



ไทยจักษุ พะราม 3

168 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10120

Tel. 0-2689-8888

www.thaieyeclinic.com

Alcon®

บริษัท อัลคอน แล็บราธอร์ส (ประเทศไทย) จำกัด

ต้อกระจก (CATARACT) (CATARACT)

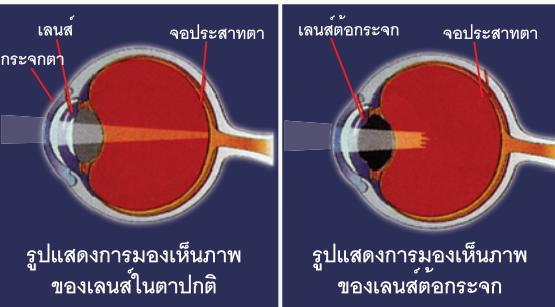
สายต้อกระจกด้วยเทคโนโลยีล่าสุด
แพลเล็กมาก ไม่เจ็บ หายเร็ว



ไทยจักษุ พะราม 3
www.thaieyeclinic.com
Tel. 0-2689-8888

ต้อกระจก (CATARACT)

ต้อกระจก คือ ภาวะที่ใช้เรียกแก้วตาที่มีความชุนมัวเกิดขึ้นทำให้แสงผ่านเข้าไปที่จอประสาทตาลดลง ดังนั้นการมองเห็นจะไม่ชัดเจน ตามระดับความชุนมัวของต้อกระจก ถ้าเป็นน้อยก็ยังพอมองเห็นได้ ถ้าเป็นมากก็ไม่สามารถมองเห็นได้เลย



สาเหตุ

ต้อกระจกเกิดขึ้นได้จากสาเหตุหลายประการ เช่น

- โรคผิดปกติทางพันธุกรรมบางชนิด
- เด็กที่เกิดจากแม่ที่เป็นหัดเยอรมันในขณะที่ตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก
- จากยาบางชนิด เช่น สเตอโรอิด (STERIOD)
- จากอุบัติเหตุที่ตา
- โรคต้อหิน โรคเบาหวาน
- การรักษาเบื้องต้นที่ตา หรือม่านตาอักเสบ
- แสงแดดร้อนแรงโอลิเตด
- ความลื่อมตามวัยซึ่งเป็นสาเหตุส่วนใหญ่ของต้อกระจก

อาการ

การมองเห็นลึกลับ ใจเริ่มมัวลงอย่างช้าๆ แต่ไม่ค่าวมีอาการปวดตาถ้าทิ้งไว้นานๆ จนต้อกระจก "สุก" จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้ เช่นเกิดม่านตาอักเสบ ความดันตาสูงเรียกว่าโรคต้อหินซึ่งจะปวดตาเรื่วนแรงถ้ารักษาไม่ทันอาจทำให้สูญเสียการมองเห็นหรือตาบอดในที่สุด

อายุ

การเกิดต้อกระจกนั้นเป็นได้ทุกวัย แต่มักจะพบมากในผู้สูงอายุ โดยเฉลี่ยคนไทยอายุ 55 ปีขึ้นไปมีโอกาสเป็นต้อกระจกประมาณ 50% แต่ยังไม่มีการทราบว่า จนกระทั่งอายุ 65 ปีขึ้นไปจึงมีการประมาณ 50% ของผู้ที่มีอายุ 55-65 ปีจะมองไม่ค่อยเห็นเนื่องจากโรคต้อกระจกผู้สูงอายุหลายท่านอาจยอมรับสภาพของการเปลี่ยนแปลงนี้ได้

ปัจจุบันวิัฒนาการในการรักษาต้อกระจกได้พัฒนาขึ้นอย่างดีขึ้น มีเครื่องมือและยาที่จะช่วยให้การรักษาโรคต้อกระจกให้หายขาดอย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถมองเห็นได้ทันทีหลังจากการผ่าตัดต้อกระจก

การรักษาต้อกระจก

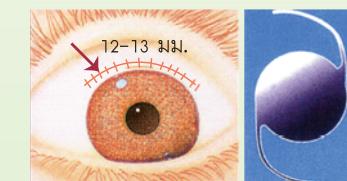
การรักษาต้อกระจกนั้นทำได้โดยการผ่าตัดเท่านั้น การรักษาโดยวิธีอื่นหรือใช้ยารักษาไม่สามารถรักษาหรือยับยั้งต้อกระจกได้

ต้อกระจกถ้ายังเป็นไม่มากก็ยังไม่จำเป็นต้องรักษาอาจเพียงเปลี่ยนแว่นตาถ้าหัดขึ้น เมื่อไม่สามารถมองเห็นได้เหมือนก่อน เป็นอุปสรรคต่อการทำงานหรือกิจวัตรประจำวันก็ควรพิจารณาการรักษาผ่าตัดต้อกระจก

การผ่าตัดรักษาต้อกระจกในปัจจุบันนี้ ทำโดยผ่าตัดเอาแก้วตาที่ที่นุ่นออก และใส่เลนส์แก้วตาเทียมเข้าไปแทนที่เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถมองเห็นได้เป็นปกติ เลนส์เทียมจะอยู่ที่ด้านหลังเลนส์ธรรมชาติภายในตา ได้เป็นลอดซีฟ

การผ่าตัดต้อกระจกมือ 2 วิธีคือ

1. การผ่าตัดแบบเดิม เปิดแผลกว้างและเอ็บแผล (Extra Capsular Cataract Extraction) ซึ่งไม่เป็นที่นิยมทำในปัจจุบัน



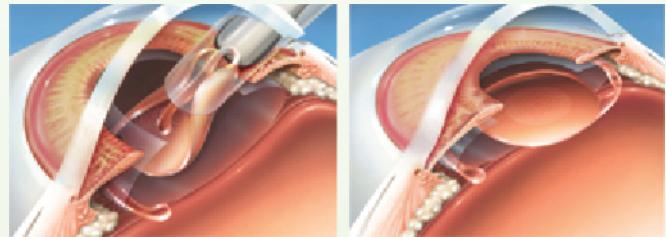
ภาพการผ่าตัดแบบเดิม
ที่ต้องเปิดแผลกว้างประมาณ
12-13 มิลลิเมตร
แล้วใส่เลนส์เทียมชนิดแข็ง

2. การถลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Phacoemulsification) ซึ่งการถลายต้อกระจกด้วยวิธีนี้เป็นวิธีการผ่าตัดแบบใหม่ ซึ่งมีข้อดีกว่าวิธีเดิม คือ

- แผ่นผ่าตัดมีขนาดเล็กเพียง (2-2.5 มม.) สามารถสอดเข้าไปได้โดยไม่ต้องเย็บแผล
- ไม่ต้องฉีดยาชาให้เพียงหยดยาชาเท่านั้น
- มองเห็นได้ทันทีหลังผ่าตัด
- ใช้เวลาพักฟื้นหลังผ่าตัดน้อยกว่า และกลับไปทำงานได้เร็วกว่า วันเดียว



ภาพการผ่าตัดสลายต้อกระจกด้วย
คลื่นความถี่สูง (PHACO) เปิดแผล
เล็กน้อยเพียง 2-3 มิลลิเมตร แล้ว
ดูดสลายต้อกระจกผ่านปลายหัวขดเล็ก



ภาพการใส่เลนส์เทียมชนิดนิ่มพับได้ในถุงหุ้มเลนส์

อย่างไรก็ตามผู้ที่เป็นต้อกระจกประมาณ 0.1% ไม่สามารถรับการผ่าตัดสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงได้ ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์ที่จะใช้วิธีการรักษาที่เหมาะสม ได้ผลดีและมีความเสี่ยงต่อโรคแทรกซ้อนน้อยที่สุดเป็นรายๆ ไป ดังนั้นจึงต้องทำความเข้าใจกับแพทย์ผู้ทำการรักษาเสียก่อนที่จะเข้ารับการผ่าตัด

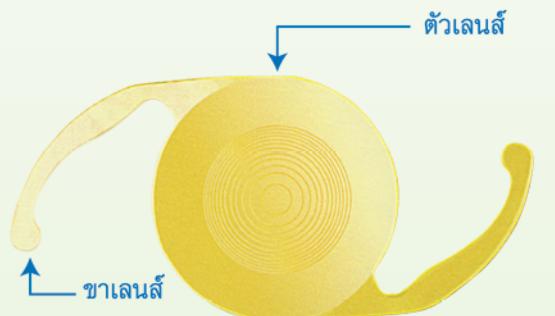
เลนส์แก้วตาเทียมชนิดเพิ่มความคมชัดและการองแสงสีฟ้า

ได้มีการนำเทคโนโลยี Wavefront ซึ่งใช้ในการทำ LASIK มาใช้ในการตรวจวิเคราะห์กระจกตาและออกแบบเลนส์แก้วตาเทียมที่ช่วยเพิ่มความคมชัดของภาพและคุณภาพการมองเห็น โดยเฉพาะในสภาวะที่มีแสงน้อยหรือแสงสว่าง ซึ่งมักพบในปัญหามองไม่ค่อยชัด โดยเลนส์จะช่วยไฟกัสแสงให้ดีขึ้นและช่วยลดการพึงพาแวงตาในการมองระยะไกลได้ด้วยเทคโนโลยีนี้ทำให้มองเห็นภาพชัดเจนขึ้น นอกจากนี้เลนส์แก้วตาเทียมชนิดนี้ยังมีสีเหลืองไกล์เดิงกับสีเลนส์ธรรมชาติ สามารถกรองแสงสีฟ้า (Blue light) และลดผลกระทบจากการได้รับแสงสีฟ้าเข้าสู่จอประสาทภายในระยะยาวได้

เลนส์แก้วตาเทียม สำหรับผู้มีภาวะสายตาสูงอายุ

ในปัจจุบันมีการพัฒนาเลนส์แก้วตาเทียมชนิดใหม่ขึ้นมาเพื่อแก้ปัญหาสายตาของผู้มีภาวะสายตาสายตาสูงอายุ เป็นเลนส์แก้วตาเทียมที่ใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ที่เรียกว่า **Apodized diffractive** ทำให้มีความสมดุลย์ของการไฟกัสภาพไกล์และภาพไกล์ตามกิจกรรมที่ทำและสภาวะของแสงท่านี่สามารถมองเห็นได้ทุกระยะตั้งแต่ระยะใกล้ไปจนถึงไกล หลังจากใส่เลนส์แก้วตาเทียมชนิดนี้ท่านสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้โดยไม่จำเป็นต้องสวมแว่นตา มีการศึกษาทางคลินิกพบว่า 80% ของผู้ป่วยที่ใส่เลนส์แก้วตาเทียมที่ใช้เทคโนโลยี Apodized diffractive สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้โดยไม่ต้องพึ่งพาแว่นอีก นอกจากนี้ยังดัดแปลงผิวเลนส์ทางด้านหน้าให้เป็น **Aspheric** ซึ่งช่วยเพิ่มความคมชัดของภาพ

รูปเลนส์แก้วตาเทียมที่ใช้เทคโนโลยี Apodized diffractive



เลนส์แก้วตาเทียม สำหรับผู้มีภาวะสายตาอ่อน

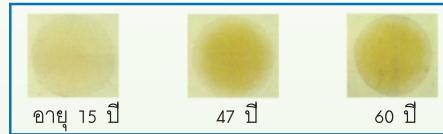
เลนส์แก้วตาเทียมชนิดแก้ไขสายตาอ่อน Toric ออกแบบให้มีความโค้งทางด้านหลังเลนส์ไม่เท่ากันในแนวตั้งและแนวนอน เพื่อชดเชยความโค้งของกระจกตาที่ไม่เท่ากัน ทำให้มองเห็นระยะไกลได้ชัดเจนขึ้น และช่วยลดการพึงพาแวงตาในการมองระยะไกล

เลนส์แก้วตาเทียมชนิดทั้งสามชนิดนี้ผลิตจากวัสดุ Acrylic ซึ่งเป็นสัดที่เข้ากันร่างกายได้ดี โดยเฉพาะกับตา มีผู้ป่วยที่ใส่เลนส์แก้วตาเทียมที่ทำจากวัสดุชนิดนี้มากกว่า 25 ล้านรายทั่วโลก ในผลการมองเห็นที่ดี และผู้ป่วยพองคงเป็นอย่างมาก

ช่วงแสงสีฟ้ามีผลกระทบอย่างไร

มีการศึกษาถึงผลกระทบของแสงสีฟ้า (Blue light) ต่อจอประสาทตา โดยเฉพาะเซลล์น้ำเงินของสีฟ้า (RPE : Retinal Pigment Epithelium) พบว่าแสงสีฟ้ามีพลังงานพอเหมาะที่จะไปกระตุ้นให้เกิดสารอนุมูลอิสระภายในลูกตา อนุมูลอิสระนี้อาจทำให้เซลล์จอประสาทตาเสื่อมได้

เลนส์รวมชาติของคนเราที่มีการป้องกันแสงสีฟ้าได้อยู่แล้ว โดยเลนส์จะมีสีเหลืองเข้มข้นเมื่ออายุมากขึ้น ซึ่งสีเหลืองนี้ก็จะเป็นตัวกรองแสงสีฟ้าได้ แต่เมื่อมีการลอกต้อกระจกที่มีสีเหลืองขึ้นออกก็จะไม่สามารถกรองแสงสีฟ้าได้อีก



ภาพเลนส์แก้วตาในช่วงอายุต่างๆ

ก่อนการผ่าตัดต้อกระจก

จักษุแพทย์จะตรวจต้อกระจกอย่างละเอียดว่ามีโรคตาอย่างอื่นเกี่ยวข้องหรือไม่ ต้องรักษาโรคที่เกี่ยวข้องก่อนหรือหลังผ่าตัดต้อกระจก พร้อมทั้งวัดกำลังเลนส์แก้วตาเทียมที่จะใส่แทนเลนส์ธรรมชาติที่ผ่าตัดออกไป ตรวจร่างกายว่ามีโรคอื่นๆ หรือมียาอื่นที่ใช้อยู่หรือไม่ เพราะควรใช้ต่อไปหรือหยุดยาบางชนิดก่อนการผ่าตัด แพทย์อาจใช้ยาหยุดก่อนการผ่าตัดตามแต่เห็นสมควรและให้ปฏิบัติตัวดังนี้

- เย็นวันก่อนผ่าตัดควรอาบน้ำ ระวังไม่ใส่น้ำมันใส่ผม
- เข้าวันผ่าตัดล้างหน้าให้สะอาด ไม่แต่งหน้า งดเครื่องประดับส่วนใส่เลือดสาข
- รับประทานอาหารตามปกติหรืออาหารอ่อนๆ
- รับประทานยาตามปกตินอกจากยาละลายน้ำ เช่นยาปฏิชีวนะ เก็บยาไว้ในตู้เย็น
- ให้ยาชา 1 ลิ้ปดก่อนผ่าตัด ควรแจ้งว่าอยู่ต่างๆ ที่รับประทานให้แพทย์ทราบบันทึกไว้
- ถ้ามีอาการผิดปกติเกิดขึ้นในวันผ่าตัดต้องแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบ เช่นต้อสีเดียวแดง เป็นหวัด ไอ จาม หอบหืด ท้องเดิน ปวดหัวใจ เป็นต้น
- ก่อนเข้าห้องผ่าตัดจะมีการขยายม่านตาและยาปฎิชีวนะหยด 1 ชั่วโมง ก่อนผ่าตัด
- ก่อนผ่าตัดจะทำความสะอาดผิวนังบบริเวณหน้า รอบตา และในกระบอกตา
- มีผ้าปูรากจากเชือกคลุมหน้าและลำตัว
- ใช้ชุดห้องด้วยชาชานะผ่าตัดนอกจากบางรายอาจต้องฉีดยาชา

การปฏิบัติตัวขณะผ่าตัด

- แพทย์จะใช้เวลาในการผ่าตัดประมาณ 30 นาที ขึ้นกับสภาพของต้อกระจกในแต่ละคน
- ควรนอนนิ่งๆ ไม่เกร็ง ปล่อยตัวตามสบาย
- พยายามไม่โกรธใจ หรือพูดคุย ถ้ามีปัญหาอะไรควรบอกให้แพทย์ทราบได้ทันที
- ระหว่างผ่าตัดอาจได้ยินเสียงพูดและเสียงดังจากเครื่องสลายต้อกระจก
- เมื่อเสร็จการผ่าตัดจะมียาหยุดชาหรือป้ายยาไม่ต้องปิดตาจะสามารถมองเห็นได้ทันทีแต่ยังไม่ชัด เพราะม่านตาดังข่ายอยู่
- ในรายที่ต้องฉีดยาชาตอนผ่าตัดจะต้องปิดตา 1 วัน

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

- หลังผ่าตัดเสร็จให้นั่งพักประมาณ 30 นาทีก่อนกลับบ้าน
- รับยาหยุด ยา_rับประทานไปใช้ตามแพทย์สั่ง
- nanopore เพื่อตรวจตัวในวันรุ่งขึ้น
- ไม่เขย่าตา ห้ามน้ำเข้าตาด้วย眼膏 1 สปีดานให้ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำซีดหน้าแทน
- ควรสระผมหลังผ่าตัด 1 สปีดาน หรือให้ผู้อื่นสระให้โดยวิธีอนามัย
- หลีกเลี่ยงฝุ่นหรือควันเข้าตา ควรสวมแว่นตาเวลาออกนอกบ้าน
- รับประทานอาหารและยาได้ตามปกติ
- nanopore แพทย์ตามนัดทุกครั้ง

อาการพิเศษที่ควรทราบแพทย์

ถ้ามีอาการผิดปกติดังต่อไปนี้ คือ เคืองตามาก ปวดตา ตาแดง มีไข้ตามาก ปวดตา บวม การมองเห็นลดลง หรือผิดปกติไปจากการผ่าตัดระยะแรก ควรมาพบแพทย์ทันที

สรุป

การผ่าตัดต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง พร้อมกับการใส่เลนส์แก้วตาเทียมที่สามารถกรองแสงสีฟ้าไว้ได้ และแสงสีฟ้าได้ เป็นวิธีการรักษาต้อกระจกที่ได้ผลดี มีความปลอดภัยสูง และช่วยป้องกันอันตรายจากประสาทหลังผ่าตัดจากแสงสีฟ้าได้ การปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของแพทย์ และการรักษาความสะอาดหลังการผ่าตัดจะทำให้ผลการรักษาที่ดีที่สุด