

珍惜青春时光

步入青春期，身体和心理会发生一些重要的变化。我们体会着青春期的美好，也面对着青春期的烦恼。在青春期，情绪和情感的体验更加丰富、深刻。在了解和管理情绪中，我们学习做情绪和情感的主人；在品味美好情感中，我们不断提升人生境界、陶冶高尚情操。

青春时光，我们每一天都站在新的起跑线上，尽情放飞自己的梦想；我们迎接新的挑战，在战胜困难中享受人生奋发进取的乐趣。让我们珍惜青春时光，用行动书写人生的华美篇章。

