

단계별로 쪼개서 생각하는 힘을 기르는 방법

문제를 단계별로 쪼개서 해결하는 사고력은 프로그래밍, 데이터 분석, 일상 문제 해결 등 모든 분야에서 매우 중요한 역량입니다. 아래의 방법들을 꾸준히 실천하면 자연스럽게 이 능력이 길러집니다.

1. 문제를 명확하게 정의하기

- 문제를 한 문장으로 요약해보세요.
- "내가 진짜로 해결해야 하는 핵심은 무엇인가?"를 스스로 물어보세요.

2. 단계별로 쪼개는 연습

- 큰 문제를 작은 질문들로 나눠보세요.
 - 예시: "고객별 총 구매액을 구한다 → 10만 원 이상인 고객만 뽑는다 → 이름과 연락처를 출력한다"
- 각 단계가 **입력**과 **출력**을 명확히 갖도록 해보세요.
- 종이에 흐름도를 그리거나, 단계별로 박스를 그려보는 것도 효과적입니다.

3. 일상 속에서 습관화하기

- 요리를 할 때, "재료 준비 → 손질 → 조리 → 플레이팅"처럼 순서를 의식적으로 나눠보세요.
- 출근 준비, 여행 계획 등 일상적인 일도 단계별로 쪼개어 메모해보세요.
- 책이나 기사에서 문제 해결 과정을 읽을 때, 저자가 어떤 단계를 거쳤는지 찾아보세요.

4. 알고리즘 문제 풀기

- 간단한 코딩 문제(예: 백준, 프로그래머스)에서 "입력 → 처리 → 출력" 구조를 의식적으로 나눠보세요.
- 문제를 풀기 전에 "1단계: 입력 정리, 2단계: 반복문 돌리기, 3단계: 결과 출력"처럼 단계별로 적어 보고 시작하세요.

5. 다른 사람의 해결법 분석하기

- 다른 사람의 코드, 보고서, 설명을 읽을 때 "이 사람은 어떤 순서로 문제를 풀었지?"를 생각하며 단계별로 정리해보세요.
- 여러 가지 접근법을 접하면, 자신만의 단계 나누기 방식이 생깁니다.

6. 직접 설명해보기

- 친구나 동료에게 "이 문제는 이렇게 쪼개서 풀 수 있어"라고 설명해보세요.
- 말로 설명하다 보면 논리적 흐름과 단계가 더 명확해집니다.

7. 연습문제

- 아무 문제나 보고 "이걸 최소 3단계로 쪼개면 어떻게 될까?"를 연습해보세요.
- 예시: "쇼핑몰에서 상품 추천 시스템 만들기"
 1. 고객의 구매 이력 분석
 2. 비슷한 고객 그룹 찾기
 3. 해당 그룹에서 인기 상품 추천

마무리 팁

- 처음엔 어렵더라도, 작은 예시부터 직접 손으로 써보는 것이 가장 효과적입니다.
- 단계별로 나누는 연습을 반복하다 보면, 복잡한 문제도 자연스럽게 쪼개서 볼 수 있는 눈이 생깁니다.
- 실수해도 괜찮으니, "일단 쪼개보고, 필요하면 다시 합치기"를 두려워하지 마세요.

이런 연습을 꾸준히 하면 파이썬, SQL뿐 아니라 어떤 문제든 더 쉽게 접근할 수 있게 됩니다!