1. 随着科学技术以及医学技术的发展，人们伴着年龄的增长越来越在乎关于养生方面的问题，在此之前已经有许多养生节目的推出，并取得了不错的成绩，但养生节目到底不够仔细，存在许多问题：
   1. 节目内容不够贴合自身情况，每天的播出内容不一定就是适合自身体质的；
   2. 节目时间固定在某一时间段，不够自由；