**Ein Bild, das Schrift, Text, Grafiken, Screenshot enthält.

Automatisch generierte Beschreibung**

****

# Fragebogen zur Stimmung und Anstrengung

Geben Sie jetzt für jede der unten stehenden Dimensionen an, wie hoch die Beanspruchung war. Markieren Sie dazu bitte auf den folgenden Skalen, in welchem Maße Sie sich in den sechs genannten Dimensionen von der Aufgabe beansprucht oder gefordert gesehen haben:

**Geistige Anforderung**

Wie viel geistige Anforderung war bei der Informationsaufnahme und bei der Informationsverarbeitung erforderlich (z.B. Denken, Entscheiden, Rechnen, Erinnern, Hinsehen, Suchen ...)? War die Aufgabe leicht oder anspruchsvoll, einfach oder komplex, erfordert sie hohe Genauigkeit oder ist sie fehlertolerant?

Ein Bild, das Schrift, Reihe, Typografie enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Körperliche Anforderung**

Wie viel körperliche Aktivität war erforderlich (z.B. ziehen, drücken, drehen, steuern, aktivieren ...)? War die Aufgabe leicht oder schwer, einfach oder anstrengend, erholsam oder mühselig?

Ein Bild, das Schrift, Reihe, Typografie enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Leistung**

Wie erfolgreich haben Sie Ihrer Meinung nach die vom Versuchsleiter (oder Ihnen selbst) gesetzten Ziele erreicht? Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Leistung bei der Verfolgung dieser Ziele?

Ein Bild, das Schrift, Reihe, Typografie enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Bitte wenden!**

**Anstrengung**

Wie hart mussten Sie arbeiten, um Ihren Grad an Aufgabenerfüllung zu erreichen?

Ein Bild, das Schrift, Reihe, Typografie enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Frustration**

Wie unsicher, entmutigt, irritiert, gestresst und verärgert (versus sicher, bestätigt, zufrieden, entspannt und zufrieden mit sich selbst) fühlten Sie sich während der Aufgabe?

Ein Bild, das Schrift, Reihe, Typografie enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Vielen Dank!**