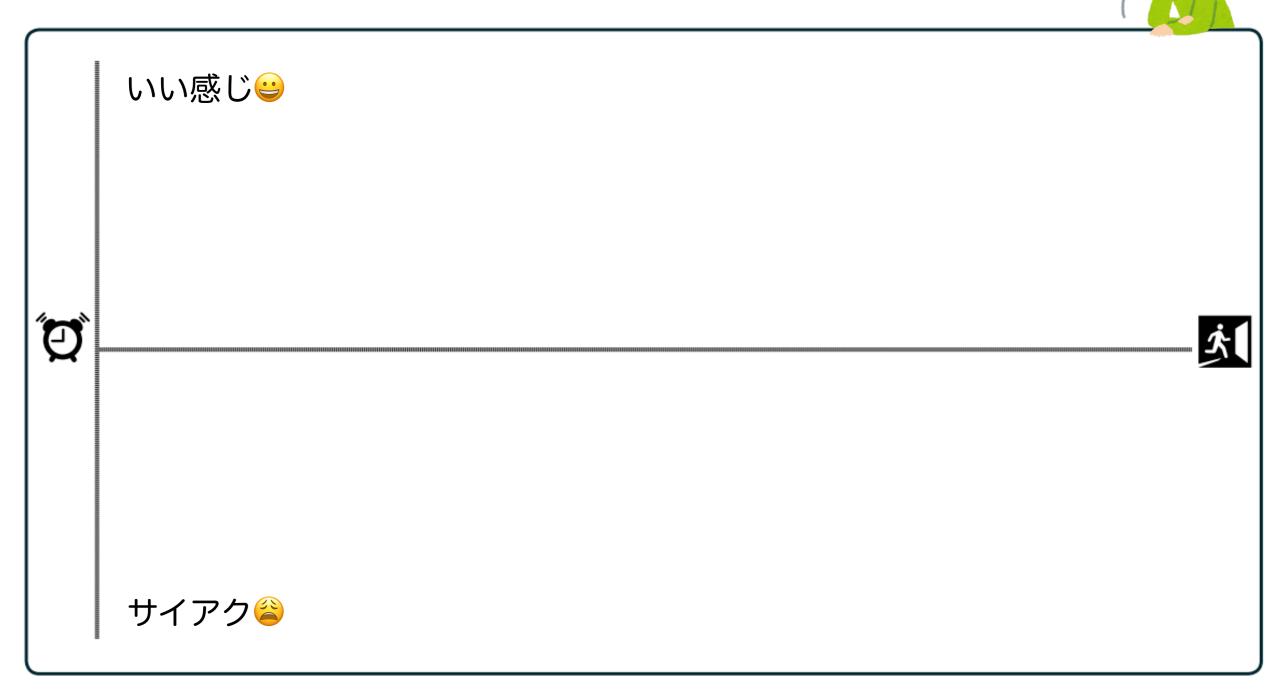
自分の朝の身支度の行動を時系列で記入してください。

起床から家を出るまで



書き方は自由。上下は気分の良し悪しです。

交代でインタビュー量しましょう

お互いの朝の身支度について

①インタビュー(1人5分)

インタビューの記録 (感情が高まる行動の様子を聞く)

②追加インタビュー(1人3分)

インタビューの記録 (行動の「なぜ?」を中心に聞く)

パートナーの行動を分析しましょう

※ここで追加インタビューしても構いません

の状況にいる

さんは、

をしている。

をする必要がある。

(動詞、ジョブ、活動)

なぜなら

(タテマエの動機:機能的/感情的/社交的)

だからだ。

とはいえ、 しかし、 一方、

(本当の理由、驚くべき気づき、活動を阻害する要因)

※最後の行で「**ねじれ**」を作るようにします。

(ねじれ: tension, contradiction, surprise)