

MODULE 2

Bien parler à l'IA : L'art du prompt

Durée : 15 min

Par Tino Le Doc

Objectif

Maîtriser les bases du prompt engineering pour obtenir des réponses précises et utiles.

Prompts

■ Mauvais prompt

"Donne-moi des idées de repas."

■ Bon prompt (méthode RACE)

"Tu es un nutritionniste spécialisé en alimentation méditerranéenne.
Propose-moi un plan de repas pour 7 jours (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)
pour une personne de 35 ans qui veut perdre 5 kg,
avec un budget de 50€ par semaine.
Présente le résultat sous forme de tableau."

Prompt exercice

"Tu es un expert en communication. Réécris ce message professionnel pour qu'il soit plus impactant et persuasif, tout en restant poli : [coller son message ici]"

Prompt avancé — Chaînage

"Étape 1 : Analyse ce texte et identifie les 3 points faibles.
Étape 2 : Propose une version améliorée pour chaque point.
Étape 3 : Rédige une version finale intégrant toutes les améliorations."

Formation IA au Quotidien

Par Tino Le Doc

© Tous droits réservés