

## หลักคำสอนของพระพุทธศาสนาและแก่นแท้ของพระพุทธศาสนา

### หลักคำสอนของพระพุทธศาสนา

1. อริยสัจ 4 – ความจริงอันประเสริฐ
  - ทุกข์ – ความไม่สมบูรณ์ ไม่เที่ยง ไม่พอใจ
  - สมุทัย – เหตุแห่งทุกข์ คือ ตัณหา ความอยาก
  - นิโรธ – ความดับทุกข์ได้ด้วยการดับตัณหา
  - มรรค – ทางปฏิบัติเพื่อดับทุกข์ คือ มรรคมีองค์ 8
2. มรรคมีองค์ 8 – ทางสายกลาง
  - สัมมาทิฐิ (ความเห็นชอบ)
  - สัมมาสังกัปปะ (ดำริชอบ)
  - สัมมาวาจา (เจรจาชอบ)
  - สัมมากัมมันตะ (การกระทำชอบ)
  - สัมมาอาชีวะ (อาชีพชอบ)
  - สัมมาวายามะ (เพียรชอบ)
  - สัมมาสติ (ระลึกชอบ)
  - สัมมาสมาธิ (ตั้งใจมั่นชอบ)
3. ไตรลักษณ์ – ธรรมชาติของสรรพสิ่ง
  - อนิจจัง – ไม่เที่ยง
  - ทุกขัง – ทนอยู่ในสภาพเดิมไม่ได้
  - อนัตตา – ไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริง
4. ปฏิจจสมุปบาท – หลักเหตุและปัจจัย ทุกสิ่งเกิดขึ้นเพราะอาศัยกันและกัน ไม่มีสิ่งใดเกิดขึ้นลอย ๆ
5. ศีล สมาธิ ปัญญา – วิธีฝึกตน
  - ศีล การควบคุมกายวาจาให้เรียบร้อย
  - สมาธิ การฝึกจิตให้ตั้งมั่น
  - ปัญญา ความเข้าใจความจริงของชีวิต

### แก่นแท้ของพระพุทธศาสนา

พระพุทธเจ้าทรงสรุปแก่นแท้ของพระพุทธศาสนาไว้สั้น ๆ คือ

- การไม่ทำความชั่ว (สพฺพปาปสฺส อกรณํ)
- การทำความดีให้ถึงพร้อม (กุสลสฺสุปสมฺปทา)
- การทำจิตใจให้บริสุทธิ์ผ่องแผ้ว (สจิตฺตปริโยทปนํ)