

## Lista Requerida Para la Caminata de Mochilas (No Nieve)

*Los artículos en esta lista deben de ser traídos por cada participante del campamento además de las cosas en la lista de Field Science. Por favor sigan la lista cuando es empackando por el viaje. Su seguridad y comodidad depende en tener todo su equipamiento.*

### ROPA

- ☐ **Botas de Excursión-** Tienen que ser usadas y resistentes al agua. Deben de acomodar un par de calcetines de lana con un par ligero.
- ☐ **Chaqueta y Pantalones para la Lluvia-** de "Gore-tex" o con una capa de nailon. No de plástico/de vinilo.
- ☐ **Pantalones de lana o "fleece"**
- ☐ **Chaqueta de "fleece" o un suéter de lana-** no demasiado abultado
- ☐ **Tres Pares de Calcetines Gruesos**
- ☐ **Tres pares de calcetines "liner socks"**
- ☐ **Ropa Interior y camisetas**
- ☐ **Pantalones cortos-** un par
- ☐ **Un gorro y guantes de lana o "fleece"**
- ☐ **Un gorro ligero con borde-** Para sombrar a su cara
- ☐ **Zapatos Deportivos**
- ☐ **Pañuelo**

### Equipamiento Personal

- ☐ **Bolsa de Dormir, y una bolsa resistente al agua-** de pluma, 2 libras o sintético, 3 libras a 20°F.
- ☐ **Un plástico** para poner debajo de la bolsa de dormir
- ☐ **Colchón ligero** – de tipo "ensolite", "Ridgerest" o "Thermarest" para poner debajo la bolsa de dormir
- ☐ **Bolsas Para la Basura** – 3 para proteger su mochila y el equipo de la lluvia
- ☐ **Una Cuerda-** 4 que sirva para amarrar equipamiento a su mochila
- ☐ **Mochila-** una mochila grande que tenga capacidad de 3,000 pulgadas cúbicas (3,000 cu inches) o mas.
- ☐ **Anteojos Para el Sol-** tiene que filtrar la luz ultravioleta
- ☐ **Trastes Ligeros-** vaso, cuchara, y plato
- ☐ **Dos Botella de Agua-** botellas de un litro que no dejen escapar agua.
- ☐ **Repelente de Mosquitos**
- ☐ **Papel de toilet-** en una bolsa de plástico; no lleve un rollo entero por favor
- ☐ **Linterna/lámpara-** muy pequeño y ligero; baterías
- ☐ **Silbato-** solamente para las emergencias!

- ☐ **Chapstick y protector solar** (al menos de SPF 15)
- ☐ **Otros Artículos Personales-** pasta/cepillo de dientes, medicinas personales
- ☐ **Cuaderno y lápiz/pluma**
- ☐ **Cámara**
- ☐ **Binoculares-** solamente los ligeros
- ☐ **Guías de la naturaleza**

Un libro ligero para leer

### **¡No Olvide a Dejar Espacio!**

Además de sus propias cosas, usted también va a cargar 10 a 15 libras de alimentos y equipamiento del grupo en su mochila. Asegúrese de dejar espacio. Su mochila pesará 20 o 30 libras, a si que si no lo necesite, no lo lleve para que su mochila sea más ligera.

### **UNA NOTA SOBRE ARTICULOS PERSONALES**

Cuando usted esta en este caminata de mochila, todas las cosas que tenga olor tienen que ser guardados en un lata "bear can" que va a traer consigo. Esto incluye todos los alimentos, pasta de dientes, protector solar, "chapstick", loción, etc. Espacio en estas latas es limitada y los osos encuentran cualquier cosa con olor que no está guardado correctamente. Si los osos comen su pasta de dientes no solo es malo para los osos, pero es muy espantoso ser despertado/a en el medio de la noche. Por eso los estudiantes son restringidos a los artículos personales en esta lista durante la caminata de mochilas. Puede recuperar el jabón, champú, desodorante, y lociones del almacenaje cuando regresen de su excursión. Por favor ayúdenos a minimizar el contacto con osos por no traer el exceso de artículos personales y por traer lo mas pequeño posible.