

PROTOCOLO CAVI

CÍRCULO ACTIVO VITAL INTEGRADOR

Reorganización, Integración y Autoregulación Preventiva de los Sentidos y Emociones post
Intervenciones en Crisis – Emergencias – Catástrofes – Desastres –
Situaciones Críticas y Sociales. © Diego Nuñez

Fase 1. Escaneo:

a- Datos de la persona entrevistada (expresadas por la misma)

- Nombre
.....
- Edad
.....
- Función
.....
- Fecha, mes, año (actuales)
.....
- Ciudad / Área / Equipo / Institución de pertenencia
.....

b- PERSONAL INTERVINIENTE: ¿Qué actividad realizaba y cómo se sentía emocionalmente y físicamente (interior y exterior) antes de la intervención?

.....
.....
.....

c- VÍCTIMA: ¿Qué actividad realizaba y cómo se sentía emocionalmente y físicamente (interior y exterior) antes del evento?

.....
.....
.....

d- Breve relato de los hechos de intervención (personal)

Breve relato del evento (víctima)

.....

.....

.....

.....

.....

e- PERSONAL INTERVINIENTE: ¿Qué actividad realizó durante la intervención y cómo se siente ahora emocionalmente y físicamente (interior y exterior) luego de la misma?

.....

.....

.....

VÍCTIMA: ¿Cómo accionó durante el evento (ó sino lo hizo) y como se siente ahora emocionalmente y físicamente (interior y exterior) luego del mismo?

.....

.....

.....

Realizar preguntas en lenguaje cognitivo:

- ¿Cómo?
- ¿Quién?
- ¿Cuándo?
- ¿Dónde?
- ¿Qué?

Fase 2. Observación:

a- Identificar posibles emociones observables en el rostro / cuerpo de la persona.

Miedo	Culpa
Sorpresa	Vergüenza
Rabia	Satisfacción
Asco	Celos
Tristeza	Aceptación
Alegría	Resignación
Placer	Angustia
Incertidumbre	Preocupación
Nerviosismo	Desconcierto
Sobresalto	Admiración
Asombro	Exasperación
Odio	Cólera
Rencor	Irritabilidad
Enfado	Indignación
Repugnancia	Rechazo
Disgusto	Pesimismo
Pena	Entusiasmo
Placer	Diversión

b- Observación corporal:

- Plasticidad / flexibilidad corporal
- Rigidez corporal

c- Palabras y/o frases reiteradas:

.....

.....

.....

.....

.....

d- Procesos y patrones de pensamientos:

- Se expresa desde lo que siente
- Se expresa desde lo que piensa
- Expresa su pensamiento como emoción
- Actúa y acciona desde lo que piensa
- Actúa y acciona desde resultados

Fase 3. Emocinesis:

a- Tareas propuestas por coordinador/a para realizar de manera individual y/o grupal durante los siguientes 7 días.

.....

.....

.....

b- Tareas individuales y/o grupales propuestas durante el encuentro por los/as participantes

.....

.....

.....

c- Visión grupal en relación a la intervención/servicio realizado (desde lo oído y observado por el coordinador/a)

.....

.....

.....

Fase 4. Cierre

4.1 Cierre grupal del encuentro de cada participante hacia cada participante mediante la frase; “ Reconozco y agradezco de vos...”

- a- Segundo encuentro individual (solicitado por coordinador/a del encuentro grupal)
- b- Derivación a Profesional de la Salud Mental (identificar motivos)

.....
.....
.....

Nombre/s y Apellido/s de Coordinador/a:

.....

Fecha

Lugar

Institución / Equipo / Área de pertenencia.....

