

第 11 课 元朝的建立与统一

有星的天，旋转着。

众百姓反了，不进自己的卧内，互相抢掠财物。

有草皮的地，翻转着。

全部百姓反了，不卧自己被儿里，互相攻打。

这段文字描述的是12世纪蒙古草原上的战乱情景。在各部征战不断的草原上诞生了一代天骄——成吉思汗。成吉思汗是如何统一蒙古各部的？元朝又是如何统一的？



成吉思汗陵内供奉的
马鞍和马镫

元朝的建立

蒙古^①是我国北方一个古老的民族，蒙古人善于骑射，逐水草而居，过着游牧生活。12世纪时，蒙古草原上分布着许多部落，相互间为争夺人口、草场、水源和牲畜频繁发生战争。人们盼望草原统一，结束战争。

1206年，铁木真完成蒙古草原的统一，建立蒙古政权。他被拥立为大汗，尊称为成吉思汗。从此，蒙古草原结束了长期混战的局面。

随着蒙古的强大，成吉思汗发动了大规模的扩张战争。几十年里，成吉思汗和他的子孙除向东、向南对金、西夏和南宋作战外，还向西一直打到欧洲的多瑙河流域。1227年，蒙古军队灭西夏。1234年，蒙古灭金，此后与南宋形成了长达40多年的对峙局面。



成吉思汗（1162—1227）

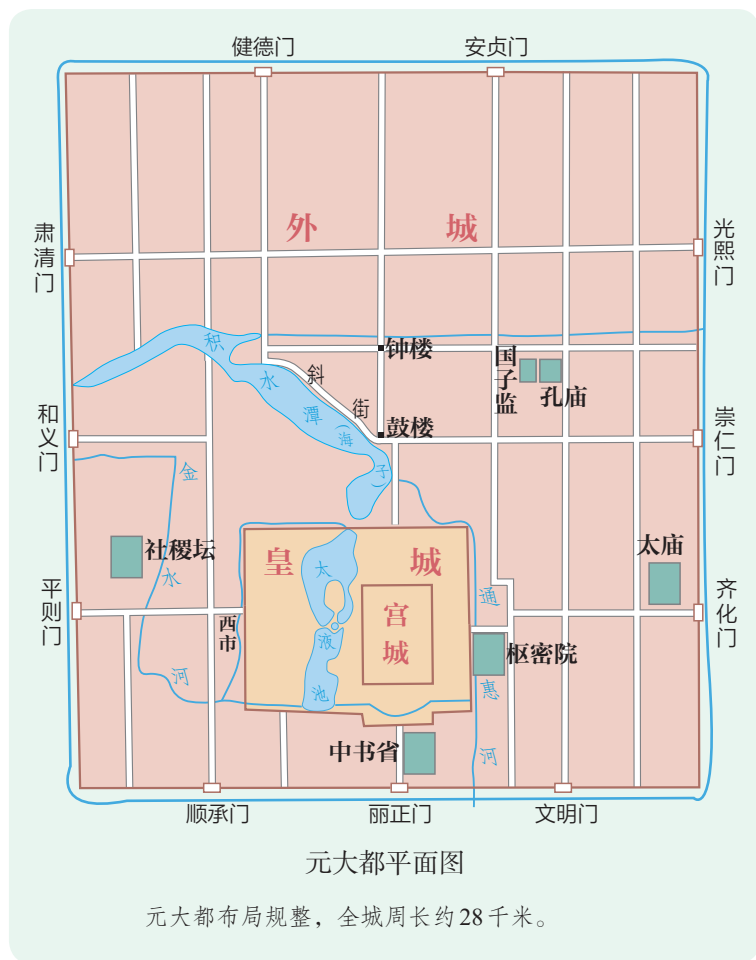
① 蒙古，原为12—13世纪我国北方草原诸部落中一个部落的名称，后来随着历史的发展和演变逐渐成为这些部落的共同名称。



相关史事

蒙古军队作战，主要是凭借精锐骑兵打围歼战。宋朝军队在野战中难以抵抗蒙古铁骑的进攻，因而加强江淮防御体系，在守城战和水战中与蒙军较量。蒙古军在攻打城市时遭到南宋军民的顽强抵抗，往往久攻不下，损兵折将。成吉思汗的孙子蒙哥汗率军攻打合州^①钓鱼城，5个月未能攻下，在战争中重伤而死^②。

1260年，成吉思汗的孙子忽必烈继承汗位。他接受汉人儒臣提出的“行仁政”“行汉法”“不嗜杀”的建议，施行治国安民的方略，广开言路，整顿吏治，注重农桑。1271年，忽必烈定国号为大元，次年定都大都。忽必烈就是元世祖。



元世祖（1215—1294）



元大都城垣遗址

① 合州，今重庆合川。

② 另一说是病死。

元朝的统一

1276年，元军攻入南宋都城临安，南宋灭亡。南宋大臣陆秀夫、文天祥等人拥立南逃的宋宗室成员，继续展开抗元斗争。1279年，元朝攻灭南宋残部，完成了全国的统一，结束了我国历史上长时期多个政权并立的局面。



人物扫描



文天祥（1236—1283）

文天祥，江西吉安人，是南宋的状元，曾出任赣州知州。元军进攻临安时，他招募军士前去救援，并用全部家产充作军费。朝廷委任文天祥为右丞相，他到元军大营谈判时遭到扣留，拒不接受利诱。文天祥抗元兵败被俘后，写下了“人生自古谁无死？留取丹心照汗青”的千古名句。他被押解到大都，宁死不屈，写下了大义凛然的《正气歌》。元世祖亲自劝降，许以高官厚禄，他都严词拒绝。文天祥被押到刑场后，面南而拜，从容就义。

元朝疆域“北逾阴山，西极流沙，东尽辽左，南越海表”，超越汉朝和唐朝，是我国历史上版图最大的朝代。今天的西北、西南、东北广大地区和台湾及南海诸岛，都在元朝的统治范围内。



材料研读

自封建变为郡县，有天下者，汉、隋、唐、宋为盛，然幅员之广，咸不逮元。……元东南所至不下汉、唐，而西北则过之，有难以里数限者矣。

——《元史·地理志》

结合《元朝形势图（1330年）》，谈谈如何理解材料所述的元朝“幅员之广”。



元朝形势图 (1330年)

大都……………今北京

琉球……………今台湾

元朝的统治

元朝疆域辽阔，为实行有效统治，元世祖在汉族士人的帮助下，参照中原历代王朝的统治方式，逐步确立了中央集权制度，加强对边疆地区的直接管辖。

在中央，设中书省掌管全国的行政事务，下分吏、户、礼、兵、刑、工六部，掌管各项政务；设枢密院负责全国的军政事务，调度全国的军队；设御史台负责监察事务；设宣政院管理全国宗教和西藏地区军政事务。



相关史事

西藏自古以来是我国领土不可分割的一部分。1247年，蒙古王子阔端与吐蕃地方政教首领萨迦班智达在凉州^①会谈，共同议定吐蕃各地归附蒙古。此后，元朝统治者在西藏统计户口，征收赋税，设置驿站，实施有效管理。

① 凉州，今甘肃武威。

在地方，设行中书省，简称“行省”。行省是中书省临时派出处理地方事务的机构，后转变为常设的地方最高行政机构。除今山东、山西和河北等地直属中书省管辖外，全国共设10个行省。这一地方行政区划与管理的制度，被称为行省制度。行省辖区广阔，军政大权集中，提高了行政效率。行省制度的创立，是我国古代地方行政制度的重大改革，成为我国省制的开端。

想一想

元朝对西藏地区的有效管理，在我国统一多民族国家的发展和民族关系发展史上有什么重要意义？

在边疆地区，元朝统治者采取因地制宜的方式加强统治。东南地区，在澎湖设置巡检司，加强对台湾的管理，这是历史上中央政府首次在台湾地区正式建立行政机构。西北地区，设置北庭都元帅府等机构，管理西域军政事务。西藏地区，设立宣慰使司都元帅府，屯驻军队。从此，中央政府对西藏正式行使行政管辖权。

元朝的民族交融



妙应寺

妙应寺，俗称白塔寺，位于北京，始建于元朝，是一座藏传佛教寺院。寺内建于元朝的白塔，是我国现存年代最早、规模最大的藏式佛塔，也是中央政府对西藏实施有效管理、民族文化深入交融的历史见证。

元朝的统治深受中原文化的影响，各族以中原文化为主的文化认同趋向加强。元朝还不断加强对边疆地区的开发与治理。朝廷调集大批军民迁移到边疆地区，兴修水利，鼓励农桑，开垦农田，进行屯种。

边疆各族大量迁入中原和江南，同汉人等杂居相处。原先进入黄河流域的契丹、女真等，经过长期共同生活，已同汉人没有什么区别。

来自中亚、西亚的人移居中国，同汉、蒙古、畏兀儿^①等人，长期杂居相处，互通婚姻，逐渐交融，形成新的民族——回回。它是我国回族的前身。

① 畏兀儿，今译为维吾尔。

元朝境内大规模的人口流动，促进了各族经济、文化的交流与发展，加强了各族间的了解与联系，对中华民族进一步交融具有重要意义。



相关史事

元朝统治者为维护自己的统治利益，对不同民族采取差别对待的措施，形成了蒙古人、色目人、汉人、南人四个等级，被后人概括为“四等人制”。其中，色目人是指蒙古人以外的西北、西域各族人，包括党项人、畏兀儿人和回回人等；汉人主要指北方的汉人，也包括入居中原的契丹人、女真人；南人大体是指原南宋统治区的居民。后来，民族间的矛盾逐渐减弱，社会贫富差距带来的阶级矛盾日益严重，引发社会动荡，最终导致元朝灭亡。



课后活动

1. 从统一多民族国家发展的角度，说说元朝统一的历史意义。
2. 想一想：今天中国的省，从建制到名称上与元朝的行省制度有什么关系？



知识拓展



驿传制度

元朝疆域空前辽阔，为及时传递中央政令，加强对地方的管辖，朝廷在全国普遍实行驿传制度。驿站负责传递公文，供应往来使臣的生活所需，并向他们提供交通工具。以大都为中心，全国设有驿站1500多处，组成四通八达的交通网。驿站有陆驿和水驿两种，在驿道上每隔一段距离设有急递铺。急递铺的铺卒在接到紧急文书后，骑快马日夜兼程传到下一个急递铺，直到送达接收地。当时规定一昼夜要传递400里。驿站对维护国家统一和促进经济、文化交流起了重要作用。