

У нас будет малыш!



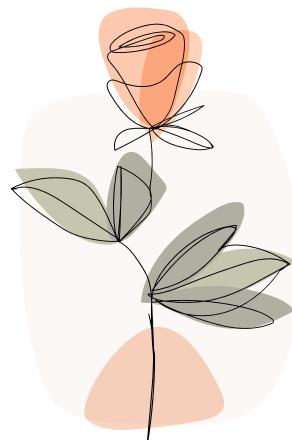
• Мы узнали о тебе (гама) _____

Наша реакция _____

ПДР _____

Меня зовут _____

• Мой возраст в начале беременности _____ лет



Триimestры беременности

1 триimestр

1 месяц

1 неделя

2 неделя

3 неделя

4 неделя

2 месяц

5 неделя

6 неделя

7 неделя

8 неделя

9 неделя

3 месяц

10 неделя

11 неделя

12 неделя

13 неделя

14 неделя

2 триimestр

4 месяц

15 неделя

16 неделя

17 неделя

18 неделя

5 месяц

19 неделя

20 неделя

21 неделя

22 неделя

23 неделя

6 месяц

24 неделя

25 неделя

26 неделя

27 неделя

28 неделя

3 триimestр

7 месяц

29 неделя

30 неделя

31 неделя

32 неделя

8 месяц

33 неделя

34 неделя

35 неделя

36 неделя

9 месяц

37 неделя

38 неделя

39 неделя

40 неделя



Обо мне

Дата рождения _____

Цвет шаг _____ Цвет волос _____

Вес _____ Рост _____ Группа крови _____

Образование _____

Место работы _____

Должности _____

Хобби _____

Я люблю _____

Я не люблю _____

Когда я поняла, что хочу ребенка

Я хотела бы иметь _____ детей

Помечтаю



Это будет (пол) _____

Он(а) родится (года) _____

Вес будет (кг) _____ Рост будет (см) _____

Цвет волос будет _____ Цвет шаг будет _____

Будет похож на _____

1 триместр

1-4
недели

На 4 неделе беременности размер эмбриона составляет всего 2-4 мм. Он прикрепляется к матке, а тест на беременность, проведенный в это время, показывает положительный результат.

5 неделя

В этот период эмбрион весит около 0.4 грамма, его длина 1.5-2.5 мм. Начинают формироваться внутренние органы и конечности.

6 неделя

Длина эмбриона в этот период составляет около 4-5 мм. Начинается формирование плаценты. Формируются миниатюры лица.

7 неделя

Физиологически завершается формирование пуповины и устанавливается маточно-плацентарное кровообращение.

8 неделя

Тело эмбриона начинает выпрямляться, длина составляет 15 мм в начале недели и 20-21 мм на 56 день.

9 неделя

Пиод начинает активно двигаться, может сжимать пальцы. Размер плюда составляет около 22 мм, к концу недели - 31 мм.

10 неделя

Длина плюда от копчика до таза составляет 35-40 мм. Продолжается развитие нервной системы.

11 неделя

Формируются яички плюда. Ребенок увеличивается до 4-5 см.

12 неделя

Копчиково-тазовая масса плюда составляет 50-60 мм. Отмечается начало развития половых органов по женской или мужской типу.

13 неделя

Размер плюда к концу недели составляет 70-75 мм. Лицо полностью сформировано.

14 неделя

Размер плюда к концу недели увеличивается до 8-9 см. На голове появляются первые волосы.

6-я неделя

дата

Планы на неделю: _____

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли _____

Мой малыш как
рисовое зёрнышко

7-я неделя

дата

Планы на неделю: _____

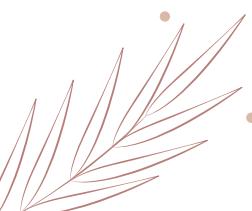
Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой шашки как
черника



8-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой мышцы как машина

9-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как вишняка



10-я неделя

дата



Планы на неделю:

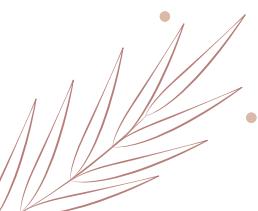
Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
клубника



11-я неделя

дата

Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
инженер

12-я неделя

дата



Планы на неделю:

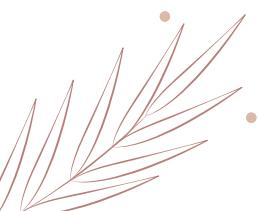
Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
слива



13-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой завтрак как
чайни

14-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как персик



2 тримесстр

15 неделя

Размер плода составляет около 10 см, вес плода 70-75 грамм.
Полностью сформированы пальцы рук и ног.

16 неделя

К концу недели плод уже полностью сформирован, у него есть все органы и системы.

17-18
недели

Ребенок начинает синхронизировать движения. Уже можно почувствовать первые шевеления.
Продолжается развитие молочных желез.

19 неделя

Масса ребенка увеличивается до 250-300 грамм, длина тела до 22-23 см. Сформировавшаяся эндокринная система.

20-21
недели

Появляется рефлекс моргания. Масса тела возрастает до 380 грамм, длина плода до 27 см.

22-24
недели

Масса плода увеличивается до 600 грамм, длина тела до 30-32 см.
Ребенок начинает интересоваться своими руками.

25 неделя

Длина плода составляет 30-34 см, масса тела увеличивается до 650-700 грамм. Лицо имеет привычный для человека вид.

26 неделя

У ребенка появляется ощущение запахов (обоняние).

27 неделя

Вес увеличивается до 850 грамм, длина тела до 37 см.
Формируется индивидуальный обмен веществ.

28 неделя

Вес увеличивается до 950 грамм, длина тела 38 см.
Ребенок начинает видеть сны.



15-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой живот как
абрико

16-я неделя

дата



Планы на неделю:

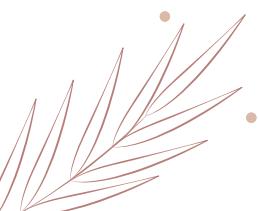
Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
авокадо



17-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

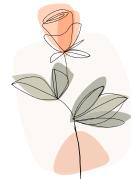
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шаршак как апельсин

18-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой мыши как
гранат



19-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
чрейпфрут

20-я неделя

дата

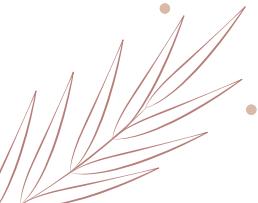


Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой живот как
банан

21-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

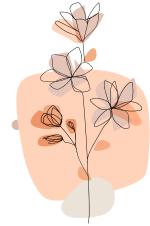
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой живот как
огурец

22-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

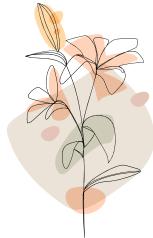
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
манго

23-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
кукуруза

24-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

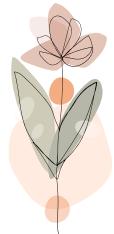
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
кабачок

25-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

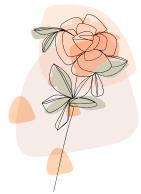
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой мозг как
брокколи

26-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

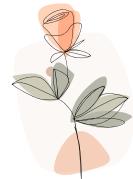
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
кантауна

27-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как папайя

28-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
помело

3 тримесстр

29–30
недели

Масса тела увеличивается до 1300–1350 грамм, рост около 38–39 см.
Ребенок занимает практически всё место в шатке.

31 неделя

Вес ребенка составляет около 1500–1700 грамм, рост увеличивается до 40 см. Понятие сформировано языка.

32–33
недели

Вес плода возрастает до 1900–2000 грамм, рост составляет около 43–44 см. Закрепляется положение плода перед родами.

34 неделя

Ребенок занимает устойчивое положение в шатке. Интенсивно растут волосы на голове и приобретают определенную окраску.

35 неделя

Все внутренние органы продолжают совершенствоваться.
Вес составляет 2200–2700 грамм. Рост увеличивается до 46 см.

36 неделя

Все органы и системы полностью развиты для существования ребенка вне утробы матери.

37 неделя

Рост ребенка увеличивается до 48–49 см. Закончилось созревание пищеварительной системы.

38 неделя

Плод является полностью зрелым и готов к рождению. Внешне ребенок выглядит как доношенный новорожденный.

39 неделя

Масса плода значительно увеличивается (до 30–35 грамм в сутки). Хорошо развиты органы чувств.

40 неделя

Все показатели развития плода соответствуют новорожденному.
Ребенок полностью готов к родам.

29-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашлык как
баклажан

30-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
цветная капуста

31-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

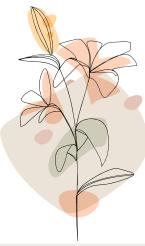
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
кокос

32-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашлык как
пекинская капуста

33-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
капуста

34-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

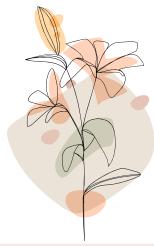
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
ананас

35-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

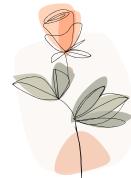
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как
дурian

36-я неделя

дата _____



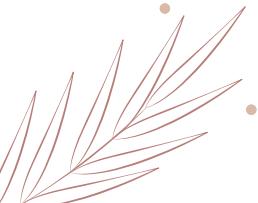
Планы на неделю: _____

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли _____

Мой малыш как
мускатная тыква



37-я неделя

дата

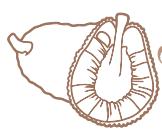


Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
капуста

38-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

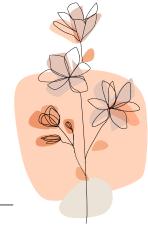
Мои ощущения, чувства, мысли



Мой малыш как дыня

39-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
арбуз

40-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как тыква

41-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
тыква

42-я неделя

дата



Планы на неделю:

Вес:

Обхват животика:

Мои ощущения, чувства, мысли



Мой шашки как
тыква

Анкета родов



Возраст на момент родов _____

Вес до беременности _____ Прибавка веса + _____

ПДР _____ Дата родов _____

Срок беременности на момент родов (нед.) _____

Роддом _____

Дата поступления в дородовое отделение _____

Пол мальчик / девочка Стимулация Да Нет

Вес Рост Разрывы Да Нет

День недели Обивание Да Нет

Время Ер/Кс

Тоющее состояние _____

Дата выписки из роддома _____

Сколько дней провела в роддоме _____

Кто пришёл на выписку _____



История рогов

Как это было

Уже-шиша

Первая фотография шиши



Имя _____

Цвет волос _____

Цвет глаз _____

Знак зодиака _____

Год (по восточному календарю) _____

Пожелания от шиши и папы _____

Памятные моменты моей
беременности

