

# 自分の朝の身支度の行動を時系列で記入してください

起床から家を出るまで



いい感じ😊



サイアク😞



書き方は自由。上下は気分の良し悪しです。

# 交代でインタビュー しましょう

お互いの朝の身支度について

## ①インタビュー（1人5分）

インタビューの記録  
（感情が高まる行動の様子を聞く）

## ②追加インタビュー（1人3分）

インタビューの記録  
（行動の「なぜ？」を中心に聞く）

# パートナーの行動を分析しましょう

※ここで追加インタビューしても構いません

	の状況 にいる		さんは、
			をしている。
	(動詞、ジョブ、活動)		をする必要がある。
なぜなら	(タテマエの動機：機能的/感情的/社交的)		だからだ。
とはいえ、 しかし、 一方、			
	(本当の理由、驚くべき気づき、活動を阻害する要因)		

※最後の行で「**ねじれ**」を作るようにします。

(**ねじれ**: tension, contradiction, surprise)