

## ก่อนการสลายตัวกระจก

จักษุแพทย์จะตรวจตาอย่างละเอียดว่ามีโรคตาอย่างอื่น  
 เกี่ยวข้องหรือไม่ วัดค่าเลนส์เทียมที่จะใส่ ให้ตรวจร่างกายว่า  
 มีโรคอื่นๆ และยาที่ใช้อยู่มีอะไร ควรจะใช้ต่อหรือหยุดยา  
 บางชนิดก่อนสลายต้อกระจก ให้ยาปฏิชีวนะหยอดตาเพื่อ  
 ป้องกันการติดเชื้อก่อนสลายต้อกระจก 3 วัน แนะนำให้สระผม  
 และทำความสะอาดใบหน้า ก่อนการสลายต้อกระจก



## การปฏิบัติตัวขณะสลายตั้อก ระจก

- แพทย์จะใช้เวลาในการสลายต่อกระดูกประมาณ 30 นาที ขึ้นกับสภาพของต่อกระดูกในแต่ละคน
- ควรนอนนิ่งๆ ไม่เกร็ง ปลดปล่อยตัวตามสบาย
- พยายามไม่ไอหรือจาม หรือพูดคุย ถ้ามีปัญหาอะไรควรบอกให้แพทย์ทราบได้ทันที
- ระหว่างผ่าตัดอาจได้ยินเสียงพูด และเสียงดังจากเครื่องสลายต่อกระดูก
- เมื่อเสร็จการสลายต่อกระดูก จะมียาหยอดตาหรือยาป้ายไม่ต้องปิดตาจะสามารถมองเห็นได้ทันทีแต่ยังไม่ชัด เพราะม่านตายังขยายอยู่
- ในรายที่ต้องฉีดยาชาตอนสลายต่อกระดูกจะต้องปิดตา 1 วัน

## การปฏิบัติตัวหลังสลายตักระเจก

- หลังสลายตัวกระจกเสร็จให้นั่งพักประมาณ 30 นาที ก่อนกลับบ้าน
- รับประทานยา ยารับประทานไปใช้ตามแพทย์สั่ง
- มาพบเพื่อตรวจตาในวันรุ่งขึ้น
- ไม่ขยี้ตา ห้ามน้ำเข้าตาอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ให้ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำเช็ดหน้าแทน
- ควรสวมหมวกผ้าตัด 1 สัปดาห์ หรือให้ผู้อื่นสระให้ โดยวิธีนอนหงาย
- หลีกเลี่ยงฝุ่นหรือควันเข้าตา ควรสวมแว่นตาเวลาออกนอกบ้าน
- รับประทานอาหารและยาได้ตามปกติ
- มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง

## อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์

ถ้ามีอาการผิดปกติดังต่อไปนี้  
คือ เคืองตามาก ปวดตา ตาแดง  
มีขี้ตามากผิดปกติ เปลือกตาบวม  
การมองเห็นลดลงหรือผิดปกติไป  
จากการสลายตัวต่อกระจกกระษะแรก  
ควรมาพบแพทย์ทันที



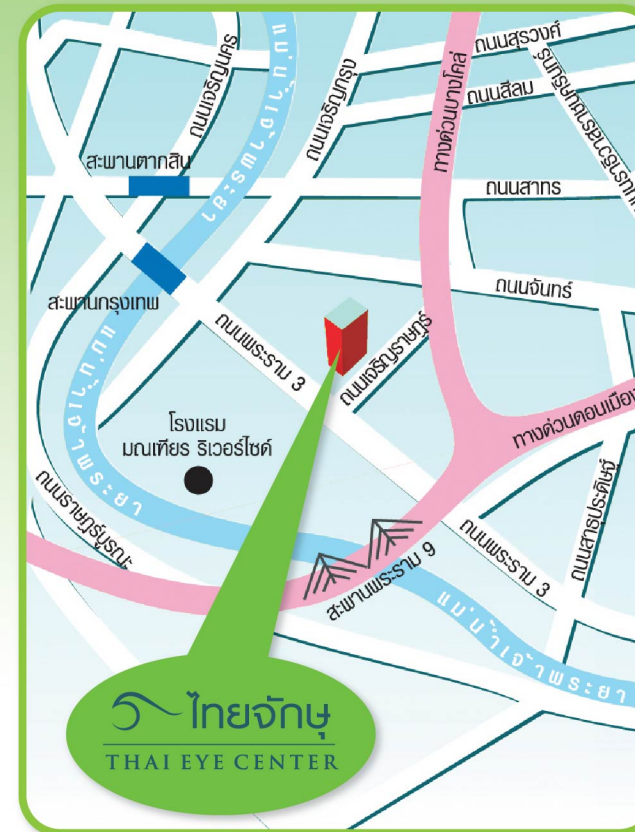
အနုပညာ

การสลายต่อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูงพร้อมกับ  
การใส่เลนส์แก้วตาเทียมที่สามารถกรองแสงอัลตราไวโอเล็ต  
และแสงสีฟ้าได้ เป็นวิธีการรักษาต่อกระจกที่ได้ผลดี มีความ  
ปลอดภัยสูง และช่วยป้องกันอันตรายจอประสาทตาหลังผ่าตัด  
จากแสงสีฟ้าได้ การปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ และ  
การรักษาความสะอาดหลังการสลายต่อกระจกจะทำให้ได้ผล  
การรักษาที่ดีที่สุด



168 ถนนเจริญราษฎร์ เขตบางคอแหลม กรุงเทพฯ 10120

**Tel. 0-2689-8888**



**www.thaieye.com**

## สลายต้อกระจก

ด้วย เทคโนโลยีล่าสุด 2014

## No stitch, Painless cataract surgery



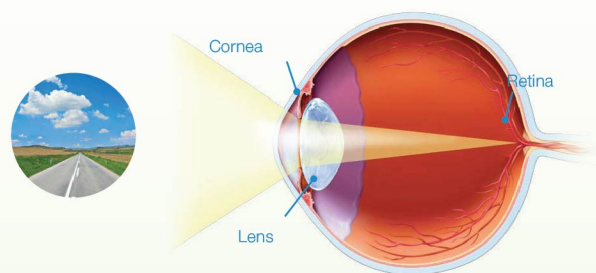

 ไทยจักษุ  
 THAI EYE CENTER



## ต้อกระจก

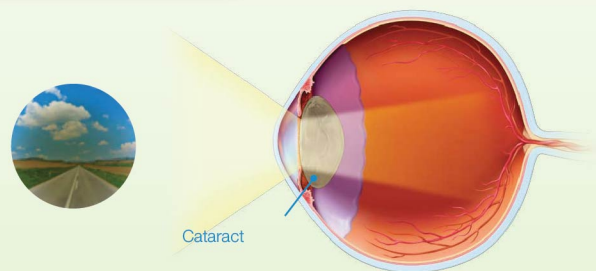
คือ โรคตาที่เกิดจากการขุ่นมัวของแก้วตา (Lens) อาจมีสีขาวขุ่นสีเหลือง หรือสีน้ำตาล ทำให้แสงผ่านเข้าไปยังจอประสาทตาได้น้อยลงและภาพที่มองเห็นจึงไม่ชัดเจนเกิดอาการที่เรียกว่า “ตามัว” อาการมองไม่เห็นขึ้นอยู่กับความขุ่นของต้อกระจกเป็นน้อยก็ยังสามารถมองเห็นได้ เป็นมากๆ ก็ไม่สามารถมองเห็นได้เลยการเกิดต้อกระจกนั้นเป็นได้ทุกรวัยแต่มักจะพบมากในผู้สูงอายุเฉลี่ยในคนไทยประมาณ 55 ปี ขึ้นไปมีโอกาสเป็นต้อกระจกประมาณ 50% แต่อาจจะยังไม่มีการตามัวจนกระทั่งอายุ 65 ปีขึ้นไป เมื่ออายุ 75 ปี ขึ้นไปเกือบทุกคนเป็นต้อกระจก

### Healthy Eye



รูปแสดงการมองเห็นภาพของเลนส์ในตาปกติ

### Eye with Cataract



รูปแสดงการมองเห็นภาพของเลนส์ต้อกระจก

## อาการ

การมองเห็นสิ่งต่างๆ จะเริ่มมัวลงอย่างช้าๆ แต่ไม่ควรมีอาการปวดตาถ้าทั้งวันนานๆ จนต้อกระจก “สุก” จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้ เช่น เกิดม่านตาอักเสบ ความดันลูกตาสูงเรียกว่าโรคต้อหิน ซึ่งจะปวดตารุนแรง ถ้ารักษาไม่ทันอาจทำให้สูญเสียการมองเห็นหรือตาบอดในที่สุด

## สาเหตุ

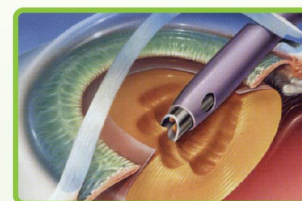
- ต้อกระจกเกิดขึ้นได้จากสาเหตุหลายประการ เช่น
- โรคผิดปกติทางพันธุกรรมบางชนิด
  - เด็กที่เกิดจากแม่ที่เป็นหัดเยอรมันในขณะที่ตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก
  - จากยาบางชนิด เช่น สเตียรอยด์ (STERIOD)
  - จากอุบัติเหตุที่ตา
  - โรคต้อหิน โรคเบาหวาน
  - การอักเสบเรื้อรังที่ตา หรือม่านตาอักเสบ
  - แสงอัลตราไวโอเลต
  - ความเสื่อมตามวัยซึ่งเป็นสาเหตุส่วนใหญ่ของต้อกระจก

## การสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Phacoemulsification)

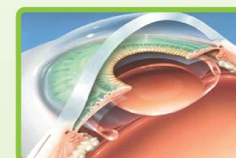
ปัจจุบันวิวัฒนาการในการรักษาต้อกระจกได้พัฒนาขึ้นอย่างดียิ่ง มีเครื่องมือที่รักษาโรคต้อกระจกให้หายขาดอย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถมองเห็นได้ทันทีหลังจากสลายต้อกระจก แพทย์จะให้ยาชาหยอดเฉพาะที่ที่ตา จากนั้นแพทย์จะใช้เครื่องมือสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง เมื่อสลายต้อกระจกจนหมดแพทย์จะนำเลนส์แก้วตาเทียมมาใส่แทนใช้เวลา 20-30 นาทีเท่านั้น

## ข้อดีของ Centurion Vision System นวัตกรรมใหม่ 2014

- เป็นเครื่องสลายต้อกระจกที่ใช้เทคโนโลยีใหม่ขั้นสูง
- เป็นเครื่องรุ่นเดียวที่มีระบบควบคุมพลังงาน และสามารถควบคุมปรับความดันในช่องหน้าลูกตาให้สม่ำเสมอ
- ทำให้ประสิทธิภาพในการสลายต้อกระจกสูงขึ้น ง่ายขึ้น ปลอดภัยขึ้น หายเร็วขึ้น
- แผลเล็ก ไม่ต้องเย็บแผล สามารถสมานตัวเอง
- มองเห็นได้ทันทีหลังสลายต้อกระจก
- ใช้เวลาพักฟื้นน้อยกว่า กลับไปทำงานได้เร็วกว่า



ภาพการสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Phaco) เปิดแผลเล็กเพียง 2.2-2.75 มิลลิเมตร แล้วดูดสลายต้อกระจกผ่านปลายท่อนขนาดเล็ก



รูป : การใส่เลนส์แก้วตาเทียมในถุงหุ้มเลนส์

## เลนส์แก้วตาเทียมที่ใช้ในปัจจุบันมีดังนี้

1. เลนส์แก้วตาเทียมชนิดโฟกัสได้ระยะเดียว (Monofocal IOL) เป็นเลนส์ที่มองชัดในระยะไกล หลังการผ่าตัดอาจต้องใส่แว่นในการอ่านหนังสือหรือการมองระยะใกล้
2. เลนส์แก้วตาเทียมชนิดแก้ไขสายตาเอียง (Toric IOL) เหมาะสำหรับผู้ที่มียาสายตาเอียงมากเกินกว่าที่การผ่าตัดใส่เลนส์มาตรฐานจะแก้ไขได้
3. เลนส์แก้วตาเทียมชนิดโฟกัสได้หลายระยะ (Multifocal IOL) เป็นเลนส์ที่สามารถมองได้ชัดทั้งระยะไกล-ใกล้ เหมาะสำหรับผู้ที่มียาสายตาวัยสูงอายุแต่ไม่ต้องการใส่แว่นอ่านหนังสือหลังการผ่าตัด
4. เลนส์ชนิดโฟกัสได้หลายระยะพร้อมแก้ไขสายตาเอียง (Multifocal Toric IOL) เป็นเลนส์แก้วตาเทียมที่มองไกล-ใกล้ได้พร้อมแก้ไขสายตาเอียงสำหรับผู้ที่มียาสายตาวัยสูงอายุและมีสายตาเอียงร่วมด้วย

ชนิดเลนส์แก้วตาเทียม	คุณสมบัติของเลนส์			
	ช่วยลดการใส่แว่นในระยะต่างๆ			แก้ไขสายตาเอียง
	ใกล้	กลาง	ไกล	
โฟกัสได้ระยะเดียว				
แก้ไขสายตาเอียง				
โฟกัสได้หลายระยะ				
โฟกัสได้หลายระยะพร้อมแก้ไขสายตาเอียง				

### ข้อควรรู้สำหรับเลนส์แก้วตาเทียมชนิดโฟกัสได้หลายระยะ

1. ผู้ที่ใส่เลนส์ชนิดนี้ อาจมองเห็นแสงแตกกระจายบ้างในเวลากลางคืน
2. เลนส์ชนิดนี้อาจไม่เหมาะกับผู้ที่ขับรถในเวลากลางคืนบ่อยๆ
3. ควรมีแสงสว่างเพียงพอขณะอ่านหนังสือ

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษาจักษุแพทย์