

Legende

- 😊 Gesund
- 😐 Okay
- 😓 Braucht Hilfe

Größe = Priorität

Spaß bei der Arbeit

Sinn in der Arbeit

Work

Schach

Magic

Hobbies

Psychotherapie

Lesen

Meditation

Journaling

Waldbaden

Mental Health

Frankes

Oma

Schwiegereltern

Extended Family

Bobo

Finja

Mama

Mats

Papa

Core Family

Fahrrad fahren

Klettern

Joggen

Yoga

Schwimmen

Fußball

Sport

- ☐ Bobo
- ☐ Finja
- ☐ Mats
- ☐ Mama
- ☐ Papa
- ☐ Fahrrad fahren
- ☐ Joggen
- ☐ Klettern

- ☐ Yoga
- ☐ Schwimmen
- ☐ Fußball
- ☐ Meditation
- ☐ Lesen
- ☐ Journaling
- ☐ Waldbaden
- ☐ Psychotherapie

- ☐ Oma
- ☐ Frankes
- ☐ Schwiegereltern
- ☐ Magic
- ☐ Schach
- ☐ Spaß bei der Arbeit
- ☐ Sinn in der Arbeit