本养生APP主要服务养生用户：

* 青年和中年人。
  + 愿望：定位标准的体质报告，不需要占用固定且大量的时间；
  + 养生观念：希望拥有规律的生活，从而拥有健康的身体；
  + 计算机能力：熟练使用手机和各类APP；
  + 其它：与其他养生人群沟通交流便利；