

おなかの調子を整えて、 からだの中から キレイになろう!

難消化性デキストリン

10g配合

難消化性デキストリンは

水溶性の
食物繊維
です。



◎食物繊維配合の『PROJECT F』は自然な形で排泄を促す、身体に優しいお水です。

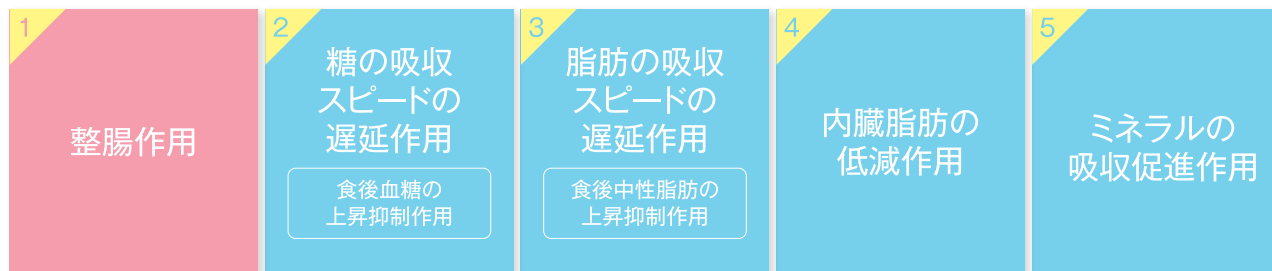
PROJECT F.
for your good condition and relief
Zero kcal water

- 名称: 清涼飲料水
- 原材料名: 還元難消化性デキストリン、乳酸
- 内容量: 500ml
- 賞味期限: キャップに記載
- 保存方法: 直射日光や高温多湿の場所を避けて保管してください。
- 賞味期限: 12ヶ月
- 1ケース: 24本入り
- 定価: 240円 / 本



『PROJECT F』は水に溶ける食物繊維の還元タイプ 難消化性デキストリンを10g **500ml 1本当り** 含んでいます。

💧 難消化性デキストリンとは



現代人に不足しがちな食物繊維を補う目的で、原料に天然由来の成分を用いて作られました。
その後の使用において、難消化性デキストリンの生理作用、特に便秘（整腸作用）の改善作用が数多く報告されています。

💧 『PROJECT F』の整腸作用



難消化性デキストリンは、水分を抱え込む性質があります。
また、腸内細菌叢を改善するなど整腸作用と関わりのある生理作用が報告されています。
難消化性デキストリンを1日5gまたは10g摂取することで排便回数と糞便量が増加し、
便の性状と排便後の感覚が良好になったという結果が得られています。*

*出典: 難消化性デキストリンのヒト便秘に及ぼす影響 栄養学雑誌Vol.51 No.1 P31-37 1993

💧 食物繊維の摂取について



日本人の成人一日あたり食物繊維平均摂取量は約14gで、
厚生労働省から策定された成人の目標量（男性19g、女性17g）に対して不足しています。
『PROJECT F』は1本（500ml）に食物繊維が10g入っております。
これによりどなたでも美味しく手軽に食物繊維を摂取いただけます。

参考文献 厚生労働省策定日本人の食事摂取基準〔2010年度版〕、第一出版、2010

注意

- 上記説明は、製品の効果を示すものではありません。また、特定保健用食品ではありません。
- 1日1本を目安にお飲みください。
- 飲み過ぎあるいは体質・体調により、おなかがゆるくなることがあります。

〔総販売元〕

FSK 伏見製薬株式会社

〒164-0013 東京都中野区弥生町2-41-5 TEL 03-5328-7801 / FAX 03-5328-7802
ホームページ URL <http://www.fushimi.co.jp> [弊社ホームページでもご購入いただけます。]

2015.10