

การบวมของเยื่อจมูกร่วมด้วยในรายที่เป็นภูมิแพ้ของจมูก การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ หรือสูดไอน้ำอุ่นๆก็อาจช่วยเสริมการรักษาได้

เนื่องจากโรคไซนัสอักเสบมักพบร่วมกับโรคภูมิแพ้ และหอบหืด คนไข้โรคหืดมีอุบัติการณ์ของไซนัสอักเสบ 25- 70% โดยเฉพาะผู้ที่มีวัดสัควงจมูกร่วมด้วย ดังนั้น ผู้ป่วยโรคหืดซึ่งมักมีการกำเริบบ่อย ควรตรวจสอบว่ามีไซนัสอักเสบ ร่วมด้วยหรือไม่ เพราะการรักษาไซนัสอักเสบ อย่างถูกต้องมีส่วนทำให้อาการโรคหืดดีขึ้นอย่างชัดเจน

ลมพิษ ผื่นแพ้

สาเหตุ

- 1. แพ้อาหาร เช่น อาหารทะเล ถั่ว สีสผสมอาหารบางชนิด
- 2. แพ้ยา ปฏิกริยาการแพ้ยาบางชนิดอาจทำให้เกิดผื่นลมพิษได้
- 3. แพ้พิษแมลง เช่น ปฏิกริยาที่เกิดจากผึ้ง ต่อ คอ
- 4. การติดเชื้อ การติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา หรือมีพยาธิ
- 5. อาจมีโรคระบบอื่นๆ ของร่างกาย เช่น โรคต่อมไทรอยด์ หรือระบบภูมิคุ้มกันต่อต้านตัวเอง เช่น SLE หรือมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ซึ่งพบได้น้อย
- 6. เป็นปฏิกิริยาของผิวหนังที่ตอบสนองผิดปกติต่อความร้อน ความเย็น การกดรัด แสงแดด การออกกำลังกาย
- 7. มีคนไข้ที่เป็นลมพิษจำนวนมากที่หาสาเหตุไม่พบ

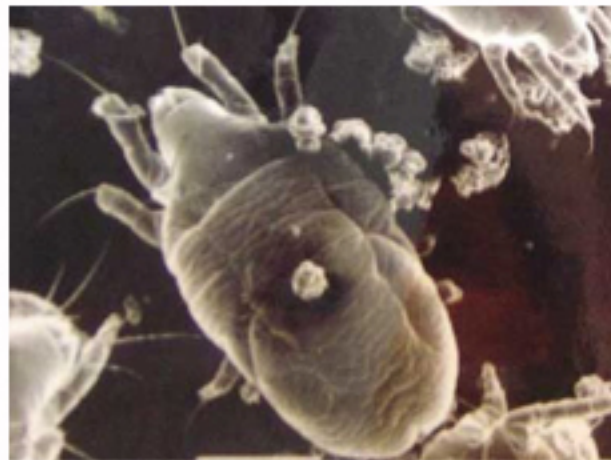
การรักษา

- 1. พยายามหาสาเหตุ และ หลีกเลี่ยงสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคลมพิษ
- 2. ให้อาต้านฮีสตามีน ยาต้านฮีสตามีนมีหลายชนิด
- 3. ยาอื่นๆ ในกรณีที่มีผู้ป่วยมีอาการมาก ผื่นไม่ค่อยตอบสนองต่อยาต้านฮีสตามีน แพทย์อาจพิจารณาใช้ยาอื่นที่มีฤทธิ์ยับยั้งการสร้างและหลั่งสารสื่อกลางในผิวหนังที่เป็นตัวการที่ก่อให้เกิดผื่นลมพิษ



โทร. 02-689-8888, 02-689-9000
www.thaieye.com

โรคภูมิแพ้, หืด



รักษาได้ ถ้าท่านใส่ใจ

ด้วยความปรารถนาดีจาก



โทร. 02-689-8888, 02-689-9000
WWW.THAIEYE.COM

ภูมิแพ้ นิด นิด

ให้บริการตรวจรักษาโรคภูมิแพ้ทางจมูก ตา หอบนิด นิดแพ้ ลมพิษ แพ้อาหาร แพ้ยา โดยวิธีทันสมัยมาตรฐานสากล ทั้งการทดสอบหาสิ่งที่ผู้ป่วยแพ้ และการทดสอบสมรรถภาพปอด เพื่อเป็นแนวทางในการรักษาและป้องกัน โรคภูมิแพ้ ได้แก่

- โรคภูมิแพ้ทางจมูก
- โรคหืด
- โรคไซนัสอักเสบ
- แพ้อาหาร
- แพ้ยา
- แพ้แมลงต่อ
- แพ้รุนแรงเฉียบพลัน
- นิดนิดแพ้ ลมพิษ

โรคภูมิแพ้ทางจมูก

อาการที่พบได้แก่ จาม น้ำมูกไหล คัดจมูก มักเป็นเรื้อรังเป็นๆหายๆ เป็นโรคที่เกิดจากผู้แพ้ มีปฏิกิริยาไวต่อสารก่อภูมิแพ้ พบในเด็กมากกว่าผู้สูงอายุ ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้ทางจมูก อาจมีอาการภูมิแพ้ทางตาไปร่วมด้วย และมีโอกาสเป็นโรคหืดได้มากกว่าปกติ 3 เท่า

ผลกระทบ

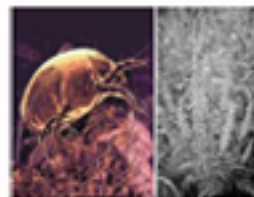
1. คุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงานลดลง
2. อาจเกิดโรคแทรกซ้อน เช่น ไซนัสอักเสบเรื้อรัง โรคหืด ไซนัสอักเสบเรื้อรัง
3. นอนกรน ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

การรักษา

1. ควรหลีกเลี่ยงสารที่แพ้ สามารถทดสอบสารก่อภูมิแพ้ทางผิวหนังว่าแพ้สารชนิดใดได้ ทราบผลภายใน 30 นาที



การทดสอบภูมิแพ้



สารก่อภูมิแพ้ที่พบมาก ได้แก่ ไรฝุ่น เชื้อรา แมลงสาบ

2. ยาต้านฮีสตามีน มีหลายชนิด ชนิดใหม่ๆไม่ค่อยทำให้ง่วง แต่ราคาแพงกว่าชนิดเดิมๆ
3. ยาพ่นจมูกชนิดสเตียรอยด์ช่วยลดการอักเสบของเยื่อจมูก ควรใช้ต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์
4. การให้วัคซีนเพื่อช่วยลดปฏิกิริยาความไวต่อสารก่อภูมิแพ้ ต้องใช้เวลาต่อเนื่อง 3- 5 ปี เป็นหนทางที่ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น พึงยาน้อยลง หรืออาจหายขาดจากโรคภูมิแพ้ได้

โรคหืด

เป็นโรคที่เกิดจากการอักเสบอย่างเรื้อรังของหลอดลม และเกิดการตีบของหลอดลมเป็นครั้งคราว พบในเด็กราวร้อยละ 12 ในผู้ใหญ่ร้อยละ 3 มีผู้ป่วยโรคหืดเสียชีวิตในประเทศไทยปีละเกือบพันคน

อาการ

1. ไอ มักเป็นมาากกลางคืน
2. หายใจเสียงดังวืดๆ
3. แน่นหน้าอก หายใจลำบาก ถ้าเป็นมากรู้สึกหายใจเร็ว หายใจไม่เข้าปอด อาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต



หลอดลมปกติ หลอดลมตีบจากหืด



การตรวจสมรรถภาพปอด

การรักษา

1. หลีกเลี่ยงสาเหตุที่ทำให้อาการกำเริบ เช่น สารก่อภูมิแพ้ที่ผู้ป่วยแพ้ การเป็นหวัด ไข้หวัด ลมพิษ บุหรี่
2. ใช้ยาให้ถูกต้อง ถูกวิธี
 - ยานรพเทาอาการ เช่น ยาพ่นขยายหลอดลมใช้เมื่อมีอาการหอบ
 - ยาพ่นสเตียรอยด์ เพื่อลดการอักเสบของหลอดลม ควรใช้ติดต่อกันขนาดยา และเวลาตามแพทย์สั่ง
 - ยาจำพวก antileukotriene
3. รู้จักปฏิบัติตนเวลาเจ็บหืด ควรใช้ยาขยายหลอดลม หรือบริหารยาผ่านเครื่องพ่นยา ถ้าไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์ทันที เพราะการจับที่รุนแรงอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้



โรคไซนัสอักเสบ

หากท่านมีอาการคัดจมูก น้ำมูกเหลือง ไข้ อ่อนเพลีย ไอ ปวดศีรษะ แก้มหน้าผาก มามากกว่า 1 สัปดาห์ ท่านอาจเป็นมากกว่าการเป็นหวัดที่นานกว่าปกติ อาการที่ท่านเป็นถึงโรคไซนัสอักเสบ โรคไซนัสอักเสบเป็นโรคที่พบได้บ่อยทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ พบได้ราวร้อยละ 14-15 ของประชากรทั่วไปในกรุงเทพมหานคร

การรักษา

ผู้ที่เป็นโพรงจมูกไซนัสอักเสบอย่างเฉียบพลันส่วนหนึ่งอาจเกิดจากไวรัส ไม่จำเป็นต้องใช้ยาต้านจุลชีพ ยาต้านจุลชีพ จำเป็นในรายที่เป็นไซนัสอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย แพทย์จะให้ยาต้านจุลชีพไป 3-5 วัน หากอาการไม่ดีขึ้น อาจเปลี่ยนเป็นยาอื่นที่เหมาะสม ในไซนัสอักเสบจากเชื้อแบคทีเรียอย่างเฉียบพลันควรใช้ยาต้านจุลชีพ 10-14 วัน ในรายที่เป็นเรื้อรัง ควรให้ยาต้านจุลชีพ 3-6 อาทิตย์หรือให้จนไม่มีอาการไปอีก 1 อาทิตย์ อาจให้ยาแก้คัดจมูก ละลายเสมหะ ยาต้านฮีสตามีน และยาพ่นสเตียรอยด์ลดอา-