

У нас будет малыш!



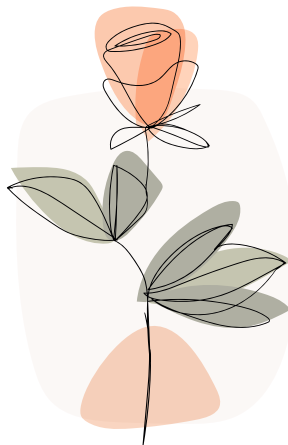
Мы узнали о тебе (дата) _____

Наша реакция _____

ПДР _____

Меня зовут _____

Мой возраст в начале беременности _____ лет



Триместры беременности

1 триместр

1 месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
2 месяц	5 неделя	6 неделя	7 неделя	8 неделя	9 неделя
3 месяц	10 неделя	11 неделя	12 неделя	13 неделя	14 неделя

2 триместр

4 месяц	15 неделя	16 неделя	17 неделя	18 неделя	
5 месяц	19 неделя	20 неделя	21 неделя	22 неделя	23 неделя
6 месяц	24 неделя	25 неделя	26 неделя	27 неделя	28 неделя

3 триместр

7 месяц	29 неделя	30 неделя	31 неделя	32 неделя
8 месяц	33 неделя	34 неделя	35 неделя	36 неделя
9 месяц	37 неделя	38 неделя	39 неделя	40 неделя



Обо мне

Дата рождения _____

Цвет глаз _____ Цвет волос _____

Вес _____ Рост _____ Группа крови _____

Образование _____

Место работы _____

Должность _____

Хобби _____

Я люблю _____

Я не люблю _____

Когда я поняла, что хочу ребенка _____

Я хотела бы иметь _____ детей

Полечтано

Это будет (пол) _____

Он(а) родится (дата) _____

Вес будет (кг) _____ Рост будет (см) _____

Цвет волос будет _____ Цвет глаз будет _____

Будет похож на _____

1 триместр

1-4 неделя

На 4 неделе беременности размер зигриона составляет всего 2-4 мм. Он прикрепляется к матке, а тест на беременность, проведенный в это время, показывает положительный результат.

5 неделя

В этот период зигрион весит около 0.4 грамма, его длина 1.5-2.5 мм. Начинают формироваться внутренние органы и конечности.

6 неделя

Длина зигриона в этот период составляет около 4-5 мм. Начинается формирование плаценты. Формируются мышцы лица.

7 неделя

Окончательно завершается формирование пуповины и устанавливается маточно-плацентарное кровообращение.

8 неделя

Плод зигриона начинает выпрямляться, длина составляет 15 мм в начале недели и 20-21 мм на 56 день.

9 неделя

Плод начинает активно двигаться, может сжимать пальцы. Размер плода составляет около 22 мм, к концу недели 31 мм.

10 неделя

Длина плода от копчика до темени составляет 35-40 мм. Продолжается развитие нервной системы.

11 неделя

Формируются глаза плода. Размер увеличивается до 4-5 см.

12 неделя

Копчиково-теменной размер плода составляет 50-60 мм. Отчетливо идет развитие половых органов по женскому или мужскому типу.

13 неделя

Размер плода к концу недели составляет 70-75 мм. Лицо полностью сформировано.

14 неделя

Размер плода к концу недели увеличивается до 8-9 см. На голове появляются первые волосы.



6-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____

Мой малыш как
рисовое зёрнышко



7-я неделя



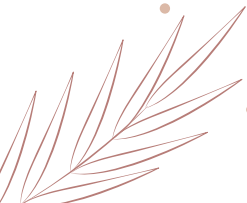
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
черника

8-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
машина

9-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
вишенка



10-я неделя



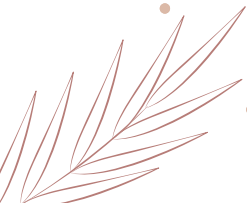
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
клубника



11-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
инжир

12-я неделя



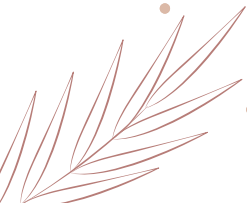
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
слива

13-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
лайм

14-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
персик



2 триместр

15 неделя

Размер плода составляет около 10 см, вес плода 70–75 грамм. Полностью сформированы пальцы рук и ног.

16 неделя

К концу недели плод уже полностью сформирован, у него есть все органы и системы.

17–18
неделя

Ребенок начинает слышать. Уже можно почувствовать первые шевеления. Продолжается развитие молочных зубов.

19 неделя

Масса ребенка увеличивается до 250–300 грамм, длина тела до 22–23 см. Совершенствуется эндокринная система.

20–21
неделя

Появляется рефлекс моргания. Масса тела вырастает до 380 грамм, длина плода до 27 см.

22–24
неделя

Масса плода увеличивается до 600 грамм, длина тела до 30–32 см. Ребенок начинает интересоваться своим телом.

25 неделя

Длина плода составляет 30–34 см, масса тела увеличивается до 650–700 грамм. Лицо имеет привычный для человека вид.

26 неделя

У ребенка появляется ощущение запахов (обоняние).

27 неделя

Вес увеличивается до 850 грамм, длина тела до 37 см. Формируется индивидуальный обмен веществ.

28 неделя

Вес увеличивается до 950 грамм, длина тела 38 см. Ребенок начинает видеть сны.



15-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
яблоко

16-я неделя



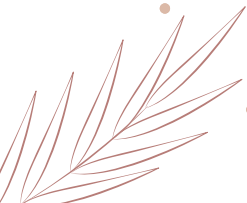
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
авокадо

17-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
апельсин

18-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
гранат



19-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
грейпфрут

20-я неделя



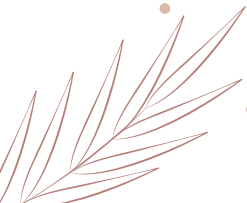
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
банан

21-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
огурец

22-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
манго

23-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
кукуруза

24-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
кабачок

25-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

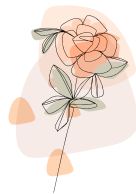
Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
брокколи

26-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
канталупа

27-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
папайя

28-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
пошел

3 триместр

29–30
неделя

Масса тела увеличивается до 1300–1350 граммов, рост около 38–39 см. Ребёнок занимает практически всё место в матке.

31 неделя

Вес ребёнка составляет около 1500–1700 граммов, рост увеличивается до 40 см. Полностью сформированы плацента.

32–33
неделя

Вес плода возрастает до 1900–2000 граммов, рост составляет около 43–44 см. Закрепляется положение плода перед родами.

34 неделя

Ребёнок занимает устойчивое положение в матке. Интенсивно растут волосы на голове и принимают определенную окраску.

35 неделя

Все внутренние органы продолжают совершенствоваться. Вес составляет 2200–2700 граммов. Рост увеличивается до 46 см.

36 неделя

Все органы и системы полностью развиты для существования ребёнка вне утробы матери.

37 неделя

Рост ребёнка увеличивается до 48–49 см. Закончилось созревание пищеварительной системы.

38 неделя

Плод является полностью зрелым и готов к рождению. Внешне ребёнок выглядит как доношенный новорожденный.

39 неделя

Масса плода значительно увеличивается (по 30–35 граммов в сутки). Хорошо развиты органы чувств.

40 неделя

Все показатели развития плода соответствуют новорожденному. Ребёнок полностью готов к родам.

29-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
баклажан

30-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

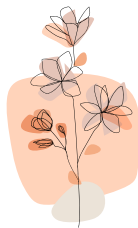
Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
цветная капуста

31-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

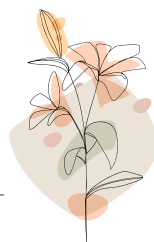
Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
кокос

32-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
пекинская капуста

33-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
капуста

34-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

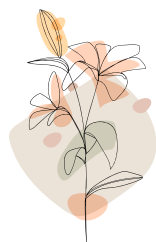
Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
ананас

35-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
дуриан

36-я неделя



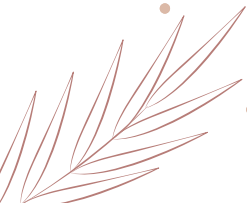
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
луסקатная тыква

37-я неделя



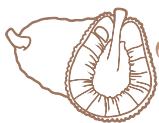
дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

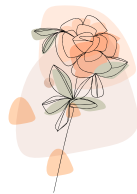
Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
капуста

38-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

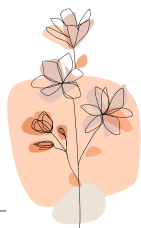
Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
дыня



39-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

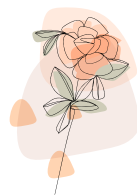
Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
арбуз

40-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
тыква

41-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
тыква

42-я неделя



дата _____

Плани на неделю: _____

Вес:

Обхват живота:

Мои ощущения, чувства, мысли _____



Мой малыш как
тыква

Анкета родов



Возраст на момент родов _____

Вес до беременности _____ Прибавка веса + _____

ПДР _____ Дата родов _____

Срок беременности на момент родов (нед.) _____

Роддом _____

Дата поступления в дородовое отделение _____

Пол ☐ мальчик / ☐ девочка

Стимуляция ☐ Да ☐ Нет

Вес Рост

Разрывы ☐ Да ☐ Нет

День недели

Обвитие ☐ Да ☐ Нет

Время

Бр/Кс

Общее состояние _____

Дата выписки из роддома _____

Сколько дней провела в роддоме _____

Кто пришёл на выписку _____



как это было

[illegible]

Ужсе-мама

Первая фотография мамына



Имя _____

Цвет волос _____ Цвет глаз _____

Знак зодиака _____

Год (по восточному календарю) _____

Пожелания от мамы и папы _____

Памятные моменты моей
беременности

