

OCT

24



# Ayuda a Moderadores

# **Guion de Apoyo para Moderadores**

## **Encuentro TIC Seniors – 3 Mesas + Espacio Libre**

### **Cada Mesa redonda (30 minutos)**

- **5 min:** presentación del moderador.
- **20 min:** ronda libre de testimonios y experiencias.
- **5 min:** cierre con ideas clave o frases destacadas.

### **1. Mesa Redonda 1**

**Tema:** *Del código a la calma: cómo reinventarse tras la jubilación*

#### **Ideas clave**

- La jubilación como oportunidad, no como final.
- Reinventarse a través de hobbies, voluntariado, aprendizaje digital.
- El valor de la experiencia acumulada.

#### **Preguntas sugeridas**

- ¿Cómo ha cambiado tu relación con la tecnología tras jubilarte?
- ¿Qué nuevas actividades o proyectos descubriste en esta etapa?
- ¿Qué aprendizajes del mundo laboral siguen siendo útiles hoy?
- ¿Cómo fueron vuestros primeros meses tras dejar de trabajar?
- ¿Qué fue lo más difícil de adaptarse a esta etapa?
- ¿Habéis encontrado nuevas rutinas que os den satisfacción?
- ¿Qué consejo daríais a alguien que se jubila el próximo mes?

#### **Tips de moderación**

- Equilibrar testimonios personales y reflexiones generales.
- Animar a que compartan ejemplos concretos (apps, cursos, proyectos).
- Si alguien se extiende demasiado, agradecer y dar paso:  
*“Gracias, vamos a escuchar otra voz para completar la visión.”*

## 2. Mesa Redonda 2

**Tema:** *Curiosidad sin fecha de caducidad: aprender en la madurez*



### **Ideas clave**

- Aprender es posible y necesario en todas las edades.
- TIC como puente para seguir activos (idiomas, cursos online, redes sociales).
- El valor de la curiosidad como motor vital.



### **Preguntas sugeridas**

- ¿Qué ha sido lo último que aprendiste gracias a la tecnología?
- ¿Qué barreras has encontrado al aprender algo nuevo en esta etapa?
- ¿Qué te motiva a seguir aprendiendo?
- ¿Cómo influyen la familia, los amigos o los nietos en ese aprendizaje digital?
- ¿Habéis aprendido algo nuevo en los últimos años (idiomas, informática, música...)?
- ¿Qué os motiva a seguir formándoos?
- ¿Es distinto aprender ahora que cuando trabajábamos?
- ¿Qué recomendaríais a un compañero que dice “ya es tarde para aprender”?



### **Tips de moderación**

- Celebrar logros pequeños (ej: “¡Genial que hayas aprendido a usar el ChatGPT!”).
- Si surge la queja por dificultad, redirigir hacia soluciones y apoyos disponibles.
- Hacer una ronda rápida de 1 frase: “¿Qué les gustaría aprender el próximo año?”

### 3. Mesa Redonda 3

**Tema:** *Humor TIC: anécdotas de una vida frente al ordenador*



#### **Ideas clave**

- La tecnología como fuente de historias divertidas.
- El error como parte natural del aprendizaje.
- El humor como la mejor medicina frente a las TIC.



#### **Preguntas sugeridas**

- ¿Recuerdas alguna “metedura de pata” con la tecnología que hoy te haga reír?
- ¿Cuál fue tu primer ordenador o móvil y qué recuerdas de ese momento?
- ¿Qué es lo más curioso o gracioso que te han dicho tus nietos/hijos sobre cómo usas la tecnología?
- ¿Hay alguna expresión o palabra tecnológica que siempre confundes?
- ¿Cuál fue el momento más surrealista que vivisteis en vuestro trabajo TIC?
- ¿Qué errores informáticos o “caídas” recordáis con una sonrisa?
- ¿Habéis tenido clientes o usuarios con peticiones imposibles?
- Si la vida TIC fuese una película de humor, ¿qué escena no podría faltar?



#### **Tips de moderación**

- Animar a la risa compartida, incluso con autohumor.
- Mantener ritmo ágil: historias cortas, varias personas participando.
- Si el ambiente decae, el moderador puede contar su propia anécdota graciosa.

## 4. Espacio Libre de Experiencias

**Formato:** micrófono abierto (20 min)

### Ideas clave

- Momento para dar voz a todos.
- Brevedad, espontaneidad y respeto a los turnos.
- Puede surgir cualquier tema relacionado con vida, TIC o reflexiones personales.

### Preguntas de apoyo (si se frena la participación):

- ¿Alguien quiere compartir cómo la tecnología le ayudó a estar más cerca de su familia?
- ¿Qué aplicación o recurso recomiendan a otros seniors?
- ¿Algún sueño pendiente que la tecnología pueda ayudar a cumplir?
- ¿Qué mensaje os gustaría dejar para los demás participantes de este encuentro?

### Tips de moderación

- Recordar límite de tiempo (1–2 min por intervención).
- Mantener tono cálido y de reconocimiento: *“Gracias por tu valentía al compartir.”*
- Cerrar con frase positiva: *“Esto demuestra que siempre tenemos algo valioso que aportar.”*

📌 Con este guion, el moderador tiene siempre una “caja de herramientas” de preguntas y recordatorios para mantener el ritmo, sin perder la esencia participativa y cercana del encuentro.

\*\*\*\*\*



Propongo que los Moderadores de las 3 Mesas redondas sean:

- Juan Carlos Abad
- Juan Adanero
- Juan Marín

Elegid el tema que os interesa

Si prefería otros temas diferentes para las Mesas Redondas, proponedlas y las cambiamos

El espacio Libre de Experiencias y la presentación y cierre del Evento lo haría yo (Antonio Mangado)

Si os parece bien