

MODULE 2

Bien parler à l'IA : L'art du prompt

Durée : 15 min

Par Tino Le Doc

Objectif

Maîtriser les bases du prompt engineering pour obtenir des réponses précises et utiles.

Prompts

■ Mauvais prompt

```
"Donne-moi des idées de repas."
```

■ Bon prompt (méthode RACE)

```
"Tu es un nutritionniste spécialisé en alimentation méditerranéenne.  
Propose-moi un plan de repas pour 7 jours (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)  
pour une personne de 35 ans qui veut perdre 5 kg,  
avec un budget de 50€ par semaine.  
Présente le résultat sous forme de tableau."
```

Prompt exercice

```
"Tu es un expert en communication. Réécris ce message professionnel pour qu'il soit  
plus impactant et persuasif, tout en restant poli : [coller son message ici]"
```

Prompt avancé — Chaînage

```
"Étape 1 : Analyse ce texte et identifie les 3 points faibles.  
Étape 2 : Propose une version améliorée pour chaque point.  
Étape 3 : Rédige une version finale intégrant toutes les améliorations."
```

Formation IA au Quotidien

Par Tino Le Doc

© Tous droits réservés