



BOUTEILLES DE VIN À 50%

Les lundis et mardis, profitez d'une bouteille à moitié prix sur les vins sélectionnés pour accompagner votre délicieux repas.

DÉBUTEZ LA SEMAINE DANS LE BONHEUR !



Rôtisserie
Mont-Tremblant
330, rue de St-Jovite
819 425-2721



Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes.
Présentation suggérée. La sélection peut varier d'une rôtisserie à l'autre.
MC Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

L'info du Nord SAINTE-AGATHE



Mercredi 16 août 2023 · Vol. 40 - No 44 · InfoduNordSainteAgathe.ca

DÉCOUVREZ TOUTES LES PLATS AU TOUJOURSMIKES.CA

TOUJOURS MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311

Mikes Toujours Mikes

Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2023. Tous droits réservés.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET

30, rue Préfontaine Est,
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-3322 • coopbrunet.com

>P01564-1-14

Scène+ est chez IGA!

Commencez à accumuler des points en épicerie !

Devenez membre Scène+ en scannant :

IGA
MARTIN BOUCHARD extra

>P01564-1-14

HONDA
de STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA

2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

>P015538-1

(Photo L'info du Nord Jean-Marie Savard)

LA DEMOIS'AILE
**Marie-Eve
D'Amours
raconte 5 ans
de passion
pour l'écriture**

PAGES 4 ET 5

Écriture au féminin

La deMOIs'aile : un projet qui n'a pas fini de faire grandir !

MARTIN DUMONT
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE
DE JOURNALISME LOCAL
mdumont@inmediast.ca

Marie-Eve D'Amours ne se doutait pas que sa plateforme web La deMOIs'aile allait, 5 ans plus tard, aider autant de jeunes filles à s'épanouir et faire grandir leur passion pour l'écriture.

« C'est vraiment rendu plus grand que moi », commente spontanément l'ex-éducatrice spécialisée, Marie-Ève D'Amours dans le cadre d'une soirée retrouvailles organisée avec les 3 premières blogueuses de la deMOIs'aile.

Présente sur place, Chloé St-Hilaire, qui fut la toute première blogueuse à publier un texte sur la plateforme, se rappelle des raisons qui l'ont poussée à participer au projet pilote. « Étant une artiste dans une famille de sportif, j'avais beaucoup de remises en question au secondaire. J'ai décidé de me lancer avec la deMOIs'aile, puis après, ça a été tout plein d'aventures », témoigne la jeune femme de 22 ans qui vient de s'inscrire à un programme de production d'art digital à l'Université Concordia. « J'écris encore beaucoup », ajoute-t-elle en souriant.

D'ABORD L'ÉCRITURE

Attrirée par l'écriture comme outil qu'elle utilise pour grandir, Marie-Eve D'Amours anime déjà un blogue lorsque l'idée de la deMOIs'aile émerge en elle. C'est dans le cadre de son travail comme éducatrice spécialisée à la Polyvalente des Monts que le projet devient plus concret. « Un jour, une élève m'a dit : j'ai le sourire, j'ai toujours l'air heureuse, mais si tu savais à quel point ma vie c'est de la m*. Si tu savais à quel point c'est dur ce que je vis. C'est là que l'idée de faire quelque chose pour les jeunes filles, pour améliorer l'estime de soi, a émergé ». Avec l'appui de son conjoint qui, en tant qu'enseignant de français connaît bien les vertus de l'écriture, elle décide de dédier sa carrière à ce projet.

Depuis ses débuts, la plateforme a grandi. D'abord initiée dans le cadre d'un projet pilote mis sur pied avec la Polyvalente Curé-Mercure



Marie-Eve D'Amours, fondatrice de La deMOIs'aile.

(Photo L'info du Nord-Jean-Marie Savard)

de Mont-Tremblant, plusieurs écoles ont joint le mouvement depuis sa création il y a 6 ans. Notamment, les Polyvalentes des Monts et Augustin-Norbert-Morin. Dernièrement, la deMOIs'aile devenait l'organisme à but non lucratif *Laisse vivre la blogueuse en soi* permettant ainsi à l'organisme de stabiliser sa structure afin de pérenniser sa mission. Aujourd'hui, la deMOIs'aile a permis à plus de plus de 500 adolescentes de s'exprimer librement par l'écriture.

Après 5 ans d'activités, la raison d'être de la deMOIs'aile est toujours la même. C'est tellement simple dans le fond, c'est juste d'exprimer librement, de laisser une place aux jeunes femmes d'être, de grandir dans la confiance en soi. »

-Marie-Eve D'Amours

UNE ÉCOLE DE VIE

Malgré la force de ses convictions et la belle réception du projet dans les écoles aujourd'hui, le projet de Marie-Eve D'Amours a rencontré beaucoup d'épreuves avant qu'il prenne son véritable envol. Elle a dû notamment réaliser une étude afin de prouver que son projet avait bien un impact positif concret sur le développement des jeunes filles. « Pleurer en petite boule dans un coin, ça m'est arrivé souvent. En plus de l'insécurité financière, je m'en suis posé des questions ; est-ce vraiment une bonne idée ? Les filles vont-elles embarquer, vont-elles vraiment aimer ça ? Suis-je la bonne personne pour mener ce projet ? », se souvient-elle.

UN MESSAGE À SOI-MÊME

Invitée à adresser un message à celle

qu'elle était au moment de se joindre à la deMOIs'aile, Chloé St-Hilaire partage cette réflexion qui résume bien l'impact de la deMOIs'ailes sur son cheminement : « Je me dirais de me mettre moins de pression, il vaut mieux prendre les choses comme elles viennent », philosophie la jeune femme.

« Ce projet, c'est l'école de la vie. Autant les filles apprennent des choses sur elles, autant j'apprends des choses sur moi dans cette aventure [...] C'est un projet d'émotions et c'est rare qu'on le fasse à l'école. On voit que ça fonctionne, il devrait y en avoir plus », conclut Marie-Eve D'Amours.

Pour lire les textes ou pour avoir des infos sur : <https://lademoisail.ca>

Villa des générations du Tremblant

UNITÉS
DISPONIBLES
1½ ET 2½

REGGROUPEMENT
QUÉBECOR
DES RÉSIDENCES
POUR JEUNES



1450, rue Deguire,
Mont-Tremblant |
819 425-8653
dg@villadesgenerations.ca |
www.villadesgenerations.ca



En août, ça sent les vacances!

Des deMOIs'ailes depuis 5 ans

L'écriture, un exutoire, une passion

ISABELLE HOULE

ihoule@inmediias.ca

Il y a 5 ans, un blogue prenait vie, transformant des centaines de jeunes adolescentes. Aujourd'hui, ce blogue appelé La deMOIs'aile est devenu beaucoup plus grand, plus fort. Entretien avec les premières jeunes femmes qui ont prêté leurs plumes au projet.

« Ça a vraiment été une expérience fabuleuse pour se développer comme jeune fille et pour aller chercher plein d'outils aussi à travers l'écriture », affirme d'entrée de jeu Alice Proulx, 22 ans, participante au projet pilote de La deMOIs'aile avec l'école Curé-Mercure il y a 5 ans.

Ayant œuvré comme pigiste à L'info du Nord, Alice a fait des études en journalisme après le secondaire. Elle est maintenant à l'université en action culturelle.

« Étant une passionnée de l'écriture et de la communication, c'était tout naturel de joindre le projet La deMOIs'aile. C'est mon oncle, Hugo Tremblay, qui est professeur de français à l'école Curé-Mercure qui m'en a parlé. Je me suis dit : « pourquoi ne pas partager ce que je vis à l'intérieur? » », confie-t-elle.

UN « ÉCHAPPATOIRE POUR BIEN FINIR LE SECONDAIRE »

À l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin de Sainte-Adèle, Megane-Emmanuelle English s'est impliquée aussi avec la première cohorte. Aujourd'hui étudiante universitaire en journalisme et communications, elle est passionnée et investie. Elle prévoit d'ailleurs terminer son parcours scolaire en France. « Quand on arrive en secondaire V, surtout moi j'ai fait danse/études, c'est un petit groupe, tu es avec juste des filles, c'est difficile de vraiment s'exprimer. La deMOIs'aile était une façon de me libérer de tout ça. »

RETOUR DANS LE PASSÉ

Ces jeunes femmes inspirantes ont été invitées à lire leur tout premier texte publié sur le blogue La deMOIs'aile.

C'est avec plaisir, un peu de timidité et le sourire aux lèvres qu'elles se sont exécutées. Après ce bref retour dans le passé, elles avaient un petit message pour celles qu'elles étaient jadis. « Moi je dirais de me mettre moins de pression! », a lancé Chloé St-Hilaire, la toute première blogueuse de La deMOIs'aile de l'école Curé-Mercure.

« La vulnérabilité n'est pas une faiblesse. Je dirais d'être plus douce envers moi-même et de me parler comme si j'étais ma meilleure amie », affirme quant à elle, Alice Proulx.

Megane-Emmanuelle English conclut avec ces mots : « Moi j'aurais dit à la moi d'avant de faire plus d'erreurs. C'est comment tu te relèves qui va déterminer comment tu vas être. »

En partie grâce à l'écriture, aux sujets abordés et aux discussions qui s'y sont rattachées, elles sont devenues qui elles sont; sages, grandies, articulées, brillantes et si belles à voir!



Megane-Emmanuelle English, Marie-Eve d'Amours, fondatrice de La deMOIs'aile, Chloé St-Hilaire et Alice Proulx. (Photo L'info du Nord-Jean-Marie Savard)



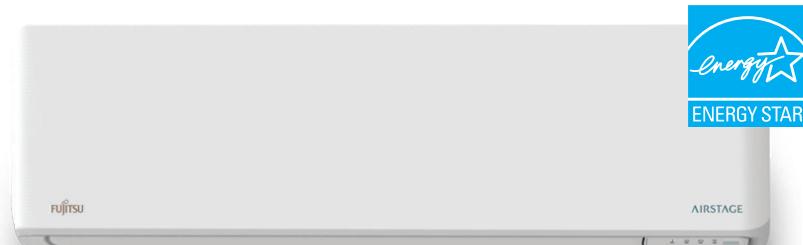
Alice Proulx s'exprimant sur ses motivations à joindre le blogue. (Photo L'info du Nord-Jean-Marie Savard)

FUJITSU

Rien n'est confortable autrement.

MB RÉFRIGÉRATION

PP016808-3



- L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultrasilencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie

Subvention canadienne pour des maisons plus vertes

GARANTIE COMPLÈTE
12 ANS & 10 ANS
PIÈCES** MAIN-D'OEUVRE**

MB RÉFRIGÉRATION

877 322-2330
www.refrigerationMB.com