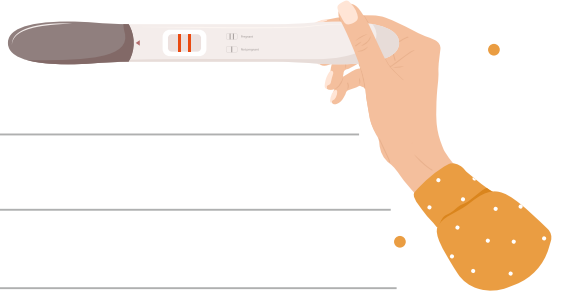


У НАС БУДЕТ МАЛЫШ!



МЫ УЗНАЛИ О ТЕБЕ (ДАТА) _____

НАША РЕАКЦИЯ _____

ПДР _____

МЕНЯ ЗОВУТ _____

МОЙ ВОЗРАСТ В НАЧАЛЕ БЕРЕМЕННОСТИ _____ ЛЕТ

ОБО МНЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ _____

ЦВЕТ ГЛАЗ _____ ЦВЕТ ВОЛОС _____

ВЕС _____ РОСТ _____ ГРУППА КРОВИ _____

ОБРАЗОВАНИЕ _____

МЕСТО РАБОТЫ _____

ДОЛЖНОСТЬ _____

ХОББИ _____

Я ЛЮБЛЮ _____

Я НЕ ЛЮБЛЮ _____

КОГДА Я ПОНЯЛА, ЧТО ХОЧУ РЕБЕНКА _____

Я ХОТЕЛА БЫ ИМЕТЬ _____ ДЕТЕЙ

ПОМЕЧАЮ



ЭТО БУДЕТ (ПОЛ) _____

ОН(А) РОДИТСЯ (ДАТА) _____

ВЕС БУДЕТ (ГР) _____ РОСТ БУДЕТ (СМ) _____

ЦВЕТ ВОЛОС БУДЕТ _____ ЦВЕТ ГЛАЗ БУДЕТ _____

БУДЕТ ПОХОЖ НА _____

БУДУЩИЙ ПАПА

Имя _____

Дата рождения _____

Цвет глаз _____ Цвет волос _____

Образование _____

Место работы _____

Должность _____

Хобби _____

Когда понял, что хочет ребенка _____

Хотел бы иметь _____ детей

ФОТО, ГДЕ МЫ ВМЕСТЕ

ПОСТАНОВКА НА УЧЁТ

ДАТА _____

АКУШЕРСКИЙ СРОК _____ ВЕС _____

МОЁ САМОЧУВСТВИЕ _____

МОЙ ВРАЧ

ФИО _____

КАБИНЕТ _____

НОМЕР ТЕЛЕФОНА _____

ВРЕМЯ РАБОТЫ

ПН _____ ЧТ _____

ВТ _____ ПТ _____

СР _____ СБ _____

РЕКОМЕНДАЦИИ

ТРИМЕСТРЫ БЕРЕМЕННОСТИ

1 ТРИМЕСТР

1 МЕСЯЦ	1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	
2 МЕСЯЦ	5 НЕДЕЛЯ	6 НЕДЕЛЯ	7 НЕДЕЛЯ	8 НЕДЕЛЯ	9 НЕДЕЛЯ
3 МЕСЯЦ	10 НЕДЕЛЯ	11 НЕДЕЛЯ	12 НЕДЕЛЯ	13 НЕДЕЛЯ	14 НЕДЕЛЯ

2 ТРИМЕСТР

4 МЕСЯЦ	15 НЕДЕЛЯ	16 НЕДЕЛЯ	17 НЕДЕЛЯ	18 НЕДЕЛЯ	
5 МЕСЯЦ	19 НЕДЕЛЯ	20 НЕДЕЛЯ	21 НЕДЕЛЯ	22 НЕДЕЛЯ	23 НЕДЕЛЯ
6 МЕСЯЦ	24 НЕДЕЛЯ	25 НЕДЕЛЯ	26 НЕДЕЛЯ	27 НЕДЕЛЯ	28 НЕДЕЛЯ

3 ТРИМЕСТР

7 МЕСЯЦ	29 НЕДЕЛЯ	30 НЕДЕЛЯ	31 НЕДЕЛЯ	32 НЕДЕЛЯ	
8 МЕСЯЦ	33 НЕДЕЛЯ	34 НЕДЕЛЯ	35 НЕДЕЛЯ	36 НЕДЕЛЯ	
9 МЕСЯЦ	37 НЕДЕЛЯ	38 НЕДЕЛЯ	39 НЕДЕЛЯ	40 НЕДЕЛЯ	

ПЕРВОЕ УЗИ

ДАТА _____

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ _____

ВРАЧ-УЗИСТ _____

МОИ ЭМОЦИИ

ВЫБОР ИМЕНИ

Имя

ФОРМЫ ИМЕНИ

[illegible][illegible]

МЫ ВЫБРАЛИ ИМЯ





1 ТРИМЕСТР

1-4 НЕДЕЛЯ

НА 4 НЕДЕЛЕ БЕРЕМЕННОСТИ РАЗМЕР ЭМБРИОНА СОСТАВЛЯЕТ ВСЕГО 2-4 ММ. ОН ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К МАТКЕ, А ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ, ПРОВЕДЕННЫЙ В ЭТО ВРЕМЯ, ПОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

5 НЕДЕЛЯ

В ЭТОТ ПЕРИОД ЭМБРИОН ВЕСИТ ОКОЛО 0.4 ГРАММ, ЕГО ДЛИНА 1.5-2.5 ММ. НАЧИНАЮТ ФОРМИРОВАТЬСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ И КОНЕЧНОСТИ.

6 НЕДЕЛЯ

ДЛИНА ЭМБРИОНА В ЭТОТ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 4-5 ММ. НАЧИНАЕТСЯ ФОРМИРОВАНИЕ ПЛАЦЕНТЫ. ФОРМИРУЮТСЯ МЫШЦЫ ЛИЦА.

7 НЕДЕЛЯ

ОКОНЧАТЕЛЬНО ЗАВЕРШАЕТСЯ ФОРМИРОВАНИЕ ПУПОВИНЫ И УСТАНОВЛИВАЕТСЯ МАТОЧНО-ПЛАЦЕНТАРНОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ.

8 НЕДЕЛЯ

ТЕЛО ЭМБРИОНА НАЧИНАЕТ ВЫПРЯМЛЯТЬСЯ, ДЛИНА СОСТАВЛЯЕТ 15 ММ В НАЧАЛЕ НЕДЕЛИ И 20-21 ММ НА 56 ДЕНЬ

9 НЕДЕЛЯ

ПЛОД НАЧИНАЕТ АКТИВНО ДВИГАТЬСЯ, МОЖЕТ СЖИМАТЬ ПАЛЬЦЫ. РАЗМЕР ПЛОДА СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 22 ММ, К КОНЦУ НЕДЕЛИ – 31 ММ.

10 НЕДЕЛЯ

ДЛИНА ПЛОДА ОТ КОПЧИКА ДО ТЕМЕНИ СОСТАВЛЯЕТ 35-40 ММ. ПРОДОЛЖАЕТСЯ РАЗВИТИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

11 НЕДЕЛЯ

ФОРМИРУЮТСЯ ГЛАЗА ПЛОДА. РАЗМЕР УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 4-5 СМ.

12 НЕДЕЛЯ

КОПЧИКОВО-ТЕМЕННОЙ РАЗМЕР ПЛОДА СОСТАВЛЯЕТ 50-60 ММ. ОТЧЕТЛИВО ИДЕТ РАЗВИТИЕ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПО ЖЕНСКОМУ ИЛИ МУЖСКОМУ ТИПУ.

13 НЕДЕЛЯ

РАЗМЕР ПЛОДА К КОНЦУ НЕДЕЛИ СОСТАВЛЯЕТ 70-75 ММ. ЛИЦО ПОЛНОСТЬЮ СФОРМИРОВАНО.

14 НЕДЕЛЯ

РАЗМЕР ПЛОДА К КОНЦУ НЕДЕЛИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 8-9 СМ. НА ГОЛОВЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ ПЕРВЫЕ ВОЛОСЫ.

6-Я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
РИСОВОЕ ЗЁРНЫШКО

7-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ЧЕРНИКА

8-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
МАЛИНА

9-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ВИШНЯ

10-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
КЛУБНИКА

11-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ИНЖИР

12-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
СЛИВА

13-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ЛАЙМ

14-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ПЕРСИК

2 ТРИМЕСТР

15 НЕДЕЛЯ

РАЗМЕР ПЛОДА СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 10 СМ, ВЕС ПЛОДА – 70-75 ГРАММ. ПОЛНОСТЬЮ СФОРМИРОВАНЫ ПАЛЬЦЫ РУК И НОГ.

16 НЕДЕЛЯ

К КОНЦУ НЕДЕЛИ ПЛОД УЖЕ ПОЛНОСТЬЮ СФОРМИРОВАН, У НЕГО ЕСТЬ ВСЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ.

17-18
НЕДЕЛЯ

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ СЛЫШАТЬ. УЖЕ МОЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ ПЕРВЫЕ ШЕВЕЛЕНИЯ. ПРОДОЛЖАЕТСЯ РАЗВИТИЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ.

19 НЕДЕЛЯ

МАССА РЕБЕНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 250-300 ГРАММ, ДЛИНА ТЕЛА – ДО 22-23 СМ. СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА.

20-21
НЕДЕЛЯ

ПОЯВЛЯЕТСЯ РЕФЛЕКС МОРГАНИЯ. МАССА ТЕЛА ВЫРАСТАЕТ ДО 380 ГРАММ, ДЛИНА ПЛОДА – ДО 27 СМ.

22-24
НЕДЕЛЯ

МАССА ПЛОДА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 600 ГРАММ, ДЛИНА ТЕЛА – ДО 30-32 СМ. РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ СВОИМ ТЕЛОМ.

25 НЕДЕЛЯ

ДЛИНА ПЛОДА СОСТАВЛЯЕТ 30-34 СМ, МАССА ТЕЛА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 650-700 ГРАММ. ЛИЦО ИМЕЕТ ПРИВЫЧНЫЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ВИД.

26 НЕДЕЛЯ

У РЕБЕНКА ПОЯВЛЯЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ ЗАПАХОВ (ОБОНЯНИЕ).

27 НЕДЕЛЯ

ВЕС УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 850 ГРАММ, ДЛИНА ТЕЛА – ДО 37 СМ. ФОРМИРУЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ.

28 НЕДЕЛЯ

ВЕС УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 950 ГРАММ, ДЛИНА ТЕЛА – 38 СМ. РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ВИДЕТЬ СНЫ.

15-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ЯБЛОКО

16-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
АВОКАДО

17-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
АПЕЛЬСИН

18-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ГРАНАТ

19-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ГРЕЙПФРУТ

20-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
БАНАН

21-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ОГУРЕЦ

22-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
МАНГО

23-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
КУКУРУЗА

24-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
КАБАЧОК

25-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
БРОККОЛИ

26-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
КАНТАЛУПА

27-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ПАПАЙЯ

28-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ПОМЕЛО

3 ТРИМЕСТР

29-30
НЕДЕЛЯ

МАССА ТЕЛА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 1300-1350 ГРАММ, РОСТ ОКОЛО 38-39 СМ. РЕБЕНОК ЗАНИМАЕТ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЁ МЕСТО В МАТКЕ.

31 НЕДЕЛЯ

ВЕС РЕБЕНКА СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 1500-1700 ГРАММ, РОСТ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 40 СМ. ПОЛНОСТЬЮ СФОРМИРОВАНЫ ГЛАЗА.

32-33
НЕДЕЛЯ

ВЕС ПЛОДА ВОЗРАСТАЕТ ДО 1900-2000 ГРАММ, РОСТ СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 43-44 СМ. ЗАКРЕПЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ ПЛОДА ПЕРЕД РОДАМИ.

34 НЕДЕЛЯ

РЕБЕНОК ЗАНИМАЕТ УСТОЙЧИВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ В МАТКЕ. ИНТЕНСИВНО РАСТУТ ВОЛОСЫ НА ГОЛОВЕ И ПРИНИМАЮТ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ОКРАСКУ.

35 НЕДЕЛЯ

ВСЕ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ ПРОДОЛЖАЮТ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ. ВЕС СОСТАВЛЯЕТ 2200-2700 ГРАММ. РОСТ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 46 СМ.

36 НЕДЕЛЯ

ВСЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ПОЛНОСТЬЮ РАЗВИТЫ ДЛЯ СУЩЕСТВОВАНИЯ РЕБЕНКА ВНЕ УТРОБЫ МАТЕРИ.

37 НЕДЕЛЯ

РОСТ РЕБЕНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДО 48-49 СМ. ЗАКОНЧИЛОСЬ СОЗРЕВАНИЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

38 НЕДЕЛЯ

ПЛОД ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ЗРЕЛЫМ И ГОТОВ К РОЖДЕНИЮ. ВНЕШНЕ РЕБЕНОК ВЫГЛЯДИТ КАК ДОНОШЕННЫЙ НОВОРОЖДЕННЫЙ.

39 НЕДЕЛЯ

МАССА ПЛОДА ЗНАЧИТЕЛЬНО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ (ПО 30-35 ГРАММ В СУТКИ). ХОРОШО РАЗВИТЫ ОРГАНЫ ЧУВСТВ.

40 НЕДЕЛЯ

ВСЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ ПЛОДА СООТВЕТСТВУЮТ НОВОРОЖДЕННОМУ. РЕБЕНОК ПОЛНОСТЬЮ ГОТОВ К РОДАМ.

29-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
БАКЛАЖАН

30-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

31-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
КОКОС

32-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА

33-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
КАПУСТА

34-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
АНАНАС

35-я НЕДЕЛЯ

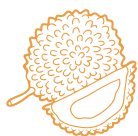
ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ДУРИАН

36-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
МУСКАТНАЯ ТЫКВА

37-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ДЖЕКФРУТ

38-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ДЫНЯ

39-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
АРБУЗ

40-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ТЫКВА

41-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ТЫКВА

42-я НЕДЕЛЯ

ДАТА _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ: _____

ВЕС:

ОБХВАТ ЖИВОТИКА:

МОИ ОЩУЩЕНИЯ, ЧУВСТВА, МЫСЛИ _____



МОЙ МАЛЫШ КАК
ТЫКВА

СУМКИ В РОДДОМ

Сумка №1 (родовое/послеродовое отделение) для мамы

1. Документы: ПАСПОРТ, ОБМЕННАЯ КАРТА;
2. Моющиеся тапочки;
3. Хлопчатобумажные носочки;
4. Нижнее белье (хлопчатобумажные и одноразовые трусики);
5. Бюстгальтер, удобный для кормления (2-3 шт);
6. Ночная сорочка (2-3 шт);
7. Халат;
8. Полотенце для лица и тела;
9. Предметы личной гигиены;
10. Прокладки для груди (одноразовые);
11. Прокладки послеродовые;
12. Туалетная бумага, салфетки;
13. Бутылка негазированной питьевой/минеральной воды;
14. Шоколад или упаковка печенья;
15. Чашка и ложка;
16. Компрессионные чулки (при необходимости);
17. Послеродовый бандаж;
18. Шапочка и подгузник (для малыша).

Сумка №2 для малыша

1. Подгузники (на массу ребёнка от 2 до 5 кг);
2. Пелёнки (хлопчатобумажные или фланелевые);
3. Влажные салфетки для новорожденных;
4. Детское мыло;
5. Крем под подгузник для защиты от опрелостей;
6. Крем для новорожденных;
7. Полотенце;
8. Боди (2-3 шт);
9. Комбинезоны (2-3 шт);
10. Шапочки;
11. Носочки;
12. Антицарапательные рукавички;

Сумка №3 (на выписку) для мамы и малыша

МАМЕ: ОДЕЖДА И ОБУВЬ

МАЛЫШУ:

1. Конверт или комбинезон (в зависимости от времени года);
2. Ленточка (по желанию);
3. Подгузники (2 шт);
4. Комплект одежды (по сезону);
5. Шапочки (1-2 по сезону).





СПИСОК ДЕЛ

ВЫСПАТЬСЯ

☐

ПОСМОТРЕТЬ ИНТЕРЕСНЫЙ
СЕРИАЛ

☐

СХОДИТЬ НА
ФОТОСЕССИЮ

☐

НАСЛАДИТЬСЯ
БЕРЕМЕННОСТЬЮ

☐

ВСТРЕТИТЬСЯ
С ПОДРУГАМИ

☐

СХОДИТЬ В КИНО
ИЛИ ТЕАТР

☐

ДЕНЬ БЕЗ
СОЦСЕТЕЙ

☐

ПРОЧИТАТЬ ИНТЕРЕСНУЮ
КНИГУ

☐

ОТПРАВИТЬСЯ
В ПУТЕШЕСТВИЕ

☐

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ
НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ

☐

ПОГУЛЯТЬ
В ПАРКЕ

☐

КУШАТЬ
ВКУСНЯШКИ

☐

ИСПЕЧЬ
ПИРОГ

☐

ВЫПИТЬ ЧАЙ/КАКАО
ПОД ПЛЕДОМ

☐

ДЕНЬ
ШОППИНГА

☐

АНКЕТА РОДОВ

ВОЗРАСТ НА МОМЕНТ РОДОВ _____

ВЕС ДО БЕРЕМЕННОСТИ _____ ПРИБАВКА ВЕСА + _____

ПДР _____ ДАТА РОДОВ _____

СРОК БЕРЕМЕННОСТИ НА МОМЕНТ РОДОВ (НЕД.) _____

РОДДОМ _____

ДАТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ДОРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ _____

Пол ☐ МАЛЬЧИК / ☐ ДЕВОЧКА

ВЕС РОСТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ

ВРЕМЯ

СТИМУЛЯЦИЯ ☐ ДА ☐ НЕТ

РАЗРЫВЫ ☐ ДА ☐ НЕТ

ОБВИТИЕ ☐ ДА ☐ НЕТ

ЕР/КС

ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ _____

ДАТА ВЫПИСКА ИЗ РОДДОМА _____

СКОЛЬКО ДНЕЙ ПРОВЕЛА В РОДДОМЕ _____

КТО ПРИШЁЛ НА ВЫПИСКУ _____



КАК ЭТО БЫЛО

УЖЕ МАМА

ПЕРВАЯ ФОТОГРАФИЯ МАЛЫША

Имя _____

ЦВЕТ ВОЛОС _____ ЦВЕТ ГЛАЗ _____

ЗНАК ЗОДИАКА _____

ГОД (ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ) _____

ПОЖЕЛАНИЯ ОТ МАМЫ И ПАПЫ _____

ПАМЯТНЫЕ МОМЕНТЫ МОЕЙ
БЕРЕМЕННОСТИ









В БУДУЩЕЕ

С ЛЮБОВЬЮ, ТВОИ МАМА И ПАПА