**长沙职业技术学院2025年高职单招章程**

**第一章 总 则**

1. 根据《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国高等教育法》等法律法规及教育部有关规定，依据湖南省教育厅《关于做好湖南省2025年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2024〕271号）有关要求，结合学院（校）单独招生工作（以下简称单招）实际，特制定本章程。
2. 学校全称：长沙职业技术学院

办学地点：湖南湘江新区谷苑路522号

主管部门：湖南省教育厅

办学层次：高职（专科）

湖南省院校代号：国标代码为13036。

办学类型：全日制公办高职（专科）

1. 颁发学历证书的学校名称：长沙职业技术学院。证书种类：普通高等学校全日制专科毕业证书。
2. 学院（校）单招工作遵循“公平竞争、公正选拔、公开透明”的原则，坚决执行招生政策规定和纪律要求，严格实施考试招生“阳光工程”。

学校简介：长沙职业技术学院是一所由长沙市人民政府举办、教学业务由湖南省教育厅主管的全日制高等职业院校，坐落于湖南湘江新区。学校办学历史悠久，前身是由谭嗣同夫人李闰等人于1902年创办的浏阳驻省师范学堂，胡耀邦、杨勇等都曾在我校就读。学校占地面积27万多平方米，在校学生约12000人，教职工575人，具有研究生学位教师占专任教师的比例达57.57%。

1. **组织机构及职责**
2. 学校招生工作委员会负责研究决定学校单招规模确定、政策制订等重大事项，学校招生就业工作处负责单招组织实施的日常工作，学校教务处负责单招的考试组织工作。
3. 学校纪委负责全程监督检查单招工作。
4. **单招报考**
5. 符合我省2025年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名的人员。
6. 全省单招统一报考和填报志愿时间为2025年2月18日－2月25日，实行网上报考和填报志愿。单招报考设第一志愿和第二志愿，考生可选择1－2所院校在指定网上平台进行报考。
7. 在此期间，考生可登录湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台（以下简称“考生综合信息平台”）（网址：https://ks.hneao.cn）或“潇湘高考”APP（通过苹果应用商店、腾讯应用宝、华为应用商店、小米应用商店或“考生综合信息平台”首页下载APP）填报报考志愿信息。请考生在报考前关注本校招生信息网站（https://csjyc.cszyedu.cn/）公布的有关信息。
8. 填报专业要求。我校实行专业组志愿，考生在填报我校志愿时，需选择一个专业组中的五个专业，并确定是否选择专业服从调剂。

**第十一条** 社会人员身份认定。退役军人由户籍所在县（市、区）退役军人事务部门进行认定。相关证明材料由考生在规定时间内提供给我校审核，不能按要求提供证明材料的考生只能以普通高中往届生或同等学力人员身份报考，提供虚假证明材料的将依据教育部相关规定取消高考报名资格，已录取的取消录取资格。

1.退役军人考生资格证明材料。退役军人考生须提供本人身份证复印件及《湖南省2025年高职单招报名身份审核（界定）表》、退出现役证（转业证）。

2.材料提交时间及方式。考生须在2025年2月22日8:00前将符合上述要求的证明材料，交由我校指定办公室（知达楼102）审核（具体联系方式：0731-88105420 ）。

1. **单招计划及专业**

**第十二条** 我校2025年单招总计划数为 2050人，其中包含单列计划的退役军人16人、艺术体育特长生分别20、24人。具体招生计划及专业根据湖南省教育厅要求另行公布。各专业最终学费标准以2025年湖南省物价主管部门审核为准。

**第十三条** 单列计划及专业说明。根据省教育厅政策规定，单列计划纳入我校单招总计划，且均包含在各相关专业的招生计划内，未录满的计划自动转为普通类计划。

1.退役军人计划16人，考生可在单招专业范围内自行选择报考，但每个专业**最多录取10人。**

2.艺术特长生招生计划20人，体育特长生招生计划24人，艺术考生可自行选择建筑室内设计、园林工程技术专业报考，体育考生可在单招专业范围内自行选择报考专业，但每个专业最多录取特长生10人。

**第十四条** 学校在考试结束后，以实际参考人数为基数，按比例确定各专业不同类别考生的计划数。学校各专业各类别计划确定并公布后，一律不调整和追加。单招未完成的计划转为统招计划使用。

1. **单招考试**

**第十五条** 学校将本着公平、公正、择优录取的原则，按照国家教育考试相关规定，在省教育厅、省教育考试院的指导和监督下组织单招考试的相关工作。

**第十六条** 参加学校今年单招的考生分为应届普通高中毕业考生（具有2024年普通高中学业水平合格性考试语文、数学、外语三科有效成绩）、中职考生和往届普通高中考生及同等学力考生（含普通高中学业水平合格性考试语文、数学、外语三科有效成绩不全的应届普通高中考生）、退役军人、艺术体育特长生4个大类。

**第十七条** 按照“文化素质+职业技能”方式，分类组织考试。根据考生的类别，考试按以下方式进行。

1.第一类：应届普通高中毕业考生。文化素质测试成绩以学生取得的高中学业水平合格性考试语文、数学、外语三科目有效成绩代替。职业技能测试由学校组织，学校分专业组，按照人才培养需要，**专业一组、二组均采取笔试方式进行，重点考察学生的职业适应性。**

2.第二类：中职考生和往届普通高中考生及同等学力考生。文化素质测试由学校依据《中等职业学校公共基础课课程标准》及高中教育阶段语文、数学、英语等有关内容进行命题及考试。职业技能测试由学校组织，学校分专业组，按照人才培养需要**，专业组一、二均采取笔试方式进行，重点考察学生的职业技能。**

3.第三类：退役军人。退役军人考生免予文化素质测试。职业技能测试由学校组织，参照上述第二类考生职业技能测试方式，参加学校组织的职业技能测试。

4.第四类：艺术体育特长生。文化素质测试根据学生类别不同，分别采取上述第一类或第二类的方式进行。职业技能测试成绩以艺术、体育专项测试成绩代替，专项测试按照《长沙职业技术学院2025年艺术、体育特长生高职单招方案》执行。

**第十八条** 考生的综合成绩为文化素质成绩+职业技能成绩。上述第一类、第二类、第四类考生的高职单招综合成绩（总成绩）满分为600分，第三类考生的综合成绩满分为300分。其中，对于报考我校普通类专业，文化素质成绩与职业技能成绩占比为1：1，即分别各占300分。

**第十九条** 我校针对第二类考生组织的文化素质测试为闭卷笔试方式。**我校组织的职业技能测试，均采取笔试方式进行考察。**

**第二十条** 我校将按照分类考试的原则，对不同专业组的职业技能测试分别进行命题。我校文化素质测试、职业技能测试的有关说明、考试范围等，将在我校官网上进行公布。

**第二十一条**  符合以下免试条件的考生在单招考试前向学校申请。其中，职业技能特长申请免技能测试的考生，须在2025年2月22日8:00前，通过送或寄达方式，将相关申请材料（含本人身份证、《湖南省中学生职高对口技能等获奖登记表》、《湖南省职业技能大赛获奖考生资格审查表》（学校单招官网下载）、获奖证书、获奖文件的复印件材料）报我校的招生办公室（知达楼205室）审核。免试直接录取的考生不占用单招计划数，使用我校统招计划，在统招录取前完成录取手续办理，有关审核程序和方法由省教育考试院另行规定。

1.免试直接录取。根据教育部政策规定，中等职业教育应届毕业生，在校期间在世界技能组织主办的“世界技能大赛（World Skills Competition）”中获奖的中国国家代表队选手可保送至高职院校与获奖赛事相应的专业就读，在校期间获“全国职业院校技能大赛”“中国职业技能大赛”一等奖、二等奖、三等奖或“湖南省职业技能大赛”“湖南省职业院校技能竞赛”一等奖（金牌）的，可免试录取到我校就读。

2.职业技能特长生免技能测试。在校学习期间获“湖南省职业技能大赛”“湖南省职业院校技能竞赛”二等奖（银牌）、三等奖（铜牌）的中职应届毕业生，报考获奖赛项对口专业可免予职业技能测试。其中获得二等奖（银牌）的学生可按技能测试成绩满分计入综合成绩；获得三等奖（铜牌）的学生可按技能测试成绩满分的80%计入综合成绩，也可选择参加学校组织的技能测试取得测试成绩，取两项成绩的较高分数计入综合成绩。

**3.免试考生的录取专业与其获奖赛项相对应（考生如需跨专业报考，则不能享受免试政策）。**

**第二十二条** 学校按一志愿、二志愿分别组织单招考试。第一志愿考试时间为**2025年3月8日。**若第一志愿生源不足，未完成单招计划，我校将组织第二志愿考试，参考对象为第二志愿报考我校且未被第一志愿学校录取考生，**时间为2025年4月5日。**各科目的具体考试时间及地点将在我校官网上另行公布。

**第二十三条** 根据物价部门统一规定，高职单招的报考费为80元/生。报考我校第一志愿的考生费缴纳时间为**2025年3月2日—3日，**缴纳方式为微信支付方式自助缴纳报名费。未在规定时间内缴费的，不得参加我校单招考试及录取。缴费成功的考生于2025年3月7日登录学校招生信息网：https://csjyc.cszyedu.cn/自行打印准考证。第二志愿考生缴费及准考证打印时间学校另行公布。缴费咨询电话：0731-88105420，打印准考证咨询电话：0731-88105420。缴费及准考证打印流程详见学校招生信息网，网址https://csjyc.cszyedu.cn/。

**第二十四条** 我校单招考试在省教育考试院的指导下，参照国家教育考试规定进行组织。在学校招生工作领导小组的统筹下，教务处、招就处、学保处、体育课部、建筑工程学院等部门共同组织考务工作。具体由教务处牵头组织命题，并负责其保密工作；教务处负责按国考要求制定具体的组考方案，根据报考人数合理安排考场并组织有序考试，组织相关专家参照湖南省普通高考评卷及登分工作有关要求，制定科学合理的评判标准，加大信息公开及结果公示力度，确保考试评判工作公正、透明。

1. **单招录取**

**第二十五条** 应届普通高中毕业考生（第一类考生）、中职考生和往届普通高中考生及同等学力考生（第二类考生）的类别确定及普通高中学业水平合格性考试成绩的认定以省教育考试院提供的数据为依据。普通高中学业水平合格性考试有效成绩不全的应届普通高中毕业考生必须按照中职考生和往届普通高中考生及同等学力考生的要求参加文化素质测试及录取。

**第二十六条** 单招录取首先对报考单列计划的考生（第三类、第四类考生）进行录取，单列计划只录取第一志愿报考的考生，如有剩余单列计划则转为普通类计划录取第一类、第二类考生。

**第二十七条** 普通类考生分类别分专业招生计划以实际参考的考生人数为基数，按专业计划数除以该专业参考总人数再乘以各类别参考人数的计算公式列出各专业第一类考生（具有2024年普通高中学业水平合格性考试有效成绩）、第二类考生（含普通高中学业水平合格性考试有效成绩不全的应届普通高中考生）的实际录取计划数。例如，**某专业招生计划共100人，单列计划已录取5人，剩余计划95人录取第一类、第二类学生，如第一类考生、第二类考生一志愿实际参考的人数分别为150、50人，根据同比例公示计算可得第一类、第二类考生的计划数为71、24人。第一类考生计划数计算公式：95/（150+50）×150。各类别各专业计划确定后，录取过程中不再调整和追加。**

**第二十八条** 单招录取工作按照“学校负责、招办监督”的原则进行。各类别录取时，**按照志愿优先的方式进行。**各类别按照以下顺序进行。

1. 退役军人考生。按考生职业技能测试综合成绩从高分到低分进行录取，录完为止。

2.艺术体育特长生。依据考生所填报项目按综合成绩从高分到低分进行录取，体育特长生专项测试总成绩**低于270分不予录取**，艺术特长生专项测试总成绩**低于240分不予录取**。体艺特长生没有录取不再以普通生身份参加考试及录取。具体规则详见《长沙职业技术学院2025年艺术、体育特长生高职单招方案》。

3.普通类考生。**根据各专业分类别招生计划数，依据考生所填报专业按综合成绩从高分到低分进行录取，录满为止。**如遇生源不足，则对该专业所对应专业组内未录取且服从调剂的考生按综合成绩从高分到低分进行调剂录取。

**第二十九条** 对于末位同分的考生，依据以下排序原则进行录取。同分排序规则为：分别按职业技能测试成绩、学业水平考试成绩或文化素质测试成绩从高分到低分排序，如还出现同分，则依次参考文化素质测试成绩的语、数、外单科成绩录取。

**第三十条** 为保障生源质量，我校提前确定录取合格标准，未合格的不予录取。合格标准是应届普通高中毕业考生学业水平考试（语数外）不低于180分。

**第三十一条** 我校将通过官网（https://csjyc.cszyedu.cn/）发布单招拟录取名单，拟录取考生需在我校规定时间内办理相关录取确认手续。

**第三十二条** 单招录取的学生不得参加本年度统一高考和普通高校对口招生考试。单招录取的学生不得转学，特殊情况需转专业的，按照我校相关规定，在本校当年单招专业范围内转换。

**第三十三条** 退役军人考生录取后，高职院校按照《教育部办公厅关于做好扩招后高职教育教学管理工作的指导意见》（教职成厅函〔2019〕20号）及省教育厅有关文件规定，按照相对集中全日制教学的原则进行管理和培养。

**第三十四条** 单招第一志愿录取结束后，如有剩余专业计划，我校将向社会公布有缺额的专业及计划数，并组织第二志愿报考我校且未被第一志愿录取考生举行考试。第二志愿考试要求及录取规则等与第一志愿的相关规定一致。

1. **监督管理**

**第三十五条** 单招考试及录取结束后，学校按照要求及时将考试结果及拟录取考生情况在学校官网公示。

**第三十六条** 单招期间，确保规范有序、公平公正，在学校纪委全程监督检查下进行单招考试、录取等工作。

**第三十七条** 学校单招工作严格执行教育部和省教育厅政策规定和纪律要求，没有举办所谓的考前“辅导班”“培训班”，没有与任何社会机构及人员进行单招合作。凡是有社会机构和个人宣传与我校有合作、可以通过“内部指标”方式确保考生录取的，考生可第一时间向教育主管部门反映，遭受相关损失的可向公安机关反映。

**第三十八条** 我校将严格执行招生政策和招生纪律，对于在单招中违规的考生及工作人员，按《国家教育考试违规处理办法》（教育部令33号）和《普通高等学校招生违规行为处理暂行办法》（教育部令36号）所确定的程序和规定进行处理。欢迎考生、家长及社会对我校单招工作进行监督，我校的投诉举报电话为0731-88540468。

1. **附则**

**第三十九条** 学校对新生入学设有“绿色通道”。家庭经济特别困难的新生，可持乡（镇）以上人民政府证明向学校学生工作处申请办理学费缓交手续，并可根据国家有关规定申请国家助学贷款。

**第四十条** 录取考生的体检标准按照教育部、卫生部、中国残疾人联合会颁布的《普通高等学校招生体检工作指导意见》及有关补充规定执行。

**第四十一条** 录取考生的思想政治品德考核和身体健康状况检查均采用考生报考普通高校招生考试或对口招生考试时所采集的信息，学生对提供的信息真实性负责。

**第四十二条** 新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

**第四十三条** 本章程通过湖南省教育考试院和学校官网向社会发布，对于各种媒体节选公布的章程内容，如理解有误，以学校公布的完整单独招生章程为准。

第四十四条 学校招生联系方式

通讯地址：湖南湘江新区谷苑路522号

邮政编码：410217

招生咨询电话：0731-88105420

招生咨询邮箱：cszyzjc2020@163.com

招生信息发布网址：https://csjyc.cszyedu.cn/

监督投诉电话：0731-88540468

**第四十五条** 本章程适用于我校2025年湖南省单招。其解释权属于长沙职业技术学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

长沙职业技术学院

2025年艺术、体育特长生高职单招方案

为进一步推进我校体育、艺术后备人才的培养，规范特长生的招生工作，根据湖南省教育厅《关于做好我省2025年高职院校单独招生工作具体事项的通知》（湘教考通〔2025〕1号）文件要求，结合学校实际，特制订本招生方案。

一、招生项目与计划

我校艺术、体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执行，**计划总数44人**。其中**艺术特长生计划20人**，**体育特长生计划24人**。具体各项目计划如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **项目** | **具体小项目及性别要求** | **计划数** |
| **艺术特长生** | 美术与设计类 | 小项目不限、男女不限 | 20 |
| **体育特长生** | 篮球 | 男子篮球 | 8 |
| 田径 | 田径 | 6 |
| 足球 | 女子足球 | 8 |
| 跆拳道 | 跆拳道 | 2 |
| 合 计 | |  | 44 |

二、报考条件

1、符合我省2025年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名；

**2、原则上须获得市州级相关艺术、体育比赛个人比赛前6名，集体比赛前6名的主力队员；或具备运动员二级等级证书、或参加湖南省2025年艺术类专业省级统考并取得统考成绩180分及以上的考生。**

**3、所获成绩及奖项限于报所对应的专业项目（如获得美术与设计类省级统考180分以上的对应报考艺术类美术与设计特长生）。**

4、未达到竞赛成绩标准及获得二级运动员证书者。

三、报考流程

1、参加全省单招统一报考。

2、报考时间：2025年2月18日－2月25日。

3、注意事项：**体育特长生需在2月20日前与长沙职业技术学院体育课教学部办公室刘老师电话联系备案（电话：刘老师17872327183）；艺术特长生需在2月20日前与长沙职业技术学院建筑工程学院彭老师电话联系备案（电话13755152116）。**

四、资格审查

学生在**2025年2月20日8:00—22日8:00**，将相关证书、获奖文件、秩序册和身份证复印件证明材料，寄送至我校招生办公室（知达楼102）进行审核或者在2月20-21日来校现场进行审核（知达楼102），联系人长沙职业技术学院招生办廖老师13974938442。审核通过后方可取得艺术、体育特长生报考资格，未通过的考生只能报考我校普通类别单招。

五、现场确认

取得特长生考试资格的考生，请于2025年3月7日上午8：00—9：30，在我校专项测试开始前，进行现场审核确认（知达楼102）。确认要求：考生携带证明材料原件、身份证、准考证进行现场审核确认。

六、专项测试

1、测试时间及地点。我校艺术体育特长生专项测试安排在2025年3月7日，具体测试地点为：艺术特长生专项测试安排在精建楼802室；体育特长生安排在学校田径场、体育馆。

2、测试流程及方式。见各项目测试内容及要求。

3、各项目的测试内容及要求如下：（详见附件1-5）

七、合格考生名单确定与公示

1、我校专项测试和文化成绩设定合格标准线，未达到合格标准的考生不能录取到特长生。

2、合格标准及取得合格资格考生名单将于**3月22日**在我校官方网站予以公布。

**八、录取原则**

1、**体育特长生**可选择我校高职单招**任意一个招生专业；艺术特长生**可选择我校**建筑室内设计、园林工程技术专业**，我校将按照**分数优先、遵循志愿**的原则进行录取。同一个招生专业录取艺术体育特长生的人数分别**不超过10人**。

2、综合成绩计算方式：综合成绩=文化素质测试成绩+专项测试成绩。文化素质测试总分为300分，专项测试成绩总分为300分。

3、录取办法：严格按照专业小项的计划数，依据取得合格资格考生的综合成绩从高分到低分进行排序录取，某专业小项生源不足时，所剩计划调整到其他专业小项录取，如仍然没有完成计划，则转为录取普通类单招考生**（计划调整需经招就处、教务处、纪检监察室共同审定实施）**。

4、根据考生总成绩、报考项目、专项测试成绩、学业水平（文化素质测试）成绩依次从高到低择优录取。

5、体育特长生专项测试总成绩低于270分，艺术特长生专项测试总成绩低于240分不予录取。体艺特长生没有录取不再以普通生身份参加考试及录取。

九、入校复查

新生入学3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格、及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

十、监督机制

我校纪委对特长生招生考试工作进行全程监督，如发现我校特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪委反映，监督电话：0731-88540468。

十一、联系方式

我校艺术体育特长生招生考试工作由招生部门牵头，具体专项测试由教务、招生、体育、艺术相关部门院系共同组织实施。

联系人及联系方式：体育特长生测试咨询电话： 17872327183（刘老师）、13874837355（张老师）；艺术特长生测试咨询电话：彭老师13755152116

**十二、其他事项**

本方案适用于我校2025年艺术、体育特长生高职单招。其解释权属于长沙职业技术学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

附件：专项测试内容及标准

项目一：篮球专项技术评分标准

**一、测试内容与所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 助跑摸高 | 专项技术 | 实战能力 | 总分 |
| 分值 | 30分 | 198分 | 72分 | 300分 |

**二 、测试方法及要求**

（一）助跑摸高30分

1.测验方法

助跑单脚跳起摸高，以摸高的最高高度计分，每人做两次，计其中一次最佳成绩。

2.评分标准见附表

（二）往返运球投篮84分

1.测验方法

由球场右侧边线中点开始，面向篮球以右手运球上篮。同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表.

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；投篮的手（左手或右手投）不加限制。

2.评分标准

达标：按其计时成绩评分，满分为60分，详见评分表。

技评：满分为24分，按四级评分，各级分值详见评分表。

优秀：动作正确，协调，熟练，能运用左、右手投篮，投篮一次投中

良好：动作较正确，熟练，投篮一次投中

及格：动作基本正确，熟练，身体不够协调

不及格：动作不正确，不熟练，不协调

（三）投篮114分

1.测试方法

以篮圈投影下圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时考生在弧线外作跳投，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续投一分钟

要求；必须向上起跳投篮，否则不算跳起投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。对女生做跳投者，技评分可提高一个分数段。

2.评分标准；

达标：按其1分钟内投中次数计分，满分为90分，详见评分表。

技评：满分为24分，按4级评分，各级分值详见评分表。

优秀：动作连贯，协调，起跳迅速，手法正确。

良好：动作较连贯，协调，起跳较迅速，手法正确。

及格：动作基本连贯，协调，起跳较缓慢，手法基本正确。

不及格；动作不连贯，不协调，起跳缓慢，手法不正确。

（四）全场（或半场）比赛42分

1.测试方法

根据考生人数或当地具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察，了解每个考生的情况而定，评定的内容有；

① 个人攻击能力；观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

② 防守能力；观察个人防守和协同防守和防守能力

③ 战术意识；观察全场比赛中攻守转换速度，快攻意识和个人战术行动能力。

（2）评分标准

满分72分，按4级评分，各级分值详见评分表

优秀：较好地做到以上三项

良好：较好地做到前两项。

及格：三项中有一项稍好者。

不及格：三项皆差者

**三、测试评分标准**

（一）达标项目评分标准：（180分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **助跑摸高（30分）** | | | **往返运球投篮（60分）** | | | **投篮（90分）** | | |
| 男 | 女 | 分值 | 男 | 女 | 分值 | 男 | 女 | 分值 |
| 3.15 | 2.85 | 30 | 30” | 35” | 60 | 8 | 5 | 90 |
| 3.14 | 2.84 | 27 | 30”5 | 35”5 | 54 |  |  |  |
| 3.13 | 2.83 | 24 | 31” | 36” | 48 | 7 |  | 84 |
| 3.12 | 2.82 | 21.75 | 31”5 | 36”5 | 43.5 |  | 4 | 78 |
| 3.11 | 2.81 | 19.5 | 32” | 37” | 39 | 6 |  | 72 |
| 3.10 | 2.80 | 18 | 32”5 | 37”5 | 36 |  |  |  |
| 3.09 | 2.79 | 17.25 | 33” | 38” | 34.5 | 5 | 3 | 60 |
| 3.08 | 2.78 | 15 | 33”5 | 38”5 | 30 |  |  |  |
| 3.07 | 2.77 | 12.75 | 34” | 39” | 25.5 | 4 |  | 45 |
| 3.06 | 2.76 | 12 | 34”5 | 39”5 | 24 |  | 2 | 42 |
| 3.05 | 2.75 | 11.25 | 35” | 40” | 22.5 | 3 |  | 36 |
| 3.04 | 2.74 | 10.5 | 35”5 | 40”5 | 21 |  |  |  |
| 3.03 | 2.73 | 9.75 | 36” | 41” | 19.5 |  |  |  |
| 3.02 | 2.72 | 9 | 36”5 | 41”5 | 18 | 2 | 1 | 30 |
| 3.01 | 2.71 | 8.25 | 37” | 42” | 16.5 |  |  |  |
| 3.00 | 2.70 | 7.5 | 37”5 | 42”5 | 15 | 1 | 0 | 15 |
| 2.99 | 2.69 | 6.75 | 38” | 43” | 13.5 |  |  |  |
| 2.98 | 2.68 | 6 | 38”5 | 43”5 | 12 |  |  |  |
| 2.97 | 2.67 | 5.25 | 39” | 44” | 10.5 |  |  |  |
| 2.96 | 2.66 | 4.5 |  |  |  |  |  |  |
| 2.95 | 2.65 | 3.75 |  |  |  |  |  |  |
| 2.94 | 2.64 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| 2.93 | 2.63 | 2.25 |  |  |  |  |  |  |
| 2.92 | 2.62 | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
| 2.91 | 2.61 | 0.75 |  |  |  |  |  |  |

（二）技评评分标准：（120分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值成绩**  **等级** | **往返运球** | **投篮** | **比赛** |
| 24 | 24 | 72 |
| 优秀 | 24 | 24 | 72 |
| 良好 | 18 | 18 | 60 |
| 及格 | 12 | 12 | 48 |
| 不及格 | 6 | 6 | 42 |

项目二：田径专项技术评分标准

**一、测试项目包括**：100米、200米、400米、800米、1500米、女子3000米、男子5000米、男子110米栏（栏高106.7厘米，栏间距9.14米）、女子100米栏（栏高84厘米，栏间距8.5米）、400米栏（男子栏高91.4厘米，女子栏高76.2厘米）、跳高、跳远、三级跳远、铅球（男子7公斤，女子4公斤）、铁饼（男子2公斤，女子1公斤）、标枪（男子800克，女子600克）。

**二、以上项目必须选择一项，总分300分，240分以下的均不计算分数。**

**三、测试标准：**

1.男子专项测试标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **100米** | **200米** | **400米** | **110米栏** | **400米栏** | **800米** | **1500米** | **5000米** | **跳远** | **跳高** | **三级跳远** | **铅球** | **标枪** | **铁饼** |
| 300 | 11.00 | 22.60 | 52.14 | 16.03 | 1.01.00 | 2.03.00 | 4.22.0 | 17.10.0 | 6.5 | 1.83 | 13.6 | 12.5 | 55 | 42.5 |
| 297 | 11.03 | 22.64 | 52.25 | 16.1 | 1.01.1 | 2.03.42 | 4.22.8 | 17.12.0 | 6.49 | 1.81 | 13.59 | 12.4 | 54 | 42 |
| 294 | 11.066 | 22.68 | 52.36 | 16.17 | 1.01.2 | 2.03.85 | 4.23.6 | 17.14.0 | 6.46 | 1.79 | 13.56 | 12.3 | 53 | 41.5 |
| 291 | 11.09 | 22.72 | 52.47 | 16.24 | 1.01.3 | 2.04.28 | 4.24.5 | 17.16.0 | 6.43 | 1.78 | 13.53 | 12.2 | 52 | 41 |
| 288 | 11.12 | 22.76 | 52.58 | 16.30 | 1.01.5 | 2.04.71 | 4.25.3 | 17.18.0 | 6.4 | 1.77 | 13.5 | 12.1 | 51 | 40.5 |
| 285 | 11.15 | 22.80 | 52.69 | 16.36 | 1.01.7 | 2.05.14 | 4.26.1 | 17.20.0 | 6.37 | 1.76 | 13.47 | 12.0 | 50 | 40 |
| 282 | 11.18 | 22.84 | 52.8 | 16.42 | 1.01.9 | 2.05.56 | 4.26.9 | 17.22.0 | 6.34 | 1.75 | 13.44 | 11.9 | 49 | 39.5 |
| 279 | 11.21 | 22.88 | 52.91 | 16.48 | 1.02.1 | 2.05.98 | 4.27.8 | 17.24.0 | 6.31 | 1.74 | 13.41 | 11.8 | 48 | 39 |
| 276 | 11.24 | 22.92 | 53.02 | 16.54 | 1.02.3 | 2.06.41 | 4.28.6 | 17.26.0 | 6.28 | — | 13.38 | 11.7 | 47 | 38.5 |
| 273 | 11.27 | 22.96 | 53.13 | 16.60 | 1.02.5 | 2.06.84 | 4.29.4 | 17.28.0 | 6.25 | — | 13.35 | 11.6 | 46 | 38 |
| 270 | 11.30 | 23.00 | 53.24 | 16.16 | 1.02.7 | 2.07.27 | 4.30.3 | 17.30.0 | 6.22 | 1.73 | 13.32 | 11.5 | 45 | 37.5 |
| 267 | 11.33 | 23.04 | 53.35 | 16.72 | 1.02.9 | 2.07.70 | 4.31.1 | 17.33.0 | 6.19 | — | 13.29 | 11.3 | 44 | 37 |
| 264 | 11.36 | 23.08 | 53.46 | 16.78 | 1.03.1 | 2.08.13 | 4.32.9 | 17.36.0 | 6.16 | — | 13.26 | 11.1 | 43 | 36.5 |
| 261 | 11.39 | 23.12 | 53.57 | 16.84 | 1.03.3 | 2.08.56 | 4.33.7 | 17.39.0 | 6.13 | 1.72 | 13.23 | 10.9 | 42 | 36 |
| 258 | 11.42 | 23.16 | 53.69 | 16.90 | 1.03.5 | 2.08.99 | 4.34.6 | 17.42.0 | 6.1 | — | 13.2 | 10.7 | 41 | 35.5 |
| 255 | 11.45 | 23.20 | 53.81 | 16.96 | 1.03.7 | 2.09.42 | 4.35.4 | 17.45.0 | 6.07 | — | 13.17 | 10.5 | 40 | 35 |
| 252 | 11.48 | 23.24 | 53.93 | 17.02 | 1.03.9 | 2.09.85 | 4.36.2 | 17.48.0 | 6.04 | 1.71 | 13.14 | 10.3 | 39 | 34.5 |
| 249 | 11.51 | 23.28 | 54.05 | 17.08 | 1.04.1 | 2.10.28 | 4.37.1 | 17.51.0 | 6.01 | — | 13.11 | 10.1 | 38 | 34 |
| 246 | 11.54 | 23.32 | 54.17 | 17.14 | 1.04.3 | 2.10.72 | 4.37.9 | 17.54.0 | 5.98 | — | 13.08 | 9.9 | 37 | 33.5 |
| 243 | 11.57 | 23.36 | 54.29 | 17.20 | 1.04.5 | 2.11.16 | 4.38.8 | 17.57.0 | 5.95 | 1.69 | 13.05 | 9.7 | 36 | 33 |
| 240 | 11.60 | 23.40 | 54.41 | 17.26 | 1.04.7 | 2.11.60 | 4.39.6 | 18.00.0 | 5.92 | — | 13.02 | 8.5 | 35 | 32.5 |

2.女子专项测试标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **100米** | **200米** | **400米** | **100米栏** | **400米栏** | **800米** | **1500米** | **3000米** | **跳远** | **跳高** | **三级跳** | **铅球** | **标枪** | **铁饼** |
| 300 | 13.01 | 27.00 | 1.03.00 | 15.74 | 1.08.00 | 2.29.30 | 5.20.8 | 12.31.0 | 5.3 | 1.58 | 11.2 | 12.5 | 38 | 39 |
| 297 | 13.04 | 27.08 | 1.03.25 | 15.78 | 1.08.30 | 2.29.60 | 5.21.7 | 12.32.0 | 5.29 | 1.57 | 11.19 | 12.3 | 37.5 | 38.5 |
| 294 | 13.06 | 27.16 | 1.03.50 | 15.82 | 1.08.60 | 2.29.90 | 5.22.5 | 12.33.0 | 5.27 | 1.56 | 11.16 | 12.1 | 37 | 38 |
| 291 | 13.09 | 27.24 | 1.03.75 | 15.86 | 1.08.90 | 2.30.20 | 5.23.3 | 12.34.0 | 5.25 | 1.55 | 11.13 | 11.9 | 36.5 | 37.5 |
| 288 | 13.12 | 27.3 | 1.04.00 | 15.9 | 1.09.20 | 2.30.50 | 5.24.1 | 12.35.0 | 5.23 | 1.54 | 11.1 | 11.7 | 36 | 37 |
| 285 | 13.15 | 27.36 | 1.04.25 | 15.94 | 1.09.50. | 2.30.80 | 5.25.0 | 12.36.0 | 5.21 | 1.53 | 11.07 | 11.5 | 35.5 | 36.5 |
| 282 | 13.18 | 27.42 | 1 .04.50 | 15.98 | 1.09.80 | 2.31.10 | 5.26.6 | 12.37.0 | 5.19 | — | 11.04 | 11.3 | 35 | 36 |
| 279 | 13.21 | 27.48 | 1.04.75 | 16.02 | 1.10.10 | 2.31.40 | 5.27.5 | 12.38.0 | 5.17 | — | 11.01 | 11.1 | 34.5 | 35.5 |
| 276 | 13.24 | 27.54 | 1.05.00 | 16.06 | 1.10.40 | 2.32.00 | 5.28.3 | 12.39.0 | 5.15 | 1.52 | 10.98 | 10.9 | 34 | 35 |
| 273 | 13.27 | 27.6 | 1.05.25 | 16.1 | 1.10.70 | 2.32.40 | 5.29.1 | 12.40.0 | 5.13 | — | 10.95 | 10.7 | 33.5 | 34.5 |
| 270 | 13.3 | 27.66 | 1.05.50 | 16.14 | 1.11.00 | 2.32.80 | 5.30.0 | 12.42.0 | 5.11 | — | 10.92 | 10.5 | 33 | 34 |
| 267 | 13.33 | 27.72 | 1.05.75 | 16.19 | 1.11.30 | 2.33.20 | 5.30.8 | 12.44.0 | 5.09 | 1.51 | 10.89 | 10.3 | 32.5 | 33.5 |
| 264 | 13.36 | 27.78 | 1.06.00 | 16.24 | 1.11.60 | 2.33.60 | 5.31.6 | 12.46.0 | 5.07 | — | 10.86 | 10.1 | 32 | 33 |
| 261 | 13.39 | 27.84 | 1.06.25 | 16.29 | 1.11.90 | 2.34.00 | 5.32.4 | 12.48.0 | 5.05 | — | 10.83 | 9.9 | 31.5 | 32.5 |
| 258 | 13.42 | 27.9 | 1.06.50 | 16.34 | 1.12.20 | 2.34.40 | 5.33.3 | 12.50.0 | 5.03 | 1.5 | 10.8 | 9.7 | 31 | 32 |
| 255 | 13.45 | 27.96 | 1.06.75 | 16.39 | 1.12.50. | 2.34.80 | 5.34.1 | 12.52.0 | 5.01 | — | 10.77 | 9.5 | 30.5 | 31.5 |
| 252 | 13.48 | 28.02 | 1.07.00 | 16.44 | 1.12.80 | 2.35.20 | 5.34.9 | 12.54.0 | 4.99 | — | 10.74 | 9.3 | 30 | 31 |
| 249 | 13.51 | 28.08 | 1.07.25 | 16.49 | 1.13.10 | 2.35.60 | 5.35.8 | 12.56.0 | 4.97 | 1.49 | 10.71 | 9.1 | 29.5 | 30.5 |
| 246 | 13.54 | 28.14 | 1.07.50 | 16.54 | 1.13.40 | 2.36.00 | 5.36.6 | 12.58.0 | 4.95 | — | 10.68 | 8.9 | 29 | 30 |
| 243 | 13.57 | 28.21 | 1.07.75 | 16.59 | 1.13.70 | 2.36.40 | 5.37.4 | 13.00.0 | 4.93 | 1.47 | 10.65 | 8.7 | 28.5 | 29.5 |
| 240 | 13.6 | 28.28 | 1.08.00 | 16.64 | 1.14.00 | 2.36.86 | 5.38.3 | 13.03.0 | 4.91 | — | 10.62 | 8.5 | 28 | 29 |

附件：专项测试内容及标准

项目三：女子足球专项技术评分标准

**一、测试内容与所占分值**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 颠球 | 定位球传准 | 20米运球过杆射门 | 50米 | 800米 | 比赛 | 总分 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 40分 | 30分 | 30分 | 160分 | 300分 |

**二 、测试方法要求及评分标准**

（一）测试项目：颠球（20分）  
    1.测试方法  
    ①考生可用脚的任何部位双脚交替连续颠球，主考者数记颠球个数。如果用身体其他部位颠球（除了脚之外）或者只用一只脚连续颠球仅作为调整，不计个数。球落地，则为一次颠球结束。  
    ②每人做2次，取最佳一次成绩。  
    2.评分标准

    考生若连续颠球50次，可得满分成绩,10次以下记0分。评分标准（见评分表1）。

表1女子足球颠球成绩评分表（次）

|  |  |
| --- | --- |
| 成绩 | 得分 |
| 50以上 | 20 |
| 40-49 | 18 |
| 30-39 | 16 |
| 20-29 | 14 |
| 10-19 | 12 |
| 10以下 | 0 |

（二）测试项目：定位球传准（20分）  
    1.测试方法  
    （1）以0为圆心，以2米、3米和4米为半径，划三个同心圆。圆心处插上一根0.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。以20米（女生）长为半径，从圆心向任何方向划一个5米长的弧为传球限制线。  
    （2）考生将球放在限制线上，用任何一只脚向圆圈里传球，圆圈的划线属于圆圈区域，球落在圈里或圈上均为有效。每人连续踢5次，每次均计录成绩，5次成绩之和为该项考试成绩的总分。  
    2.评分标准  
    该项成绩满分为20分，每踢中半径为2米圆圈者，得4分（包括落在圆圈线上），每踢中半径为3米圆圈者，得3分（包括落在圆圈线上），每踢中半径为4米圆圈者，得2分（包括落在圆圈线上）未踢中者不计成绩。

（三）测试项目：20米运球过杆射门（40分）  
    1、测试方法  
    （1）在罚球区前沿线中点处，画一条20米长得垂线，距罚球区线之远端为起点。  
距罚球区线2米处起，沿20米垂直线插置标杆8根，杆间距离为2米，第八根杆距起点4米。标杆垂直固定在地面上，杆高不低于1.5米。  
    （2）受试者从起点开始运球，脚触球后，只要球移动立即开始计时。运球逐个绕过各个标杆后射门，球的整体越过两球门柱之间的球门线时即停表。未射入球门和射中球门横梁或立柱，均无成绩。运球漏过一个杆，计时成绩加1秒；运球漏过两个杆或更多，均无成绩。  
    （3）每人做两次，取最佳一次成绩。  
    2、评分标准（见评分表2）。

表2  20米运球过杆射门评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 |
| 8"5 | 40 | 10" | 26 |
| 8"8 | 38 | 10"2 | 24 |
| 9" | 36 | 10"4 | 22 |
| 9"2 | 34 | 10"6 | 20 |
| 9"4 | 32 | 10"8 | 18 |
| 9"6 | 30 | 11" | 16 |
| 9"8 | 28 | 11"2 | 0 |

注：时间11"以后者记0分。

（四）测试项目：800m 50m（60分）

评分标准（见评分表3）。

表3  女子50米、800米评分表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 800米 | 50米 |
| 30 | 3'18" | 7"5 |
| 29 | 3'24" | 7"6 |
| 28 | 3'30" | 7"7 |
| 27 | 3'37" | 8"0 |
| 26 | 3'44" | 8"3 |
| 25 | 3'49" | 8"5 |
| 24 | 3'54" | 8"7 |
| 23 | 3'59" | 8"9 |
| 22 | 4'04" | 9"1 |
| 21 | 4'09" | 9"3 |
| 20 | 4'14" | 9"5 |
| 19 | 4'19" | 9"7 |
| 18 | 4'24" | 9"9 |
| 17 | 4'29" | 10"1 |
| 16 | 4'34" | 10"3 |

注：800m成绩4'34" 50m成绩10"3以后者记0分。

（五）比赛 (160分)   
    1、测试方法 八人制场地，分为两队，进行15分钟实战比赛。  
    2、评分标准

重点考察考生的技术运用能力和比赛意识。

评分标准（见表4）

表4   足球比赛成绩评分表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分等级 | 要求 | 评分 |
| 优秀 | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。 | 150～160分 |
| 良好 | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。 | 140～149分 |
| 及格 | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。 | 130～139分 |
| 不及格 | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。 | 130分以下 |

（六）守门员

1.考核内容与分值：

专项素质：立定跳远60分

专项技术：扑接球技术80分

实战比赛：160分

2.考试方法与评分标准

（1）专项素质:立定跳远

①考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。起跳落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试2次，取最好成绩。

②评分标准：见表5。

表5 足球守门员测试立定跳远评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 成绩（米） | 分数 | 成绩（米） |
| 60 | 2.08 | 40 | 1.64 |
| 58 | 2.02 | 38 | 1.61 |
| 56 | 1.96 | 36 | 1.58 |
| 54 | 1.89 | 34 | 1.55 |
| 52 | 1.82 | 32 | 1.52 |
| 50 | 1.79 | 0 | 1.52以下 |
| 48 | 1.76 |  |  |
| 46 | 1.73 |  |  |
| 44 | 1.70 |  |  |
| 42 | 1.67 |  |  |

注：成绩1.52米以下者记0分。

（2）专项技术:扑接球技术

①考试方法：守门员立于球门线中间，主考人位于守门员正面6～8米处向守门员正面、左右两侧用手抛，或距守门员16米左右用脚踢射低球、平球和高球，守门员完成接、扑球技术动作。

②评分标准：按a、b、c、d四等级评分，各级评分分值详见表6。

表6守门员扑接球技术评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分等级 | 要求 | 评分 |
| a | 反应能力强，弹跳力好，接、扑球技术运用合理、熟练 | 70～80分 |
| b | 反应能力强，弹跳力较好，接、扑球技术运用较合理、熟练 | 60～69分 |
| c | 反应能力和弹跳力一般，接、扑球技术运用基本合理 | 50～59分 |
| d | 反应能力和弹跳力较差，接、扑球技术运用较差 | 50分以下 |

（3）实战比赛:

①考试方法： 八人制场地，分为两队，进行15分钟实战比赛。

②评分标准：评分标准详见表4。

项目四：跆拳道专项技术评分标准

**一、考试内容**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 考试类别 | 专项素质 | 专项技术 | | 柔韧素质 | 实战能力 |
| 考试项目 | 800米 | 双飞 | 左右高位横踢 | 横叉 | 实战 |
| 分值 | 75分 | 60分 | 30分 | 30分 | 105分 |

**二、考试方法与评分标准**

（一）专项素质 800米

1.考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。考生可穿钉鞋。每人测试 1 次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

2.评分标准：按照 800 米体育高考专业考试进行评分

**男子、女子800米**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（男） | 分值 | 成绩（男） | 分值 | 成绩（男） | 分值 | 成绩（男） | 分值 |
| 成绩（女） | 成绩（女） | 成绩（女） | 成绩（女） |
| 2.03 | 75 | 2.12.77 | 64.5 | 2.22.58 | 54 | 2.32.41 | 43.5 |
| 2.25 | 2.38.27 | 2.51.57 | 3.04.91 |
| 2.03.7 | 74.25 | 2.13.47 | 63.75 | 2.23.28 | 53.25 | 2.33.11 | 42.75 |
| 2.25.96 | 2.39.21 | 2.52.52 | 3.05.86 |
| 2.04.39 | 72.75 | 2.14.17 | 63 | 2.23.98 | 52.5 | 2.33.81 | 42 |
| 2.26.95 | 2.40.16 | 2.53.47 | 3.06.82 |
| 2.05.09 | 72.75 | 2.14.87 | 62.25 | 2.24.68 | 51.75 | 2.34.52 | 41.25 |
| 2.27.84 | 2.41.11 | 2.54.42 | 3.07.77 |
| 2.05.79 | 72 | 2.15.57 | 61.5 | 2.25.38 | 51 | 2.35.22 | 40.5 |
| 2.28.79 | 2.42.06 | 2.55.38 | 3.08.73 |
| 2.06.49 | 71.25 | 2.16.27 | 61.05 | 2.26.08 | 50.25 | 2.35.92 | 39.75 |
| 2.29.73 | 2.43.01 | 2.56.33 | 3.09.68 |
| 2.07.19 | 70.5 | 2.16.97 | 60 | 2.26.79 | 49.5 | 2.36.63 | 39 |
| 2.30.68 | 2.43.96 | 2.57.28 | 3.10.64 |
| 2.07.88 | 69.75 | 2.17.67 | 59.25 | 2.27.49 | 48.75 | 2.37.33 | 38.25 |
| 2.31.63 | 2.44.91 | 2.58.23 | 3.11.59 |
| 2.08.58 | 69 | 2.18.37 | 58.5 | 2.28.19 | 48 | 2.38.04 | 37.5 |
| 2.32.58 | 2.45.86 | 2.59.19 | 3.12.55 |
| 2.09.28 | 68.2, | 2.19.07 | 57.75 | 2.38.89 | 47.25 | 2.38.74 | 36.75 |
| 2.33.52 | 2.46.81 | 3.00.14 | 3.13.5 |
| 2.09.28 | 67.5 | 2.19.77 | 54 | 2.29.59 | 46.5 | 2.39.44 | 36 |
| 2.34.47 | 2.47.76 | 3.01.09 | 3.14.46 |
| 2.10.68 | 66.75 | 2.20.47 | 56.25 | 2.30.3 | 45.75 | 2.40.15 | 35.25 |
| 2.35.42 | 2.48.71 | 3.02.05 | 3.15.42 |
| 2.11.38 | 66 | 2.21.17 | 55.5 | 2.31 | 45 | 2.40.85 | 34.5 |
| 2.36.37 | 2.49.67 | 3.03 | 3.16.37 |
| 2.12.08 | 65.25 | 2.21.88 | 54.75 | 2.31.7 | 44.25 | 2.41.56 | 33.75 |
| 2.37.32 | 2.50.62 | 3.03.95 | 3.17.33 |

（二）专项技术

1．双飞

考试方法：考生在 20 秒规定时间内使用双飞踢技术连续击打大沙包，两脚不可同时着地，准确、有力、符合双飞踢技术标准的击打，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数，无效击打不予计数。沙包底部距离地面的高度为：男生身高 170cm以下为 85cm，身高 170cm 以上为 95cm；女生身高 160cm 以下为 70cm，身高 160cm 以上为75cm。

**双飞考试具体评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **双飞评分表** | | | | | | | | | | |
| 分值 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 | 36 | 33 |
| 男：成绩（个） | 64 | 63 | 62 | 61 | 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 |
| 女：成绩（个） | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 | 50 | 49 | 48 | 47 |
| 分值 | 30 | 28.5 | 27 | 25.5 | 24 | 22.5 | 21 | 19.5 | 18 | 16.5 |
| 男：成绩（个） | 54 | 53 | 52 | 51 | 50 | 49 | 48 | 47 | 46 | 45 |
| 女：成绩（个） | 46 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | 37 |
| 分值 | 15 | 13.5 | 12 | 10.5 | 9 | 7.5 | 6 | 4.5 | 3 | 1.5 |
| 男：成绩（个） | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 |
| 女：成绩（个） | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 |

2.左右高位横踢

考试方法：考生在 20 秒规定时间内使用高横踢技术连续击打脚靶（左右腿交替进行），每个技术动作须动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力量足、有气势、击打准确及效果明显，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数，无效击打不予计数。靶位高度为：以考生的腰腹部为最低靶位高度。另，考试可采用电子头盔进行计数（依据考生击打的准确性和力度自动计取）头盔下沿应与考生的下颚高度为准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 高位横踢评分表 | | | | | | | | | | |
| 分值 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 |
| 男：成绩（个） | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 女：成绩（个） | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 |

（三）柔韧素质

1.横叉

评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 离地面距离 | | 得分 |
| 男 | 女 |
| 0CM | 0CM | 30 |
| 1-10CM | 1-5CM | 24 |
| 11-20CM | 6-15CM | 21 |
| 21-30CM | 16-25CM | 15 |
| 31-40CM | 26-35CM | 9 |
| 41CM以上 | 36CM以上 | 0 |

（四）实战能力

1.同级别或相邻级别进行一场实战比赛。

2.评分标准：根据运动员合理运用技术和得分能力进行评定打分。

**三、其他**

考生必须穿跆拳道道服进行考试。

项目五：美术技能项目

一、考试内容与要求

现场创作一幅限定主题的速写作品，使用简洁、生动的绘画表现语言，画面层次丰富。

（1）提供的作画工具：8K素描纸、铅笔、炭笔、黑色勾线笔、橡皮。

（2）考核时量：50分钟。

二、评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级（分） | 评分标准 |
| 优秀270-300 | 基本功扎实，表现力好，创意好，构图合理，透视准确，线条简洁、流畅，具有空间层次和体积感表现。画面具有美感。具备创作能力。 |
| 良好240-270 | 基本功扎实，表现力较好，创意较好，构图合理，透视准确，线条简洁、流畅，有一定的空间层次和体积感表现。画面具有美感。具备一定创作能力。 |
| 一般 180-240 | 基本功一般，表现力一般，创意一般，构图合理，线条较简洁、流畅，无层次过渡，空间感和体积感表现较弱。画面较完整。创作能力较弱。 |
| 差 180分以下 | 基本功较一般，表现力一般，创意一般，空间层次表现一般。 |