



义务教育教科书

# 道德与法治

七年级  
下册



人民教育出版社

人民教育出版社

义务教育教科书

# 道德与法治

七年级

下册

教育部组织编写

人民教育出版社

·北京·

人民教育出版社

编修委员会

主 任：路建平 孙蚌珠

副 主 任：徐永利 王敬波 王 易

成 员（以姓氏笔画为序）：

王 磊 吕品晶 朱力宇 刘志伟 孙来斌 孙彩平 孙熙国  
芦咏莉 李 冉 杨 忠 杨大禹 杨志成 吴玉军 沈湘平  
张天宝 陈大文 陈培永 郑 宁 贾美华 高德胜

本册主编：孙熙国 王 磊

编写人员（以姓氏笔画为序）：

马云志 许文星 吴 蓉 邱 吉 何志攀 陈 英 赵景欣  
钟晓琳

责任编辑：冯 伟 尹梦曦

责任设计：王俊宏

责任校对：曹 萌

责任印制：

义务教育教科书 道德与法治 七年级 下册

教育部组织编写

---

出 版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

---

版权所有·未经许可请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究

**第一单元 珍惜青春时光 1****第一课 青春正当时 2**

青春的邀约 2

男生女生 6

学会自我保护 9

**第二课 做情绪情感的主人 13**

揭开情绪的面纱 13

学会管理情绪 15

品味美好情感 19

**单元思考与行动 23****第二单元 焕发青春活力 25****第三课 人贵自尊 26**

人须有自尊 26

做自尊的人 29

**第四课 自信给人力量 33**

人要有自信 33

做自信的人 37

第五课	人生当自强	41
	人要自强	41
	做自强不息的中国人	43
	单元思考与行动	47

### 第三单元 传承中华优秀传统文化 49

第六课	传承核心理念	50
	历久弥新的思想理念	50
	做核心理念的传承者	53
第七课	弘扬中华人文精神	58
	影响深远的人文精神	58
	做中华人文精神的弘扬者	62
第八课	践行中华传统美德	65
	薪火相传的传统美德	65
	做中华传统美德的践行者	68
	单元思考与行动	73

### 第四单元 生活在法治社会 75

第九课	法律为我们护航	76
	日益完善的法律体系	76
	法律保障生活	79

第十课	走近民法典	83
	认识民法典	83
	保护人身权	86
	保障财产权	89
第十一课	远离违法犯罪	93
	法不可违	93
	犯罪与刑罚	96
	严于律己	99
	单元思考与行动	103