



## Zomervakantie Speelhuis/Speelvijver week 4, Wellness

Het thema van deze week is Wellness.  
Lekker een week met activiteiten waarbij het gaat om jezelf extra te vertroetelen met voetenbaden, gezichtsmaskers, hightea en nog veel meer.  
Veel plezier en geniet er van!  
Groetjes de bso leidsters



### Eigen bodylijn maken!

We gaan een eigen bodylijn maken zoals b.v. parfum en bodyscrub en bodycream.  
En dit alles natuurlijk in een potje met een mooi eigengemaakt etiket er op!

### Wellness!

We gaan heerlijk wellnessen met voetenbaden, gezichtsmaskers (met komkommers op de ogen) en meer.  
Heerlijk ontspannen genieten.



### High tea estafette

We spelen allerlei leuke spellen die te maken hebben met een high tea. Bijvoorbeeld theepot vullen, suiker gooien en theezakjes zoeken. Dit doen we in teams: wie is het beste high tea(m)?



### High tea

Een Engelse "High Tea" is een uitgebreide theeronde in de middag. Dit bestaat uit 3 gangen van , hartige gerechten en zoete lekkernijen geserveerd met verschillende theesoorten en vruchtendranken. Het is vaak zo uitgebreid dat het de avondmaaltijd bijna of helemaal vervangt. We gaan een High Tea voorbereiden en er dan heerlijk van genieten!

