

北宋结束了五代十国的分裂局面，统治者强化中央集权，采取崇文抑武方针，维护政权的稳固和社会安定。周边各族先后建立的辽、西夏等政权，与北宋并立。北宋灭亡后，宋室南渡，在江南建立南宋，与北方的金形成南北对峙局面，经济重心南移完成。北方民族蒙古建立的元朝灭亡南宋，完成全国统一，结束了多民族政权并立局面。各族在更大范围内交融，社会经济迅速发展，国内外贸易繁荣，国际交流得到加强，对统一多民族国家的巩固和发展产生深远影响。这一时期，科技成就巨大，文学艺术成果丰硕，对世界文明发展作出重要贡献。



1127年

“靖康之变”，北宋灭亡，南宋建立

1206年

蒙古政权建立

13世纪中期

元朝对西藏正式行使管辖权

1279年

元朝统一全国

- ▶ 了解宋元时期的城市和商业发展、科技创新、文学艺术成就和对外交流，认识宋元时期繁荣的经济、文化在我国历史上的重要地位。
- ▶ 知道岳飞、文天祥等人的英雄事迹，体会中华民族英勇不屈的精神。
- ▶ 知道造纸术、印刷术、指南针、火药的应用和外传，认识我国古代重要发明对世界文明发展的贡献。