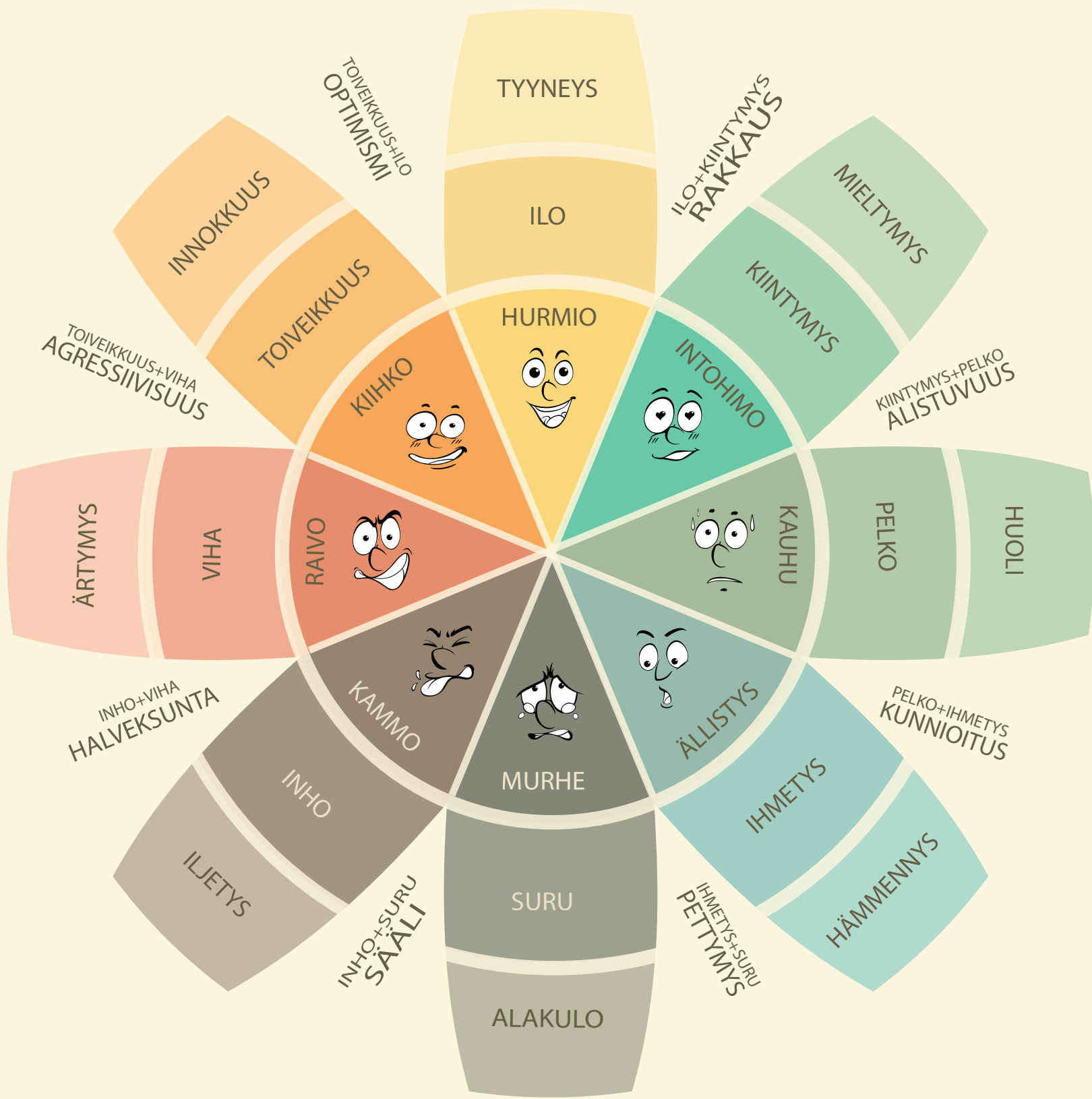


# KAHDEKSAN PERUSTUNNETTA

ILO, KIINTYMYS, PELKO, IHMETYS, SURU, INHO, VIHA, TOIVEIKKUUS



EMOOTIOT RAKENTUVAT PERUSTUNTEIDEN PÄÄLLE

ILO	KIINTYMYS	RAKKAUS
ILO	PELKO	SYYLLISYYS
ILO	IHMETYS	IHASTUS
ILO	SURU	KATKERANSULOISUUS
ILO	INHO	IVALLISUUS
ILO	VIHA	YLPEYS
ILO	TOIVEIKKUUS	OPTIMISMI
KIINTYMYS	PELKO	ALISTUVUUS
KIINTYMYS	IHMETYS	UTELIAISUUS
KIINTYMYS	SURU	TUNTEELLISUUS
KIINTYMYS	INHO	RISTIRIITAIKUUS
KIINTYMYS	VIHA	PAHEKSUNTA
KIINTYMYS	TOIVEIKKUUS	KOHTALONOMAISUUS
PELKO	IHMETYS	SÄIKÄHDYS
PELKO	SURU	HEMPEILY
PELKO	INHO	HÄPEÄ
PELKO	VIHA	JÄÄTÄVYYS
PELKO	TOIVEIKKUUS	LEVOTTOMUUS
IHMETYS	SURU	PETTYMYS
IHMETYS	INHO	EPÄUSKO
IHMETYS	VIHA	TYRMISTYS
IHMETYS	TOIVEIKKUUS	HÄMÄÄNNYS
SURU	INHO	KATUMUS
SURU	VIHA	KATEUS
SURU	TOIVEIKKUUS	PESSIMISMI
INHO	VIHA	HALVEKSUNTA
INHO	TOIVEIKKUUS	KÄRKEVYYS
VIHA	TOIVEIKKUUS	AGRESSIIVISUUS

Vektronigrafiikkakuvat: Vecteezy

## HYVÄN MIELEN RYHMÄ

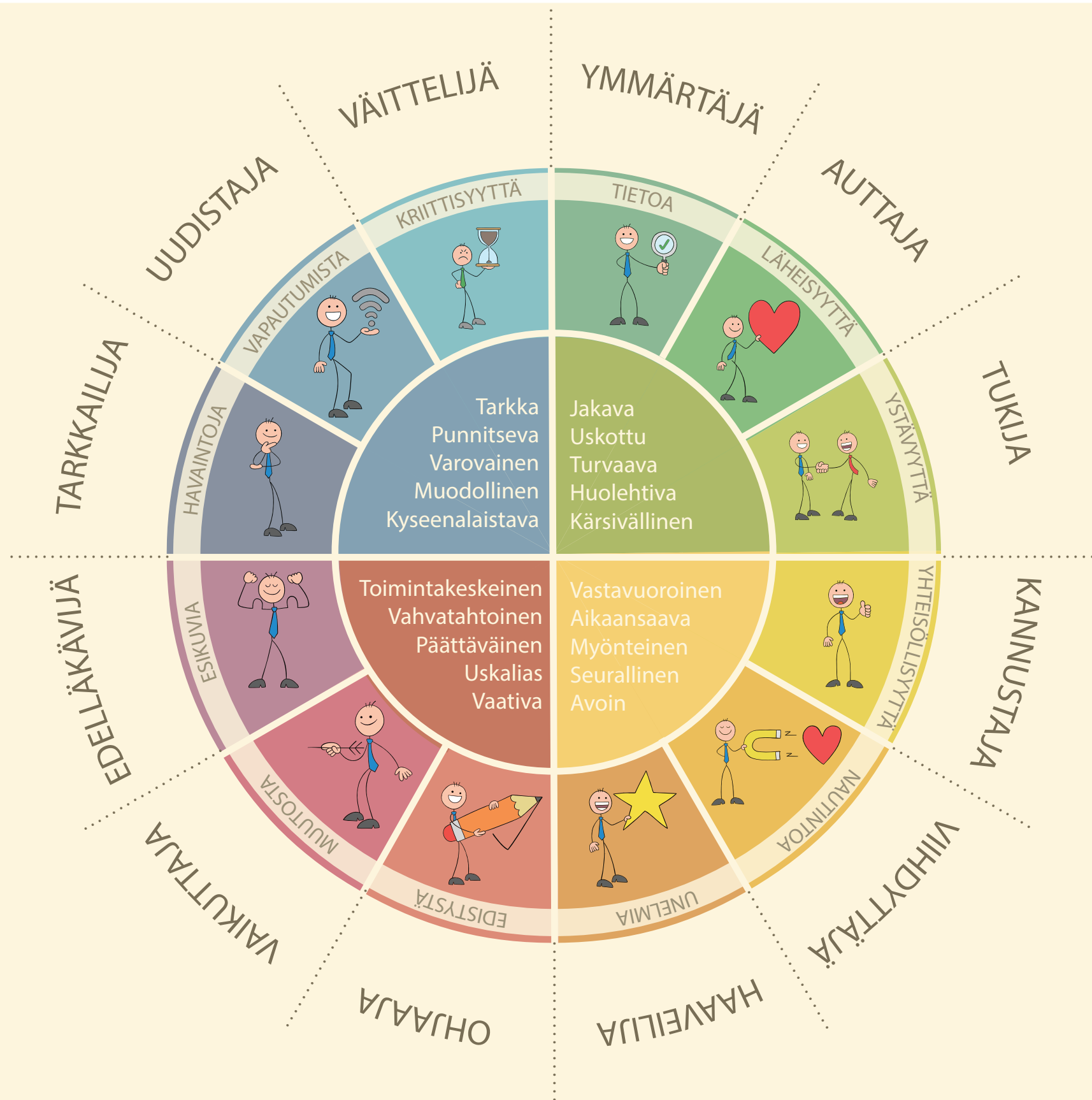
Malli on käännetty suomeksi psykologi Robert Plutchikin kehittämästä tunteiden pyörästä

Tunteilla tarkoitetaan, että kehossa ja mielessä tuntuu joltakin. Tunteet saavat meidät usein toimimaan ja tekemään jotakin.

Emootiot ilmentävät yksilöllisen tunnekokemuksen lisäksi myös yksilön ja sosiaalkulttuurisen ympäristön suhdetta, ja ne nähdään sekä ruumiillisina että sosiaalisina kokemuksina.

# 12 PERSONALLISUUSTYYPPIÄ

YMMÄRTÄJÄ, AUTTAJA, TUKIJA, KANNUSTAJA, VIIHDYTTÄJÄ, HAAVEILIJÄ, OHJAAJA, VAIKUTTAJA, EDELLÄKÄVIJÄ, TARKKAILIJA, UUDISTAJA, VÄITTELIJÄ



Vektronigrafiikkakuvat: Vecteezy

## HYVÄN MIELEN RYHMÄ

Pohjautuu Jungin, Moulton-Marstonin, Myers-Briggs ja Keirseyn persoonallisuustyyppeihin

**YMMÄRTÄJÄ**

Ei ole väliä kuinka hitaasti kuljet, kunhan et pysähdy

**AUTTAJA**

Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi

**TUKIJA**

Päästä irti siitä kuka luulet olevasi, syleile sitä kuka olet

**KANNUSTAJA**

Katse palkintoon

**VIIHDYTTÄJÄ**

Elä jokaista päivää kuin se olisi viimeinen

**HAAVEILIJÄ**

Jos voit kuvitella sen, se voidaan tehdä

**OHJAAJA**

Edistystä, ei täydellisyyttä

**VAIKUTTAJA**

Ole se muutos, jonka haluat nähdä maailmassa

**EDELLÄKÄVIJÄ**

Mistä löytyy tahtoa, löytyy myös keinoja

**TARKKAILIJA**

Rehellisyys on parasta politiikkaa

**UUDISTAJA**

Säännöt on tehty rikottaviksi

**VÄITTELIJÄ**

Kaikki miehet ja naiset on luotu tasa-arvoiseksi

Personaallisuustyyppien jaottelussa huomioitu

Ajattelu: maanläheisyys - mielikuvitus

Taktiikka: suunnittelevuus - etsivyyys

Toiminta: harkitsevuus - mielijohteisuus

Päätökset: järkevyyys - periaatteellisuus

Eteneminen: määrätietoisuus - varovaisuus

# KAHDEKSESAN PERUSARVOA

TASAVERTAISUUS, ITSENÄISYYS, ITSEPÄISYYS, ITSEKYLLÄISYYS, ITSEKESKEISYYS, TURVALLISUUS, SOVINNAISUUS, TASAPUOLISUUS



## HYVÄN MIELEN RYHMÄ

Malli on käännetty suomeksi sosiaalipsykologi Shalom H. Schwartzin perusarvojen teoriasta

TAVOITEASETTELU, VIRHEISTÄOPPIMINEN, ITSELUOTTAMUS, ONGELMANRATKAISU

