

目录

第一讲 阅卷标准	2
第二讲 文章立意	4
第三讲 文章结构	6
第五讲 分论点的论证	10
第六讲 文章结尾、标题、速成模板	12
第七讲 真题讲解	16

第一讲 阅卷标准

例：从给定材料出发，结合实际，以“新业态下的人生选择”为主题，自拟题目写一篇文章。（30 分）

要求：观点鲜明，结构完整，内容充实，语言流畅，1000 字左右。

阅卷标准

例：请参考给定资料，以“拿来和输出”为题写一篇文章。

要求：自选角度，立意明确；联系实际，不拘泥于“给定资料”；思路清晰，语言流畅；总字数 1000-1200 字。

阅卷标准

文章给分按照先归档，再定分值的原则评定。评分档次分为四档。

一档（36—45 分）：文章紧扣主题，观点鲜明，说理充分，结构完整，语言流畅。

二档（26—35 分）：文章能够扣住主题，观点比较明确，说理比较充分，结构比较合理、完整，语言比较流畅；文章主题与材料有关。

三档（16—25 分）：文章能够扣住主题，观点不够明确，结构明显不合理或不完整（叙述过多，论证不足，论证逻辑不清楚），语言表达不流畅。

四档（1—15 分）：文章没能扣住主题，完全跑题，体裁错误；大段抄袭材料内容，立场错误，观点不明，思路混乱，结构严重不完整，语言表达差，语病较多，字迹难以辨认。

例文：

“好政策”滋养公民理性和德性

在老百姓的心目中，党和国家的“政策好”是“社会好”的标杆和准绳，是“生活好”的基本前提和重要保证。人们普遍认为，某个历史阶段，社会之所以和谐稳定，发展迅速，主要是因为党和国家的有关政策制定得好，落实得好。只要把中央的“好政策”贯彻好，执行好，生活就会更加幸福，社会就更加和谐。

“好政策”符合人民意愿。“好雨知时节，当春乃发生”。群众公认的“好政策”，往往能够“恰逢其时”、应运而生，往往能够满足当时人民群众最为迫切的需求，推动社会发展。“好政策”必须以人为本，因此衡量政策好坏要看政策是否满足了大多数公民的意愿和需求。我国历史出台过的一些“好政策”，往往代表了一个时期、一个阶段人民最根本的利益，反映了群众最迫切的呼声、意愿。例如，新中国成立

后“耕者有其田”的土地政策，满足人民拥有基本生产资料的愿望。1978年恢复高考的教育政策，满足了广大知识青年渴望追求知识和真理的意愿。当然，“好政策”作用远不止此，它既是送给群众温暖、福祉的“阳光”，又是涵养公民良好品性和素养的“土壤”。“好政策”不仅仅满足人民意愿，而且深刻影响党风、民风、世风，影响公民内在的精神世界、心灵世界，滋养公民的理性、德性。

“好政策”滋养公民理性。“理性”是一种冷静理智思考分析问题，尊重客观规律，科学审慎地处理问题的原则和态度。“理性”意味着不完全受感性欲望的支配，崇尚“理性”是秉持科学精神的表现。只有大多数公民具有了普遍的理性，整个社会才能建立良好的公共管理秩序，“好政策”会促进公民养成理性精神和科学的思维方式。国家出台禁止公共场所吸烟的政策，促使公民实现“自我约束”，培育公民自觉克制自身欲望的理性精神。国家出台反对“四风”的一系列规定和政策，倡导弘扬求真务实的理性作风。政策约束规范了人的行为，改变了思想观念，使公民理性精神、科学观念进一步生根发芽。“好政策”有效地发挥了激浊扬清的价值导向作用，净化、改变了人的精神世界。

“好政策”滋养公民德性。“德性”是公民思想道德修养的水平，也是公民社会成熟的条件和标志。政策是精神文明的旗帜和风向标。政策的制定和实施会对公民的品德修养产生深刻而长远的影响。“好政策”能把坏人变好。“坏政策”能把好人变坏。“好政策”能激发人性中至美至善的部分，抑制邪恶贪婪的部分。一些领域“实名制”政策的推行，使人们习惯于对自己的言论、行为负责，培养了人们责任意识和规范意识。一些财务报销政策的实行，增长了人们的廉洁意识和节约观念，而设立“见义勇为奖金”、奖励“道德模范”等国家政策，使得“好人有好报”，则直接地激励人们的善念、善行。“这些‘好政策’都非常有利于传播社会核心价值观，提升公民道德水平。”

对于我国特殊国情而言，“好政策”意义重大。某些关键领域的“好政策”已成为了人民群众期盼的“甘霖”“雨露”；成为促进社会发展的“牵引机”、“助推器”和“加速器”。一个国家的基本制度比较稳固，而涉及人民群众切身利益的某些政策调整的余地和空间更大，也较为灵活，因此发挥政策的价值导向作用，涵养公民的理性和德性，为人的全面发展创造良好条件。“随风潜入夜，润物细无声”。“好政策”对公民的理性、德性具有春风化雨般的滋养作用。

第二讲 文章立意

文章写作速学公式

——一看题干二读材料定下文章主基调

【例】“从某种意义上说，好的政策不仅仅是对公民意愿的满足，更是对公民理性乃至德性的滋养。”请你由这句话引发的思考说开去，写一篇文章。

【例】“给定资料”中提到，“信用体系建设，既要获取更多数据勾勒人格特征，也要注重保护每个人的隐私”。请你根据对这句话的理解，自拟题目，写一篇议论性文章。

【例】请根据给定材料三，结合实际，以“让优秀成为一种习惯”为题目，写一篇议论文。

要求：观点明确，内容充实，结构严谨，语言流畅，总字数为 800-1000 字。

材料三：

1. 所谓习惯，是一种常态，一种下意识，一种自动化，一种经过长期培养历练而形成的自然而然的状态，一种无需思考即可再现的回忆。其程序好像早已置于大脑和肌肉中，成为一种特殊的记忆，一举手，一投足，一颦一笑，都是个人特质的外化和证明。英国著名哲学家培根说：“习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”

2. 古希腊哲学家亚里士多德曾说：“优秀是一种习惯。”每个人的人生定位不同，生活态度自然就不同。打算把自己置于生活的哪个层次、何种境界，是每一个严肃生活的人都不得不考虑的现实问题，也决定了这个人的基本生活方式。优秀的人之所以能够创造出令人瞩目的成就，是因为他们在日常生活、工作和学习中养成了各种各样良好的习惯。哈佛大学以“追求卓越”为校训，培养出了众多全美甚至全世界最优秀的学生。一个志存高远的人，必定将追求优秀作为自己的人生目标，作为一种近乎本能的习惯。

3. 从队员到教练，郎平在 30 多年间的排球生涯创造了一个又一个奇迹。

学生时期的郎平，每天早上五点半起床，六点半开始体能训练，上午上课，下午进行排球训练，晚上还要上晚自习。勤奋、刻苦、认真的好习惯使她迅速成长，不到 18 岁就入选了国家队。

球员时期的郎平，每天在完成高强度训练之余，始终坚持写训练心得笔记。勤于思考、善于总结的好习惯使得郎平迅速成长为团队主力，为中国女排实现五连冠作出了突出贡献。

教练时期的郎平，一直保持着勤于思考的好习惯，每场比赛前都反复观看对手的比赛录像，记笔记、做分析，成为她的必修课。2013 年，她在中国女排低谷时期出任球队主教练，仅用一年多时间就带领中国女排重新走上世界巅峰。

郎平的人生经历告诉我们：好习惯可以成就优秀。

【例】请结合给定资料三，联系工作和生活实际，自拟题目写一篇议论文。（45 分）

要求：观点明确，内容充实，结构严谨，语言流畅，1000 字左右。

给定资料三：

当下，“任性”一词已经成为高频热词。它既是对过于自我、过激行为的形象表述，也是对以我为中心、率性而为的“温柔”批判。很多人将“任性”一词用来调侃某些不着边际的做事风格，并由此衍生出类似用语，如“有钱就是任性”“有权就是任性”“年轻就是任性”等。

“任性”一词可解释为：①听凭秉性行事，率真不做作；②谓恣意放纵，以求满足自己的欲望或达到自己某种不正当的目标；③执拗使性，无所顾忌，必欲按自己的愿望或想法行事。一般来说，任性是人的思想和言行不够成熟、不够理性的表现。而理性从社会学角度来讲，指能够识别、判断、评估实际理由以及使人的行为符合特定目的等方面的智能。简单说，就是在考虑问题、处理事情时不冲动，不凭感觉做事情。

不久前，中国青年报社会调查中心通过网络对 8 万多人进行的一项调查显示，93.4%的受访者认为如今的人情绪化问题严重，其中，85.1%的人认为“非常严重”。87.5%的受访者坦言，自己在日常生活中就有情绪化的表现。对于情绪化的具体体现，调查显示，第一是“容易被他人不良情绪感染”（28.8%）；第二是“喜欢抱怨”（26.0%）；第三是“容易与人起争执”（19.8%）。其他还有“看问题容易极端”“喜欢给别人贴标签”等。

深圳市某政协委员认为，当前，我们正处于巨大的社会转型期，社会上出现了各种问题、困难、焦点，而互联网上更多的是埋怨、焦虑等情绪的表达，少有理性的思考。面对这样的社会现状，要注意引导社会理性思考，培育理性社会文化。

第三讲 文章结构

基本结构：

第一部分：铺垫（背景）、点题、论点；

第 2 自然段：前半部分分析，后半部分照应总论点。（该段可以省略）

第二部分：

分论点一：

分论点二：

分论点三：

第三部分：回扣话题和论点，结论。



例：

好政策是公民理性与德性远航之基

古人云“法正则民慧，民慧则国治，然则百业俱举”，先人之意在于强调政策法规的正确与完善有利于开启民众智慧，维护社会稳定与和谐，促进国家进步与发展。其中尤其突出“法正则民慧”，用今日之语理解即为“从某种意义上来说，好的政策不仅仅是对公民意愿的满足，更是对公民理性乃至德性的滋养”。负责任有担当的政府，必须要出台好的政策，满足民众的需求，引导公民理性思考，提升公民素质，维护社会和谐与利益。

苏东坡因地制宜治理西湖，化生态危机为美景与创收，张居正力排众议推行一条鞭法，把复杂问题简单化，国务院顶住压力实施“限塑令”，变浪费为环保，引领理性消费，国家提倡全民运动，提高身体素质；恢复高考制度，改变精神生活……这一桩桩一件件无不在告诉我们政策的重要性。然而，在政府实际工作中，要出台一个好的政策并非易事，经常出现不容乐观的现象，“一刀切”、“矫枉过正”、“懒政”等等。因此，不出台好的政策不仅不能满足公民的意愿，甚至会影响到公民理性与德性的提升，影响社会和谐生活的形成，好的政策则是构建社会和谐生活的重要环节。

一、好政策是满足公民需求之保障。

二、好政策是引领公民理性之基础。

三、好政策是提升公民德性之动力。

“木盛而本固，水清而源丰”。政府在快速转型的今天要善于抓住根本，只有出台好的政策才能让公民理性与德性得以远航。

例：敬德与立德

《尚书》记载：“皇天无亲，惟德是辅。”周朝人据此提出了“敬德”的重要理念。敬德，是对高尚德行发自内心的敬仰与敬畏。而被古人奉为人生追求最高境界的“立德、立功、立言”的“三不朽”原则以“立德”为“大上”。立德，是对高尚道德的践行。在我个人看来，敬德是立德之根基，立德是敬德之必然选择和实践结果，敬德与立德共同构成了人的立身之本，塑造了中华文化以人为本的根本精神，也是当代中国大国形象构建的题中应有之义。

一、敬德是立德之根基。

二、立德是敬德的必然的选择和实践结果。

三、时代在发展，“敬德”也好，“立德”也罢，我们都要自觉融入现代意识。

第四讲 文章开头

文章写作速学公式——文章开头

“一二三一式”开头：1 个引言+2 点意义+3 个例子+1 个论点

” 阐述式 “开头：抄题干+阐释词（点题）+态度观点

” 排比式 “开头：三个例子排比+点明话题、提出论点

“设问式”开头：……形式/现象再一次引发了世人的警惕。面对如此现状，我们禁不住涌出深深的忧虑：时下的……问题为什么还是……？也有人乐观地说：从……角度看……，可是如果转换一下视角，我们从新角度去审视，去思考，我们又付出了怎样的代价呢？



【例】请结合给定资料三，联系工作和生活实际，自拟题目写一篇议论文。（45 分）

要求：观点明确，内容充实，结构严谨，语言流畅，1000 字左右。

给定资料

3. 当下，“任性”一词已经成为高频热词。它既是对过于自我、过激行为的形象表述，也是对以我为中心、率性而为的“温柔”批判。很多人将“任性”一词用来调侃某些不着边际的做事风格，并由此衍生出类似用语，如“有钱就是任性”“有权就是任性”“年轻就是任性”等。

“任性”一词可解释为：①听凭秉性行事，率真不做作；②谓恣意放纵，以求满足自己的欲望或达到自己某种不正当的目标；③执拗使性，无所顾忌，必欲按自己的愿望或想法行事。一般来说，任性是人的思想和言行不够成熟、不够理性的表现。而理性从社会学角度来讲，指能够识别、判断、评估实际理由以及使人的行为符合特定目的等方面的智能。简单说，就是在考虑问题、处理事情时不冲动，不凭感觉做事情。

不久前，中国青年报社会调查中心通过网络对 8 万多人进行的一项调查显示，93.4% 的受访者认为如今的人情绪化问题严重，其中，85.1% 的人认为“非常严重”。87.5% 的受访者坦言，自己在日常生活中就有情绪化的表现。对于情绪化的具体体现，调查显示，第一是“容易被他人不良情绪感染”（28.8%）；第二是“喜欢抱怨”（26.0%）；第三是“容易与人起争执”（19.8%）。其他还有“看问题容易极端”“喜欢给别人贴标签”等。

深圳市某政协委员认为，当前，我们正处于巨大的社会转型期，社会上出现了各种问题、困难、焦点，而互联网上更多的是埋怨、焦虑等情绪的表达，少有理性的思考。面对这样的社会现状，要注意引导社会理性思考，培育理性社会文化。

第五讲 分论点的论证

分论点的小标题：

例：一、好政策是满足公民需求之保障。

二、好政策是引领公民理性之基础。

三、好政策是提升公民德性之动力。

例：在观念转变上做文章，实现理念创新。

在体制机制上出实招，实现制度创新。

在手段方法上下功夫，实现方式创新。

例：加强非物质文化遗产建设，要内炼其“心”

加强非物质文化遗产建设，要外塑其“形”

加强非物质文化遗产建设，要兼修其“法”

例：找准情感的共鸣点，核心价值观才更有亲和力。

切中利益的关注点，核心价值观才更有吸引力。

抓住制度的创新点，核心价值观才更有生命力。

文章写作速成公式——分论点论证的“五要素”

小标题+引言+分析+例子+结论或对策

- 1.并列关系：多角度、多主体、多领域、内外因等
- 2.递进关系：做好农民工权益的保障工作要维护其生存权；
做好农民工权益的保障工作要使其生活的有尊严；
做好农民工权益的保障工作要让其生活的非常体面。
- 3.多阶段关系：事前、事中、事后；
- 4.关系类的文章：可以利用“决定论”或“对立统一”的哲学原理展开论证；
- 5.正反对比论证：发展的好....则....；发展的不好，则...

第六讲 文章结尾、标题、速成模板

文章结尾:

例: 过去几十年, 中国人以扎实的苦干和不懈的努力, 实现了举世瞩目的飞速发展。今天, 站在更高的发展平台上, 以同样的勇气和实干推动科技发展, 完善国家的科学发展体系, 我们才能逾越环境生态的瓶颈, 凝聚中国力量, 弘扬中国精神, 走出转型升级的发展新路。

例: “天行健, 君子以自强不息。地势坤, 君子以厚德载物。” 残疾人事业体现着人类珍爱生命、自强不息的内在价值, 承载着社会人道关怀、文明进步的发展期盼。让我们与广大残疾人兄弟姐妹手牵手、肩并肩, 沿着中国特色社会主义道路共同发展、共同奋进, 共圆中国梦、同写新篇章!

速成模板:

总起: 铺垫+话题+论点

开头一: 1 个引言+2 点意义+3 个例子+1 个论点

开头二: 从.....到.....再到..... (例子), 这一桩桩、一件件反映出(或让我们看到的)的是..... (话题), 正如.....强调的....., 我们必须认识到..... (论点)

第二部分: 主旨+分析+对策

分论点一: 主旨+引言+分析+例子+对策

分论点二: 主旨+引言+分析+例子+对策

分论点三: 主旨+引言+分析+例子+对策

第三部分: 回扣+总结+高度

过去几十年, 中国人以扎实的苦干和不懈的努力, 实现了举世瞩目的飞速发展。今天, 站在更高的发展平台上, 以同样的勇气和实干以....., (话题和观点), 我们才能逾越环境生态的瓶颈, 凝聚中国力量, 弘扬中国国精神, 走出转型升级的发展新路。

“好政策”滋养公民理性和德性

在老百姓的心目中，党和国家的“政策好”是“社会好”的标杆和准绳，是“生活好”的基本前提和重要保证。人们普遍认为，某个历史阶段，社会之所以和谐稳定，发展迅速，主要是因为党和国家的有关政策制定得好，落实得好。只要把中央的“好政策”贯彻好，执行好，生活就会更加幸福，社会就更加和谐。

“好政策”符合人民意愿。“好雨知时节，当春乃发生”。群众公认的“好政策”，往往能够“恰逢其时”、应运而生，往往能够满足当时人民群众最为迫切的需求，推动社会发展。“好政策”必须以人为本，因此衡量政策好坏要看政策是否满足了大多数公民的意愿和需求。我国历史出台过的一些“好政策”，往往代表了一个时期、一个阶段人民最根本的利益，反映了群众最迫切的呼声、意愿。例如，新中国成立后“耕者有其田”的土地政策，满足人民拥有基本生产资料的愿望。1978年恢复高考的教育政策，满足了广大知识青年渴望追求知识和真理的意愿。当然，“好政策”作用远不止此，它既是送给群众温暖、福祉的“阳光”，又是涵养公民良好品性和素养的“土壤”。“好政策”不仅仅满足人民意愿，而且深刻影响党风、民风、世风，影响公民内在的精神世界、心灵世界，滋养公民的理性、德性。

“好政策”滋养公民理性。“理性”是一种冷静理智思考分析问题，尊重客观规律，科学审慎地处理问题的原则和态度。“理性”意味着不完全受感性欲望的支配，崇尚“理性”是秉持科学精神的表现。只有大多数公民具有了普遍的理性，整个社会才能建立良好的公共管理秩序，“好政策”会促进公民养成理性精神和科学的思维方式。国家出台禁止公共场所吸烟的政策，促使公民实现“自我约束”，培育公民自觉克制自身欲望的理性精神。国家出台反对“四风”的一系列规定和政策，倡导弘扬求真务实的理性作风。政策约束规范了人的行为，改变了思想观念，使公民理性精神、科学观念进一步生根发芽。“好政策”有效地发挥了激浊扬清的价值导向作用，净化、改变了人的精神世界。

“好政策”滋养公民德性。“德性”是公民思想道德修养的水平，也是公民社会成熟的条件和标志。政策是精神文明的旗帜和风向标。政策的制定和实施会对公民的品德修养产生深刻而长远的影响。“好政策”能把坏人变好。“坏政策”能把好人变坏。“好政策”能激发人性中至美至善的部分，抑制邪恶贪婪的部分。一些领域“实名制”政策的推行，使人们习惯于对自己的言论、行为负责，培养了人们责任意识和规范意识。一些财务报销政策的实行，增长了人们的廉洁意识和节约观念，而设立“见义勇为奖金”、奖励“道德模范”等国家政策，使得“好人有好报”，则直接地激励人们的善念、善行。“这些‘好政策’都非常有利于传播社会核心价值观，提升公民道德水平。”

对于我国特殊国情而言，“好政策”意义重大。某些关键领域的“好政策”已成为了人民群众期盼的

“甘霖”“雨露”；成为促进社会发展的“牵引机”、“助推器”和“加速器”。一个国家的基本制度比较稳固，而涉及人民群众切身利益的某些政策调整的余地和空间更大，也较为灵活，因此发挥政策的价值导向作用，涵养公民的理性和德性，为人的全面发展创造良好条件。“随风潜入夜，润物细无声”。“好政策”对公民的理性、德性具有春风化雨般的滋养作用。

例：建设智慧型城市，要科技，更要坚持以人为本

据国外科学机构调查，欧洲早在 2000 年开始实践智慧城市建设，截至 2019 年欧盟城市中智慧城市的比例已高达 51%。近年来，我国为有效解决城镇化建设带来的人口膨胀、资源紧缺、环境污染等“城市病”问题，充分利用现代技术大力推进智慧城市建设。不同的是，我国智慧城市的建设，在辅以技术革新的同时，更加注重为以人为本的理念宗旨。

建设智慧城市，便民惠民的靶心不能偏移。“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去”。为人民谋幸福是我党的初心使命，努力让人民得到更多实惠，让人民的生活更加便利，才能增强人民的幸福感、获得感。智慧医疗能减轻人们费用负担、智能家居提升人们生活品质、电子商务为人们提供更多购物选择……这些都是智慧城市建设的成果，也是实实在在的惠民举措。反之，如果偏离便民惠民这个靶心去推进智慧城市建设，一切建设成果都将失去它存在的意义和价值，让人民幸福更无从谈起。因此，必须紧紧围绕便民惠民这个中心方向发展智慧城市。

建设智慧城市，对弱势群体的扶助不能缺位。“不患寡而患不均”，坚持公平公正是保持社会大局稳定向好的前提保证，社会事务的方方面面应力求做到公平。智慧城市建设的成果也应当惠及每一个市民，但客观上因人民运用数字技术的素质和能力差异，使他们无法全方位体验智慧城市带来的便利和实惠，但这不能成为抛弃弱势群体的理由，反而更加需要通过技术改进填补数字鸿沟。经济上实现共同富裕的同时，也要努力实现社会上人人平等。

建设智慧城市，人民当家作主的主体地位要更加巩固。十九大报告指出“要丰富民主形式，拓宽民主渠道，保证人民当家作主落实到国家政治生活和社会生活之中”。人民享有依法参与国家和城市治理的基本权利，过去受限于渠道少，人民难以行使这样的权利。互联网的发展为人民发声提供了多种渠道，传感器技术的发展让市民真正参与到了解决城市问题中。智慧城市应当架起人民群众和政府间的新桥梁，让共同参与城市治理的合作关系更加紧密，让人民真正成为城市的主人。

“一切为了人民，一切依靠人民”。以人民为中心是社会主义事业发展的核心，我国智慧城市建设发展已紧紧围绕这个中心如火如荼的进行着，不远的将来，我们的城市必将更加便利，社会必将更加公平，人民的生活也必将更加幸福。



华图优选
HUATU.COM



华图优选
HUATU.COM

第七讲 真题讲解

【例】结合给定材料，以“幸福的建筑”为话题，自拟题目，自选角度，联系实际，写一篇文章。（45分）要求：观点鲜明、正确，分析深入、合理，语言流畅，字数控制在800-1000字。

给定资料

1. 北京市海淀区M小区X号楼，是40年前的老建筑。前期有关单位经过抗震计算。认为这栋老楼已经不符合鉴定标准要求，必须进行抗震加固。

问题不仅仅是抗震。整栋楼的外墙根本没有保温层，屋顶是平面，单元门和楼道窗都不是节能的，甚至有些住户的阳台都没做封闭。在日常生活中，冬天冷、夏天热，刮风时风顺着门窗“嗖嗖”地进。

不过，X号楼很快就将“旧貌换新颜”。作为北京市首个“三合一”老旧小区综合改造试点项目，该楼所在的M小区将进行“菜单式”改造。所谓“菜单式”改造，是指在老旧小区的楼体节能，室内给排水、小区环境综合整治等基础类改造项目之外，政府以财政补贴的形式鼓励老旧小区的居民自选加装电梯、建设立体停车设施、建设老年服务驿站等改造项目。

经过近3个月的改造，M小区老楼节能保温等改造已经完成，厨卫间上下水管道改造正在施工，室外管线更新及环境综合整治施工即将展开，这些基础类改造项目将在几个月后完工。针对小区活动空间狭窄、老年人下下楼梯不便、停车难等问题，M小区计划在楼房的单元门口加装54部外挂电梯，剩下的23个单元电梯加装计划一旦获居民同意，也将陆续施工。位于小区北门的立体停车楼共4层，可新增车位近百个，目前场地已平整，具备施工条件。而老年服务驿站是利用原有物业用房进行改造的，可提供日间照料、短期入住、老年餐桌、健身和心理慰藉等服务。停车楼和老年服务驿站有望在几个月后建成并投入使用。

“多试乘了几次，上上下下特别稳当，也没什么噪音。”家住M小区的成大妈，最近一阵子心情很好。作为小区里签署加装电梯同意书的第一人，成大妈看见家门口簇新的电梯厅，就数着能投入使用的日子。社区居委会谢主任看到居民欣喜的样子，心里也终于松了一口气。她一个写满字的笔记本上，记录着小区加装电梯的曲折过程。笔记本上，每一户不同意加装电梯的原因都全部注明。有些的确是对居民有影响、待解决的难题，要反馈给建设施工团队；还有一些则是居民的担心和顾虑，需要反复沟通，给居民吃颗定心丸。

据统计，“十二五”期间，北京市共完成6562万平方米市属老旧小区综合整治。惠及1678个小区81.9万户居民。超顺完成预定计划。北京市政府常务会议审议通过的《老旧小区综合整治工作方案（2017-2020）》指出，将开展新一轮老旧小区综合整治工作。实施范围有所扩大：“十三五”时期，将优先完成抗震节能性能不足的老旧小区综合整治工作。除了常规的抗震加固、加层保温、屋顶整治外，未来老旧小区改造将

着重解决增设停车位、加装电梯、管线入地等重点问题。“六治七补三规范”成为这一轮的工作目标。即治危房、治违法建设、治开墙打洞、治群租、治地下空间违规使用、治乱搭架空线。补抗震节能、补市政基础设施、补停车设施、补居民上下楼设施、补社区综合服务设施、补小区治理体系、补小区信息化应用能力，规范小区自治管理、规范物业管理、规范地下空间利用。

2. 小张今年7月刚从北京一所高校毕业，目前在北京工作。回忆起自己首次失败的租房经历，他总是悔恨交加。最初在网上标注“房东直租”的信息，他过去看房时才发现是中介公司发布的虚假信息。签合同之前，中介向小张承诺不会收取中介费及其他杂费，只需要押一付三。然后，签了合同之后，卫生费、物业管理费等费用纷至沓来。原本只要提前一月申请退房，租金、押金就可全款退回。最后也成了空话。

近年来，随着二手市场和住房租赁市场升温。房地产中介行业也实现了较快发展，发布虚假房源、隐瞒真实信息。强调代办收费、侵占或挪用交易资金、违规从事金融业务、捏造散布涨价信息等诸多问题也在中介市场上不断发酵。

针对这些问题，北京市住房和城乡建设委员会联合7个委办局出台了《关于加快发展和规范管理本市住房租赁市场的通知》（以下简称《通知》），北京市住房租赁监管平台和服务平台同步上线运行。《通知》规范了房地产经纪服务行为，提出房地产经纪机构从业人员应当实名服务。房地产经纪机构为当事人提供租赁经纪服务的，应当核对当事人身份证件、出租住房的权属证明。实地查看住房并编制房屋状况说明书，告知当事人有关事项，签订房地产经纪服务合同。房地产经纪机构应当根据提供的住房租赁经纪服务内宅和服务标准等合规收取费用。收费前，应当向当事人出具收费清单，列明收费事项、收费标准、收费金额以及其他与收费有关的事项，收费清单由当事人签字确认。房地产经纪机构不得收取任何未予标明的费用。违反规定的，价值主管部门半对其依法处罚。

北京市住房租赁监管平台和服务平台按照“1+N”的模式建立，“1”是指监管平台，由北京市住房城乡建设委牵头搭建，通过相关政府部门的信息共享和数据集成，完成主体认证、房源查验、合同备案等工作；“N”即服务平台，是指市场服务主体建立的住房租赁网络交易平台，通过数据接口与监管平台对接，运用互联网大数据、云计算和人工智能技术等，为百姓提供租赁信息发布、网上签约、登记备案申请、资金监管、市场主体信用信息查询、信用评价等服务。如果有市民想出租房子，就可以到该网络交易平台上发布信息；市民也可以像淘宝用户一样，给相关企业好评、差评。网络交易平台、房地产经纪机构、住房租赁企业等对获取租赁当事人相关信息应负有保密责任，不得违反法律法规要求和约定使用相关信息。与此同时，北京市住房和城乡建设委员会还会同相关部门加强对网络交易平台的动态核查，发现网络交易平台不符合相关条件、在住房租赁服务过程中存在违法违规行为的，北京市住房和城乡建设委员会可按规定终止其与住房租赁监管平台的系统链接；涉嫌犯罪的，移交公安部门依法追究刑事责任。

3. 应急避难场所是为了人们能在灾害发生后一段时间内，躲避由灾害带来的直接或间接伤害，并且基本生活能得到保障而事先划分的带有一定功能设施的场地。应急避难场所具有应急避难指挥中心、独立供电系统、应急直升机停机坪、应急消防措施、应急避难疏散区、应急供水等多种应急避险功能，形成了一个集通讯、电力、物流、人流、信息流等为一体的完整网络。

北京市是全国较早推进地震应急避难场所建设的城市，规划建设水平在全国处于领先地位。早在 2006 年，就编制了《北京中心城地震应急避难场所（室外）规划纲要》。这也是我国首都指导地震应急避难场所建设的规划纲要。此后，北京市不断加大地震应急避难场所，共有地震应急避难场所 127 处，可疏散约 297.98 万人。

近日，有记者走访了几处北京市区里的应急避难场所，想亲身体验一下这些应急避难设施。记者首先来到 C 公园。该公园有本市一个较大的应急避难场所。在工作人员的指导下，记者由北门入园，按照指示牌的方向，走到一片空旷的草坪，看到应急棚宿区很宽阔，远离高大树木和建筑，附近还有不少配电箱，中心广场有广播和探照灯，设施相当齐全。之后记者又先后走访了 H 公园和 W 公园，这两处也建有相应的避难设施，指示标牌明确。走访过程中，记者采访了几名游客，大家表示知道这里是应急避难场所，但如何使用不太清楚。

4. 建筑，反映了人们对于永恒之美的不懈追求。作为人类活动的居所，建筑反映的其实是一种生活方式。所以当我们说喜欢一幢建筑，其实往往表达的是对某种理想生活方式的向往。这种生活方式与国家的文化背景、个人的经历和文化修养是紧密联系的。

从古至今人们为建筑殚精竭虑，小到私家花园，大到宫殿楼阁，都付出了无数心血。它不仅是物质上的而且是精神上的庇护所。有秩序的建筑创造的环境，可以让我们的精神得到安置和憩息。英国作家阿兰·德波顿（Alain de Botton）著有《幸福的建筑》一书，在书中德波顿从一个极其独特的角度，审视了一些我们看似熟悉、其实颇为陌生的主题：物质的建筑与我们的幸福之间的关系。人为何需要建筑？为何某种美的建筑会令你愉悦？建筑与人的幸福之间到底有何关联？如何才能使建筑具有美感？对于幸福的建筑，他提出了一条根本性的原则：“它们不单应该协调其自身的组成部分，而且要跟它们所处的背景和谐一致；它们应该向我们讲述属于它们自己的地域与时代所具有的重要价值和特色。对于一幢建筑而言，能够反映出它的文化背景应该像能适应气象背景一样成为它的中心任务。”

5. 家住前门三里河地区的藺先生是在胡同里住了一辈子的老居民。最近三里河绿化景观改造工程的成果，让他颇为感慨。想想曾经又脏又乱、狭小的胡同与充满异味的臭水沟，看看现在河道蜿蜒、绿树成荫，古色古香的铺地条石，青砖灰瓦的平房院，爬满紫花、紫豆角的老房檐儿，老房子的房瓦、门窗都换成了新的。老人感叹，能够看到明朝历史上记载的三里河“重见天日”，住在安全舒适的北京老院子已是欣慰，

更令他高兴的是，胡同里的许多基础设施也得到完善，居民的居住环境得到明显改善，生活质量也提高了。

“我们这边的居民真可以说是沾了这条河的光，以前很多人家还都是木门木窗，根本就不防盗。”他说，“另外，生活条件也改善了。我们社区设立了便民菜站，从我家步行十分钟就能到。老年人养老也能有所保障，单我们社区就有两个为老服务中心，按摩椅、棋牌桌、血压器、电脑等设施一应俱全，不想做饭的话，还可以去老年餐厅，比过去真是好太多了。”

“虽然刚开始改造的时候环境有点乱，但现在在这儿住了人都感觉非常好。”从小在胡同长大的张女士说，“谁能想到自己家门口现在变得这么漂亮，尤其是晚上灯一亮，来的人可就更多了。”她展示着手机里拍摄的河道美景，无论是居民当街闲坐，还是携手漫步，无不让人感受到舒适、安逸。

区里的相关负责人表示，在胡同改造的过程中，要帮助居民进行房屋修缮，引导居民参与风貌保护，引入符合首都“文化中心和国际交往中心”功能的新业态，建设“老胡同、新生活”的国际一流和谐宜居社区。

【例】“给定资料3”引用了《论语》中的话：“不学礼，无以立。”请以这句话为中心议题，联系社会现实，自拟题目，写一篇文章。（35分）

要求：（1）自选角度，见解深刻；（2）参考“给定资料”，但不拘泥于“给定资料”；（3）思路清晰，语言流畅；（4）总字数1000-1200字。

给定资料：

1. 一篇题为《独一无二的“中国范儿”》的文章在网上传播，其中下面两段文字尤其引起了网友的热评：“一个民族有自己的‘民族范儿’，一个国家有自己的‘国家范儿’。我华夏泱泱大国，五千年的传承，形成了自己独一无二的‘中国范儿’。”“‘和为贵’一直是我国传统文化的重要内容，从汉唐直至当代，彰显着大国气度。航海家达伽马，在到达非洲大陆时树起了旗帜，标示葡萄牙王室的主权。然而他不知道，比他早一百多年，一位叫郑和的中国人早已到达了非洲。郑和并没有树立标示大明主权的旗帜，而是树立了一座丰碑，一座友好而和平的丰碑。拒绝侵略，传递友好，这就是我中华的气度，我们的‘大国范儿’。”

有网友点评说：这样的文章读得人热血沸腾，豪情万丈，表现出了中华民族的“大国意识”，看过之后不禁为我是中国人而自豪。

还有网友围绕着“大国意识”进一步加以阐述：大国意识不是简单的经济头脑，更深层次的是民族自豪感和生活充实感；大国意识是种具备长远眼光的素质，不是满足眼前蝇头小利的市侩；大国意识是种崇尚奉献的执着，不是吝于个人付出的自私；大国意识的背后是民族崛起的魂魄。这位网友认为，一个具备了大国实力的国家究竟能否赢得作为大国的相应尊重，究竟能否发挥与大国身份相称的作用，很大程度上

取决于他的国民是否具备明智而坚定的大国意识。

也有网友认为：国家形象是一张名片。树立大国意识的过程，也是中国的国家形象被世界充分认可的过程，这就要求国人具备与大国形象相匹配的公民素质。这是崛起的大国对公民提出的内在要求，国民要注意自己的一言一行，让自己的行为举止与大国形象相称，展现大国风采。每个中国人都应自觉树立大国意识，不断提高素质，这是提升中国软实力不可或缺的环节。

与此相关，国民素质问题也自然引起网友的广泛关注和热议。一位在埃及旅游的中国网友发布了一条微博，微博里卢克索神庙浮雕上赫然刻着中文“某某到此一游”。实际上，个别中国游客在境外不文明举动引发的争议一直不断。泰国国家旅游局一官员说，随着中国来泰国游客数量的急剧增加，泰国民众对中国游客的投诉也越来越多。中国游客留给泰国人的负面印象主要有三：不守秩序、在公共场合大声喧哗；乱扔垃圾、随地吐痰；不尊重当地习俗。有些中国游客进入寺庙不脱鞋，偷着躲着穿鞋进入，这被认为是对当地宗教信仰的极大亵渎。

在欧美国家，有的中国游客表现同样不佳。美国一大学教授对记者说：“中国游客素质参差不齐，有的人会在公共设施上乱涂乱画，随地吐痰，上厕所不冲水。”在法国，去教堂都要穿着整齐并脱帽，同时禁止拍照。但有些中国人去教堂参观时总是急急忙忙，不注重自己的仪容，还随意拍照。

在国内，媒体曝出的低素质事件也让人瞠目。某市地铁上，一名男子到车门附近给孩子把尿，有乘客提醒劝阻，这位父亲不仅丝毫没有歉意，反而对其大打出手，而其他乘客都在围观，无人出面制止。在瑞士飞往中国的航班上，一名中国乘客因为前面的同胞将座椅后倾，感觉自己的空间太小，发生争执扭打，飞机也因为二人的斗殴被迫返航。

有专家认为：这些事情让人看到，不注重提升国民的道德水平和文明素质，社会必然要付出沉重的代价，这也与中国在国际舞台上日渐提升的大国地位不相称。

2. 中国自古是礼仪之邦，诚信知理、与人为善是中华民族引以为荣的优良传统。如今，中国正处于经济中高速持续发展的重要时期，物质财富的日渐丰富，给社会风气带来了一定影响。为此，我们迫切需要进一步加强社会主义精神文明建设，提升软实力。

习近平总书记在会见全国文明城市、文明村镇、文明单位和未成年人思想道德建设工作先进代表时指出，要大力加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，营造全社会崇德向善的浓厚氛围。

近来，国人的不文明行为屡被曝光。如何引导和推动全体人民树立文明观念、争当文明公民、展示文明形象，成为近年来全国“两会”不少代表委员关注的话题，他们从各自的角度给出建议。

“书香社会”的提法“亮相”政府工作报告。全国人大代表Y在接受记者采访时说，她对李克强总理在政府工作报告中提到的“倡导全民阅读，建设书香社会”特别赞同。读书能让人的心静下来。要提升国人的文明素质，提升国人在海外的形象，倡导全民阅读十分必要。

Y说，现在的道德教育多是口号，人们不喜欢。用阅读潜移默化地熏陶国民，效果会更好。现在，大城市的图书馆不够多，中小城市和县城的图书馆更少，人们想读书，但没地方读。因此她建议各地多建一些

图书馆。

全国人大代表 W 认为，今天到处都是低头族，他们看手机、刷微博、看微信，真正读书的人太少了。如果一个民族没有文化知识做支撑，将来无论做什么都会有局限性，厚度不够。

W 说，她今年带来一个关于制定图书馆法的议案。欧美一些国家规定，社区方圆十公里之内一定要有一个图书馆，创造条件引导人们阅读。我们也应当营造这样的环境。大学里面有非常好的图书馆，应该让公众共享。

全国政协委员 T 在接受记者采访时表示，文明缺失等现象是存在的，但他相信情况会渐渐变好。很多人在国外看到同胞的不文明行为时，都会感到很难为情。一些人出国后的表现像暴发户，大声喧哗，随地吐痰，甚至做出其他不文明的事。要改变这种状况，需要一个过程，需要国民在接受社会文明素养教育的同时，不断加强自身文明修养，领导干部、公众人物尤其要做好表率，起到示范作用。

全国政协委员 G 建议，应当传承和发扬优秀传统文化，擦亮国人“礼仪名片”，使社会主义核心价值观与人们的日常生活紧密联系起来，在落小、落细、落实上下功夫。

G 指出，目前社会上出现不少违反传统礼仪规范的现象，如父慈子孝蜕化成纯金钱性的抚养和赡养义务，邻里和睦蜕化成老死不相往来的“家庭孤岛”，尊师爱生蜕化成合同式的知识供给等。一些优良的传统道德和礼俗在现代化过程中逐渐流失，如果没有全社会的重视和共同坚守，我们可能会进入物质丰盈，但精神贫瘠、文化缺失的状态。他建议，深入挖掘古代文明礼仪的精华，结合现代文明和现代生活的特点，归纳整理行业和地域礼俗，并编制礼仪教材，让文明礼仪进企业、进学校、进社区、进家庭，成为全社会的共同遵循。

习近平总书记说，要把精神文明建设贯穿改革开放和现代化全过程、渗透社会生活各方面；特别是要让中华民族文化基因在广大青少年心中生根发芽。

全国政协委员 K 说，在大学工作多年，他发现在大学生中社会责任感缺失，对家庭缺乏情感关怀等现象越来越突出。K 认为，孝敬父母是最基础的道德教育。他建议，以大学生作为弘扬优秀孝文化的突破口，借鉴中国传统“孝文化”中的积极因素，培养大学生的孝德之心、仁爱之心，在高校开设孝道教育的国学课程，将传统孝文化列入公选课内容，增强大学生的孝道意识。同时，大力开展以“孝爱”为主题的教育活动，引导学生从我做起，从小事做起，自觉在言行中体现孝爱美德。

W 认为，文化艺术发展和创新的根本，是人才的培养。教育部颁布了新的文件，要求学生从中学开始，都要具有音乐和美术的基础知识，这非常好。从孩子抓起，这对提升整个国民的文化素质是一个非常有力的举措。他引用了欧洲一位哲学家的话：“孩子出生后，要给他鲜花，让他视觉上看到美；给他音乐，让他听觉上建立音的概念。”W 认为，这就是在体现素质教育。

3. 学者 F 谈起自己在大学教授《中国文学史》和《古典文学作品选读》两门课的体会时说：“为什么要学这些课？因为这些作品里，集纳了大量国学精华，学了确实可以净化人的心灵。我认为，眼下的大学教育，需要重新重视传统文化课程。”

在 F 看来，我们这个时代虽然崇尚科学，科技也越来越重要，但归根结底，科技由人来掌握。如果人的道德修养、文明素质不够，现代化早晚会展于一旦。所以，在培养各行各业人才的同时，必须加强文化修养教育，它是一种潜移默化的东西，能让人受益终身。

“不学礼，无以立。” F 说，这句话出自《论语》，意思是：一个人不学“礼”，不懂礼貌，不讲礼仪，就懂得怎样做人、处世。或者说，一个人不懂得基本的规矩，就难以在家庭和社会中立身行事。而如果把“礼”与“立”做更宽泛的理解，那么是否“学礼”，是否懂得规矩，还事关公民意识的自觉、民族素质的提高、民族文化精神的弘扬乃至中华民族的复兴大业。或许正因如此，习近平总书记在十八届中纪委第五次全会上提出要“严明政治规矩”，“把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置”。

一位资深媒体人 L 强调，如果不利用传媒，不能旗帜鲜明地打出美与丑、善与恶的旗帜，全民素质的提升就缺了一条重要途径。“我每天早晨上班开车时都听新闻广播。其中一个频道每天 8 点钟都会请一个权威人士来做公益报时，十几秒钟，几句话，传递出来的却是主流媒体倡导的一种价值观。久而久之，听众就会被正能量感染，这就是潜移默化。”

“早晨 8 点是黄金时段，拿出来做广告应该能挣很多钱。但如果媒体只想着经济效益，忘记了自己的责任，那是很悲哀的，这个社会就没救了。”

在他看来，新闻宣传主管部门必须对大众传媒进行引导与监督，保证媒体都有一定的黄金时段用来进行公益宣传，提高国民素质。

L 向记者提到了某电视台一则让自己感动的公益广告。“广告上一位患了阿尔茨海默病的父亲，什么都不记得了，但吃饭时还没忘儿子爱吃饺子，把饺子装进自己口袋，要给儿子带回去，广告语是‘他忘记了许多事情，但从未忘记爱你’。这则广告触碰了我柔软神经，让我思念我的父亲。一个好的公益广告，能直击人的心灵，自然就起到了净化心灵的作用。这样的优秀公益广告太少了，媒体人如果自己都没做到真善美，他们在宣传真善美时都不投入感情，那还怎么教化别人呢？”

国家旅游开发研究中心张主任指出，新的旅游法规定，旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。

如果不遵从这些规定，就违法了。旅游法虽然只针对旅游业，但这步迈得很踏实。“在有章可依的前提下，还要做到有章必依，违章必罚。”

中国要进步，提升国人的素质刻不容缓。邓小平当年曾道出过这一点的重要性：“我们国家，国力的强弱，经济发展后劲的大小，越来越取决于劳动者的素质，取决于知识分子的数量和质量。”如今，中国 GDP 全球第二，高速铁路迅猛延伸，载人航天器和载人潜水器把炎黄子孙送到了太空和深海……我们必须有与之相匹配的、不断提升的道德水准和个人素质，才能让中华民族的伟大复兴不仅体现在国家经济力量的强大，更是民族精神深远、长久的延续。

4. “善待自己，让自己的心态平和；善待家人，有任何问题好好思考、好好解决；善待周边亲友和陌

生人，不让自己成为垃圾人，不给身边人传递负能量。”当调查问卷问及应当如何提升国民素养、优化社会生态环境时，网友“巫咪”如是回答。

“自己努力做一个文明有教养的人，教育孩子做一个文明礼貌的人，监督家人亲友做一个文明礼貌的人，在社会公共空间做文明的表率，积极传播正能量。”网友“心灵之约”说。

“我温柔地对待这个世界，也得到了这个世界的温柔对待。”网友“夏河”说，她会微笑地对待生活中接触到的人，时刻记得使用礼貌用语，感恩生活中每一个帮助过她的人。正因为她的礼貌与温和，多次轻易地化解了一些小麻烦。有一次，她开车等红灯时，将挡位挂在空挡，孩子说要喝水，她就伸手到副驾驶座上拿水。因为路面有下坡，车子下溜，碰到了前面的一辆卡车。“夏河”赶紧停车上前表达自己的歉意，并主动询问卡车司机要赔多少钱。没想到对方大度地说：“没关系，车子撞得不严重，不用赔钱了。”“夏河”连声道谢，并主动留下自己的手机号码，让那位好心的司机如果发现遗留问题可以随时找到她。

网友“子曰”和“雨后”认为，传统文化被漠视也是导致教养缺失的原因之一。网友“子曰”说：“家长、老师必须从自身做起，以身作则，践行传统文化精髓，领会其中真谛，并结合当今社会大背景，努力修身养性，三五个月内，肯定会影响到一些人。”

“我是老师，也是家长。从学生的作文中，从儿子的讲述中，我不时能看到听到孩子礼貌言行遇冷的情形。每当那样的时候，我都很痛心，会及时跟孩子沟通，纾解他们心中的委屈和郁闷。”

说起生活中的礼貌言行遇冷，某小学校长D很有感触。她认为，孩子的文明礼仪培养和教养养成离不开家长、老师和社会的呵护与培育，而来自家长和老师的每一次疏忽，带给孩子心灵的伤害会远远超过其他人。

前两年，国内媒体曾聚焦教师无视或漠视学生问候这一现象，并引发了社会诸多层面的讨论。对此，D深有感触。她要求老师必须与孩子“温暖互动”，对孩子的问候与需要给予温暖回应，要有目光接触，要面带微笑。如果发现不小心冷落了个别孩子，一定要及时跟孩子沟通，说明情况。

D说，言行举止有教养，一方面是为了真诚表达自己内心的感激，让别人感到愉快，另一方面也是因为，这样做能让自己感到愉悦。更何况，旁边或许还有儿子或者学生呢，作为家长和老师，必须时刻以身作则，注意言行礼貌，不断提升自身素养。

某大学教授N说：“国民素养提升非一日之功，家长，教师应率先垂范，言传身教，多给青少年正能量，从我做起，从现在做起，一定有帮助！”

【例】“给定资料”中提到“跟着时代的大潮往前走，尽到我所有的力量，做好我要做的事情”，请深入思考这句话，自选角度，联系实际，自拟题目，写一篇文章。

要求：（1）观点明确，见解深刻；（2）参考“给定资料”，但不拘泥于“给定资料”；（3）思路清晰，语言流畅；（4）字数1000字左右。

给定资料：

自古以来，我们的祖先就关注现实，关注生命，关注生命层次的提升，将“为国利民”作为至善的人生追求。

中国核潜艇第一任总设计师彭士禄，在他 3 岁时，母亲蔡素屏不幸被捕就义，第二年，父亲彭湃在上海被捕，慷慨赴死。年仅 4 岁的彭士禄成为孤儿，过起了姓百家姓、吃百家饭、穿百家衣的逃亡生活。1962 年，这位历尽苦难长大的孩子，开始主持我国潜艇核动力装置的论证和主要设备的前期开发。当时，他手里仅有的参考资料是，从报纸上翻拍的两张模糊不清的外国核潜艇照片和一个儿童核潜艇模型玩具。1967 年起，他在大西南深山组织建造潜艇核动力陆上模式堆。那些日子里，他吃住在阴暗潮湿、毒蛇蚊虫肆虐的工地上，靠着原始的计算尺和手摇计算器验证了核潜艇数不清的数据。1974 年 8 月，我国自行研制的第一艘核潜艇正式服役。从投身核潜艇研制到项目解密，隐姓埋名近 30 年，彭士禄始终忘不了周总理嘱咐他的话：小彭，记住，无论什么时候，无论走到哪里，你都要记住你姓彭，是彭湃的儿子！

苏和被誉为“沙漠愚公”。2004 年，曾任阿拉善盟政协主席的苏和，回到老家额济纳旗，在大漠中的黑城遗址旁植树造林，那一年他 57 岁。黑城遗址是一座有着近千年历史的西夏古城，沙化严重。苏和回忆说，小时候听长辈们讲，这附近林草茂密，胡杨、红柳密得骆驼进去都找不见，可上世纪五六十年代后，生态日趋恶化，大片植被枯死，风沙天气越来越多，额济纳旗甚至成了沙尘暴的策源地。他说：“周围风刮过来的沙子堆得和城墙一样高，眼看黑城快要被埋掉了。我当时有个想法，黑城不能在我们这辈人手上消失。”10 年间，他种植的梭木林一点点扩大，达到了 3000 亩。最初在房后种植的两棵胡杨也长成了大树，老人被太阳和风沙磨砺过的坚毅的脸上刻满皱纹，满是伤痕的大手上，老茧褪了一层又一层。

从河南南阳市镇平县城出发，一路向北，经高丘镇，沿山路盘旋而上，攀至海拔 1600 多米的山顶，再顺山路蜿蜒而下，下到海拔 600 多米的谷底，才能到达张玉滚任教的黑虎庙小学。这所学校被层层大山包围，村里流传着一句顺口溜：上八里、下八里；羊肠道、悬崖多；还有一个尖顶山。从学校走到镇上，需要 10 多个小时。然而，就是在这样的环境下，当年 21 岁的小伙张玉滚来到这里当小学教师，一直坚持到现在。张玉滚之所以选择留下来，是因为前任校长吴龙奇的一句话：“玉滚，泥巴砖头垒个灶台，顶多能用个十年八载。咱们教学生认的每个字，他能用一辈子。你要不来，这个班就开不了课，孩子们就得上山放羊去。”17 年间，张玉滚教过 500 多名孩子，村里出的大学生从 1 名增加到了 16 名。

阎肃是我国著名的艺术家，作品影响了几代人。他曾经感慨说：“我没有决定过自己一生的道路，或者说去想我这一生必须要怎么样。跟着时代的大潮往前走，尽到我所有的力量，做好我要做的事情。不要去挑生活，让生活来挑你。时代也好、组织也好、环境也好，需要你做什么事，努力把它做好，对你自己

就是一件非常快乐的事情，别人也会觉得快乐。我的一生作品不少，只要能在老百姓的心里留下一点记号，那我此生无憾。我对我的子女也是这样的要求，不去安排自己的人生道路，听时代的招呼，做一个对社会有用的人，对得起这个时代就够了。”

例文：

幸福的建筑，幸福的家

不论是当今建筑理念与技术的发展，还是人口规模与功能的需求，都要求我们的建筑进一步突破与创新，真正成为幸福的建筑，营造幸福的家。

幸福的建筑在于解决人们生活的实际问题。比如许多老旧小区线路老化，老龄化社区却没有电梯，停车位不足，环境卫生状况不佳，这些都需要通过建筑的改造升级来解决。北京各区也都开展了老旧小区升级改造工程，翻新楼面、水电改造、加装电梯等等，让人们感受到温暖和幸福。

幸福的建筑在于关心不同群体的需求。在北京有大量的外来人口长期租房，但却存在着诸多问题。刚刚过去的西红门群租房大火灼伤人们的神经，租房者匆匆搬家的场面让人心疼。如今，官方房屋租赁平台已经搭建起来，整治群租、隔断间、违建房的行动力度空前。设施完善的公租房也向更多的新北京人和外地人开放，人们安居乐业的思想也不再局限为一定要买房。

幸福的建筑在于一体化的公共设施与环境。建筑从来不是独立存在的，建筑服务于人，而人的生活需要的是一个功能圈。走出家门，附近要有市场、公园，满足娱乐、教育等需求。老北京的城区里也在恢复护城河，一度脏乱的小巷子里也进行了统一的环境整顿。开墙打洞得到整治，路边不再吵闹，还给居民们方便又安静的生活功能圈。

幸福的建筑在于舒适节能可持续。世界各国都在共同应对全球气候变化，中国也在坚持可持续发展战略。我们的建筑也在力求节能，设计师们从古老的窑洞和德国的先进技术中吸取经验，给我们的城市建筑带来新的发展方向。在北京，已经有节能建筑在实践中接受检验，努力实现资源节约型和环境友好型的建筑。

“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”。其中的“美好生活”就包括住房，包括幸福的建筑。古人说：“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”！除了居所，又多了一层精神庇护的呼唤。我们处在一个地域特殊的时代，作为首都的北京容纳了太多人的生活与梦想。希望我们能够在建筑上不断突破与升级，让老北京人不忘这个城市的文化与韵味，让新北京人感受这个城市的包容与关怀。愿每个人都能微笑走入幸福的建筑，幸福的家。

论幸福的建筑

作为人类活动的居所，建筑体现人类对某种理想生活方式的向往，它是物质上的住处，更是精神上的庇护所。当下人们对美好生活的需求越来越迫切，而建筑作为美好生活不可或缺的一部分，它也应是美好的、幸福的。

提供安全、舒适、便利、优美的居所是建筑带给人幸福的基本条件。房子是用来住的，能够遮风挡雨是房子的基本功能，所以房子的质量决定了居住的舒适性、人的幸福感。中国人常说：“屋漏偏逢连夜雨”，就形象地说明了房屋与幸福感之间的密切联系。随着人们生活水平的不断提高，整个社会对于房屋质量的要求也不断提高，从建筑能耗的降低到防震减灾能力的增强，时至今日，居住质量已经突破建筑本身，开始延伸到社区范围内，从电梯到小区绿化再到附属的便民措施，全面提升人的幸福感。实际上，人们正是通过不断提高房屋的质量标准，来提升居住的舒适性，优化居住体验，让家的温暖体现在一种具体的居住感受上。

幸福的建筑蕴含天人合一的理念。我国传统建筑主张顺应自然，与自然保持和谐。我们可以看到，不管是象征皇权至高无上的紫禁城，还是凝聚民间知识分子、能工巧匠勤劳和智慧 私宅园林，都体现着“人法地，地法天，天法道，道法自然”的理念。反观现在很多建筑，在设计上追求高大、唯一、之最，这恰是忽视建筑与周边环境协调统一的病症，因此现代建筑更需要秉持“天人合一”的理念，更应该与大自然融为一体，注重统一性，讲究生态化，追求和谐美，只有这样，才能让我们与大自然共同营造良好的人类生活空间。

幸福的建筑具有鲜明的特色。特色是一事物区别于他物的独特之处所展现出的风格，基于建筑而言，是建筑设计在内容和外貌方面所反映的特征，它受地域环境、时代变化等因素的影响。比如在地域环境方面，蒙古的蒙古包体现北方游牧民族的特征，广东的竹楼体现南方的湿热气候特点.....每个地方的建筑都深深打上了它所属地域的烙印，是一个地域的符号、象征。假若特色一旦消失，就会造成千城一面，看起来十分花哨，但与所处环境格格不入，造成浪费和污染。因此，打造富有特色的建筑，应立足特定的地域环境，因地制宜，因时制宜。

幸福的建筑还能够承载文化。建筑作为历史文化的记录者和见证者，是凝固文化的艺术品。美国著名建筑学家佩夫斯纳说：“楼盘不是钢筋加水泥，它产生于它所要求的文化和精神；一个楼盘只有注入了文化的内涵，才能增加它的价值；产品本身就是流行歌曲，很容易过时，只有附加在楼盘上的文化，才能持之以恒。”纵观世界上众多伟大的建筑，如英国的维斯美斯特宫、法国的巴黎圣母院、澳大利亚的悉尼歌剧院都因承载并反映文化意义，才能够在社会历史发展大潮中经受住考验，赢得不同时代、不同国家人民的赞

誉和敬重。这启示我们：推进建筑现代化，应始终如一地传承历史文化，从民族文化、民族性格和民族习惯出发，确立建筑的价值取向、审美标准和设计方案。

著名建筑大师吴良镛说：“人居环境是以人的生活为中心的美的欣赏和艺术的创造。”从根本上来讲，幸福的建筑就是以人的生活为中心的空间格局。

例文：

学礼以立

《论语》曰“不学礼，无以立。”什么是“礼”？从表面看，礼是礼仪、礼貌，往深层次看，礼是一种社会运行机制的总称，是规矩、是制度。什么是“立”？“立”即个人立身立业、立家兴家、立国于世界。“不学礼，无以立”强调的是“礼”对于“立”的必要性和重要性。面对当前“某某到此一游”、随地吐痰、乱扔垃圾等“礼”之乱象，我们不得不感慨：不学礼，无以立。不学礼，无以立身，无以立家，无以立国。

学礼以立身。立身是立家之本，立国之基。我们每个人都要讲廉耻、知礼仪。有做人的基本规矩，才能懂得如何为人处事、安身立命。托马斯·阿奎那曾言：“人是天生的社会性动物。”从根本上来讲，社会关系是人的关系的总和，个人并不是一种孤立的存在。生活在社会之中，如果不是鲁滨逊式的人物，就必然会与他人打交道，知礼、学礼就必不可少。在我国历史上，孔融将大梨让给了兄弟、将小梨留给自己的事例堪称礼仪典范。因为讲礼，孔融不仅终成一代大家，还留下了千古美誉。北宋杨时为了不打扰老师程颐休息，在天寒地冻、大雪纷飞的天气里静立门外等候，直到积雪一尺多深。这些都体现了古人知礼讲礼。反观现实，传统礼仪失范、孝文化缺失等不讲礼的现象层出不穷，这昭示着个人学礼行礼已经十分紧迫，刻不容缓。

学礼以立家。旧时书香人家的大门上，往往写有“诗礼传家”四个字。家教、家礼构成了传统文化中浓墨重彩的一笔。孟子云：“国之本在家。”学礼对于家庭是至关重要的。礼的教育不仅关乎家风，还关乎到一个家族的兴旺。但在现代社会中，家教、家礼却逐渐淡化。中央电视台曾对“你的家风是什么”做过一次社会调查，很多人都一时语塞、难以言状，这个结果让我们不禁扼腕：中国的礼哪去了？学礼、尊礼、重礼是我们中华优秀传统文化的精髓，我们每个人应该高度重视，不断提升自己的文化素养和文明素质，塑造良好和谐的家风，用“小家”之力助推“大家”之立。

学礼以立国。学礼，不仅可以立身、立家，更可以立国。个人是国家和社会的基石，只有一个人懂得了做人的基本规矩，一个国家的大国风范才能彰显。没有规矩不成方圆。试想，如果我们每个人都在外国或者本国的旅游景区、朝拜圣地里扔垃圾、随地吐痰，我们中国人会给外国友人留下怎样的印象？学礼仪

讲礼貌不仅是对我们公民自身素养的要求，也是崛起的大国对公民提出的内在要求。只有国民注意自己的一言一行、让自己的行为举止与大国形象相称，我国的软实力才能得以提升，大国风采才能名不虚传。

学礼，不仅可以立身、立家，更可以立国。个人是国家和社会的基石，只有一个人懂得了做人的基本规矩，一个国家的大国风范才能彰显。

例文：

学礼以立

《论语》曰“不学礼，无以立。（破题）”什么是“礼”？从表面看：礼是礼貌、礼仪；往深入看：礼就是理，是做人处事法则、基本规矩。什么是“立”？即个人立身正、处事周全；即民族素质高、文化强、精神足；即国家经济劲、创新足、国力强大为世人尊敬。（点题）“不学礼，无以立”强调“礼”之于“立”的必要性和重要性。（立论）

“礼”的重要性和必要性体现为无论是个人、组织乃至国家都需有礼，无“礼”则不立。（小标题）“礼”是人的精神与灵魂，人是社会与国家的精神与灵魂。（分析概念）从根本上说，社会关系是人的关系的总和，人与人之间有协作、也有利益的分配与纠葛。（分析意义）在当下：“到此一游”的旅游行为，无利不往的黑心商家，欺行霸市、无恶不作的流氓犯罪，为了财产的纠葛父子、兄弟反目成仇等，无不折射出人性自私与伪善的存在。（举例子）一方面扰乱了社会运行的正常秩序，也影响了人们的正常生活，更损害了洋洋中华的国家地位。可以说，一切的根源是人内心世界规范的缺失、“礼”的缺失。其结果影响最大、伤害最多的也是人。（分析危害及结论）

反之，若人人都能知“礼”、践行“礼”则社会必然有序。（小标题）“礼”提供的是一种最根本的、内植入人心的规范。中国历史上几个难得的盛世并不仅是体现在物质的富足，不仅是体现在军事的强大，更多向后人昭示的是“路不拾遗、夜不闭户”的佳话与美谈。这便是“礼”！只有此礼，人生处世才有行为的内在规范；也只有这个礼，社会才能得以安定祥和，才有“路不拾遗、夜不闭户”的社会环境。（分析意义）所以说“礼”不仅是人安身立命的根本，也是社会良性运行的保障。往更深处来说，只有公民的素质提高与社会的良性的运行，才有国家的形象与地位，才能赢得国际的欢迎与尊重。所以说：“不学礼，无以立。”（结论）

然而在历史和现实中我们既能看到无“礼”而立的人和事，也能看到有“礼”而不能立的事和人。比如说汉高祖刘邦可谓是一个凭借着混沌的乱世、机缘的巧合和贵人的相助获得了最大的个人成就。与之相反的“戊戌六君子”哪一个不是站在时代潮流的浪尖、胸怀过人的才华、高尚的志向，但却落得菜市口“开刀问斩”的

悲惨结局；这些案例不胜枚举，我们又该如何看待呢？刘邦打下汉朝的锦绣江山，能“以马上治天下”吗？汉朝能够延续四百年靠的是罢黜百家、独尊儒术、崇文修礼，谭嗣同等六君子的大义凛然与牺牲则开启了民主与共和的步伐，是时代潮流之礼的先驱。这些事例都在历史的长河中证明一个道理：“一时成败在于力，千古成败在于礼。”

历史总是在昨天与今天的交相呼应中找寻答案。不学礼、无以立。种种乱象惊醒我们：传承、弘扬中华优秀传统文化，培育构建新家风，养成文明观念。倡导全民阅读，建设书香社会，培育文明公民，深化相关体制改革，提供制度保障，只有“学礼”才能真正塑造文明形象，才能在社会中安身立命，在国际竞争中立于不败之地。

例文：

紧随时代大潮 听从时代召唤

从隐姓埋名 30 年,致力于核潜艇研制的彭士禄,到 10 年坚守,发誓不能让黑城毁在我们手中的“沙漠愚公”苏和,再到克服恶劣环境,致力于贫困山区教育的张玉滚.....在他们的身上我们看到的是时代背景下的责任感,在实现中华民族伟大复兴的征程中,我们需要做的就是紧随时代潮流,听从时代召唤,倾尽全力做好要做的事情,做一个对社会、对时代有用的人。

青年需要坚定信念,有家国情怀。青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定,是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。青年志存高远,就能激发奋进潜力,青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。“立志而圣则圣矣,立志而贤则贤矣”。青年的人生目标会有不同,职业选择也有差异,但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中,与时代同步伐、与人民共命运,才能更好实现人生价值、升华人生境界。因此,我们要到人民群众中去,到新时代新天地中去,让理想信念在创业奋斗中升华,让青春在创新创造中闪光。

青年要将个人担当同时代呼唤相呼应。鲁迅先生说,青年“所多的是生力,遇见深林,可以辟成平地的,遇见旷野,可以栽种树木的,遇见沙漠,可以开掘井泉的”。在实现中华民族伟大复兴的新征程上,我们会面对重大挑战等,迫切需要我们青年迎难而上、挺身而出的担当精神。只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险,中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的思想 and 行为都是成不了事的,也是难以真正获得人生快乐的。因此,青年要在担当中历练,在尽责中成长,让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放。

青年要将个人奋斗同国家需要相结合。“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷。这既为青年施展才华、竞展风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求，青年要努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家。

《大学》有言，修身齐家治国平天下，而今，我们站在新的历史起点，以家国情怀谱写青春，踏上建设社会主义现代化国家新征程的动员令已经发出，中华民族必将以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林！浩渺行无极，扬帆担信风，为这个国家，为这个时代，骄傲和自豪！

例文：

将个人责任融入时代潮流

著名艺术家阎肃先生说：“跟着时代的大潮往前走，尽到我所有的力量，做好我要做的事情。”这里的“大潮”不是流行时尚，不是一味跟风，而是整个社会的前进目标。做好自己的事情，不是让你自私自利，而是要勇于任事，敢于担责。总体来说，阎肃先生的这句话想告诉我们的是要将个人责任融入时代需求，担好时代赋予你的责任。

一个人的存在必定需要一定的时空环境，所有人都是时代里的人，都有他的时代性。我们应该紧扣时代潮流才能实现自身价值。多少历史的经验证明，抓紧时代发展潮流，才能取得发展成果。多少仁人志士的个人成就也是顺应时代潮流而取得的。比如钱学森、邓稼先、郭永怀等老一辈先进知识分子，黄大年、李保国、南仁东、钟扬等新时代优秀知识分子，都是把爱国奋斗精神转化为实实在在行动，在时代潮流中书写了一部部“心有大我、至诚报国”的感人故事。一人如此，社会运行、家国天下的兴衰成败也是如此。我国民主革命先行者孙中山先生说：“世界潮流，浩浩荡荡，顺之则昌，逆之则亡”。回顾我国发展，从城市到农村、从试点到推广、从经济体制改革到全面深化改革，40年的发展无不是在顺应人民要发展、要创新、要美好生活的历史要求，契合了要发展、要合作、要和平生活的时代潮流。由此可以看出，无论是个人还是家国天下，把握潮流、跟随潮流才有可能成功。但是，也要注意的是潮流不是一味跟风、不是盲目的从众，潮流的追随始终伴随着反思与鉴别能力，如此才能把握真潮流。

把握了时代潮流，个人努力，个人的责任、担当与奉行也很重要，当与潮共进方可成就人生。作为当代青年我们应深入社会、投身实践，让自己有限的生命融入到无限的服务人民和国家的事业中去，让短暂

的生命固化为历史的永恒。在这个过程中，扎根基层、奋战一线是青年结合现实、提升自我的重要途径。当下越来越多的大学毕业生或者初入社会的青年都将基层作为他们事业的起点，希望通过自己所学或者一己之力助力基层发展。例如在众多乡村，我们的青年村官在基层扶贫攻坚中，打破传统思维并结合自身所学所闻探索出一条新的脱贫之路：发挥乡村的资源优势，统筹资金、土地、人力和技术，联合研究机构、企业服务平台，发展特色产业，带领村民集体脱贫。同样是“千禧一代”的他们不仅没有堕落于舒适的生活，反而在艰苦的环境中誓不退缩，始终如一。“中国梦”既是民族梦，也是个人梦，踊跃投身民族振兴的伟大事业，脚踏实地、埋头苦干，用自己的奉献为时代发展画下浓墨重彩的一笔。

时代发展重任在肩，面对新挑战我们更应该明确自己的职责，无论是平凡还是艰苦都勇于发光发热，发挥自己的专业优势，尽到自己所有的力量，做好自己的该做的事情，方能不负国家、不负人民、不负青春。面对新时代，面对新挑战，我们更应该迎难而上，认清时代主流，紧跟时代步伐，切准时代脉搏，担当好自己的责任，顺势而为，适潮而动！