



义务教育教科书

# 中国历史

七年级  
下册



人民教育出版社

人民教育出版社

义务教育教科书

# 中国历史

七年级

下册

教育部组织编写

人民教育出版社

·北京·

人民教育出版社

编修委员会

主 任：张海鹏 徐 蓝

副 主 任：叶小兵 李国强 高 毅

成 员（以姓氏笔画为序）：

王 巍 左玉河 刘 健 刘国新 齐吉祥 许 斌 李 帆  
李 卿 张 帆 孟钟捷 孟宪实 姚百慧 倪玉平 郭双林  
黄朴民 傅 颐

本册主编：倪玉平 李 卿

编写人员（以姓氏笔画为序）：

丁 丁 宁 欣 李 卿 倪玉平

责任编辑：冯 良 尤潇潇

责任设计：胡白珂

责任校对：田 莉

责任印制：

义务教育教科书 中国历史 七年级 下册

教育部组织编写

---

出 版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

---

版权所有·未经许可请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究

## 第一单元

### 隋唐时期：繁荣与开放的时代

第1课 隋朝统一与灭亡 .....	4
第2课 唐朝建立与“贞观之治” .....	9
第3课 “开元盛世” .....	13
第4课 安史之乱与唐朝衰亡 .....	20
第5课 隋唐时期的民族交往与交融 .....	25
第6课 隋唐时期的中外文化交流 .....	31
第7课 隋唐时期的科技与文化 .....	37

## 第二单元

### 辽宋夏金元时期：民族关系发展和社会变化

第8课 北宋的政治 .....	44
-----------------	----

第9课 辽、西夏与北宋并立 .....	49
第10课 金与南宋对峙 .....	53
第11课 元朝的建立与统一 .....	58
第12课 辽宋夏金元时期经济的繁荣 .....	64
第13课 辽宋夏金元时期的对外交流 .....	71
第14课 辽宋夏金元时期的科技与文化 .....	76

### 第三单元

## 明清时期（至鸦片战争前）：统一多民族封建国家的巩固与发展

第15课 明朝的统治 .....	86
第16课 明朝的对外关系 .....	91
第17课 明朝的灭亡和清朝的建立 .....	97
第18课 清朝的边疆治理 .....	102
第19课 清朝君主专制的强化 .....	110

第20课 明清时期社会经济的发展…………… 116

第21课 明清时期的科技与文化…………… 121

第22课 活动课 我国传统节日的起源与传承…………… 128

**学史方法** （一）如何读懂文献史料…………… 130

（二）如何把握史事要素…………… 131

## **附录**

中国古代史大事年表（下）…………… 132