



にほんのふゆは、

日本の冬は、



さむいです。

さむいです。



そして、

そして、



かんそうします。

乾燥します。



ですから、

ですから、



よくかびをひきま

よくカビをひきます。



さむいひは、

寒い日は、



てぶくろをしたほうが

手ぶくろをしたほうがいいです。



お風呂も、

お風呂も、



ながいじかん、

長い時間、



はいったほうが

入ったほうがいいです。



そとには、  
外には、



かびのウィルスがいます。  
カビのウィルスがいます。



ですから、  
ですから、



いちにかえったら、  
いちに帰ったら、



すぐにてをあらってください。  
すぐに手を洗ってください。



せっけんであらったほうがいいです。  
石けんで洗ったほうがいいです。



そして、  
そして、



うがいをしてください。  
うがいをしてください。



ふゆは、  
冬は、



とてもかんそうします。  
とても乾燥します。



ですから、  
ですから、



かしつ|きをつかったほ|うが|いいです。  
加湿器を使ったほうがいいです。