

《高速秘籍-行走高速必看 40 条》

史上最全面、最实战、最详尽的高速行车教程

作者梦飞 QQ:29500253

微博: <http://t.qq.com/mengfeiauto>

☆梦飞序言☆

汽车，在给我们的生活带来便利舒适的同时，也给一些家庭带来了灾难性的后果。在中国，每 6 分钟就有 1 人丧生车轮，每 1 分钟就有 1 人因车致残，每年有 10 万个家庭在滚滚车轮的碾压下支离破碎！

驾校的失职、国家管制的松懈，加上司机生命意识的淡薄，每年中国车祸死亡人数已经连续十余年位居世界第一。

引发事故的主要原因有无证违章驾车、无牌无证车辆上路行驶、超载、超速行驶、疲劳驾车、酒后驾车、违章占道行驶等。据一份交通事故原因统计， $1/2$ 是因车速过快造成的， $1/3$ 是超载引起的， $1/4$ 是因车辆性能、机械故障引起的。而在群死群伤的特大交通事故中，50%是由于车辆超限超载引起的。

车祸！也被深深得篆刻上了中国式的烙印。

超速驾驶！

疲劳驾驶！

违规停车！

成为扼杀中国家庭幸福的三大主要杀手！

其实杀死中国司机的最大凶手是随意得放纵自我！觉得酒驾没事，觉得超速没事，觉得疲劳点没事。一旦危险降临，悔之晚矣！很多人是这样的，在他接受过一次教训后，才会收敛，才会重视安全驾驶。但是你要知道，生命只有一次，有时候一次教训就会终结一切！

如果每个司机都能在每次出行的之前反复得告诫自己：

1、我承载的是一家人的幸福，家人需要我安全回家。

2、我可以幸运一次，但不可能幸运一辈子，我的生命只有一次！

3、严格按照交通法规规范行驶！高超车技的最高境界是按规范驾驶！

那么，每年中国至少有 6 万个家庭，可以保持完整、幸福。春节将至，很多人会选择自驾回家。在你紧握方向盘的时候，请想想家人期盼你安全归来的眼神。请心生敬畏，因为你一脚下去，可能会让几个人的人生轨迹从此发生改变！

就此我整理出高速 40 条，这里面的每一点知识，都是我在实际行车过程中仔细观察、悉心总结出来的。毫不夸张得说，这将是一本史上最实战、最详尽、最全面的高速行车教材，任何一条足矣救命！

☆正文☆

1、长途旅行前，全面检查整车，防止漏油，轮胎检查是重点！



在中国很多高速事故是可以避免的，绝大部分司机缺少本应该在驾校学到的必备知识，这导致很多冤枉的事故发生！

准备要跑高速，第一件事儿，就是在前几天要把全车整体检查一遍，比如刹车系统、空调、是否漏油，任何一个小小的细节，在高速上都是致命的！检测其实很简单，斯柯达 4S 店是提供免费检测的，我每跑高速前都会开到 4S 店，告诉他们我要跑高速，他们就知道应该检查一些什么项目。

在检测里面最重要的当然是轮胎！高速爆胎基本上幸存率很低！所以，与其在出事儿的时候去力挽狂澜挽救自己的性命，还不如未雨绸缪，提前防范。

我 12 月从南昌到衡阳参加婚礼，去程就目睹 2 次爆胎！有一辆很大的货车，满载，在 319 国道爆胎，一下子就横在了路中间，试想大车按喇叭都吓人，它爆胎一摆尾，小车根本无处可逃！

相信大家对于爆胎事件，看的、听的不在少数。既然如此频繁发生，为什么我们不在之前就防范于未然呢？

我每跑一段，就会认真检查。很多人说，只要看看轮胎有没有气，其实不然，我这次从长沙回南昌前一天去 4S 检查，就在左右轮子分别发现 1 个钉子，而车胎却还是有气的！你们看看上面的图，钉子在车胎肩的位置是最危险的！因为车肩受力是比较大的。而另外一个钉子是斜斜得插在我的后右轮！

如果在回南昌之前我忽视了，不去检查轮胎，那么我很可能就没有这么幸运得能安全到家了！

所以在跑长途之前一定要检查轮胎!!!

2、任何时候正、副驾驶都必须系上安全带！ 长途旅行后排乘客也必须系上安全带！



安全带这个话题，其实已经炒烂了，即使是炒烂了，中国还是有7成的司机是不系安全带的。司机都不系，就别提副驾了。前面都没系上，后排乘客就更不要提了！

人在哪些情况下会真正意识到自己的错误，然后加以改正？

1、自己吃一次亏。可是在高速上，有时候你吃了一次亏，就不再会有第二次机会了！很多时候都是一家人整车出行，一有闪失全军覆没！

2、看别人事故后的惨状。图片越惨痛，对你的震动就会越大。
猜猜图中这个女人撞出前挡风玻璃的时候时速是多少？50KM/H！！！
你在高速的平均速度是多少？80KM/H，知道不系上安全带的后果了吧！

其实，梦飞要说的不仅司机和副驾驶要系上安全带。而是在高速后排乘客都应该系上安全带！

我买车半年就带着父母跑了高速，知道副驾驶不安全，把他们安排在后排，但是整个旅途他们都没有系过安全带！现在想想都后怕，万一遭遇车祸、翻车或者车打转，后排乘客很容易会被甩出去！

在任何时候都必须系上安全带！如果对此还不屑一顾的同学，你可以做这样一个实验。你坐副驾驶，让司机在 25KM/H 的速度急刹车。看看你会不会碰头！体验过以后，你就知道系上安全带真的很重要。

3、在任何时候，儿童一定不能坐在副驾驶位置，应该配备专用安全座椅，并且放置在后排。



开车时，把孩子放在哪里最安全？

在南昌市内，我经常看到家长接孩子回家，直接让孩子独自坐在副驾驶，有的孩子还打开窗户，或者在副驾驶座位上乱爬。这时候我内心就无比酸楚，中国大部分家庭都是一个孩子。如果因为自己的疏忽导致孩子出了安全问题，这将是一辈子的伤痛。

关于孩子的误区：

1、抱在手上最安全。

你知道吗，一个 16 公斤重的孩子在时速 70 公里的时候，相当一个 280 公斤重的物体。你能抱住么？这时第一个被甩出去的是孩子！

2、那我系上安全带抱着孩子。

孩子最脆弱的是颈椎，发生碰撞，安全气囊弹出，这时候的安全气囊变成了一个子弹，时速 40KM/H 的时候，颈部的承受力高达上千公斤。孩子的脖子会瞬间扭断！

这时候，抱在手上的孩子成了你和撞击物体间的安全气囊！

也不能让孩子单独系成人安全带坐在副驾驶，因为在快速撞击下，成人的安全带会割伤孩子的颈部，或者造成孩子的窒息！

高速上，很多家长没有让孩子坐在副驾驶，而是把孩子安置在后排，随意让孩子爬动。一旦侧翻、或者急刹车，很容易把孩子甩出车外！

那我到底应该如何放置孩子才是正确的呢？

应该给孩子配备专门的安全座椅，并且把孩子安置在后排的位置，**4** 岁之前的小朋友，应该把安全座椅背靠前进方向放置。大点的小孩就可以朝前放置。



4、什么才是正确得握方向盘的方式，单手开车容易引发车祸！



正确握方向盘意义重大！

首先，**开车一定要双手！**

很多司机喜欢耍酷，单手开车，一个手握方向盘，另外一个手放在档位上，或者是抽烟。高速上单手开车隐患巨大，因为速度快，一

一旦遭遇紧急事故，方向盘会剧烈抖动，这时候一只手握方向是根本不够的！

其次，即便是双手开车，应该把手放到哪个位置呢？

如果把方向盘当作一个钟表，分别把最上、下、左、右当作**12**点、**6**点、**9**点和**3**点，在**2000**年之前中国驾校培养的司机都习惯**10**点、**4**点式握法，这种握法，适用于之前没有助力转向的车上。而且在紧急躲避时候，打方向来不及换手。

现在最流行、也是被推崇的做法是**9**点、**3**点握法。这种方式有如下好处：

- 1**、遭遇紧急情况，如果需要，可以达到最大的转幅。
- 2**、回正的时候，可以保证轮胎与前进方向一致，无偏差。另外，正确的握法会让司机在长途旅行中，减少手部疲劳！

最后，一些司机，喜欢在方向盘上套上方向盘套。特别是女性司机，还喜欢买那种很花哨，边上蕾丝或者娃娃的方向盘套。隐患特别大！大家去百度搜搜‘方向盘套事故’，就会发现，有些事故是由于方向盘套打滑造成的，就是说，你打了方向，转的只是方向盘套，而方向盘没动。还有一些事故，是由于方向盘套缠绕在衣袖的拉链上所致。高速上瞬时情况如果无法正确把握方向盘，是致命的！所以，请远离方向盘套，避免不必要的麻烦！

不要把正确使用方向盘当作是小事，养成良好的习惯，关键时候会救你一命！

5、后视镜调整

中国司机普遍要命的几大陋习：

- 1、变道不看后视镜
- 2、变道不打转向灯
- 3、贴着后车超车，不预留一个安全距离

相信在平时开车的时候，大家都深受其害，或者自己就存在上述毛病。汽车工业超**100**年，安全带，后视镜都是经过反复论证留下来的汽车部件，所以一定是有极大用处的。

后视镜的用处非常大，它的作用不仅仅在变道的时候。后面梦飞会告诉你，如何通过观察后视镜来避免麻烦。这么有用的工具，我们应该如何调整才能是它发挥最大的作用呢？

很多新手不知道如何看后视镜，更不用说去正确调整后视镜了。

左右两个后视镜的调整方式是不同的。

左后视镜的调整：

把远处的地平线放置在左后视镜的**1/2**处，而自己的车屁股占后视镜的**1/4**的空间。如图所示：



右后视镜的调整：

把远处的地平线放置在右后视镜的 **2/3** 处，而自己的车屁股占后视镜的 **1/4** 的空间。如图所示：



为何左右后视镜调整的不一样呢？因为中国司机在左边，对左边的情况更敏感一些，右后视镜把地平线的位置抬高，是为了更快的发现后面的车辆。这对跑高速来说非常重要！

6、车座椅调整



长途旅行，还有一件事情不容忽视，合理得调整坐姿。这不但有利于缓解疲劳，而且在突发事件来临时，也不会由于坐姿的问题导致处置不当。

关于坐姿，有**4**个位置需要调整：

1、调整座椅与踏板的距离。标准：腿自然弯曲达到一个舒服的状态，既不会影响踩踏的准确度和力度，又不会让腿部容易疲劳。

2、调整方向盘的位置。一般的车，方向盘都是可以上下、前后调整的。标准：让手臂微弯，达到舒服的状态，既不影响打方向，又不会让肘部容易疲劳。

3、头枕的调整。头枕一定要能托住后脑勺！这样在猛烈撞击的时候，能保护颈椎不受到伤害。

4、调整靠背的倾斜角度。不能太靠后，单调枯燥的驾驶会让司机容易睡着。不能太靠前，腰椎容易疲劳。稍倾斜为宜。

所有的项目调整完后，一定看看视野如何。座椅不能过高或者过低，以没有视觉盲区为标准。

7、高速长途驾驶，请收起车内的娃娃和其它无法固定的装饰用品，关键时候隐形凶器！



很多司机，为了让车内更加美观，或者更加有个性，会在车内摆放很多挂件或者摆件。有的女性司机还喜欢在后挡风玻璃前放一堆娃娃，其实这非常不可取。

大家百度一下“车内饰品事故”，就会搜出很多由于车内饰品而引发的事故。

首先，挂件和中控台的摆件和挂件，很容易遮挡司机的视线，看不见从侧方窜出来的车辆。后挡风玻璃前的娃娃，很容易影响司机对后车的判断，视线被遮挡，有时候后方有车突然超车，你无法看见，这在高速上是致命的！

其次，一旦发生碰撞，这些无法固定的饰品，会随车的翻滚而运动，容易对司机和乘客造成二次伤害，而这种伤害有时候比撞击的伤害还要致命。

所以，在长途高速旅行之前，请大家清理一下车内的饰品。

8、行车记录仪



行车记录仪在旅途中也是个好东西。我去湖南就随车携带了一个，非常轻巧。可以把路上发生的一切记录下来，防止不良企图的人碰瓷找茬儿。安装很容易，把支架贴在玻璃上，然后卡上记录仪即可。

长途行车最好配备一个，很多车祸视频都是行车记录仪记录的，三点好处：

- 1、 拍违规，遇剐蹭可以作为证据。
- 2、 防碰瓷儿。
- 3、 录下风景！

9、车内必备物品，这些你有吗？特别强调要配备一个破窗工具和灭火器！



破窗工具放在触手可及的地方

如副驾驶抽屉里，以防起火或者落水

有一些小工具，在车内是必备的，在危急时候，会救你性命，这点请大家一定要重视。那么哪些小工具是大家必备的呢？

1、破窗工具！

你们还记得北京暴雨那晚溺亡广渠门桥下的丁先生吧？车陷入水中，水压太大，无法打开车门。不幸溺亡！还记得去年京沪高速上惨烈的几十车相撞起火吧？大部分人不是物理撞伤致死，而且困在车内活活烧死！

如果车内有个破窗工具，那么情况就完全不同！就算你有了破窗工具，也未必能救你的性命！关键还要看你放在哪里！放在后备箱？完了，关键时候拿不到！

应该把破窗工具放在副驾驶前面的抽屉里！这样伸手就可以拿到，而且门关上了，就算车子侧翻，也不会掉出来对人造成损伤！

梦飞相信这一条会救很多人的性命！！！请广泛告知你身边的司机朋友！！！

如遭遇紧急情况要知道两个原则：前后挡风玻璃不易敲碎，应该敲击侧方的四块玻璃；玻璃的中间不易碎，应该敲击玻璃的四个角！

2、随车工具包！每部车都附有工具包，里面通常放置了一些基本的工具，包括扳手、螺丝批、轮圈匙，千斤顶（爆胎换车胎用），绳，手电筒、搭电工具、三角牌（临时停车放置车身后 150 米处）等。

3、保险保单！这玩意也很重要！很多人喜欢把保单放家里，应该放车上，一旦发生剐蹭，可以第一时间处理！

4、车用灭火器！很多车，电路起火，但是车主没有配备灭火器，导致火势蔓延，整车烧毁！

5、随身携带小型医药包。

10、导航必备，但又不能全信导航，旅行前要查好线路



导航是个好东西，特别是在市内转和找高速入口的时候。车上最好能配备一个导航，这样省去了找路的麻烦。

不过中国现在在整体大建设，道路变化很快，要及时更新你的导航，就算是最新的版本，也不能尽信导航，有时候也会带你弯路，毕竟机器的东西还是不完美。

所以在长途旅行之前，应先在网上查好路线，看看网上的路线建议，做到心中有数。

特别提醒，在行驶的时候，司机切勿操作导航，走神是高速大忌！应该让副驾驶帮忙操作，或者安全停好车，再来操作，切记！

11、超速驾驶，高速上三大致死原因之一！为了亲人，切莫超速！



超速！超速！

在中国高速车祸中一半是来自于超速行驶！无论是媒体还是身边的人，天天说十次车祸九次快！但是还有很多人，图一时之快，超速行驶。

其实交通法规应该对超速行驶实行一票否决制！超速一次终身禁止开车，法规不严导致超速泛滥。超速往往会引起一系列的严重车祸，是一种自杀式的害人害己的举动！如果大家都按规矩开车，那么每年将会有半数车祸可以避免，挽救的是几万条性命，加上那些因为车祸致残的家庭，至少可以挽回十万个家庭的幸福！这还是个小数目么？

高速上，最喜欢超速的是那些**20**万以上的车，宝马、奥迪等等，把车牌一挡，一脚油门，车主认为自己车好超点速没有关系，愚昧啊！



图中的豪车司机当场死亡！**安全不安全，和车没有绝对的关系，和驾驶技术也不是关系很大，安全不安全，和心态、良好的驾驶习惯还有是否遵守规则有关系！**

有个理论如是说，当车速达到每小时 160 公里时，不管你开什么车，系没有系安全带，发生爆胎后，司乘人员的死亡率是 100%。

“记住，不是 50%，也不是 90%，是 100%！”

12、疲劳驾驶，高速上三大致死原因之一，连续行驶三个小时就应该停车休息

一会儿！



高速路上最容易疲劳！而很多人对此毫不在意，这就是“疲劳驾驶”是高速路上第二杀手的原因！梦飞车友会还有同志炫耀自己连续奋战 10 小时从未休息过！愚昧啊！

有人专门研究过，高速公路上驾驶员打瞌睡的频率大约是 1 次 /45km，而且经常是在毫无察觉的情况下，睁着眼睛睡 1~4 秒。回想自己开长途的情景，是否有这么几秒恍惚过？

高速路上为何容易疲劳？

- 1、车速快，超车、跟车、节奏比较快，人精神紧张，容易疲劳。
- 2、高速公路景色比较单一，很多时候开几个小时，身边景色都差不多，这最容易让人不小心超速，也容易被催眠。
- 3、车内封闭，噪声单一，座椅有频率得震动，加上车内其它成员有时候在蒙头大睡，这些因素加起来很容易让司机恍惚。

高速路上如何防止疲劳？

- 1、司机在长途驾驶前一定要保证充足的睡眠时间。
- 2、长途前，忌饮酒、忌感冒吃药（这点很重要！感冒药最容易让人昏昏欲睡）。

3、连续奋战2、3个小时，一定要到服务区下地休息，吹吹风，这样也对腰椎、颈椎有好处。

4、车内放不同风格的音乐，切勿太闹，影响司机注意力；切勿太柔，容易催眠。

5、开车时候，嘴尽量不要停，要么嚼东西，要么和副驾驶聊天。我每次长途，身边的人都会轮流跟我聊天，这点做得很好！

6、定速巡航是硬币的两面，悲喜参半，请慎用。大家肯定听过很多品牌的原装定速巡航出了问题，导致刹车失灵。梦飞本来想去跟憨总装一个定速巡航，后来都作罢。我开过途观，用定速巡航，确实不错，解放了脚，但是很容易不集中精力！所以请慎重使用，特别是当原车不带，切勿改装！很多改装的地方都说过，不保证安全的！

7、在最容易疲劳的时段，更应该多加注意！比如中午饭后时段，和晚上。这时候超车、行车要格外小心。因为你没疲劳，别的司机可能在打瞌睡！这时候，请常鸣笛，常闪光！

13、违规停车，高速上三大致死原因排第三！



这次去湖南参加婚礼，全程**1300**公里，主要行走沪昆、京珠高速，毫不夸张得说，这一路看到过几十辆车停在应急车道上，只有一辆停车正确。

心里对国人安全意识的淡薄很是吃惊。行走一路，发现两个具有毁灭性的现象，而这两个现象叠加起来造成的伤害可以无限放大！

第一个就是违规停车，第二个就是应急车道超车！

如果你经常跑高速，如果你稍微心细一点，你就会发现这两个现象非常普遍，或者说你也这么干过！

梦飞试问，你在应急车道违规停车，万一有不要命的司机从应急车道超车撞到你，你不怕？

最可怕的是，这些司机在应急车道违规停车后，还不下车！一车人悠闲得待在车内，等待噩运的降临！

大家百度“高速违规停车车祸”，就会发现，这种现象很普遍，带来的伤害也非常巨大！被追尾的车辆最倒霉！因为经常会被引爆油箱！

在和东北的大哥交流发现，在北方，高速路上下客人，是被默许的。而且他们根本不觉得有什么不妥当的地方！这种错误的观念导致违规停车最大的受害者就是客车，而且经常是群死群伤！

中国的高速法规，应该对此出台更加严厉的惩罚制度！实行一票否决制度，相信每年中国高速死亡人数会下降很多！

请注意如下几点：

1、不到万一得以，在高速上不要停车！撑到服务区，到那里随便你如何休息都可以。因为应急车道超车的亡命之徒太多！

2、万一紧急情况非要停车，请打开双闪警示，同时在至少 150 米处放置三角警示牌！如果没有三角警示牌，可以拿树枝等物品代替，总之，你一定得放点什么，让应急车道超车的人知道前方有车辆。

3、停车地方不能选择拐弯等视线遮挡处，应该选择直道，以方便让后面的司机早些发现！

4、请勿长时间停滞，高速处处险象环生，请勿草菅自己的性命。停车时最好能远离车辆，以防止被追尾！

14、匝道过头，莫惊慌。不能掉头！不能倒车！不能逆行！下个出口做出调整即可。



高速上最惊人的举动是什么？

逆行！倒车！

这是一件不可思议的事情，但是还真有人做！你说这些司机得无知到了什么样的地步！

前几天合肥一起很严重的事故，在两辆车都超速的情况下迎面相撞，直接导致 **6** 人当场死亡。其中一辆车的 **5** 人全部遇难，这就是因为其中一辆车逆行的缘故！

在高速上，追尾都是很严重的事故，这个时候相对速度都不是很大。更何况是相对速度相加的迎面相撞！

在高速上，切勿逆行！你这非但是在自杀，还是在谋杀别人！

高速上也是不允许倒车的！道理也是一样，追尾都是一件很严重的事儿，何况是倒车被追尾！

逆行和倒车，非但要被扣除 **12** 分，一旦出了人命，还是会被追究刑事责任的！

走过了你应该下的出口并不可怕，在下一个出口掉头就可以了，高速的设计相邻的两个出口不会相隔很远。我从长沙回南昌，转道沪昆高速的时候，就错过了口子，我接着行驶了几公里，在那个出口的收费站掉头，接着行驶，一点问题都没有。在收费站都会有一个可供掉头的口子，就是供走错了路的司机掉头的。

最后再次强调！在高速路上是不允许逆行、倒车、掉头的！

15、如何从匝道进入主路



在梦飞车友会的群里，有几个新手问过我，如何从匝道进入高速，一开始我没有太在意，后来问的人多了，才发现这倒也是个问题。

其实从匝道进主路的技巧适用在两个地方，第一，就是上图这样的从小的路上进入高速主路；还有一种情况，就是从服务区休息完了，回到高速路上。

这两种情况，确实比较容易出交通事故。为什么呢？

1、高速主路慢车道上的车辆，不去注意匝道是否会有车辆窜出，碰到岔路口，既不减速，又不鸣笛，碰到那些从匝道不会上主路的司机，就很容易发生碰撞。

2、很多新手司机，不知道该如何从匝道并入主线。有的司机，高速驶入。有的司机甚至还直接从匝道横跨几个车道冲入快车道！

3、有的匝道进主路的护栏有遮挡，影响了两边司机的视线！

那么应该如何安全、正确得从匝道驶入高速主道呢？

1、有机会大家观察一下匝道入口，就会发现，高速的主路在这个地方要比其它地方要宽一些，这些缓冲带就是为了让匝道上的车进入主路时不会过于唐突。所以相应的，从匝道进入主路，尽量让车身与高速主路平行，不要一猛子横插入高速慢车道。

2、进入初期，要仔细观察主路慢车道的车流情况，在口子上，鸣笛示意，让主路上的车注意到你。不要突然进入，给双方一个反应的时间。

3、沿着匝道口的缓冲设计慢点行驶一会儿，然后观察后视镜，不唐突得进入慢车道。接着恢复正常速度行驶。

4、切忌，突然从匝道冲出。切忌，一下子从匝道冲入快车道！

5、如果你是高速主路的车辆，碰到匝道口，请注意留意是否有车辆进入。应当减速，鸣笛，提前把脚放到刹车板上，以防止有车辆从匝道窜出！

我如此分步骤表述，很多人可能觉得是一个很缓慢的过程，其实，我只是把步骤分解了，让大家能理解清楚。做得熟练了，就是以秒计算的。总结下来就是，慢、鸣笛、观察、缓慢进入，加速到正常。

16、学会观看路上的提示



高速路上，什么最重要！各种提示牌！

而很多从驾校顺利毕业的同志，基本是不看提示牌的。提示牌很生气，后果很严重！

你错过提示牌有什么后果？

1、不同的路段限速是不同的，你不看提示牌，一口气一个速度开下去，很有可能超速。

2、特殊路段的提示牌提示是否能通行。有的路段，如隧道，有专门的提示告诉你是否能通行。如果你不看提示，里面有车祸，你还照样进去，后果会非常严重！

3、修路提示牌非常重要！高速上容易追尾的情况是什么？就是前方有修路，两条道路变一条路，而你没看提示牌不知道，又跟前车太近，当前车突然变道的时候，你就很容易出事！

4、不提前看提示牌，也很容易错过出口！

所以开车的时候，要学会看提示牌，提示牌会有效得告诉你，前方是什么路况，是否能通行，让你好提前做好准备！非常重要！

17、保持车距，切勿跟车太近，特别是不能紧跟大车！



在高速上正确跟车太重要了！

这一点我深有体会，我从南昌到宜春，沪昆高速路段，有一处高速在修路，但是忘记在前面的路上放提示牌了。前车比较大，挡住了我的视线，我跟前车保持了安全距离，它突然变道！幸亏，我有良好的意识，保持了安全距离，不过也着实吓了我一大跳！

所以跟车是否正确直接决定你是否能安全下高速！绝非危言耸听！

看看上图，千万不要迷恋是否是好车。奥迪又如何？当你超速且跟车不正确的时候，照样落得如此田地！所以再说一遍，**安不安全和车没有绝对的关系，和你是否有良好的驾驶习惯有关系！**

如何跟车才能把危险降到最低？

1、要和前车保持 200 米的距离，当然前提是你没有超速，否则你开个 200 多 KM/H，200 米也是不够的。200 米不是定量的，意思是你要给自己一个能刹住车的距离！比如晶锐在 100KM/H 的情况下，刹车距离是 45 米左右。加上反应处置的时间，你对这个距离要有充分的估计。

2、远离大车，大车不是好惹的！跟大车非常忌讳，因为视线遮挡太严重，而且一旦追尾，存活率太低！如果万不得已得跟，那就跟它保持远一点的安全距离。然后找机会，尽快逃离！

3、切莫超速、切莫疲劳驾驶。前面的安全距离都是在正常反应的前提下，如果你超速，或者疲劳驾驶。反应时间会少很多！非常危险!!!

4、当前车点了刹车的时候，你最好也随着前车点刹车！这是我的一点小习惯，前车点了刹车，肯定是有什特殊情况，非常忌讳追上去，看个究竟。一定要随着前车的动作，保持好安全距离！

简言之，正确跟车就是要给自己一个随时能刹住车的安全距离。
当你保持了这个安全距离以后，管它前车是急刹，还是突然变道。
所有的事情你就可以应对自如了。

18、被大车跟，也是一大忌，应找机会 远离大车



我经常问梦飞车友会的车友，你是怕前面还是怕后面？大家也思考一下这个问题：开车的时候你是觉得前面可控还是后面可控？

我的回答是，我怕后面！

特别是什么时候？特别是后面有大车的情况！

我开车是尽量避免被大车跟，这是一件很恐怖的事情。因为大车自身重、惯性大，有较长的刹车距离，加上紧急情况大车有时候刹车会失灵。所以不要和大车斗，被大车追尾，基本上生还渺茫。

被大车追尾除了造成物理伤害之外，最大的副作用，就是会引爆油箱，起火或者车子爆炸！

还有一种情况，更加恐怖，就是前后被大车夹击的情况！一旦出现状况，基本就成相片！



所以，在高速上，除了要观察前面，和前车保持良好的安全距离之外，还要通过后视镜，时刻警惕后车的情况。如果遇到后车有大车跟的情况，应该找机会，超车远离。当遇到前后同时有大车的情况，这时候一定要找机会第一时间远离！

19、正确的超车方式



超车！超车！

超车在高速上是一个再平常不过的举动了。但是有时候生死就在这一瞬间！而很多驾校顺利毕业的同学，根本就不知道如何正确超车！

提个问题：你知道在高速上哪些地方不能超车嘛？

窄桥、弯道、陡坡、隧道、应急车道。

而弯道超车，你见识得还少？大把的司机在应急车道超车，一些亡命徒在隧道还玩极速超车。归根到底，驾校失职，司机根本就不知道什么事情是有所为，什么事情是一定不能为！

那么在高速上应该如何超车呢？

1、窄桥、弯道、陡坡、隧道、应急车道，一定不能超车！

2、应从左方超车，右方超车属于违规。为何要规定超车得走左方呢？因为中国司机的位置是在左边，司机对左方更加敏感。右方盲区很多，你在右方超车，前面的司机，特别是大车司机，根本无法注意到你。这时候他变道或者做其它动作，极易出事故！

3、正确的超车步骤。首先，保持与前车一定的安全距离。为什么要如此？中国很多大车屁股是没有灯的，而且很多货车司机，变道随意，你正准备超他的时候，他有时候一屁股转过来非常危险！所以准备超车的时候也要保持一定的安全距离。

4、其次，鸣笛、闪灯，提示前方司机，你将要超车。如果前方司机觉得你超车时机不妥，会打转向灯。这时你应该放弃超车。鸣笛和闪灯必须同时进行，这是前后方司机交流的方式。

5、最后，时机成熟，不要犹豫，迅速超车。切勿和车并驾齐驱，特别是大车。大车侧翻压到小车的事情，相信大家也听的不少了吧？

6、超大车的时候要特别注意！大车特殊在于，司机经常疲劳驾

驶，而且货车胎噪太大，光鸣笛有时候听不见！所以鸣笛、双闪要同时进行，要尽量让他能在后视镜里注意到你。他知道你要超车，就不会轻易变道！

7、雨天超车，格外要注意！当你决定下雨超车的时候，先把雨刮器的频率调大。超大车时，大车溅起的雨滴会是雾蒙蒙的一片！如果不提高雨刮器的速度，眼前基本白茫茫一片！请特别注意！

8、最后，超车完毕，在超车道行驶一段距离，然后回到正常行驶车道。超车完了不能马上斜插回慢车道！很容易被追尾！无论大车还是小车，都不能长期行驶在快车道。超车的最后一步，应该是回到慢车道！

20、正确的变道方式



变道不打灯，基本上成了大部分国人的习惯。

今天我就碰到一个女生在超车道，开得很慢很慢，我一开始还很奇怪怎么回事，结果她不打灯，慢慢往右边蹭。我顿时无语，心想难道驾校老师没教你变道要打灯，你不打灯，后面的车怎么知道你要干

嘛呢？而且如果你要变道，在行动中就应该有意识的向右了，而不应该在变道的口子那里从左一下子穿越几个车道向右行驶！

市内变道不打灯，也就算了。很多人高速也不打灯！这就有点过分了，而且往往那些不打灯的司机，其它习惯也不好，他非但不打灯，还喜欢贴着你，斜插入你的前方！

在高速上，平均速度 **100KM/H** 的情况下，他居然不打灯还紧贴着你，强硬变道！我在沪昆高速就碰到过这么一位@#司机，摘了牌子的奥迪 **A6**，货车在快车道，我在慢车道。我和货车差大概一车身的距离，他快速跟上货车，然后贴着我强势变道。我都鸣笛警告了，他还一个盘子往右打，无奈把我挤入了应急车道！然后一脚油门扬尘而去！

我无比愤慨，也就是我开车比较稳健，不愿意跟人斗气，碰到那些脾气不好的司机，一斗，说不定就两败俱伤了。

在高速出车祸概率很大的两种情况，超车没超对、变道被人追尾。所以正确超车和正确变道都是非常关键的！

如何正确变道：

1、先在后视镜里，观察后方的车况，如果你所要变的道上车辆非常繁忙，而且车速特别快，就不能心急，等待合适的时机，同时注意好前方的车距。

2、在决定变道的时候，第一件事情是打灯，打灯是给后方车辆一个信息，我要变道。如果有的车辆快速靠近，他就会闪灯，提示这不是你合适的变道时机，这时候你就应该放弃变道。因为强行变道影响到正常行驶的车辆，是你的责任。所以打灯后，等待几秒，等到后面安全的时候，就轻打方向变道。高速打盘过猛是忌讳。

3、变道的线路不是直插 90 度，而是在前进中慢慢打盘，尽量让车身和前进方向保持平行。速度快的情况下，打盘幅度太大，容易侧翻。

4、变道完成以后，不能马上接着变道。连续来回变道是违规的。

5、变道时，也不能一次性连续跨越多个车道，这也是违规的。

6、在变道超车完了以后，要回到慢车道。小车也不能长期在快车道行驶。

21、应急车道莫超车，紧急停放应该在至少 150 米处放置三角提示牌



大家仔细去观察中国的高速公路，应急车道超车的车比比皆是！

应急车道超车最大的弊端，就是会追尾应急车道上的违规车辆。

图上的 **11**，**2** 名人员当场死亡！

在前面我们讨论过这个问题，当应急车道乱停车碰到应急车道乱超车，伤亡数目是呈现几何倍数增长的！

应急车道出事的为什么这么多？

1、应急车道停车乱象横生，基本上停车很随意，在 150 米外放置三角警示牌并且打双闪灯的凤毛麟角！

2、应急车道超车，必定就是右方超车。之前我们也说过，中国司机是在左边，右边盲区特别多。特别是当你前面跟了一辆大车的时候，基本上不知道右方状况如何。当你盲目拐上应急车道的时候，根本不知道你将要面对的是什么情况。走上应急车道，发现有个车违规停放，为时晚矣。

3、超车，就必须伴随着加速。所以应急车道要么不发生车祸，一旦发生车祸基本生还可能性很小。

4、应急车道超车就是把命交给老天。所以应急车道千万别超车！别心存侥幸，100次可能不出事，一旦出事，你就没有任何机会了！

5、特别提醒，应急车道不要随意停车。尽量少停，停了也一定要在150外放三角警示牌，以防应急车道亡命超车之徒！

22、雨季行车注意事项



高速行车下雨是非常常见的，下雨导致地面湿滑，车辆的制动时间大幅度延长，很多司机没有注意这些变化诱发了很多车祸。

雨季行车弊端：

1、路面湿滑，轮胎排水不及时，和地面摩擦力减少，制动距离大大增加！但是很多无知的司机速度还和晴天一样快！

2、视线受阻。雨天玻璃、后视镜都被雨水弄得模糊，视线极差！

极易追尾！所以**大暴雨必须要双闪！**

3、刹车侧滑！这是导致雨天重大车祸的第一诱因！很多司机紧急情况猛踩刹车，造成不可挽回的后果！

我**2010**年**4**月买的憨总，**10**月回了一次老家，行程将近**400**公里，当时觉得自己很牛，现在想想都很害怕，因为当时高速知识非常有限！而且有意思的是，我刚上高速时，就下了大暴雨！视线非常差，而且记得当时我也没有采取任何措施！无知无畏太可怕了！

人认识事物有几个阶段，

1、无知无畏。大部分中国司机的状态，一般新手刚开始的状态。

2、有知有畏。开了**2、3**年，见过一些车祸，开始质疑自己的车技。

3、有知无畏。充分研究、了解了各种可能突发情况和处置方法后的状态。比如现在的我。

所以当你准备跑高速，却又不做任何功课，这就是你的错，而且有时候错的代价往往就是生命！

雨季高速行车守则：

1、莫超速！保持80KM/H**行驶，这样反应时间会增加几秒，制动距离会缩短，救命的距离啊！**

我研究了很多情况下的车祸状态，和俗语说的一样，**10**个车祸**9**个快。千万莫超速！

2、把雨刮器频率增加，中小雨的时候，开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯；大暴雨的时候，一定还要加开打双闪。雨水在玻璃

上附着产生光线的折射，最容易模糊视线，也容易误导司机。所以下雨要尽可能的去雨水，排除干扰。

3、切莫乱动作。雨季大家视线都模糊，切莫乱变道、乱超车、乱刹车、乱停车！老老实实开。

4、莫轻易超大车！！！这个是要特别提醒的，因为雨天，大车在高速行驶的状态下，会翻云覆雨。小车在雨天超大车的时候，就会感觉进入到一个完全无法看见的雨区，根本无法看清前面，所以非常危险。雨天就不要乱超大车，下雨、胎噪，大车司机基本就是什么都听不到，而且后视镜又被雨水覆盖，也无法看清。所以万一你超车的时候大货车变道，那后果不堪设想！

5、和前车保持相当长的距离！万一有事儿好处置！特别是万一前车车祸，不会殃及到你！

6、遇险不能猛踩刹车。这其实和爆胎处置是一个道理。紧握方向，松油门，点刹！切勿乱打方向，猛踩刹车！

23、雪天气行车注意事项



这段时间中国大部分地区出现了极寒天气，高速公路由于冰雪覆盖封路的不在少数。如何在冰雪天行车，也成为了热议的话题。

冰雪天气，虽然高速公路有关部门都会组织除冰铲雪，但是路面还是会打滑，所以冰雪天气尽量减少出车。

不知道大家有没有在冰面行驶的经验，基本超过 40KM/H 猛刹车，车轮就会打滑。

那么冰雪路段行车有哪些需要注意的呢？

1、降低轮胎气压，这样可以增加轮胎和地面的摩擦力，或者加装防滑链。

2、慢起步缓油门，加速时不可猛加油门，要均匀加速，增加和前车的安全距离。

3、遇有紧急情况，应当用发动机制动，减档减速，如果使用刹车，要点刹不要急刹。变道转弯时，降速，缓打慢回。

4、上坡时，要估计好坡度的大小和自车的爬坡能力，提前换入低速档，以免上坡途中因动力不足而换档导致险情；下坡时，亦用低

速档利用发动机制动来控制车速，并尽量少用刹车。

5、当汽车发生侧滑时，应使方向盘向后轮滑动的方向适当转动摆正车辆。尽量慢速开车，发现情况提前警觉，提前处理

24、雨天、雾天到底要不要开双闪？什么时候开？



有段时间我特别写了一个雨天、雾天开车专题，里面被讨论最多的，莫过于雨天和雾天到底是否应该开双闪。我仔细看过了大家的评论，也仔细研究了高速行车规定、咨询了资深的老司机，下面说一说梦飞最后的理解。

首先，憨总（斯柯达晶锐晶享版）在打了双闪的情况下，如果要变道，打左拐或者右拐灯，是拐弯灯优先的。很多车子打了双闪以后，拐弯灯是没有用的。这时候一定要慎重！

对于雨天和雾天打双闪褒贬不一。

我们来看看，官方对雨天或者雾天应该如何开灯的阐述。

中华人民共和国道路交通安全法实施条例：

第五十八条 机动车在夜间没有路灯、照明不良或者遇有雾、雨、雪、沙尘、冰雹等低能见度情况下行驶时，应当开启前照灯、示廓灯和后位灯，但同方向行驶的后车与前车近距离行驶时，不得使用远光灯。机动车雾天行驶应当开启雾灯和危险报警闪光灯。

第八十一条 动车在高速公路上行驶，遇有雾、雨、雪、沙尘、冰雹等低能见度气象条件时，应当遵守下列规定：

- (一)能见度小于 **200** 米时，开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯，车速不得超过每小时 **60** 公里，与同车道前车保持 **100** 米以上的距离；
- (二)能见度小于 **100** 米时，开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯，车速不得超过每小时 **40** 公里，与同车道前车保持 **50** 米以上的距离；
- (三)能见度小于 **50** 米时，开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯，车速不得超过每小时 **20** 公里，并从最近的出口尽快驶离高速公路。

这里所说的危险报警闪光灯就是我们俗称的双闪。

所以雨天和雾天打不打双闪，在官方是有明确规定的。

反对双闪的人的意见：

- 1、双闪容易眩目，干扰后面司机的注意力。
- 2、双闪只有在停车的情况下才能开启。

3、很多人打双闪，变道不打灯，两边都跳，根本不知道他往哪里走，更容易引起事故。

梦飞意见：

1、双闪就是因为它间歇性的开关，更能恶劣情况下比雾灯等其它灯引起其它司机的注意。这时候大家都应该慢行。

2、双闪只能在停车时候使用，稍显片面。在前面的高速规定中，告诉了大家双闪的其它用途。

3、打双闪突然变道！这点很多司机请注意，首先，先了解你的车在双闪的时候，是否拐弯灯正常使用。如果和总一样正常，就没有关系。如果双闪占用了拐弯灯，那么，请不要轻易变道！大雾大雨，这么危险的情况，乱变什么道！！！如果非要变道，请先，关掉双闪，变道过后再重新开启。

最后的结论：

1、当你在高速遭遇小雨或者小雾的时候，请一定要开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯，警示后车。

2、当你遭遇大雨大雾等极端天气，严重影响能见度的时候，请在开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯的同时，打开双闪！

3、雨雾极端天气，请小心慢行，不要轻易变道

4、遇到非得变道的情况，请保证左拐或者右拐灯正常使用！如果遇到双闪的干扰，请关闭双闪。

5、天气非常恶劣的情况，最好的方式是找最近的路口离开高速！

25、隧道行车，入口一定要减速！看提示灯！



中国地理形态多样，很多省份多山多隧道。一开始我和大部分人一样觉得隧道行车是一件很简单的事儿，其实隧道由于它特殊的封闭式形态，要比其它路况更容易出现事故，一旦出现事故，也比其它路况更难救援，从而死亡率最高！

所以隧道行车，需要慎之又慎！

在发现前方有隧道，一定要提醒自己减速慢行，首先，隧道口一般都会有各种标志，比如限速多少。特别提醒的是，在隧道的上方都

会有隧道路况的标志，而且是每条道都会标明！如果该道里面没事故可以通行，灯会是上图所示的绿色。出现事故，会一个红色的叉叉。

隧道是监管最严的区域，**24** 小时都有专人监控，一旦发生事故，会立马在隧道口变灯提醒将进隧道的车主，所以进隧道前一定要看隧道上方的灯提示。否则出现事故，后果不堪设想！

26、隧道中行车一定要开灯，莫超速、莫掉头、莫轻易变道！



隧道内行车准则：

1、进隧道前请开灯，刚进隧道时速度一定要降下来，因为人从亮到暗有一个瞬盲的过程，必须慢速让自己的眼睛从亮到暗有个良好的适应过程。

2、隧道行进中，都有限速提示，莫超速。

隧道是凿山而建的，所以里面拐弯等特殊情况特别多，加之隧道内视线比较差，如果超速行驶，很难把控，最容易出现事故！

3、隧道内是不允许变道、掉头、超车和逆行！

大家可以百度一下“隧道事故”，里面五花八门的原因都有，其中超速、变道是死亡率排在前面的！

4、特别是当你遭遇雨雪天气，请小心慢行。冷天、长隧道，因为尾气的机油在隧道潮湿的空气中无法挥发，全部会留在地面上，所以会打滑！一定要慢行！！！

5、隧道一般信号很差！一旦出现交通事故，每隔 5 米就有隧道救援电话，和灭火器等装置。

6、一旦发生事故，不要自己处置，迅速远离车辆，报警，撤离到安全带上等待救援！上图是一个疏散标志，告诉你，你离最近的安全出口左边有 131 米，右边有 99 米。

27、出隧道，请减速慢行，雨水天气很容易侧滑追尾！



由于隧道封闭性的特征，和入隧道一样，出隧道也应该格外小心，隧道里外地面的摩擦力不完全相同，而且人眼也需要经历一个从暗到亮的适应过程。

中国有的隧道设计不合理，出口会有大弯或者大坡度。有的司机不了解路况，出隧道的时候盲目图快，一旦碰到大弯、长坡，等你眼睛适应看清，就为时晚矣。

隧道其实是一个事故多发路段。只要进入隧道相关路段，秘诀就是减速慢行。

在特殊的雨、雪天气行经隧道路段，需要格外小心！雨雪气候本来就容易诱发事故，加之隧道是事故多发路段。所以一定要谨慎驾驶！

28、夜间行车，远光灯近光灯应该交替进行。



夜间行车车祸率是白天的一倍！

很多人喜欢夜间行车，因为车少，没有人管，以为可以一脚油门任意驰骋。

其实夜间开车非常危险，我有一次去景德镇游玩，回程安排的比较晚，夜间行走了 2 个小时的高速。就有一个强烈的感觉，眼睛特别累，人特别容易疲劳。

在中国夜间行车其实非常危险！夜间是大车横行的时段，很多货车司机都是疲劳驾驶，喜欢连夜赶路。有的时候疲惫到打瞌睡自己都毫无察觉！而且中国的货车监管不严，大车屁股后面的灯很多都是坏的。等你跑近了，才发现有一辆大车！

所以能不夜间行车，就不要夜间行车！

梦飞车友会有车友反映，很多高速的隔离带都非常矮，对面会车的车辆一旦开启远光灯，就很容易造成你的眩目，所以事故率特别高！

夜间行车准则：

1、莫超速。谨慎慢行，始终是保命的不二法则。

2、走夜路，一定要养足精神，保持体力，因为用眼过度太容易导致人疲劳。

3、夜间行车开启远光灯，但是不能一直使用远光，应该远光、近光交替，这样能让前车发现你，而且也打破夜色的寂静和沉默，让你不疲劳。矮的隔离带会车时或者靠近前车的时候，要改用近光灯，否则前车司机的后视镜里将是茫茫一片，对自己也是一种潜在的危险！

4、夜间超车，鸣笛不完全管用，夜间司机间交流绝大部分要靠灯光。当你准备超车的时候，鸣笛、远近光交替闪灯，闪灯3次左右，当你远近交替，前车就会发现你，并且对你给予回应。要么靠远点让你超车，如果他觉得你超车时机不成熟，就会打转向灯提示。

5、夜间行车，要特别注意后视镜，当在后视镜发现光点闪烁的时候，就表明后方有车需要超车。这时要有所准备，不能随意变道。

6、夜间碰到大车，要格外小心，因为大车司机疲惫，一定要鸣笛、闪灯反复提醒，再进行下一步动作。切勿跟大车、和大车并驾齐驱或者让大车跟！

7、夜间行车一定要注意车道上的障碍物，提前采取措施。夜间高速劫匪出没，在山东高速和河北高速，不只一次出过这样的抢劫事件。劫匪把大的障碍物扔到超车道，让高速行驶的车辆爆胎、侧翻。然后对车内的物品实施抢劫。

8、夜间过桥时，警惕桥上有人故意投掷石块等物品，这也是夜间抢劫的手段！

9、当夜间行车遭遇爆胎，请第一时间撤离到应急车道，一定要在远处放三角警示牌并且开启双闪。夜间能见度太差，不放警示牌等于找死！在人少的情况下，放置警示牌请注意车内物品，在人离车的情况下，最容易发生抢劫事件。就算车辆损毁无法移动，人一定要撤离到安全地带，并且拨通报警电话！

29、爆胎处理法则



我买车半年回了一趟老家，上了高速，回来以后沾沾自喜，觉得高速不过如此。

后来一位驾龄 **30** 年的大伯，跟我语重心长得谈了一次，我想想才后怕，自己不懂的东西太多，在高速上万一有一点意外事件发生，将会手足无措，一瞬间生命就陨落。从此以后，我格外关注高速行车的细节，并且每次上高速前都准备充分，在高速上行车谨慎绝不超速。

高速最恐怖的头号杀手是什么？爆胎！

国内高速公路很多意外交通事故是由爆胎引起的，在 **120** 公里时速行驶时，从爆胎到失控，司机的反应控制时间只有 **3** 秒钟左右，而时速在 **160** 公里以上发生爆胎事故的死亡率接近 **100%**。所以平时养

成良好的驾车习惯，心里有所准备，是至关重要的！

之前没做过功课的人在惊慌失措下百分百会犯的错误！

- 1、当爆胎脱离正常轨道的时候，左右猛打方向盘
- 2、手忙脚乱，猛踩刹车。

那么当遭遇爆胎应该如何应对呢？

有3个前提大家必须要时刻谨记：

- 1、上高速前，仔细检查轮胎，预防爆胎最关键！
- 2、双手开车！正确握方向盘的姿势：左手9点，右手3点。高速上要緊握方向，不能懈怠！
- 3、切勿超速，这是一个老生常谈的问题。但是多少人为了逞一时之快失去了生命。我在跑高速的时候就经常看到一些车，车牌一挡，一脚油门，无影无踪。纵然你是好车，你也不能如此得把生命轻率得交付给运气！

遭遇爆胎你将如何处置？

- 1、紧握方向，切勿乱打、猛打方向盘。乱打、猛打方向盘会导致无法收拾的后果！
- 2、切勿急长刹车！猛烈得长踩刹车，会导致车辆更加难以控制。应该点刹，什么叫点刹？就是频繁踩，点到为止。而不是一脚下去踩住刹车不放。图中，左边的小猫是点刹，右边的是长急刹。
- 3、前轮爆胎，握紧方向盘，小幅度调整车头，避免汽车出现强

烈侧滑甚至调头。减档、慢慢减速，反复轻踩刹车，将汽车缓慢停下来。

4、后轮爆胎，有一股轻微的力量，会使车子倾向爆胎的那一边，这时车会呈现不稳状态。此时应该反复轻踩踏板，采用收油减挡的方式将汽车缓慢停下来。

5、停车后，放警示牌，远离车辆等待救援！

30、雾天行车准则



冬季山区高速，起雾是再平常不过的事儿了，我这次跑湖南，从茶陵上高速去衡阳，路上基本上都有薄雾，不过不影响驾驶。

雾重天气切莫行车！这不是技术的问题，是概率的问题！

去年京沪高速雾天几十辆车追尾，车辆起火，人来不及出来被烧成骷髅，大家百度一下这个事情，看看那些惨烈的图片，就知道教训有多么的深刻！

雾天高速无异于听天由命。所以不上高速是上上策。

几点提醒：

- 1、出行前查天气，发现有大雾，取消行程！
- 2、万一要上路，也不要上高速！纯属挑战人品。
- 3、如果是行驶中间起雾，薄雾，开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯，不能开远光灯，车速不得超过每小时 **60** 公里，与同车道前车保持 **100** 米以上的距离；
- 4、重雾。除了开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯还应该打开双闪！慢行，找最近的服务区等待雾气散去
- 5、万一还是来不及，遭遇追尾，只有一个字，跑！远离车辆，远离高速。（关键中的关键！）

总结：起雾不上路。

31、收费站最容易出现追尾



有一个地方最容易追尾，就是收费站！

可能大家不大会在意，有的收费站设计在拐弯或者长坡的地段，一些大车惯性比较大，车速过快，等到发现的时候刹车已经来不及了！大家百度“收费站车祸”，就会发现，收费站车祸不是一起两起，经常发生！一旦发生，就非常惨烈，你想想刹车不住的大车呼啸狂扫而来，几乎是毁灭性的！

其实即便是收费站设计出现了问题，也是可以避免刹不住车的！大家在高速上观察就会发现，在距离收费站 **1KM** 和 **500** 米的地方都是有醒目的提示牌的！

如果你不是疲劳驾驶或者实在是马大哈，一定是可以发现的，在看到距离 **500** 米的提示牌的时候，就应该做好进站准备，开始减速慢行了！这是教你如何避免刹车不住的情况。

如果你是小车，如何防范被追尾呢！我一般到收费站都会心惊胆战，会有技巧得选择收费口，**不会选择那些直线对着车道的收费口，我会拐弯到偏僻一点的收费口**，这样被大车直线追尾的可能性要小一点！

但是有的小收费站只有少量的收费口，并且都对着车道！这就没办法了，只能不断观察后视镜了，发现情况不对，就擦腿子跑吧！收费站有点不好，就是两边夹击，有时候根本无路可逃！只能说，多个心眼罢了！

还有一点可能很多人不知道，收费口是有个快速通道的，叫做“**ETC**”，这是需要办理这个**ETC** 卡，在上面充值，过收费口的时候，它自动就缴费了，所以有时候看到有的车走快速通道，也没看到缴费，杆子就起来让车通过了。

为什么要说这个呢，因为有的人在普通缴费口缴费通过后，喜欢靠边休息一会儿，或者拍照留念，有的**ETC** 通道是在收费口的最右边，因为它不需要停车缴费，所以有时候**ETC** 车道的车出收费口车速会很快，这时候，如果你要靠右，一定要注意**ETC** 道的车辆，以防追尾！

32、注意路上掉的物品，遇到障碍物，尽量骑过去莫绕



开车不但要注意前车，还要关注地面，特别是超车的时候！别小看地面上的小东西，螺丝、木头屑什么的。当车速很快的时候，任何小东西都有可能致命。这和小鸟撞飞机一个道理。

有时候当你快速压过地面上东西的时候，会导致爆胎！还有一个事故特别出名，就是前车机油漏了，在超车道上留下一小摊机油。后面的司机没发现，快速压过，由于左右两边的摩擦力不一样导致车辆侧滑！

所以当你一旦发现地面异常的时候应该如何处置呢？

当高速行驶时，若有坑口或者低于 15 厘米的障碍物（靠经验），不能猛打方向躲避，应该让障碍物在两轮的中间骑着过去！

如果是很大的障碍物，一定是先刹车！然后再打方向，速度很快的时候打方向，车辆很容易侧翻！

但是很多驾驶员根本不知道自己轮胎的位置在哪里！

如何快速判断呢？如何才能让障碍物准确得从两轮之间过去呢？

1、驾驶员左腿的位置，就是左轮胎的位置。

2、这时候如何判断右轮的位置呢？让右腿正对坑（障碍物）的左沿，就可以轻松准确得过去！

这个要点对于老手来说很容易掌握的，新手或者生手建议多试试，找找感觉，这样在突发事件来临的时候就可以轻松应对！

33、遇到紧急事件，不能急打方向盘，应该先刹车



我带过新手开车。发现新手有三大危险通病：

- 1、遇到紧急事情，想到的第一动作，不是踩刹车降速而是大幅度打方向。
- 2、变道不打灯。
- 3、骑线驾驶。

在高速上，平均速度 **80KM/H** 的地方，任何一个坏习惯足以致命！想想你们开车时候的情景，当遭遇特殊情况的时候，是不是猛打方向？高速猛打方向，侧翻的概率太大！方向只能缓打慢回。

在高速上碰到紧急情况，记住一个原则：让速不让道！什么是让速不让道呢？按照字面意思解释就是：我宁愿速度降下来，也不去轻易变换正在行驶的车道！

你在高速上肯定会经常碰到这样的无良司机，会贴着变道，斜斜得插入你的正前方！

这时候我们应该怎么样做呢？

我们应该减速，让他变道，而不是被他挤到另外一个车道上去。他硬挤，发生剐蹭是他的责任。如果我们为了躲避它，被挤到另外另一个车道发生剐蹭，就是我们的责任！

所以当你碰到情况的时候，一定是先降速！而不是去打方向。

看看上图这个卡车的事故，就是为了躲避无良乱插道的小车，猛打方向导致侧翻的！

最后提醒：先刹车，先刹车！

34、山区高速长坡行车，慢行、用发动机制动，不要长期踩刹车



中国山区特别多，高速长坡山路也非常普遍。

山区高速公路与普通高速公路相比具有四个明显不同的特点：

- 1、山区高速公路露天平坦路段少，桥梁隧道多。
- 2、山区高速公路直路少，弯道多。左弯右绕，视线差，司机在弯道上行驶很难观察弯道前方的路况。如果车速过高，一旦前方出现障碍物，驾驶人就会惊慌失措，车辆失控，造成事故。
- 3、山区高速公路平路少，上下坡路多。大型载货车在这些路段行驶，经常会出现刹车片过烫，轮胎起火或刹车失灵，导致事故发生。
- 4、山区高速夏雨多雾，冬雪多冰。

很多司机，对待是山区高速和普通高速一样，开得非常快，根本不减速，这是非常危险的！

走到山区高速路段我们应该如何行车呢？

1、不要错过提示牌。在快要经过长坡、桥梁、隧道等特殊路段，都会有非常醒目的指示牌。一定要学会看指示牌！当知道要进入特殊路段时，就要调整到相应的驾驶方式。

2、山区超速后果很严重！山区路段非常特殊，长坡、大幅度的弯道、隧道、雾天，这些情况在山区高速上司空见惯。而这些路段司机一旦超速，后果不堪设想！

3、遭遇长坡，一定不能用长期使用行车制动（踩刹车），要依靠发动机制动（减档降速）来降低速度。长坡长期踩刹车，容易使刹车片过热、轮胎起火或者刹车失灵。应当靠减档、利用发动机的牵阻作用来降速。

4、不能随意超车。弯道、桥梁、隧道等特殊路段是严禁超车的！
超车要挑视线好的直道。

5、不能随意变道。隧道是禁止变道的！

35、不要骑线驾驶，走好自己的车道



我在梦飞车友会的群里发现一个很有意思的车友，他在群里分享经验，说在高速开车能骑线就尽量骑线！他认为这样很安全，因为左右都留有一段距离。

相信很多人都有这样的观念，其实骑线驾驶是错误的！

我在这次旅行，过云阳山隧道以后，发现有个司机总是占着 2 个车道行驶。一开始我还很纳闷，后来想想，要么这哥们儿是新手不知道自己在骑线！要么他也持有同样的观念，骑线安全！

我远远得跟了他一段时间发现非常危险。骑线驾驶、后面的司机根本不知道你意图在哪里，是要超车还是要回到慢车道？

高速的设计是快、慢车道的最低时速和最高时速不同，你骑着两条不同速度的车道行驶。在弯道或者视线不好的地方，碰到车速过快的司机，就很容易被追尾！

其次，如果碰到耐心不好的司机，跟着你不知道你到底要干什么，强行超车，也很容易出现事故。所以高速上，切勿骑线驾驶！

36、教你如何防止后车跟车太近

**三厢轿车被大车追尾
被挤得只剩下驾驶室**



我们之前谈过保持车距的问题，避免很多事故的前提是在高速保持至少 **200** 米的安全距离。

后来和很多车友交流，在实际中，特别是车多的时候想保持 **200** 米的安全距离基本是不可能的！

因为当你有意识的拉开距离的时候，就有小车会不要命一样的加塞到你保持好的安全距离中间！非常让人讨厌。

我跑高速的时候，一旦和别的车离得太近就非常没有安全感。有一次，我在超车道行驶，慢车道车比较多，一时无法回到慢车道，而超车道前方也比较拥挤。

这时候，我就会频繁得观察后视镜，看看后方车辆是否跟车太近。有一辆奥迪，在车拥挤的情况下，快速靠近我，鸣笛闪灯，还试图并线慢车道然后在应急车道超车。这时候我就非常无语，前面的车况复杂都是有目共睹的，为什么就要抢这几分钟呢。

在猛烈的撞击下，什么好车都是浮云。

一般情况下，小车也不要长期在快车道行驶，超车完毕以后要回到慢车道。一旦出现车比较多，你又无法回到慢车道的情况，就要非常注意后方车辆，不要让他们靠得太近。

我有一个习惯，我肯定会跟着前车刹车。就是在高速上，当前车在踩刹车的时候，肯定是有什么特殊情况，比如前方修路或者有车祸，这时候你不能不减速，盲目凑上去。应该跟着前车刹车减速，保持安全距离。

所以，我的做法是，轻点刹车提醒后方车辆，有的司机会明白，前方路况复杂无法超车，他们就会有意识得保持距离。有的无知司机还是会快速跟上，这时候再次轻点刹车，如果还是没有效果的话，就找机会回到慢车道，让出道让他们亡命去吧！

37、车扎堆，莫凑热闹，要假设会出交通事故



这次湖南行，从衡阳到长沙，走的**G4**也就是京珠高速，路况差、车多拥挤，不守规矩的司机又多，所以精神特别紧张开起来很累。**3**个小时的车程比我平时开**6**个小时都累！

这次发现一个问题，造成车流拥挤的原因是大车长期占用超车道！不知道是相互赌气还是干什么，有时候两个大车并驾齐驱好一会儿。导致后面的车无法超车，大量车辆拥挤。

随即又出现另外一个问题，一些小车车主可能觉得自己车技过硬或者觉得自己的车安全系数高，完全不顾安全，在拥挤的车流中不断得来回穿梭，经常看得我脑门冒汗！

碰到这种情况一定要躲得远远的，因为这种情况一旦出现车祸必定会殃及后面的车辆。如果你没有这种意识，还紧跟着拥挤的大集团，一旦出现状况，肯定会被波及。

这就是为什么有时候你会听新闻报道多辆车连环相撞的原因！而这种事故往往最惨烈！车子扭曲在一起，人或者尸体跟沙丁鱼一样挤在了一起！

当你发现前方车况复杂、有点拥挤而又有小车耍杂技一样在车流里穿梭的时候，请减速退避。一定要假设那个小车会惹麻烦，不要往前凑。等前方拥挤的情况慢慢散去，再加速上前！

对于幸福和生命来说，慢这么几分钟又算得了什么呢！！

38、连续来回变道，或者一次性穿越多个车道，是大忌讳



大家知道吗？在高速上连续变道或者一次性跨越多个车道是违规的！

而很多司机恰恰会这么做，有的司机喜欢炫技一般来回在慢车道和快车道车流里穿梭，我每当碰到这种仿佛前面有钱抢一样的司机都是离得远远的。咱惹不起躲得起。

在浙江那边的高速很多是四车道，这时候就有一个情况，有的时候在快到出口的时候，有的司机突然意识到要在这个出口下高速，他会从最左边的车道，一路横向到最右边的车道！

这种行为最危险，网上也有非常多的一次性穿越多个车道导致惨烈车祸的视频，大家可以去搜一下。其实一个合格的司机，应该多去看车祸视频，一是总结别人的失误，二是提醒自己开车要小心再小心！

再次提醒，切莫来回反复在快慢车道穿梭，也切莫一次性穿越多个车道！

39、节假日租车市场火爆，是福是祸？



现在每每逢年过节就是汽车租赁最火爆的时候，回程的车票一票难求，催生了大量的租车族和拼车族。有辆车确实方便，不过大家有没有想过里面存在多少安全隐患？

租车、拼车回家过年的，都是平时接触车比较少的人群。有的甚至是刚刚拿到驾照的新手！新手手比较痒，我新手那半年，每天找各种理由出车。这些新手或者说生手，在节假日跃跃欲试，租车回家，给节假日的高速带来非常大的安全隐患！

有时候，就算我们是熟手，很长一段时间没有摸车，都会觉得有些不适应。何况是没有经过系统训练的新手和生手！而且当我们一开始接触陌生车型的时候，都有一段和车的磨合期。租车的同志，往往是租上车就马上上高速跑长途，根本就没有这个适应的意识！

说句不好听的，有的人可能就知道刹车和油门在哪里，连雨刮器的位置都找不到！你还指望他在碰到紧急情况会做出正确的反应？！

春节将至，梦飞对此深感忧虑。租车的商家当然是利益至上，这时候强烈呼吁国家对此多加重视！因为新手发生紧急情况，往往反应过激，一旦发生车祸，必定殃及池鱼，群死群伤！

所以像我们这样的人应该如何预防呢？

慢行、集中精力、自己遵守法规肯定是前提。但是有时候，有的不明就里的新手往往会来撞你！如何避免？

- 1 、保持车距。
- 2 、密切关注附近车辆，一旦发生异常就鸣笛提示，或者降速拉开距离！

剩下的只有靠跑长途的经验是平时良好的习惯了。记住，在高速上不要怕吵到别人，多鸣笛，多用灯光提醒交流！

40、一旦遭遇车祸，远离车辆，拨打“12122”



我们都不希望事故的发生，但是一旦发生车祸也不能手足无措。如果不严重，车还可以开，一定要第一时间撤离到应急车道！打双闪、**150**米外放三角警示牌。然后远离车辆，拨打全国统一的高速救援电话“12122”

如果车损坏严重，如果可能打双闪、放置警示牌，然后迅速远离车辆，拨打报警电话‘12122’！

总之，第一时间远离车辆，报警！以免遭到二次伤害！

自此，高速秘籍就已经全部呈现给了大家，梦飞相信，每个看了并且认真实践的同学都应该有所收获。其实人生无论辉煌与否，健康平安才是最大的幸福！

行车秘籍看似纷繁复杂，其实总结起来就是三个字：**守规矩**。

最后梦飞祝愿大家新年愉快，平安幸福！

后记：

1、生命无价，图书有价，本电子书有偿提供，售价 200 元。自愿付费，感觉对你的生命有意义就付，感觉没有就不用付。收费的目的，是为了给大家提供一个有门槛的圈子，让大家认识一些愿意为价值买单、志趣相投的朋友。

2、针对付款车友，提供 QQ 交流群，话题：旅行、驾驶、车。大家肯定参加过免费的圈子。没有门槛的圈子，永远是不能让人满意的，因为免费的就是最贵的！付费车友将会形成一个有门槛的圈子，凡是能参与进来的，都是内心阳光、有善心、有一定经济基础的车主。大家志趣相投，也容易产生业务上的合作和往来。这样，相当于大家有了一个全国范围内的车友群，我们提供通讯录，无论您到哪里出差，都有群上的朋友接待您，同时我们会搞一些自驾活动。

3、支付宝：specialindream@sina.com 刘梦非

4、付款后，请您第一时间联系梦飞 QQ：29500253，接受她的感谢，同时加您入收费群，您将拥有梦飞的通讯方式，也可以来南昌和梦飞面对面交流。

请加梦飞（QQ29500253）为好友

收听梦飞微博：<http://t.qq.com/mengfeiauto>

梦飞将在 QQ 空间和微博继续为您分享安全驾驶知识、汽车养护秘籍、自驾旅行路线！

欢迎转载、传阅，但请标明出处，署上梦飞 QQ