

ONGLET ACCEUIL



Tiphaine DELARUE

(Écriture Caveat brush en bleu)

Ergothérapeute et équithérapeute

(Écriture Patrick Hand SC en gris foncé)

ONGLETS (dans barre grise avec trait bleue)



« *Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit et le cœur* » (écriture Caveat de google fonts en gris)

Xénophon, philosophe et historien grec de l'antiquité

Bonjour,

Ce site est dédié à la présentation de mon activité d'équithérapie située près de St Malo et Dinan.

Bonne visite, n'hésitez pas à me contacter.

ONGLET QUI SUIS-JE ?

Tiphaine DELARUE (écriture Caveat de google fonts)



Passionnée par les chevaux depuis l'enfance, j'ai décidé d'allier ma passion à mon métier d'ergothérapeute. Mon but est d'aider les personnes à surmonter leurs difficultés en utilisant la relation avec le cheval.

UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTE



Diplôme d'état d'Ergothérapeute, formée à l'institut de formation d'ergothérapie (IFPEK) à Rennes (3ans de formation).

FORMEE SPECIFIQUEMENT A L'EQUITHERAPIE



Diplôme privé d'équithérapeute, formée à l'institut de formation d'équithérapie (IFEQ) à Paris.

En tant que professionnelle de la santé je suis soumise au **secret professionnel** et rattachée à une **charte d'éthique et de déontologie**.

ONGLET ERGOTHERAPIE ET EQUITHERAPIE

ONGLETS (dans barre grise avec trait bleue)



Qu'est ce que l'ergothérapie ? (écriture Caveat de google fonts)

L'ergothérapie est une profession paramédicale accompagnant des personnes en situation de handicap moteur, psychique et/ou intellectuel.

Par le biais d'activités thérapeutiques, l'ergothérapeute cherche à préserver ou développer l'autonomie et le bien-être de la personne dans sa vie quotidienne tant sur le plan physique que psycho-social.

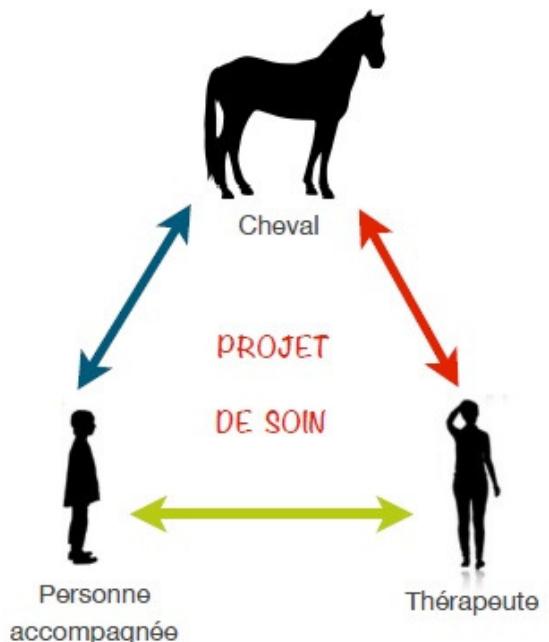


Qu'est ce que l'équithérapie ? (écriture Caveat de google fonts)

L'équithérapie est un soin psychique et corporel utilisant le cheval comme médiateur thérapeutique.

Le but n'est en aucun cas l'apprentissage de techniques équestres mais bien un travail sur soi.

Les activités sont centrées sur la relation avec le cheval et adaptées aux besoins et désirs de la personne.



Les séances d'équithérapie peuvent prendre des **formes variées** :

- Découvrir le cheval et son environnement
- Prendre soin de son cheval
- Communiquer avec lui en longe ou en liberté
- Jouer avec le cheval en imaginant des histoires ou en réalisant des parcours ludiques (à pieds, à cru ou en selle)
- Se détendre lors de séances de relaxation et d'éveil corporel avec le cheval
- Prendre le temps d'échanger sur ce qui vient de se passer avec le cheval.

Photos à faire défiler à côté du texte



ONGLET POURQUOI LE CHEVAL ?

ONGLETS (dans barre grise avec trait bleue)



J'ai choisis de me spécialiser dans l'équithérapie du fait des multiples richesses qu'offre la relation avec le cheval et son environnement :

- Un **environnement ludique et motivant** qui sort du cadre de soin classique et facilite la communication, la détente et le lâcher-prise.



- Un environnement naturel offrant de **multiples expériences sensorielles**.



- Une **relation authentique**, basée sur l'absence de jugement, la communication non verbale et l'instant présent.



- Le cheval est un **animal porteur aux allures variées**. Il permet ainsi de travailler sur le rythme, les capacités psychomotrices tout en étant très **valorisant pour la personne**.



Photos à faire défiler à côté du texte

- Le cheval est un **animal qui vit en troupeau, ce qui implique une place prise au sein d'un groupe et des limites**. L'interactivité avec lui permet de travailler sur l'apprentissage de codes de communication, ainsi que sur le respect de règles et de limites.



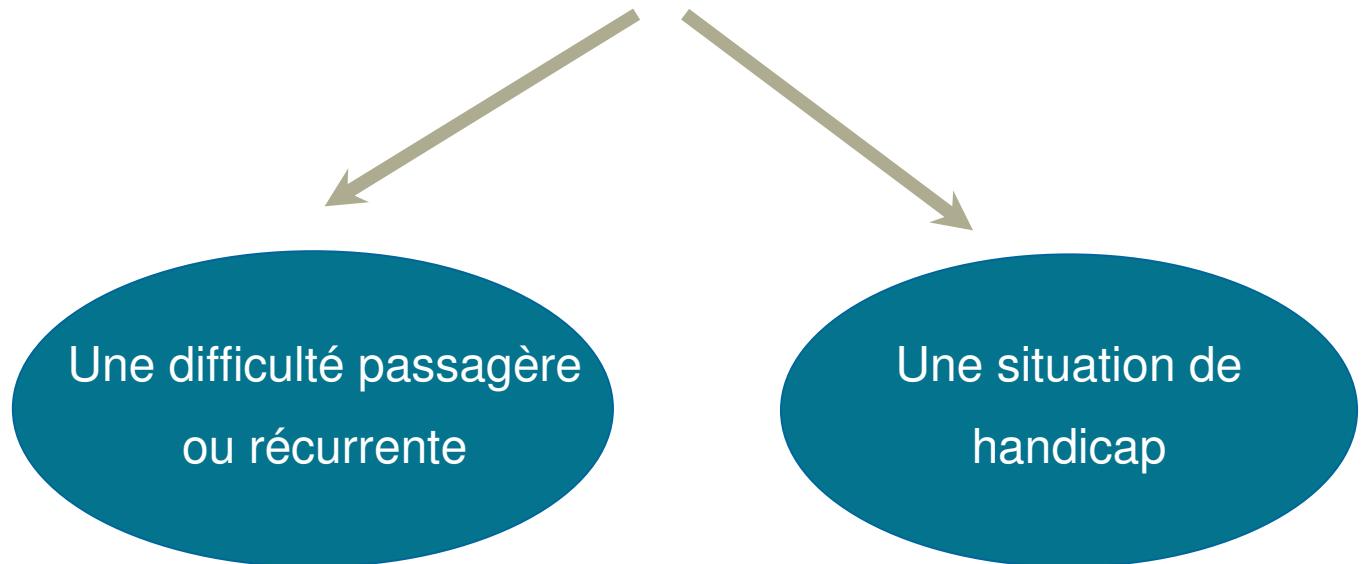
- Le cheval étant **à la fois doux et puissant**, il permet à chacun(e) de se projeter et de rejouer symboliquement des situations difficiles.



ONGLET POUR QUI ? POURQUOI ?

ONGLETS (dans barre grise avec trait bleue)

L'équithérapie s'adresse à des **personnes de tous âges** fragilisées par :



Ex : échec scolaire,
épuisement professionnel,
séparation, deuil,
remise en question, etc.

Ex : maladie entraînant une perte d'autonomie
trouble du développement,
trouble de la communication,
trouble du comportement, etc.

Il peut s'agir de **difficultés** :

- **Psychomotrices**



Equilibre, tonus, préhension,
coordination du geste, etc.

- **Sensorielles**



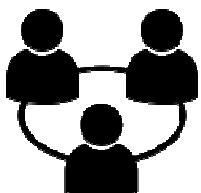
Déficiences visuelle, auditive ou tactile, etc.

- **Cognitives**



Langage, mémoire, attention,
organisation du geste, etc.

- **Psycho-sociales**



Relation aux autres,
manque de confiance en soi et d'estime de soi
gestion des émotions, etc.

ONGLET OU ET QUAND ?

ONGLETS (dans barre grise avec trait bleue)



Où ? (écriture Caveat de google fonts)

Les séances ont lieu dans **deux centres équestres** où je loue les chevaux et un espace de travail (manège le plus souvent) :

- **Le club Saint Valay équitation** ([lien](#))

Saint Valay

22 100 TADEN

(Situé au dessus du port de Dinan, avec accès direct par la 4 voies (St Malo / St Brieuc) ([Lien vers google map](#))

- ▶ 10min de Dinan (22)
- ▶ 50min de Rennes (35) et St Brieuc (22)



- **Les écuries du moulin**

Lieu dit le moulin

35 350 LA GOUESNIERE

(Accès par la D76) ([Lien vers google map](#))

- ▶ 10 min de Cancale (35)
- ▶ 20min de St Malo et Dinard (35)
- ▶ 45min de Rennes (35)



Quand ? (écriture Caveat de google fonts)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h00				
	Saint Valay équitation (9h-12h30)	Saint Valay équitation (9h-12h30)	Ecuries du moulin (9h-12h30)	Ecuries du moulin (9h-12h30)
12h30				
13h30		Saint Valay équitation (13h30-19h)	Saint Valay équitation (13h30-18h)	Ecuries du moulin (13h30-19h)
18h				
19h				

De manière générale, les séances sont **hebdomadaires hors vacances scolaires.**

Une **régularité** (tous les 15 jours maximum) est essentielle au travail thérapeutique afin d'assurer un cadre constant et sécurisant.

ONGLET TARIF ET MODALITES

ONGLETS (dans barre grise avec trait bleue)

Prestations (écriture Caveat de google fonts)

- Les séances sont généralement **individuelles** à raison d'**une heure par semaine** (hors vacances scolaires).
- Des séances en **petits groupes** (3 personnes maximum) peuvent être proposées, notamment aux institutions, lorsque la demande comporte un aspect de socialisation cohérent par rapport aux problématiques de chacun.

Tarifs (écriture Caveat de google fonts)

- **Séance individuelle** (1h) : 55€
- **Séance collective** : sur devis (*en fonction de l'effectif et du temps des séances*).

Exemple : 3 personnes avec 2 équidés (1h30) : 140€

Ces tarifs comprennent :

- les frais de prestation du thérapeute
- les frais de location des équidés et d'un espace de travail
- le petit matériel (casque, brosse, harnachement)
- un suivi personnalisé avec 1 compte-rendu écrit et 1 rendez-vous extérieur (suivant les disponibilités) par an.

Les déplacements >20km (aller-retour) sont facturés 0.50€/km supplémentaire.

Les séances d'équithérapie ne sont pas remboursées par la sécurité sociale. Des aides peuvent être accordées par certaines mutuelles ou par la MDPH dans le cadre de l'AEEH ou de la PCH.

Toutes séances non annulées 24h à l'avance sera facturée au tarif normal (hors frais de location des équidés et de l'espace de travail).

Modalités (écriture Caveat de google fonts)

Chaque accompagnement débute par un **entretien préalable** qui va permettre l'élaboration d'un contrat d'accompagnement.

Les séances d'équithérapie sont ensuite mise en place après la restitution des documents suivants :

- un **certificat de non contre-indication à l'équithérapie** (il peut contre indiquer la monte à cheval sans pour autant contre indiquer le contact avec le cheval)
- Dans le cadre d'un projet de soin en ergothérapie, une prescription médicale « séances d'ergothérapie médiatisées par le cheval » avec les indications et contre-indications, ainsi que le nombre de séances.
- le **contrat d'accompagnement signé** par les différentes parties.

Une **tenue adaptée** à la pratique de l'équithérapie est nécessaire :

- pantalon souple
- chaussures fermées
- casque (des casques peuvent être prêtés).