值** | 40分 |

1.测试方法：测试者A按1.2.3.4顺序跑完全程。从一侧端线开始（不得踩线），听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。（见图2）

图2 篮球场四线折返跑示意图

2.测试要求

每一次折回都必须有一只脚踏线后方能折回，否则，第一次不踏线给予警告，第二次不踏线则被判为犯规而取消该次测试成绩。测试者必须连跑两次，每次之间休息40秒，两次测试的平均成绩为该项目最后成绩。

3.评分标准：

篮球专项篮球场四线折返跑考试评分标准表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分数** | **成绩** | **分数** | **成绩** |
| 40 | 29″00 | 20 | 34″00 |
| 38 | 29″50 | 18 | 34″50 |
| 36 | 30″00 | 16 | 35″00 |
| 34 | 30″50 | 14 | 35″50 |
| 32 | 31″00 | 12 | 36″00 |
| 30 | 31″50 | 10 | 36″50 |
| 28 | 32″00 | 8 | 37″00 |
| 26 | 32″50 | 6 | 37″50 |
| 24 | 33″00 | 4 | 38″00 |
| 22 | 33″50 | 0 | 38″00以上 |

（四）实战能力

1.比赛

（1）测试方法：将考生分成两队进行5对5全场比赛。

（2）评分标准：考评员参照实战评分表，从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。

实战评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | 优 | 良 | 中 | 差 |
| **分值** | 120—90分 | 89—60分 | 59—30分 | 30分以下 |
| **标准** | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |

**附件B：**

**足 球**

（非守门员）

**一、专项测试内容与分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项技术** | | **实战能力** | **专项素质** |
| **测试指标** | 传接球 | 运射 | 对抗比赛 | 5×25米折返跑 |
| **分值** | 60分 | 60分 | 120分 | 60分 |

**二、专项素质测试方法与评分标准**

（一）传接球

1.考试方法

（1）测试方法：两人相距约28米，每人长传及接控球5次。

（2）成绩评定：长传球30分，接控球30分，根据评分标准分别计分。

（3）评分标准：

长传球

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **级别** | A、落点准确 | B、落点较准确 | C、落点基本准确 | D、落点不准确 |
| **分值** | 30-25 | 24-20 | 19-11 | 11以下 |

接控球

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **级别** | A、接球到位 | B、接控球较到位 | C、接控球基本到位 | D、接控球不到位 |
| **分值** | 30-25 | 24-20 | 19-11 | 11以下 |

（二）20米运射

1.考试方法：

（1）运球从起点出发，球动开表。绕杆进行运球，越过8个标杆（物）后起脚射门，当球的整体越过球门线时停表。每人测试2次，运球中漏杆、球未进球门等犯规取消该次成绩，取最好成绩。杆间距为1米、3米。起点到第一杆为5米，最后一杆距罚球区线2米，共8杆。球射门时球打中横梁、门柱可加试一次。

注：成绩只计算到小数点后一位。

（2）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |
| 60 | 7″3 | 42 | 8″2 | 24 | 9″ | 8 | 9″9 |
| 58 | 7″4 | 40 | 8″3 | 22 | 9″1 | 7 | 10″ |
| 56 | 7″5 | 38 | 8″4 | 20 | 9″2 | 6 | 10″1 |
| 54 | 7″6 | 36 | 8″5 | 18 | 9″3 | 5 | 10″2 |
| 52 | 7″7 | 34 | 8″6 | 16 | 9″4 | 4 | 10″3 |
| 50 | 7″8 | 32 | 8″7 | 14 | 9″5 | 3 | 10″4 |
| 48 | 7″9 | 30 | 8″8 | 12 | 9″6 | 2 | 10″5 |
| 46 | 8″0 | 28 | 8″9 | 10 | 9″7 | 1 | 10″6 |
| 44 | 8″1 | 26 | 9″0 | 9 | 9″8 | 0 | 10″7 |

（三）实战能力:**对抗比赛**

1.考试方法：

队员分队进行对抗比赛，观察队员比赛能力：个人位置技术、足球意识、团队配合、技战术水平、心理素质等。

评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A、个人技术及位置技术突出、运用合理，比赛意识好 | B、个人技术及位置技术较好、运用较合理，比赛意识较好 | C、个人技术及位置技术，运用基本合理，比赛意识一般 | D、个人技术及位置技术较差，运用不合理，比赛意识差 |
| 120-100 | 99-80 | 79-60 | 60以下 |

（四）专项素质

|  |  |
| --- | --- |
| **测试内容** | 5×25米折返跑 |
| **分值** | 60分 |

1.专项素质测试方法与评分标准

（1）测试以时间评定成绩。

（2）每人测试一次。

（3）受测者应按5—10—15—20-25米的五个段落顺序进行折返跑。要求受测者必须每跑完一个段落都要回到起点线，再跑下一个段落。

（4）受测者每跑一个段落都必须用手将段落标志物打倒（包括起跑线的标志物）。如果标志物未倒，受测者必须回来用手打倒标志物后，才能继续下去；如果用其他部位碰倒，工作人员应马上把标志物扶起，而受测者回来用手打倒标志物后，才能继续下去。

（5）折返跑场地总长为25米，起跑线长3米，每5米一个段落，并有一个标志物。

5×25米折返跑评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |
| 60 | 32" | 30 | 35" |
| 57 | 32"3 | 27 | 35"3 |
| 54 | 32"6 | 24 | 35"6 |
| 51 | 32"9 | 21 | 35"9 |
| 48 | 33"2 | 18 | 36"2 |
| 45 | 33"5 | 15 | 36"5 |
| 42 | 33"8 | 12 | 36"8 |
| 39 | 34"1 | 9 | 37"1 |
| 36 | 34"4 | 6 | 37"4 |
| 33 | 34"7 | 0 | 37"4以上 |

**足 球**

（守门员）

**一、专项测试内容与分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项技术** | | **实战能力** | **专项素质** |
| **测试内容** | 掷远与踢远 | 扑接球 | 对抗比赛 | 立定三级跳 |
| **分值** | 60分 | 60分 | 120分 | 60分 |

（一）掷远与踢远

1.测试方法：在罚球区线上截取横宽15米为测试场地的宽度，在横线的两个端点分别向场内划两条与边线平行的直线，并标出距离数，此两条线的纵长为60米以上。先采用手掷远，然后用脚发球踢远。

2.成绩评定：每人用手发球掷远二次，用脚发球踢远（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限）二次。手发球和脚发球各取其中最好一次成绩相加作为考生最后成绩。

3.评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（米）** | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 35以下 |
| **得分** | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 10 | 0 |

（二）扑接球

1.测试方法：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的10个球，由考评员对技术技能进行评定。

2.评分标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | A | B | C | D |
| **分值** | 60-50 | 49-35 | 34-20 | 20以下 |
| **技评**  **标准** | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。 | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。 | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。 | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识不合理，身体移动较慢、不太协调。 |

（三）对抗比赛

1.测试方法：根据考生人数，将考生分在不同的组（队）中，分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

2.成绩评定：根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。取平均分为最后得分。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | A | B | C | D |
| **分值** | 120-100 | 99-80 | 79-60 | 60以下 |
| **能力**  **要求** | 战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力较强，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

1. 专项素质

|  |  |
| --- | --- |
| **测试内容** | 立定三级跳 |
| **分值** | 60分 |

1.测试方法与评分标准

（1）测试方法：与田径运动中三级跳远动作相似，从原地开始起跳。

（2）成绩评定：每人两次机会，取最好成绩。成绩得分见定量评分表。

定量评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| 60 | 8.2 | 30 | 6.2 |
| 57 | 8 | 27 | 6 |
| 54 | 7.8 | 24 | 5.8 |
| 51 | 7.6 | 21 | 5.6 |
| 48 | 7.4 | 18 | 5.4 |
| 45 | 7.2 | 15 | 5.2 |
| 42 | 7 | 12 | 5.0 |
| 39 | 6.8 | 9 | 4.8 |
| 36 | 6.6 | 6 | 4.6 |
| 33 | 6.4 | 0 | 4.6以下 |

**附件C：**

**羽毛球**

**一、测试内容与分值**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | | **实战能力** | |
| **测试内容** | 前后左右移动 | 前场技术 | 后场技术 | 技评 | 比赛成绩 |
| **分值** | 50分 | 50分 | 50分 | 70分 | 80分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）专项素质

1.前后左右移动

（1）测试方法：考生站在场地右侧单打底线以外先进行5次前后移动，并接着进行5次左右移动。

前后移动：考生听到口令后，直线上网，持拍手单手触网顶白线后，直线后退踩底线算一个来回，反复进行5次。第5次上网触网后，后退踩底线同时单脚踩单打边线，并接着做5次左右移动。

左右移动：当完成前后移动后，采用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处，用持拍手触单打边线，面向球网转身，然后用向右侧移动的步法至场地右侧单打边线处，用持拍手触单打边线，为完成一次左右移动。如此反复进行5次，考评员在考生最后一次触摸右侧单打边线的瞬间宣布测试结束，并计算时间。

（2）测试要求：前后移动中，考生如未按要求完成踩线和触网，则判为违例；左右移动中，必须用持拍手触摸左、右单打边线后方能往返，且每次转体必须面向球网，否则判为违例。每违例一次，测试成绩加1秒。

（3）评分标准

前后左右移动评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩** | | **分值** | **成绩** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** |
| 50 | 33"0 | 36"0 | 30 | 38"0 | 41"0 |
| 48 | 33"5 | 36"5 | 28 | 38"5 | 41"5 |
| 46 | 34"0 | 37"0 | 26 | 39"0 | 42"0 |
| 44 | 34"5 | 37"5 | 24 | 39"5 | 42"5 |
| 42 | 35"0 | 38"0 | 22 | 40"0 | 43"0 |
| 40 | 35"5 | 38"5 | 20 | 40"5 | 43"5 |
| 38 | 36"0 | 39"0 | 18 | 41"0 | 44"0 |
| 36 | 36"5 | 39"5 | 16 | 41"5 | 44"5 |
| 34 | 37"0 | 40"0 | 14 | 42"0 | 45"0 |
| 32 | 37"5 | 40"5 | 0 | 42"以上 | 45"以上 |

（二）专项技术

1.前场技术（正反手放、勾、推）

（1）测试方法：

①右侧区击球（共10个球）由考评员向考生右侧网前抛球，考生站在前发球线外上网并按照固定的顺序（共击8个球）：放、勾、推技术把球分别击到指定的区域内（A、B、C、D），并轮转2次。最后剩下的两球由考生将球击到提前选择的2个区域内（从A、B、C、D中选其二，但是两点不能相同）。（见图1）

②左侧区击球（共10个球）由考评员向考生左侧网前抛球，考生站在前发球线外上网并按照固定的顺序（共击8个球）：勾、放、推技术把球分别击到指定的区域内（A、B、C、D），并轮转2次。最后剩下两球由考生击到提前选择的2个区域内（从A、B、C、D中选其二，但是两点不能相同）。（见图2）

（2）测试要求：考生必须站在前发球线外准备，落点必须严格按照A、B、C、D的顺序完成。（A、B、C、D的面积都是80×80cm），并且最后两球自由选择落点，但是要在测试前提前选择，并且两点不同。

（3）评分标准：将前场两组测试中进入有效区域的球数相加。

图1 图2



前场技术评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | 50 | | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 |
| **成绩（个）** | 16（含）以上 | | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| **分值** | 34 | 32 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | 0 |
| **成绩（个）** | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

2.后场技术（直线和斜线高远球、吊球）

（1）测试方法：

①右侧区击球（共10个球）由考评员发高球，考生站在右场区双打后发球线外，分别应用高球和吊球技术将球击到指定的区域内（E、F、G、H），并轮转2次.最后两球的落点由考生在E、F中选择一个和G、H中选择一个（见图3）。

②左侧区击球（共10个球）由考评员发高球，考生站在左场区双打后发球线外，分别应用高球和吊球技术将球击到指定的区域内（E、F、G、H），并轮转2次.最后两球的落点由考生在E、F中选择一个和G、H中选择一个（见图4）。

（2）测试要求：考生在规定的半场区域内准备，考评员发球后考生可以选择起跳或原地击球，在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照E、F、G、H的顺序完成，（E、F的面积都是100×100cm，G、H的面积是80×80cm），并且自由选择的两点要在测试前提前选择。如考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以选择不接，考评员重新发球。滚网过网重发。

（3）评分标准：将后场两组测试中进入有效区域的球相加。

图3 图4



后场技术评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | 50 | | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 |
| **成绩（个）** | 16（含）以上 | | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| **分值** | 34 | 32 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | 0 |
| **成绩（个）** | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

（三）实战能力：

1.技评

（1）测试方法：从考生基本技术动作的协调性、连贯性、击球的质量、步法的移动速度和控制球的能力等方面进行评定。

（2）评分标准：考评员参照技评评分表，独立按70分制打分。

技评评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | 优 | 良 | 中 | 差 |
| **分值** | 70—61分 | 60—51分 | 50—41分 | 40分及以下 |
| **标准** | 基本动作非常标准；球飞行路线正确；球飞行速度正常；动作合理有效。 | 基本动作较标准；球飞行路线较正确；球飞行速度较正常；动作较为合理有效。 | 基本动作基本标准；球飞行路线基本正确；球飞行速度基本正常；动作基本合理有效。 | 基本动作不标准；球飞行路线不正确；球飞行速度慢；动作不合理。 |

2. 比赛成绩

（1）测试方法：分别组织男、女队员进行比赛。

6人内进行循环比赛决出全部名次。赛制一局，21分每球得分。

7-12人分两组进行循环赛，决出小组名次后进行淘汰决出全部名次。赛制一局，21分每球得分,第一组第一对阵第二组第二,第二组第一对阵第一组第二，以此类推。

13-24人分成四组进行循环赛，决出小组名次后进行同名次淘汰决出全部名次。赛制一局，21分每球得分,第一组第一对阵第三组第一,第二组第一对阵第四组第一,以此类推。

24人以上分成四组进行循环赛，决出小组名次后进行同名次淘汰决出全部名次。赛制一局，21分每球得分,第一组第一对阵第三组第一,第二组第一对阵第四组第一，以此类推。

（2）评分：比赛成绩=×40+40，其中N为该专项考试人数且N≤4，R为比赛名次；当4<N≤8时，比赛成绩=×10N+(80-10N);当N>8时，比赛成绩=×80，所打分数到小数点后一位。

**附件D：**

**武 术**

**一、测试内容与分值**

窗体底端

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | | **自选项目** | |
| **测试内容** | 立定跳远 | 正踢腿 | 腾空飞脚 | 拳术 | 器械 |
| **分值** | 50分 | 50分 | 50分 | 75分 | 75分 |

**二、测试方法与评分标准**

1. 专项素质

1.立定跳远

（1）测试方法：两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测量两次，记其中一次最佳成绩。

（2）评分标准

立定跳远评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（厘米）** | **分值** | **成绩（厘米）** |
| 50 | 260 | 36 | 253 |
| 48 | 259 | 34 | 252 |
| 46 | 258 | 32 | 251 |
| 44 | 257 | 30 | 250 |
| 42 | 256 | 28 | 249 |
| 40 | 255 | 26 | 248 |
| 38 | 254 | 0 | 248以下 |

（二）专项技术

1.正踢腿

（1）测试方法：身体正直，挺胸、收腹、立腰。踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落。收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

（2）评分标准：考评员参照正踢腿评分表，独立对考生的技术完成情况进行评定。按50分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

正踢腿评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | 优 | 良 | 中 | 差 |
| **分值** | 50—41分 | 40—31分 | 30—21分 | 20分以下 |
| **标准** | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。 | 凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。 |

2.腾空飞脚

（1）测试方法：在空中，左腿屈膝收控于腹前；右腿在空中踢摆时，击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

（2）评分标准：考评员参照腾空飞脚评分表，独立对考生的技术完成情况进行评定。按50分制打分，所打分数至多可到小数点后一位。

腾空飞脚评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | 优 | 良 | 中 | 差 |
| **分值** | 50—41分 | 40—31分 | 30—21分 | 20分以下 |
| **标准** | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。 | 凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。 |

（三）自选项目

1.拳术项目：

（1）测试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术进行测试。规定拳种包括：自选长拳、自选太极拳、自选南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。

（2）完成套路时间：

①太极拳及太极器械：1分钟内；

②其它拳术：不少于45秒。

（3）评分标准：考评员参照实战评分表（表4），独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。按75分制打分。

2.器械项目：

（1）测试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术进行测试。

规定器械包括：自选棍术、自选太极剑、自选南棍、自选刀术、自选南刀、自选枪术及各类传统长、短、软器械。

完成套路时间：按个单项比赛时间自选技术动作

①太极器械项目：完成套路时间不超过4分钟。

②其他项目：完成套路时间不超过3分钟。

（2）评分标准：考评员参照实战评分表，独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。按75分制打分。

自选项目评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | 优 | 良 | 中 | 差 |
| **分值** | 75—55分 | 54—35分 | 34—15分 | 15分以下 |
| **标准** | 动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、风格突出。 | 动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、动作较流畅、劲力较充足、风格较突出。 | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、技术不熟练、节奏、动作协调性一般、劲力、拳种风格特点不突出。 | 动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练，节奏、动作协调性差、拳种风格特点不明确。 |

**附件E：**

**毽 球**

**一、测试内容与分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | | |
| **考核** | 往返跑 | 发球 | 盘踢 | 磕踢 |
| **分值** | 60分 | 80分 | 80分 | 80分 |

**二、考试方法与评分标准**

（一）专项素质：

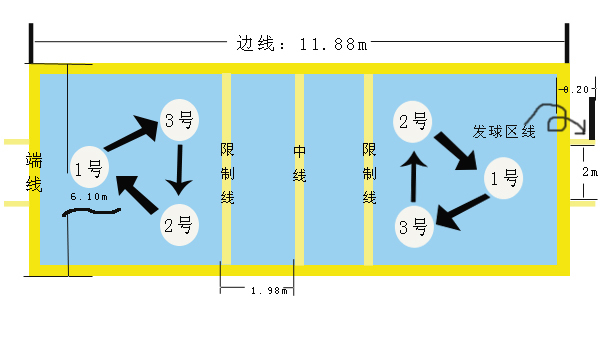
1.往返跑考试方法：考生站在起点处（场地底线中点后），听到“**预备-跑**”口令（计时开始），向前跑至第一根限制线摸线往回跑至起点处摸线，继续往前跑至第二根限制线摸线往回跑至起点处摸线，继续往前跑至对面底线摸线往回跑至起点处摸线，**反复进行2次，**最后回到起点处时冲过起点计时停止，记录完成的时间。如图1所示。考生如前后移动未摸线，视为违例，应重新摸线才能继续完成测试。

图1

2.评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩** | |
| **男** | **女** |
| 60 | 28″0 | 31″0 |
| 55 | 28″5 | 31″5 |
| 50 | 29″0 | 32″0 |
| 45 | 29″5 | 32″5 |
| 40 | 30″0 | 33″0 |
| 35 | 30″5 | 33″5 |
| 30 | 31″0 | 34″0 |
| 25 | 31″5 | 34″5 |
| 20 | 32″0 | 35″0 |
| 15 | 32″5 | 35″5 |
| 0 | 高于32″5 | 高于35″5 |

（二）专项技术：发球技术

1.考试方法：

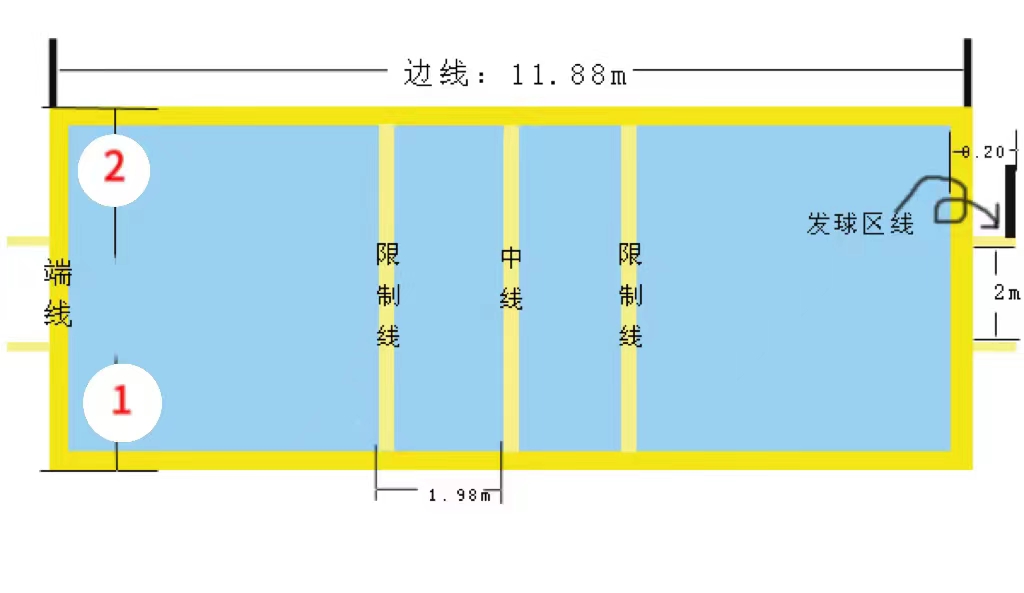
考生在站在发球区内，分别朝两个点位各发8个球，如图1-2所示。落点必须严格按照1.2的顺序进行（其面积都是2米×2米，从场地线的外沿测量）。

图2

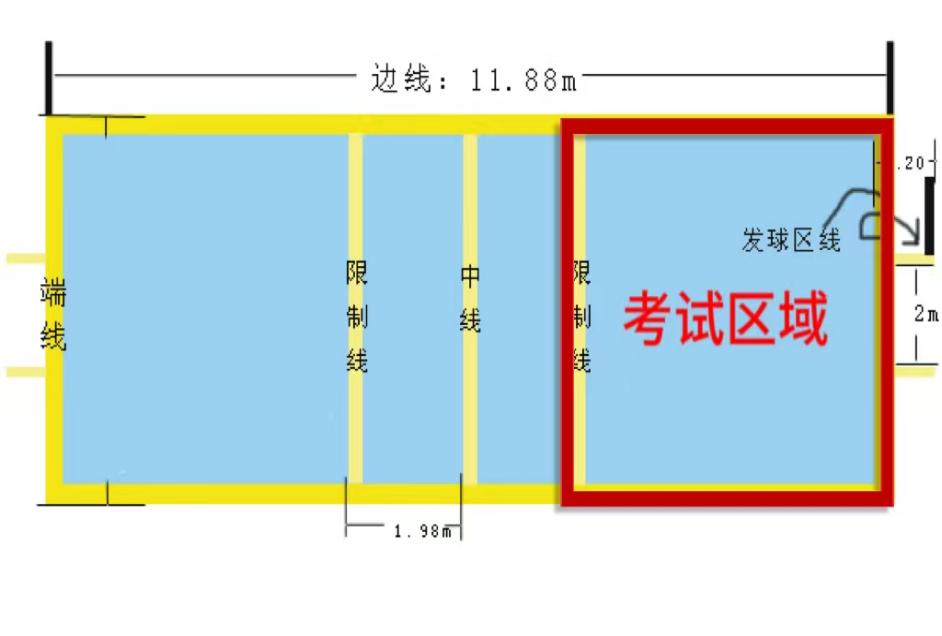
2.评分标准：

进入有效区域的球数累计相加为最终成绩，每球为5分，总分为80分。

（三）专项技术：个人技术（盘踢、磕踢）

1.考试方法：

考生在考试区域（半场区域的底线与边线及限制线构成的长方形区域）如图1-3所示。用盘踢技术进行一分钟计时，每次以规定技术动作触球记1次，以一分钟有效次数为最终成绩。

图3

2.评分标准：（男女标准一样，盘、磕踢各80分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **个数** | **分值** | **个数** | **分值** | **个数** |
| 80 | 100 | 65 | 85 | 40 | 72 |
| 79 | 99 | 64 | 84 | 38 | 71 |
| 78 | 98 | 63 | 83 | 36 | 69 |
| 77 | 97 | 62 | 82 | 34 | 68 |
| 76 | 96 | 61 | 81 | 32 | 67 |
| 75 | 95 | 60 | 80 | 30 | 66 |
| 74 | 94 | 58 | 79 | 28 | 65 |
| 73 | 93 | 56 | 78 | 26 | 64 |
| 72 | 92 | 54 | 77 | 24 | 65 |
| 71 | 91 | 52 | 76 | 22 | 64 |
| 70 | 90 | 50 | 75 | 20 | 63 |
| 69 | 89 | 48 | 76 | 18 | 62 |
| 68 | 88 | 46 | 75 | 16 | 61 |
| 67 | 87 | 44 | 74 | 14 | 60 |
| 66 | 86 | 42 | 73 | 0 | 60个以下 |