

## 第八课

## 践行中华传统美德

中华优秀传统文化蕴含着丰富的道德资源。运用好这些宝贵资源，有助于我们明是非、辨善恶、知荣辱，解决生活中的各种困惑，提升社会道德水平，推进社会主义道德建设。中华传统美德有哪些？我们应该如何传承和践行中华传统美德？

## 薪火相传的传统美德



## 生活观察

中华优秀传统文化中有很多流传已久、脍炙人口的美德故事，它们承载着丰富的文化内涵。

## 负荆请罪

战国时期，赵国大将廉颇认为上卿蔺相如功劳不如自己，官位却在自己之上，为此他非常不满，便扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如为了国家利益处处退让，表示将相不和就会削弱国家的力量。廉颇听闻后，觉得自己为了争一口气，就不顾国家利益，真不应该。于是，他脱下战袍，背上荆条，到蔺相如家请罪。从此以后，他们成了好朋友，齐心协力保卫赵国。

## 闻鸡起舞

西晋末期，社会动荡，内忧外患，人民生活在水深火热之中。那时有个叫祖逖的人，每次和好友刘琨谈论时局，总是慷慨激昂，满怀义愤，希望报效国家。有一天，他们在半夜听到鸡鸣，心情振奋，于是披衣起床，拔剑练武。

## 程门立雪

杨时是北宋时期的著名学者。一天，他与游酢一起去老师程颐家请教问题。时值隆冬，朔风凛冽。到程颐家时，适逢老师在炉旁闭目养神。他们担心惊扰老师，就在旁边静静等候。程颐觉察后，门外的积雪已经有一尺深，但杨时和游酢依然恭敬侍立。

- ❶ 你还知道哪些中华传统美德故事？
- ❷ 这些故事蕴含着什么传统美德？

国无德不兴，人无德不立。中华优秀传统文化蕴含的丰富道德理念和规范，体现着评判是非曲直的价值标准，潜移默化地影响着中国人的行为方式。中华传统美德是中华优秀传统文化的精髓，是世代相传的民族智慧，是中华民族走向未来的宝贵精神财富。



## 探究与分享

据《元史》记载，元代大学者许衡同众人一起逃难，时值盛夏，人们又饥又渴。有人发现路边有一棵梨树，大家便争先恐后去摘梨。许衡却端坐树下，不为所动。人们问他为何，他答道：“非其有而取之，不可也。”人们说乱世中梨树无主，许衡说：“梨无主，吾心独无主乎？”

- ❶ 谈谈你对“梨无主，吾心独无主乎”的理解。

孝悌忠信、礼义廉耻的荣辱观念。判断一切是非、善恶、荣辱，都需要明确的标准。“由义为荣，背义为辱。”中华民族一贯以遵守道德为荣，以违背道德为耻。这一荣辱观念渗透在生活的方方面面，成为中国人日用而不觉的道德标准。



## 相关链接

孝悌忠信、礼义廉耻，是中华优秀传统文化中做人的基本道德准则。孝，指对父母长辈的尊重和爱戴；悌，本义指对兄长的敬爱和恭顺，也泛指对同辈和朋友的尊敬和友善；忠，指尽心竭力、尽职尽责，常指为国尽忠；信，指讲诚信；礼，指为人处世懂礼貌、讲规矩；义，指做事情符合道义；廉，指廉洁奉公；耻，指自尊自重，有羞耻之心。

崇德向善、见贤思齐的社会风尚。“德者，本也。”“君子莫大乎与人为善。”中华民族自古就有尊崇道德、一心向善的优良传统。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”不断向有美德、有才能、有贡献的人学习，有利于营造良好的社会环境。

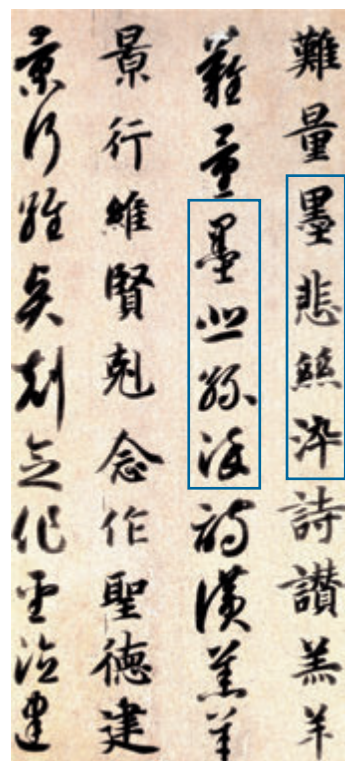


## 阅读感悟

有一次，墨子路过一个染坊，看到纯白的丝放进染缸里，拿出来就成为五颜六色的了。他感慨地说：丝放到青色的染缸里就变成青色，放到黄色的染缸里就变成黄色，放入的染缸不同，出来的颜色也不同。所以染丝不能不慎重啊！

这一故事流传到后世，形成了“墨悲丝染”的典故，人们常用它说明人也会受到社会环境的熏染。

精忠报国、振兴中华的爱国情怀。“位卑未敢忘忧国。”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”自古以来，中华儿女将自己的前途命运与祖国兴衰、民



隋代书法家智永所书《真草千字文》中的“墨悲丝染”

族存亡紧紧联系在一起，尽心竭力报效国家。爱国情怀维系着中华民族的团结统一，激励着一代代中国人为祖国发展繁荣而不懈奋斗。

天下兴亡、匹夫有责的担当意识。中华民族强调“明伦”“尽责”，要求每个人明确认识到自己的人伦职责，不仅要担负起对家庭、社会、国家的责任，而且要兼济天下，为天下人谋幸福。这种担当意识体现了中华民族的博大胸怀和崇高境界，为中华民族发展壮大提供了重要支撑。

## 做中华传统美德的践行者



### 生活观察

2004年底，印度洋突发海啸灾难。一对中年夫妇走进青岛市红十字会，为印度洋海啸灾区的灾民捐款五万元。当工作人员问其姓名时，他们留下了“微尘”的化名。在青岛市红十字会的记录中，这对热心公益事业、化名“微尘”的好心人，多次捐款且数额较大，却一直不愿透露真名。有人认为，“微尘”是值得尊重的人，不为名、不图利，只想以自己的方式做善事，那么人们就该尊重其选择。在青岛，“微尘”正在凝聚更多的爱心，越来越多的市民在捐款后也留下“微尘”“小小微尘”“微粒”等名字。现在，“微尘”已经成为诠释爱心的精神符号和青岛公益事业的品牌。

寻找身边的“中国好人”，分享他们的故事，感受中华传统美德的力量。

中华传统美德是进行道德建设的宝贵资源。在生活中，我们要大力弘扬和践行自强不息、敬业乐群、扶危济困、见义勇为、孝老爱亲等中华传统美德。



## 探究与分享



于敏

1961年，我国核物理学家于敏开始从原子核理论研究转入氢弹原理研究和核武器研制。当时，我国想要研究氢弹，没有什么经验可以借鉴。于敏和他的团队几乎是从零开始，依靠他们的勤奋和智慧进行理论探索。通过不懈努力，他们自主研发，解决了氢弹研制中的一系列问题，形成了中国独立发展的氢弹构型，世人称为“于敏构型”。1967年6月17日，我国第一颗氢弹爆炸成功，书写了中国人用最快速度独立研制出氢弹的奇迹。

► 在新时代，我们可以从哪些方面践行自强不息的中华传统美德？

做自强不息的人。自强不息是中华民族历经磨难而不倒的精神动力。面对困难和挑战，我们应当自立自强、刚健有为，以顽强的意志和不屈的精神，不断开辟人生的新天地。



## 探究与分享



李保国向村民讲解果树修剪知识

1981年3月，刚从河北农业大学毕业、留校任教的李保国走进太行山，来到邢台县前南峪村，投身山区生态治理，帮助当地农民发家致富。李保国和他的团队直接帮扶村庄40多个，间接带动百余个村庄发展，技术示范推广总面积上千万亩，举办不同层次的培训班800余次，培训人员9万余人次，帮助农民增收数十亿元。李保国还为群众办夜校，开展技术培训。村民们称他是“农民教授”“科技财神”“太行新愚公”。李保国把最好的论文写在了河北大地上，让千山万岭披上了绿装，让千万农民摆脱了贫困。

► 分享你身边敬业乐群人物的故事，谈谈他们的工作有什么社会意义。

做敬业乐群的人。对待学习和工作，我们要专心致志，爱岗敬业，尽职尽责。我们要乐于与他人交往，在集体中与人和睦相处、团结协作。只有敬业乐群，才能成就事业，实现人生价值。

做扶危济困的人。“恻隐之心，人皆有之。”助人者，人恒助之。当他人身处困境时，我们应当主动伸出援助之手。“仗义疏财”“雪中送炭”等成语是扶危济困美德的集中体现。正是有了这种美德，我们的社会才是一个充满爱心与温情的文明社会。



#### 相关链接



守望相助、扶危济困是中华民族的传统美德，发展慈善事业是社会文明进步的重要标志。我国制定实施了《中华人民共和国慈善法》，推动慈善组织有序发展，慈善事业取得长足进步。党的二十大报告指出：“引导、支持有意愿有能力的企业、社会组织和个人积极参与公益慈善事业。”

做见义勇为的人。“见义勇为，无勇也。”真正勇敢的人具有捍卫正义的勇毅精神，并能付诸行动。当国家利益和社会公共利益受到侵害时，当他人遇到危难时，我们要敢于挺身而出，运用自己的智慧和力量维护国家利益和社会公共利益，帮助他人。

做孝老爱亲的人。百善孝为先。“孝”的本质是“爱”和“敬”。我们应当孝敬老人，爱护亲人。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”我们还要将爱的情感和责任扩展到全社会。





## 阅读感悟

猫与蝴蝶是国画经典题材之一。中国人习惯称八九十岁的年纪为耄，七八十岁的年纪为耄。猫谐音“耄”，蝶谐音“耄”，猫蝶相戏，便有了“耄耄之年”的含义，寓意长寿。因此，在古代祝贺长寿的画作中，经常会出现猫与蝶同框的情景。

传承中华传统美德，关键在于践行。我们要讲道德、尊道德、守道德，让人生更加幸福，社会更加美好。



明代画家孙克弘的《耄耄图》



## 启思导行

中国人自古就有“道德文章”的说法。读中华经典，养浩然之气，对于当代青少年的健康成长十分必要。

### 推荐一：《论语》

推荐理由：这是一部体现儒家伦理道德思想的经典著作。“夫子风采，溢于格言。”读者可以通过经典，感受古圣先贤的道德智慧。

### 推荐二：《与妻书》

推荐理由：这是黄花岗七十二烈士之一的林觉民写给妻子的诀别信。这封信将家庭幸福、夫妻恩爱和国家前途、人民命运联系在一起，表达了作者对妻子的深情和对祖国深沉的爱。全文直抒胸臆，情真意切，字字泣血，动人心魄。

### 推荐三：《清贫》

推荐理由：这是革命烈士方志敏被捕后在狱中所写的文章。“清贫，洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！”这篇文章虽然写于九十年前，但今天读来仍然十分亲切感人。

### 推荐四：《雷锋日记》

推荐理由：这是共产主义战士雷锋留下的几百篇闪耀着共产主义思想光辉、充满着理性思考的日记的合集。文字虽然平实，却掩不住青春的激情，极富道德感染力。

► 开展“读书漂流”活动，向同学推荐一本传承中华传统美德的好书，并说明你的推荐理由。

► 认真阅读经典，在读书中涵养品格，亲近道德人物，提升人生境界，并与同学交流阅读体会。





## 单元思考与行动

### 一 情境思考

**情境一：**1993年，载人航天工程办公室向参加飞船研制的单位发出“为中国飞船征集名称”的通知。一时间，“华夏”“九州”“腾龙”“神舟”等众多具有中国特色的名称被推荐出来，而“神舟”从这些名称中脱颖而出。“神舟”意为“神奇的天河之舟”，又与“神州”谐音，象征飞船研制得到了全国人民的支持，是四面八方、各行各业大协作的产物；“神舟”又有神气、神采飞扬之意，表示全体中华儿女为飞船的诞生感到无比骄傲与自豪。

神舟飞天、蛟龙入海、嫦娥探月、墨子传信、北斗组网、天眼巡空……这些大国重器的名字，延续前人的梦想，书写新的历史，体现了独特的“中国式浪漫”。

► 选择一项大国重器，说说其命名中蕴含的中华优秀传统文化元素。

► 为我国一项新的科技成果起一个含有中华优秀传统文化元素的名字，并谈谈你的理由。

**情境二：**中华优秀传统文化有很多重要元素，共同塑造出中华文明的突出特性——连续性、创新性、统一性、包容性、和平性。

突出特性	相关事例	其他事例
连续性	今天我们使用的汉字同甲骨文没有根本区别，老子、孔子、孟子、庄子等先哲归纳的一些观念也一直延续到现在。这种几千年连贯发展至今的文明，在世界各民族中是不多见的。	
创新性	中国古代农业技术、“四大发明”以及漆器、丝绸、瓷器、生铁和制钢技术等在世界文明史上具有鲜明的独创性。	
统一性	秦代“书同文，车同轨，量同衡，行同伦”，开启了中国统一的多民族国家发展的历程。	
包容性	宋元时期的泉州被誉为“东方第一大港”，无数东西方商船日夜往来，留下了“涨海声中万国商”“市井十洲人”的繁华图景，展现了中国多元包容的文化态度。	
和平性	张骞出使西域、郑和七下西洋之所以名垂青史，是因为使用的不是战马和长矛，而是驼队和善意；依靠的不是坚船和利炮，而是宝船和友谊。	