

SIDE EFFECT

- Diminution de la production d'urine (oligurie)
- Troubles du goût (goût métallique ou amer)
- Problèmes d'élasticité de la peau (perte de fermeté)
- Réactions d'hypersensibilité sévère (choc anaphylactique)
- Augmentation des douleurs menstruelles (dysménorrhée)
- Inconfort ou douleur dans la poitrine
- Sensation de déconnexion émotionnelle (dissociation)
- Détérioration de la posture (dos voûté)
- Baisse de la production d'insuline (risque de diabète)
- Prise excessive de fluides (hyponatrémie)
- Éruption buccale (ulcères dans la bouche)
- Enflure du visage (œdème facial)
- Hypersensibilité à la lumière (photophobie)
- Problèmes de régulation de la température corporelle (frissons ou chaleur excessive)
- Augmentation de la production de sueur
- Problèmes digestifs chroniques (reflux gastro-œsophagien)
- Brûlures d'estomac récurrentes
- Sécheresse de la peau (desquamation)
- Perte de cheveux localisée (alopécie focale)
- Réactions cutanées graves (nécrose de la peau)
- Augmentation de la fréquence des infections virales ou bactériennes)
- Problèmes d'équilibre internes (dizziness constant)
- Syndrome de l'oreille interne (acouphènes, vertiges)
- Changements hormonaux importants (par exemple, surcroissance des poils)
- Sensation de corps étranger dans la gorge
- Baisse du nombre de plaquettes sanguines (thrombocytopénie)
- Changements dans la texture de la peau (peau rugueuse ou grasse)
- Augmentation de la pression intracrânienne
- Troubles des ongles (fractures, déformation)
- Sensation de lourdeur dans les membres
- Troubles du métabolisme des protéines (perte musculaire)
- Sensation de nausée persistante malgré la prise de nourriture
- Altération des capacités d'analyse et de prise de décision
- Problèmes de régénération cellulaire (cicatrices longues à guérir)
- Infections urinaires récurrentes
- Maux de dos chroniques
- Problèmes de perception de la température (sensation de froid excessive)
- Problèmes de mémoire à court terme (amnésie transitoire)
- Déshydratation excessive
- Accumulation de sel dans le corps
- Anxiété de performance accrue (par exemple, dans des situations de travail ou sociales)
- Disparition du sens de l'humour
- Sensation d'être constamment sous pression ou stressé
- ProblèmeSe souvenir clairement d'événements qui n'ont jamais eu lieu
- Perception altérée du temps : les heures passent trop vite ou trop lentement
- Tendance à confondre les couleurs avec des sons
- Sensation de flotter légèrement au-dessus du sol en marchant
- Conviction soudaine que tout le monde parle une langue inconnue
- Impression de voir des mots flotter dans l'air
- Mémoire qui fonctionne à l'envers (se souvenir du futur mais pas du passé)
- Difficulté temporaire à reconnaître ses propres proches
- Capacité temporaire à voir les auras des gens
- Sensation d'être suivi par une présence invisible bienveillante
- Envie irrésistible de compter tout ce qu'on voit
- Sentiment inexplicable d'être un personnage de film
- Entendre son propre nom chuchoté sans raison
- Impression que les objets sont légèrement plus petits qu'ils ne devraient l'être
- Perception exagérée des battements de son propre cœur
- es dentaires persistants (sensibilité accrue)
- Problèmes de régulation du cycle veille-sommeil (insomnie sévère)
- Dysfonctionnements neurologiques (paralysie partielle)
- Complications respiratoires (difficulté à respirer profondément)
- Éruption cutanée sévère après exposition au soleil
- Problèmes d'inflammation chronique (gonflement des tissus)
- Sensation de fatigue musculaire généralisée
- Baisse de la capacité à se concentrer sur des tâches simples
- Sensation de picotement dans le cuir chevelu
- coissance anormale des poils sur les paumes des mains
- Changement de la voix (plus aiguë ou plus grave)
- Goût permanent de métal en bouche
- Sensation de jambes trop lourdes ou trop légères
- Perte de la capacité à différencier le chaud du froid
- Poussée soudaine de boutons en forme de constellations
- Sensation de marcher sur du coton
- Incapacité temporaire à reconnaître des visages familiers
- Accélération de la pousse des ongles (besoin de les couper tous les jours)
- Sensation d'électricité statique sur la peau
- Démangeaisons insupportables uniquement la nuit
- Changement aléatoire de la couleur des yeux
- Syndrome de la "langue en feu" (picotements, sensation de brûlure)
- Rires incontrôlables dans des situations inappropriées
- Impression de voir des objets se déplacer alors qu'ils ne bougent pas
- Diminution de la capacité à ressentir la douleur (ou augmentation, au choix !)
- Éternuements déclenchés par l'écoute de musique classique
- Impossibilité de se souvenir des paroles des chansons connues
- Sentir une présence invisible derrière soi
- Incrovable talent soudain pour résoudre les puzzles, mais uniquement en pleine nuit
- Besoin irrépressible de cligner des yeux trois fois avant de parler
- Accélération du métabolisme uniquement les jours impairs
- Goût persistant de banane même sans en manger
- Changements soudains et inexplicables dans la préférence pour le sucré ou le salé
- Avoir constamment la sensation d'une goutte d'eau coulant dans le dos
- Vision temporairement pixelisée, comme une mauvaise connexion internet
- Reflet légèrement décalé dans les miroirs
- Odeur corporelle changeante selon l'humeur
- Capacité temporaire à comprendre une langue étrangère inconnue, puis oubli immédiat
- Incapacité à distinguer la droite de la gauche pendant quelques heures
- Sensation que le temps passe plus vite ou plus lentement selon l'environnement
- Souvenirs d'événements qui ne se sont jamais produits
- Rêves ultra-réalistes où l'on vit une autre vie parallèle
- Sensation de flottement en marchant
- Goût d'épices aléatoires dans les aliments même sans assaisonnement
- Besoin soudain de parler avec un accent sans raison apparente
- Capacité temporaire à ressentir les émotions des objets inanimés
- Sensation que quelq'un murmure son prénom au loin, mais il n'y a personne
- Perception altérée des couleurs (le rouge semble vert, le bleu paraît jaune, etc.)
- Changement spontané de température corporelle (passer de froid à chaud en une seconde)
- Impression d'avoir un caillou dans la chaussure même pieds nus
- Ombre qui semble se déplacer toute seule
- Sensation que ses propres mains sont trop grandes ou trop petites
- Difficulté à différencier les sons graves et aigus
- Incapacité temporaire à comprendre les jeux de mots
- Impression de déjà-vu constant
- Sensation d'être suivi par un chat invisible
- Rêver exclusivement de carottes pendant une semaine
- Se souvenir d'une blague, rire, puis oublier la blague immédiatement
- Sensation d'avoir du sable sous la peau
- Ongles qui deviennent translucides
- Changement spontané de la texture des cheveux (raides → bouclés, ou l'inverse)
- Peau qui devient légèrement phosphorescente dans l'obscurité
- Capacité temporaire à voir en noir et blanc
- Sensation que les objets en métal vibrent quand on les touche
- Perception exagérée des odeurs (peut sentir une pizza à 500 mètres)
- Sensation que son propre squelette est trop grand pour son corps
- Capacité à entendre des sons très aigus par l'oreille humaine
- Doigts qui deviennent plus longs puis reprennent leur taille normale
- Rides qui apparaissent et disparaissent en fonction de l'heure de la journée
- Taches de rousseur qui forment des motifs géométriques
- Sensation que ses dents vibrent légèrement
- Cheveux qui régainssent à l'électricité statique en permanence
- Sueur qui sent soudainement la menthe poivrée

- Ombrage qui semble se détacher légèrement du corps
- Nausées et vomissements
- Maux de tête persistants
- Douleurs abdominales
- Démangeaisons cutanées
- Perte de cheveux
- Éruptions cutanées
- Insomnie
- Vertiges
- Confusion mentale
- Baisse de la libido
- Anxiété
- Hallucinations
- Saignements inhabituels
- Augmentation du rythme cardiaque
- Problèmes digestifs (diarrhée ou constipation)
- Sensation de bouche sèche
- Troubles de la vue (vision floue)
- Problèmes rénaux
- Rétention d'eau (œdème)
- Tachycardie
- Arthralgies (douleurs articulaires)
- Myalgies (douleurs musculaires)
- Syndrome de la gueule de bois
- Hypotension ou hypertension
- Perte d'appétit
- Prise de poids
- Douleurs thoraciques
- Troubles de la mémoire
- Tremblements
- Syndrome de sevrage lors de l'arrêt du traitement
- Réactions allergiques graves (œdème de Quincke, difficulté à respirer)
- Irritation des voies respiratoires
- Augmentation des niveaux d'enzymes hépatiques
- Troubles menstruels
- Inflammation des articulations
- Problèmes de coagulation sanguine
- Euphorie suivie de dépression
- Épuisement général
- Hypoglycémie ou hyperglycémie
- Brûlures d'estomac
- Difficulté à avaler
- Changements de couleur de peau (jaunissement ou rougeur excessive)
- Sensation de vertige ou de perte d'équilibre
- Pruir sévère (démangeaisons)
- Inflammation de la gorge
- Toux sèche persistante
- Risque accru de fracture osseuse
- Pertes de sensation dans les extrémités
- Perception altérée du goût
- Accumulation de gaz dans l'estomac
- Syndrome de Stevens-Johnson (réaction cutanée sévère)
- Problèmes cardiovasculaires graves (arrêt cardiaque, AVC)
- Syndrome de fatigue chronique
- Dysphorie (mauvais état d'esprit)
- Hallucinations auditives
- Problèmes de coordination motrice
- Rétroaction inversée (augmentation des symptômes traités)
- Difficulté à respirer profondément
- Peau écailleuse ou fissurée
- Sensation de chaleur excessive
- Bouche pâteuse
- Sensibilité accrue au soleil (photosensibilité)
- Problèmes de circulation sanguine (paresthésie, engourdissement)
- Évanouissements fréquents
- Douleurs aux dents
- Maux de gorge persistants
- Troubles hormonaux (déséquilibre thyroïdien, ménopause précoce)
- Syndrome de la bouche sèche (xérostomie)
- Changement de l'odeur corporelle
- Sensation de gonflement abdominal
- Réactions cutanées sévères (urticaire, cloques)
- Douleurs musculaires atroces (rhabdomyolyse)
- Syndrome de l'intestin irritable
- Problèmes de dentition (gencives enflées, saignements)
- Perturbation du cycle circadien (désynchronisation du sommeil)
- Troubles du langage (bégaiement, difficulté à s'exprimer)
- Modification de la température corporelle (frissons ou sudation excessive)
- Sécheresse des yeux ou des muqueuses
- Douleurs dans la région pelvienne
- Sensation d'engourdissement dans les mains ou les pieds
- Irritabilité excessive
- Sautes d'humeur rapides
- Pertes de concentration
- Changements dans les habitudes de sommeil (sommolence excessive ou insomnie)
- Cauchemars ou rêves intenses
- Affaiblissement du système immunitaire
- Problèmes auditifs (sifflements, perte auditive)
- Inflammation des sinus
- Perception altérée du temps ou de l'espace
- Sensibilité accrue à la douleur
- Troubles de l'élocution (parole brouillée)
- Décoloration des ongles
- Sang dans les urines ou les selles
- Problèmes de posture (difficulté à se tenir droit)
- Accélération du vieillissement de la peau
- Risque accru de thrombose (caillots sanguins)
- Perte de sensation dans la peau ou autour des articulations
- Frissons et tremblements incontrôlables
- Ralentissement des réflexes
- Sensation de "faim excessive" ou hyperphagie
- Problèmes de digestion (acidité, indigestion)
- Sang dans les urines (hématurie)
- Détérioration de la fonction cognitive (difficulté à penser clairement)
- Augmentation de la production de salive
- Sensation de "coup de chaleur" ou bouffées de chaleur
- Infections fongiques (mycoses) récurrentes
- Sautes de tension artérielle
- Réactions psychotiques (délirés, paranoïa)
- Réaction allergique à des composants mineurs du médicament
- Changements dans la couleur des urines (urines rouges, foncées)
- Vision double ou perturbée
- Anémie (manque de globules rouges)
- Accumulation de toxines dans le foie
- Diminution de la production de lait chez les mères allaitantes
- Troubles de l'équilibre du corps (mal de mer, vertiges)
- Fatigue mentale sévère
- Syndrome de Tourette (tics involontaires)
- Inflammation des ganglions lymphatiques
- Problèmes de peau (acné, éruptions cutanées)
- Réduction de la capacité à respirer profondément
- Sensibilité accrue aux sons forts (hyperacousie)
- Diminution de la vision nocturne
- Appétit alimentaire excessif pour des aliments sucrés ou salés
- Épanchement pleural (accumulation de liquide autour des poumons)
- Sensation de chaleur dans les articulations
- Impuissance ou dysfonctionnement sexuel
- Hypersensibilité au froid
- Saignement des gencives
- Risque accru de crises épileptiques
- Cicatrices visibles dues à des réactions cutanées
- Sterilité temporaire ou irréversible
- Retard dans la guérison des blessures
- Maux de tête migraines associés à des troubles sensoriels
- Anxiété accrue et attaques de panique
- Risque de fracture accrue en raison de la déminéralisation osseuse
- Problèmes au niveau des dents (érosion de l'émail)
- Syndrome de Raynaud (rétrécissement des vaisseaux sanguins dans les doigts)
- Accumulation de liquide dans l'estomac ou les intestins (ballonnements)
- Problèmes musculaires (raideur, faiblesse)
- Changements de l'odorat (perception altérée des odeurs)
- Mains ou pieds froids persistants
- Hypersensibilité cutanée (douleur intense au toucher)
- Perturbation du métabolisme des graisses (augmentation du cholestérol)
- Altération des capacités motrices fines (difficulté à manipuler des objets)
- Diminution de la capacité pulmonaire (respiration sifflante)
- Changement de la pigmentation des cheveux (cheveux gris précoces)
- Mauvaise haleine (halitose)

- Les mots prononcés par d'autres personnes semblent avoir une légère réverbération

- Les feuilles des arbres émettent un léger bruissement même sans vent
- Les tissus des vêtements paraissent plus rugueux qu'avant
- Oubli immédiat de ce qu'on allait dire en ouvrant la bouche
- Conviction soudaine d'être dans une boucle temporelle (mais ce n'est pas le cas)

- Les lettres sur les panneaux routiers semblent légèrement trembler
- Impression que les objets familiers sont légèrement modifiés
- Souvenir précis d'une personne qui n'a jamais existé
- Impression que les escaliers sont plus longs qu'avant

- Capacité temporaire à lire dans les pensées, mais uniquement celles des pigeons
- Les mots écrits sur du papier semblent légèrement danser
- Oublier ce qu'on était en train de faire après un simple clignement des yeux
- Sensation que le temps passe plus lentement quand on fixe un écran
- Conviction temporaire que les voitures roulent plus silencieusement
- Tendance à voir des formes familières dans les ombres des objets
- Sensation que les objets sont plus légers lorsqu'on ne les regarde pas
- Incapacité à distinguer les rêves des souvenirs réels pendant quelques heures
- Sensation que la voix des gens change légèrement selon la direction où ils regardent

- Légère impression que les bras sont plus longs le matin
- Sensation de flottement en restant immobile
- Les poils des bras semblent vibrer légèrement
- Léger effet de "zoom" lorsqu'on regarde des objets lointains
- Sensation d'avoir des courants d'air sur la peau, même en intérieur
- Les objets tenus en main paraissent légèrement plus froids que d'habitude
- Les ongles poussent plus vite uniquement sur une main
- Les reflets dans les vitres semblent légèrement flous
- Les sourcils paraissent plus épais selon la lumière ambiante
- Impression que la peau est plus extensible

- L'ombre des cheveux semble plus dense
- Léger retard entre un mouvement et la sensation de l'avoir fait
- Les chaussures semblent parfois légèrement trop grandes ou trop petites
- Sensation de pulsations dans les doigts sans raison apparente
- Sensation de picotements aléatoires sur le bout du nez
- Les ampoules semblent s'éteindre et s'allumer plus lentement qu'avant
- Les panneaux de signalisation paraissent légèrement décalés de leur emplacement habituel
- Impression de voir des formes fugaces dans le coin des yeux
- Conviction temporaire que l'on peut prédire les prochains mots d'une conversation

- Les objets semblent parfois se repositionner légèrement quand on ne les regarde pas
- Ombre qui semble légèrement plus grande que d'habitude
- Les appareils électroniques paraissent émettre un léger bourdonnement
- Sensation qu'un mot entendu à la radio ou en podcast va être prononcé à l'avance

- Les horloges semblent afficher des secondes légèrement plus longues
- Les vêtements semblent se froisser différemment selon l'angle sous lequel on les regarde

- Les couleurs semblent plus saturées lorsqu'on pense intensément à quelque chose
- Impression que quelqu'un a déjà dit exactement la même phrase juste avant

- Sensation de déjà-vu en regardant une scène totalement banale
- Les miroirs semblent légèrement plus sombres qu'avant
- Les lampes paraissent s'éteindre un instant lorsqu'on passe dessous
- Les objets ronds paraissent légèrement plus ovales
- Impression que le pain grille plus lentement qu'avant
- Sensation que les fenêtres sont légèrement plus petites qu'avant
- Les plantes paraissent bouger légèrement lorsque personne ne regarde
- Les claviers d'ordinateur semblent plus bruyants lorsqu'on tape la nuit
- Impression que les tasses de café sont plus lourdes les jours pairs
- Sensation que le soleil clignote légèrement quand on le regarde indirectement

- Les posters et tableaux paraissent légèrement inclinés, même après les avoir redressés
- Légère impression que les chats comprennent ce qu'on dit, mais choisissent d'ignorer
- Les bulles de savon semblent exploser légèrement plus lentement
- Le son des touches de téléphone semble plus grave qu'avant
- Les téléviseurs paraissent produire une lumière légèrement plus chaude
- L'odeur du pain grillé semble plus forte lorsqu'on ne mange pas
- Sensation que les échos durent plus longtemps que d'habitude
- Les frigos paraissent faire un bruit plus grave
- Légère impression que les chiffres affichés sur un écran numérique changent légèrement avant de se stabiliser
- Les étoiles semblent clignoter à des rythmes différents selon l'heure
- Les pigeons semblent nous fixer plus intensément qu'avant
- Impression que le silence est plus "profond" la nuit
- L'Impression que l'eau de la douche met plus de temps à devenir chaude
- Sensation que la langue est plus épaisse que d'habitude
- Les couleurs semblent légèrement plus lumineuses après avoir cligné des yeux
- Les sons aigus paraissent plus lointains, même en étant proches
- Sensation que l'eau a une texture plus visqueuse
- Odeur de chocolat chaud qui apparaît aléatoirement dans la journée
- Sensation de vibrations sous les pieds en marchant sur du carrelage
- Impression que le vent souffle à contre-sens de partout
- Les objets métalliques semblent plus froids au toucher, même en été
- Les reflets des fenêtres paraissent plus brillants que leur source lumineuse
- Sensation de mains d'acier statiques au bout des doigts
- Le bruit de l'eau qui coule semble légèrement ralenti
- Les lumières LED paraissent pulser doucement, mais seulement quand on les fixe
- Sensation que les murs vibrent légèrement au contact
- L'Impression que les miroirs absorbent la lumière au lieu de la refléter
- Les sons graves paraissent avoir une résonance plus longue
- Envie irrésistible d'inverser l'ordre des mots en parlant
- Difficulté à distinguer un rêve récent d'un vrai souvenir
- Sensation de déjà-vu en écoutant une musique inconnue
- Les conversations semblent avoir un léger décalage temporel
- Impression que certaines phrases ont déjà été dites juste avant qu'elles ne le soient

- Impression que les objets sont plus proches de soi qu'ils ne le sont réellement
- Difficulté temporaire à comprendre des phrases simples
- Oubli fréquent des noms des objets du quotidien
- Sensation que les chiffres changent légèrement lorsqu'on les lit trop vite
- Difficulté à reconnaître les visages familiers pendant quelques secondes
- Conviction temporaire d'avoir vu une personne alors qu'elle n'était pas là
- Avoir une soudaine illumination existentielle en regardant un grille-pain
- Impression que les panneaux d'indication sont écrits dans une langue inconnue, puis reviennent à la normale
- Légère confusion entre la droite et la gauche, même en y réfléchissant
- Capacité temporaire à lire à l'envers plus facilement qu'à l'endroit
- Les paupières semblent plus lourdes mais sans fatigue
- Les cils paraissent pousser légèrement en zigzag
- Sensation que les vêtements pèsent plus lourd que d'habitude
- Les veines deviennent temporairement phosphorescentes sous une lumière tamisée
- Le corps semble légèrement plus décalée que d'habitude
- Sensation d'être légèrement plus grand ou plus petit selon la pièce où l'on se trouve
- Les ongles poussent plus vite quand on ne les regarde pas
- Sensation que l'air pousse légèrement contre le corps
- Les doigts semblent légèrement plus rigides le matin
- Les cheveux paraissent plus volumineux, même sans produit
- Impression que la température du corps change en fonction des pensées
- Les battements du cœur paraissent faire un son différent selon la position du corps
- Les lèvres paraissent légèrement engourdis par moments
- Les épaules semblent légèrement décalées sans raison apparente
- Impression d'avoir une pression légère sur le dos comme si quelqu'un poussait doucement
- Les lampes clignotent parfois légèrement en entrant dans une pièce
- Impression que le reflet dans une vitre réagit légèrement en retard
- Les animaux semblent comprendre les conversations humaines, mais refusent de réagir
- Sensation que le ciel change de teinte imperceptiblement au fil de la journée
- Impression que les objets se déplacent très légèrement lorsqu'on les fixe trop longtemps
- Les téléphones vibrent une fraction de seconde sans notification
- Les portes paraissent plus hautes qu'avant
- Les rideaux semblent bouger un peu même sans courant d'air
- L'Impression que l'air a une consistance légèrement différente au réveil
- Les miroirs semblent légèrement plus sombres que la pièce réelle
- Les objets en plastique paraissent plus denses qu'avant