

# “Preparados para prevenir”

## Simulacro por Sismo y/o Tsunami

### Pasos a seguir

1. Identifica las zonas seguras y las rutas de evacuación en caso de sismo y/o tsunami.
2. Elabora tu plan de evacuación y practica para saber cómo actuar en caso de sismo y/o tsunami.

#### SISMO



##### Consejos:

Mantén la calma, colócate en las zonas seguras internas. Al término del movimiento sísmico, evacúa en forma ordenada por la ruta establecida.

No utilices los ascensores, usa las escaleras.

#### TSUNAMI



##### Consejos:

Evacúa hacia las zonas elevadas y aléjate del mar.

Colabora con la evacuación de niños, adultos mayores y/o personas con discapacidad.

#### Si te encuentras en la vía pública:

- ☑ Busca un lugar cercano y seguro para estacionarte hasta que termine el sismo. Cede el paso a los vehículos de emergencia como ambulancias y bomberos.
- ☑ Si estás en la carretera, aléjate de las zonas de deslizamiento como cerros, acantilados o laderas.
- ☑ Si vas en un vehículo de transporte público, exige que se detenga. Baja con calma y dirígete hacia lugares abiertos.

#### En caso de emergencia comunicarse con:

- 116** Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú
- 105** Policía Nacional del Perú
- 119** Mensajería de Voz ante Emergencia

#### ¡Recuerda!

- ☑ Utiliza el teléfono solo para llamadas breves y necesarias. Colabora en mantener las líneas telefónicas des congestionadas.
- ☑ Es preferible utilizar mensajes de texto o el internet para comunicarte con tus familiares.
- ☑ Los números de emergencias son gratuitos y se pueden marcar desde cualquier teléfono.