

# ■ 10 PROMPTS CHATGPT GRATUITS

Découvrez la puissance des bons prompts

Un cadeau de Tino Le Doc ■

## 1. L'assistant personnel

Tu es mon assistant personnel expert. À chaque question : 1) Reformule pour confirmer, 2) Réponse structurée et actionnable, 3) Questions de suivi. Commence par me demander sur quoi je travaille.

## 2. Résumé intelligent

Résume ce texte en 3 niveaux : 1) Une phrase (l'essentiel), 2) Un paragraphe (points clés), 3) 5 bullets (détails importants). Texte : [COLLER ICI]

## 3. Amélioration de texte

Améliore ce texte en le rendant plus [clair/persuasif/professionnel]. Montre avant/après et explique chaque modification. Texte : [VOTRE TEXTE]

## 4. Plan d'apprentissage

Je veux apprendre [SUJET]. Crée un plan en 5 étapes, du débutant à l'intermédiaire. Par étape : objectif, ressource gratuite, exercice, critère de validation.

## 5. Générateur d'idées

Génère 20 idées pour [PROJET]. 3 catégories : safe (7), audacieuses (7), folles (6). Développe les 3 meilleures avec mini-plan.

## 6. Email pro rapide

Écris un email pro pour [SITUATION]. Destinataire : [QUI]. Objectif : [QUOI]. Ton : [FORMEL/AMICAL]. Max 100 mots. Propose 2 versions.

## 7. Explication simple

Explique [CONCEPT] de 3 façons : 1) Enfant de 10 ans, 2) Analogie du quotidien, 3) Une phrase technique. Exemple concret pour chaque.

## 8. Coach mental

Je suis bloqué sur : [PROBLÈME]. Joue le coach : 1) 5 questions pour clarifier, 2) Identifie mes biais, 3) Suggère 3 angles différents.

## 9. Post réseaux sociaux

Crée un post [LINKEDIN/TWITTER/INSTAGRAM] sur [SUJET]. Accroche, valeur, CTA, hashtags. 3 variantes avec tons différents.

## 10. Feedback constructif

Analyse ce [TEXTE/CODE/PROJET] : 3 points forts, 3 améliorations avec suggestions, 1 conseil bonus pour passer au niveau supérieur.

## ■ Vous voulez plus ?

Découvrez notre pack de 100 prompts pro sur [tinole.doc.com/boutique](https://tinole.doc.com/boutique)

© 2025 Tino Le Doc