1. **Chức năng:**
   1. Quản lý tài khoản người dùng:

* Đăng ký một tài khoản mới.
* Chức năng đăng nhập và đăng xuất.
* Đặt lại mật khẩu và thay đổi tùy chọn.
* Chỉnh sửa chi tiết hồ sơ như tên, ảnh hồ sơ, tuổi, cân nặng, chiều cao và mục tiêu tập thể dục.
* Xóa một tài khoản.
  1. Ghi nhật ký tập luyện:
* Ghi lại các loại bài tập khác nhau (ví dụ: tim mạch, rèn luyện sức mạnh, bài tập đình hoạt).
* Nhập thông tin chi tiết như thời lượng, số hiệp, số lần tập, mức tạ đã nâng, quãng đường chạy và lượng calo đã đốt cháy.
* Đính kèm ghi chú hoặc phản hồi cho mỗi phiên.
* Sửa đổi hoặc xóa các mục tập luyện trước đây.
  1. Theo dõi tiến độ:
* Đặt mục tiêu tập thể dục (ví dụ: giảm cân, tăng cơ, chạy một quãng đường nhất định).
* Biểu diễn trực quan (đồ thị, biểu đồ) của tiến trình theo thời gian.
* Thông báo khi đạt được các mốc quan trọng hoặc khi gần đạt được mục tiêu.
  1. Tính năng xã hội:
* Kết nối với bạn bè trên nền tảng.
* Chia sẻ chi tiết tập luyện, thành tích hoặc cập nhật tiến độ.
* Nhận xét và khuyến khích các hoạt động của bạn bè.
* Bảng xếp hạng dựa trên các số liệu khác nhau (ví dụ: quãng đường chạy hàng tháng, tổng trọng lượng năng được).
  1. Kế hoạch & Thử thách thể hình:
* Truy cập vào các kế hoạch hoặc thói quen tập luyện được tạo sẵn.
* Tham gia các thử thách về thế lực (ví dụ: “thử thách cơ bụng trong 30 ngày” hoặc “10 nghìn bước mỗi ngày”).
  1. Thông báo & Nhắc nhở:
* Nhận lời nhắc cho các bài tập theo lịch trình.
* Thông báo cho các mốc quan trọng đã đạt được hoặc các hoạt động của bạn bè.
  1. Quản trị.
* Bảng điều khiển quản trị để theo dõi hoạt động của nền tảng.
* Giải quyết các vấn đề hoặc mối quan tâm của người dùng.
* Cập nhật cơ sở dữ liệu bài tập hoặc mẫu kế hoạch tập thể dục.

1. **Phi chức năng**:
   1. Hiệu suất:

* Ghi nhật ký tập luyện nhanh chóng và trơn tru mà không bị lặng.
  1. Bảo mật:
* Lưu trữ an toàn dữ liệu người dùng, bao gồm mọi chỉ số sức khỏe, bằng cách sử dụng mã hóa.
* Cơ chế ngăn chặn truy cập dữ liệu trái phép hoặc vi phạm.
* Kết nối an toàn qua SSL/TLS.
  1. Khả năng mở rộng
* Khả năng xử lý số lượng người dùng và điểm dữ liệu ngày càng tăng.
* Chuẩn bị cơ sở hạ tầng cho các bổ sung tính năng trong tương lai.
  1. Khả năng sử dụng:
* Giao diện trực quan, thân thiện với người dùng.
* Thiết kế đáp ứng di động để đăng nhập khi đang di chuyển.
* Hướng dẫn tương tác cho người dùng mới…
  1. Độ tin cậy:
* Thời gian hoạt động của ứng dụng nhất quán, phấn đấu đạt 99,9% hoặc cao hơn.
* Cơ chế sao lưu và phục hồi ngay lập tức trong trường hợp ngừng hoạt động hoặc lỗi..
  1. Sao lưu và phục hồi:
* Sao lưu thường xuyên dữ liệu người dùng và nhật ký tập luyện.
* Công cụ khôi phục hiệu quả trong trường hợp trục trặc hệ thống.
* nnn