

# Un projet intergénérationnel 100% féminin

MARTIN DUMONT  
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL  
mdumont@inmedias.ca

C'est dans le cadre de la journée internationale du droit des femmes que la FADOQ, région des Laurentides en collaboration avec La deMOIs'aile a mis sur pied un projet pour aborder la condition féminine à travers le temps.

Âgées entre 16 et 80 ans et provenant de différentes municipalités des Laurentides, les participantes du projet Duo en action devaient rédiger un texte ou un poème témoignant d'un aspect de la condition des femmes de leur époque.

Marie-Ève D'Amours, fondatrice de La deMOIs'aile raconte comment est venue l'idée du projet : « J'ai toujours trouvé que dans notre société, les personnes âgées et les adolescents étaient des oubliés. En discutant avec Roxanne Lajoie de la FADOQ, nous avons eu l'idée de mettre en commun deux réalités qu'on n'a pas souvent l'occasion de présenter ensemble. » Après avoir écrit leur texte, les participantes se sont rencontrées, ont lu les pensées de l'autre génération et ont discuté entre elles. Comme les créations pouvaient s'inspirer de récits personnels, les témoignages étaient souvent très riches en émotions.

## CONNEXIONS HUMAINES

Mme D'Amours mentionne à ce sujet : « Il y a les femmes de la génération qui a vécu les combats et celles qui ont pu marcher la tête haute dans

les pas des autres... c'est sûr qu'il y a du chemin à faire pour les jeunes filles d'aujourd'hui, mais cette rencontre a comme créé une ouverture, il y avait beaucoup de respect entre elles (les participantes) », affirme-t-elle.

Roxane Lajoie chargée de projet à la FADOQ précise, qu'au-delà du projet : « Ce sont les connexions humaines qui se sont créées entre les participantes qui m'ont touché le plus », témoigne-t-elle.


Ces partages authentiques et sans tabous sur

différents aspects de la condition féminine à travers le temps ont été immortalisés sur pellicule par Renaud Furlotte directeur et réalisateur, accompagné de Martin Throw-Lépine, co-réalisateur. La vidéo est partagée via la page Facebook de la FADOQ – Région des Laurentides: facebook.com/fadoqlaurentides. Les lettres des participantes sont aussi disponibles en ligne : <https://lademoisaile.ca/articles-journeefemme>.

## TISSER DES LIENS

Mme Lajoie stipule que « le partage des vidéos inspire d'autres personnes à parler de leur

expérience et à participer à des projets futurs [...] cela fait aussi de beaux souvenirs pour les participantes ». Pour Mme Lajoie, le processus du tournage a contribué à rendre leur participation plus concrète, comme si elles laissaient un témoignage de leur expérience.

Pour Marie-Eve D'Amours, ce genre d'expérience devrait se répéter dans le futur: « C'était un premier projet intergénérationnel pour moi et certainement pas le dernier ! Il est essentiel de tisser des liens, peu importe l'âge, ce sont des occasions riches en échanges, partages et apprentissages », conclut-elle. 

Deux intervenantes  
échantent lors du tournage.

(Photo gracieuseté Renaud Furlotte)



NOS FABULEUSES  
**Héroïnes**

UNE CHANCE DE GAGNER

Un week-end  
**ROYAL** de filles  
UNE VALEUR DE 900\$

Une gracieuseté du

**ROYAL**  
LAURENTIEN  
RESORT & GOLF

Incluant : 2 nuitées dans un chalet tout équipé  
pour 4 personnes

\*Pour femmes seulement

UN DON = UNE CONFÉRENCE

● EN DIRECT

23 MARS | 19H00

Au profit d'organismes venant en aide aux femmes  
violentes ou dans le besoin.



**ANNICK TRÉPANIER**  
Consultante, conférencière  
et formatrice internationale

Annick accompagne les cadres et les dirigeants dans le développement de leurs fonctions de gestion et de leur courage.

Réflexion sur les atouts qui permettent l'activation de la compétence transversale du courage entrepreneurial et sur la nature même de la femme. Cette conférence vous permettra de valoriser votre rôle et les ingrédients essentiels : le doute, l'incertitude et l'inévitable peur. Puisque le courage est un muscle qui s'entraîne, j'ai aussi quelques exercices à vous proposer!

INSCRIVEZ-VOUS ICI



DONS.INMEDIAS.CA

facebook.com/groups/  
nosfabuleusheroines