

知乎知学堂

美国研究生申请一小白指南

一、网申填写

不管学校使用的是何种申请系统，通常都会有明显的“APPLY NOW”或“APPLY ONLINE”链接，点击进入即为申请页面。

1. 填写四步骤

注册用户 ID；填写网申表格；提交文书、简历、推荐信等申请材料；缴纳申请费用

2. 网申所需材料

- 标准化考试（TOFEL，GRE，GMAT 等）成绩
- 个人陈述（Personal Statement 或 Statement of Purpose）和文章（Essay 或 Writing Sample），艺术，城市规划等专业的申请需提供作品集。
- 个人简历（Resume 或 CV）
- 在校成绩单（Transcript）：注意有些学校要求对成绩单进行 WES 认证，详情见以下“WES 认证”。
- 经济担保（存款）证明（Bank Statement）：一些学校要求学生寄送申请材料的同 时寄送存款证明；一些学校申请时不需要存款证明，但被录取后必须提交，才会发 I-20。
- 其他辅助材料，如：实习证明，获奖证明等。

注意事项

1. 提醒推荐人通过邀请信链接上传推荐信
2. 向 ETS 申请寄送 GRE 和托福成绩单
3. 如学校要求 WES 认证，尽早开始认证
4. 与招生办公室确认是否收到邮寄的纸质材料
5. 记住登陆网站查询申请状态

二、WES 认证 Q&A

1. WES 认证是什么？

WES（World Education Services）是一个第三方评估成绩的机构，为准备在美国或加拿大留学工作的人提供成绩认证，其评估认证报告在美国高校中被广泛认可，越来越多的学校开始要求国际申请人提交 WES 认证报告。

2. 为什么需要 WES 认证？

美国大学要求申请者提供有效的成绩认证，以简化成绩换算流程，以及防止成绩单造假。如果申请的大学或项目要求成绩认证，则必须完成该认证，否则材料不全。有的学校要求申请时就提交认证，有的则是在录取后要求提交认证。

3. 哪些学校要求 WES 认证？

下表分专业例举出一些需要 WES 认证大学，供参考：

专业	学校
会计学（Accounting）	1. Ohio State University 2. Texas A&M University 3. The University of Virginia
经济学（Economics）	以下学校的商学院项目全部需要： 1. Johns Hopkins University 2. Fordham University
教育学（Education）	1. Columbia University 2. University of Pennsylvania 3. Vanderbilt University
传媒/新闻 （Communication/Journalism）	1. Columbia University 2. George Washington University
信息系统（ISM）	Carnegie Mellon University
公共卫生（Public Health）	几乎所有开设该项目的院校

具体判断自己申请的项目是否需要WES 认证，可直接发邮件问招生办公室小秘书，也可以自己查找。首先，进入所申请学校和专 的官网 Admission 页面，找到 Requirement：Transcript，或者 International Applicants 这些子标题，如果申请项目对于WES有要求一般都会列在这些下面。

四、本科成绩单

1. 开具学术成绩单

申请中除了需要上传电子版扫描成绩单外，部分学校还要求邮寄纸质成绩单（另一部分学校会在确认录取你后，要求寄送纸质成绩单）。请看清相关要求，开具足够数量的成绩单。另外，请考虑国内高校寒假放假时间，注意提前多开额外几份，以便应对成绩单寄丢需要补寄等特殊情况。

2. 英文翻译

除了成绩单原件外，还必须提供成绩单的英文翻译。一份有效的成绩单指的是：中英文对照的成绩单各一份，由学校密封并在封口处加盖公章。已经毕业的同学还需要提供毕业证，学位证及其翻译件，可以和成绩单中英文件装在信封一起密封盖章。未毕业的同学可以先提供在读证明。需要注意的是，国内有些院校允许删掉成绩单上若干门课的成绩，但强烈建议不要改动成绩单。国外的档案室会按学校的规定，定期审查已经录取学生的成绩单，美国院校把删减课程也当作成绩单造假。

3. 邮寄成绩单

个别项目要求寄送official 成绩单。国内院校一般是不负责寄送成绩单的，需要申请人自己寄送。美国院校接收成绩单的地址一般可在 Admission 页面找到。需要注意的是，一些学校成绩单邮寄地址分为两种：平信（Postal）和快递（Courier），请注意根据邮寄方式的不同选择合适的地址。

申请材料需要在截止日期前安全有效地寄送至校方手中，所以建议选择有追踪码（tracking number）的国际快递而非平信。目前可以选择的国际快递主要有UPS，FedEx，DHL，EMS，顺丰。一定要及时向所申请项目的招生办公室确认是否收到成绩单，以免耽误申请。

学校开放本次申请季网申时基本就可以寄送成绩单了，一定要重视申请的截止日期。每年校方都会收到大量来自申请者的材料信件，招生办公室需要花时间整理，将所收到的资料与网申者信息一一对应。所以，请不要卡在最后的截止日期寄送材料，而应该尽早准备。最好在申请截止日期前至少一个月，把成绩单寄送掉。

五、推荐信

邀请推荐人写推荐信，尽量让推荐人亲自写，并亲自上传。如果推荐人不愿意写，尽量确保能由他们亲自上传。如果推荐人既不愿意写也不愿意上传，则需要注意以下几点：

1. 来自不同推荐人的推荐信风格要不一致，例如：字体大小，排版，署名，文件名，用语习惯等等。
2. 上传推荐信时，不要选择同一天上传所有推荐信，建议间隔天数分批次上传
3. 不要使用同一台电脑，同一个网络上传推荐信。

4. 网申时申请人会被要求选择是否“Waive Your Right To Review Recommendation Letters”（放弃查看推荐信内容的权利）。如果是自己写的推荐信，熟悉信件内容，可直接选择“是，我同意放弃该权利”。因为对学校而言，被推荐人不查阅推荐内容可以增加推荐信的可信程度。如果是推荐人自己写信并上传，也建议选择放弃，但一定要选择可靠的推荐人，并在推荐过程中与他们保持良好沟通，确保推荐信内容不会成为申请的绊脚石。

六、签证 F1 申请流程

关键词解析

F1 签证

美国的F-1签证是签发给进行美国高等教育全日制学习的学生的签证，属于非移民签证，想要赴美就读的学生必须获得 I-20 (表格)表后方能申请 F-1 签证。

I-20

申请美国留学的同学在拿到学校录取通知书时会连带收到 I-20 表格，I-20 表格是每位去美国读书的同学（F-1 签证持有者）入学和签证面试时的必备文件，用于申请赴美签证，证明申请者的学生身份、入学资格、以及学生合法工作的资格。

签证费

预约面签时,必须要先缴纳签证费用.据美国大使馆公布的信息(<http://chinese.usembassy-china.org.cn/nivfee.html>) 申请人可以在美国大使馆官方网站缴纳该费用，也可 以到大使馆指定的中信银行各网缴纳。

SEVIS 系统和 SEVIS 费

SEVIS 的全称是 Student and Exchange Visitor Information System （学生及访问学者信息系统），网址是：<https://www.ice.gov/sevis>。它是美国移民局用来追踪外国学生信息的系统，学生在获得 F1 签证前必须在 SEVIS 上完成相关信息，并缴纳 SEVIS 费用。据美国大使馆公布的信息，2016 年，持有 I-20 表的非移民学生需缴纳 200 美元的 SEVIS 费，且该费用不可退还。学生或交流访问学者签证的签发需要相应的缴费收据，所以到大使馆或总领事馆进行面签时，请随身携带 SEVIS 缴费收据。

面签

一般签证分为面签和递签两种形式。递签只需要向大使馆递交书面的签证材料，大使馆对材料进行评估后会决定是否发放签证。而面签则需要申请人携带所有签证材料，前往大使馆与签证官面对面交流，回答相关问题。申请美国签证，第一次都需要面签

DS-160

DS-160 表又叫做签证申请表。收到学校发放的 I-20 后就可以开始填写 DS-160 表了 美国大使馆DS-160 流程指导和在线填写网址：

<http://chinese.usembassychina.org.cn/ds160instructions.html>。填写完成提交该表后，将确认页打印出来， 面签时必须携带。

七、存款证明

存款证明指的是用户申请签证时，相应国家大使馆要求提供的申请材料之一，证明用户有足够的经济实力在国外学习和生活。

开具场景：第一种，申请学校过程中需要存款证明，要在邮寄申请材料时，将存款证明一并邮寄。第二种，申请过程中不需要提交存款证明，但录取后需要提供，才给发 I-20。第三种，拿到 I-20 申请 F1 签证时。

如果是自己的存款，就写自己的名字；如果是父母的存款，就写父母的名字，但要证明父母是自己的赞助人（一般学校会发送 Sponsorship Verification Form）。

住宿和租房

1. 学校宿舍

适合入学新生，开销根据学校不同而有变化，大约为3000 ~ 8500 美金/学年（9 个月的费用）。校内宿舍都配有电子监控系统及专业的保安人员，因此安全上比较放心。且学校的宿舍一般都会在校区内或者距离校区很近的地方，既上课方便，还可省去一大笔交通费，此外，选择住宿还可以更快地融入到学校的团体中。需要注意的是，申请校内住宿的时间非常重要。国外学校住宿的名额非常有限，很多学校实行的是“先到先得”的原则，不是所有申请宿舍的学生都可以被批准，因此越早申请越好。而且在申请前，要仔细查看学校的住宿信息，因为同一个学校，不同的宿舍有不同的收费标准。此外，还有学校会要求缴纳申请费，而且一旦申请后，无论你最后有没有去宿舍住，这笔费用是不退还的。

2. 校外租房

适合独立性较强，喜欢自由，对美国生活较熟悉的学生。房租根据地理位置和租房条件不同而变化，大约为 3600 ~ 7200 美金/学年，但在纽约，旧金山等大城市，地理位置比较好的、交通方便的(靠近地铁)公寓，一般可达 1000 ~ 1500 美金/月。美

国公寓房一般有 1 到 5 间不等的卧室，一个客厅，一个厨房，一到两间卫生间。需要注意，有的租房提供基本的家具如床、书桌、沙发等等；有的并不提供。校外租房更要小心，留心甄别信息的真假。尤其要注意与租房中介的沟通，事先检查房屋卫生（注意纽约等大城市常有的 bed bug 等情况）以及合同事宜。在室友的选择上，也要尽量选择生活习惯类似的朋友合租，以免造成不必要的麻烦。

3. 租房信息参考

- 学校提供的 on/off campus housing system
- 校友会，微信新生群，飞跃群，微博北美租房快报等。

购买机票

1. 购票网站参考

- KAYAK: <http://www.kayak.com/>
- Priceline: <http://www.priceline.com/>
- Expedia: <https://www.expedia.com/>
- Student Universe: <https://www.studentuniverse.com/>

八、美国大学分布图

01 California
加利福尼亚州

NC.7 斯坦福大学 (Stanford)
NC.12 加州理工学院 (Pasadena)
NC.19 加州大学洛杉矶分校 (Los Angeles)
NC.22 加州大学伯克利分校 (Berkeley)
NC.22 加州大学圣巴巴拉分校 (Santa Barbara)
NC.23 加州大学欧文分校 (Irvine)
NC.38 加州大学戴维斯分校 (Davis)
NC.41 加州大学圣地亚哥分校 (La Jolla)
NC.46 南加州大学 (Fullerton)
NC.70 加州大学圣克鲁兹分校 (Santa Cruz)
NC.85 圣地亚哥大学 (San Diego)
NC.85 圣地亚哥分校 (San Diego)
NC.85 圣地亚哥分校 (San Diego)
NC.85 圣地亚哥分校 (San Diego)

02 Washington
华盛顿州

NC.59 华盛顿大学 (Seattle)

03 Utah
犹他州

NC.65 犹他大学 (Provo)

04 Colorado
科罗拉多州

NC.80 科罗拉多矿业大学 (Golden)
NC.90 丹佛大学 (Denver)
NC.90 科罗拉多大学-波尔德 (Boulder)

05 Texas
德克萨斯州

NC.16 莱斯大学 (Houston)
NC.49 德州大学奥斯汀分校 (Austin)
NC.59 德州大学达拉斯分校 (Dallas)
NC.60 德州理工大学 (College Station)
NC.78 德州大学 (Waco)
NC.80 德州大学圣安东尼奥分校 (Fort Worth)

06 Missouri
密苏里州

NC.10 圣路易华盛顿大学 (St. Louis)

07 Iowa
爱荷华州

NC.89 爱荷华大学 (Iowa City)

08 Minnesota
明尼苏达州

NC.76 明尼苏达大学 (Minneapolis)

09 Wisconsin
威斯康星州

NC.49 威斯康星大学麦迪逊分校 (Madison)
NC.69 威斯康星大学 (Milwaukee)

10 Illinois
伊利诺伊州

NC.2 西北大学 (Chicago)
NC.10 西北大学 (Chicago)
NC.48 伊利诺伊大学香槟分校 (Champaign)
NC.69 芝加哥大学 (Chicago)
NC.69 芝加哥大学 (Chicago)
NC.69 芝加哥大学 (Chicago)

15 South Carolina
南卡罗来纳州

NC.66 克莱姆森大学 (Clemson)

16 North Carolina
北卡罗来纳州

NC.8 杜克大学 (Durham)
NC.27 维克森林大学 (Winston-Salem)
NC.30 北卡罗来纳分校 (Chapel Hill)
NC.80 北卡罗来纳州立大学 (Raleigh)

18 Delaware
特拉华州

NC.89 特拉华大学 (Newark)

19 Maryland
马里兰州

NC.19 约翰霍普金斯大学 (Baltimore)
NC.63 马里兰州帕克分校 (College Park)

22 Rhode Island
罗德岛州

NC.14 布朗大学 (Providence)

23 Massachusetts
马萨诸塞州

NC.2 哈佛大学 (Cambridge)
NC.3 麻省理工学院 (Cambridge)
NC.27 麻省大学 (Medford)
NC.35 布林福德大学 (Vestham)
NC.36 波士顿学院 (Chestnut Hill)
NC.42 波士顿大学 (Boston)
NC.44 东北大学 (Boston)
NC.55 伍斯特理工学院 (Worcester)
NC.66 伍斯特大学 (Worcester)
NC.70 麻省大学阿默斯特分校 (Amherst)

25 Vermont
佛蒙特州

NC.96 佛蒙特大学 (Burlington)

26 New York
纽约

NC.3 哥伦比亚大学 (New York)
NC.16 康奈尔大学 (Ithaca)
NC.30 纽约大学 (New York)
NC.33 罗切斯特大学 (Rochester)
NC.49 伦斯勒理工学院 (Troy)
NC.53 雪城大学 (Syracuse)
NC.70 福特汉姆大学 (New York)
NC.80 杜克大学 (New York)
NC.80 纽约州立大学石溪分校 (Stony Brook, NY)
NC.80 纽约州立大学奥尔巴尼分校 (Albany)
NC.80 纽约州立大学布法罗分校 (Buffalo, NY)

27 Pennsylvania
宾夕法尼亚州

NC.8 宾夕法尼亚大学 (Philadelphia)
NC.25 卡内基梅隆大学 (Pittsburgh)
NC.46 维拉诺瓦大学 (Villanova)
NC.53 迪金森大学 (Dunkirk)
NC.58 宾州州立大学帕克分校 (University Park)
NC.70 匹兹堡大学 (Pittsburgh)

28 Ohio
俄亥俄州

NC.42 凯斯西储大学 (Cleveland)
NC.56 俄亥俄州立大学 (Columbus)
NC.96 迈阿密大学牛津分校 (Oxford)

29 Indiana
印第安纳州

NC.18 圣母大学 (Notre Dame)
NC.56 普渡大学 (West Lafayette)
NC.89 印第安纳大学 (Bloomington)



20 New Jersey
新泽西州

NC.1 普林斯顿大学 (Princeton)
NC.58 罗格斯大学 (Piscataway)
NC.79 罗格斯大学 (Trenton)

21 Connecticut
康涅狄格州

NC.3 耶鲁大学 (New Haven)
NC.63 康涅狄格大学 (Storrs)

30 Michigan
密歇根州

NC.27 密歇根大学安娜堡分校 (Ann Arbor)
NC.85 密歇根州立大学 (East Lansing)

Washington D.C.
华盛顿特区

NC.22 乔治华盛顿大学 (Washington)
NC.63 乔治华盛顿大学 (Washington)
NC.78 乔治华盛顿大学 (Washington)
NC.89 霍华德大学 (Washington)



