

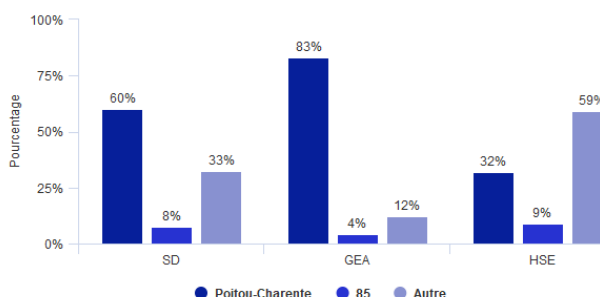
L'étude supérieure privilégie la sédentarité au préjudice d'une activité physique

Aujourd'hui, les étudiants indiquent exercer une activité sportive de manière sensiblement plus élevée que ne le disent les autres catégories de population en France (*education.gouv*). Pourtant, on peut souvent entendre les étudiants se plaindre de leur manque de temps. Néanmoins, l'Université de Poitiers à Niort a mis en place le SUAPS pour permettre aux étudiants de faire du sport gratuitement. Pour comprendre cette réalité, notre enquête s'est intéressée sur, la pratique sportive des étudiants, le rapport au sport. Dans ce contexte les répondants, les étudiants de l'Université de Poitiers à Niort au total 375 qui viennent de trois formations différentes SD, GEA, HSE.

Étudiants universitaires : origine, logement et mode de vie

L'enquête est composée de 258 hommes. Les formations que propose l'IUT de Poitiers à Niort, sont très prisé par les étudiants de Poitou-Charentes. Ainsi, 60% des BUT SD et 83% des BUT GEA proviennent du Poitou-Charentes. De plus, 21% des étudiants niortais sont en location. Dans un cas plus général, 67% des étudiants sont locataires. Leur mode de vie a évolué vers une indépendance, en particulier en ce qui concerne leur alimentation, 68 % des étudiants en location portent une attention particulière à ce qu'ils mangent.

La provenance géographique des étudiants selon leurs filière

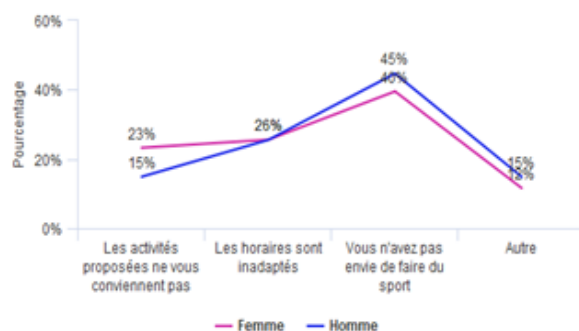


Parmi les 261 étudiants en BUT1 et BUT2, 38% ont une bourse d'enseignement supérieur et 190 n'ont pas de travail rémunéré pendant leurs études. Au sein des 375 étudiants, seulement 130 sont en alternance. Dans l'ensemble des personnes interrogées, 225 étudiants affirment être des fans de sport.

Un intérêt croissant pour l'exercice physique régulière au cours de la vie étudiante.

Parmi les différentes filières, une large proportion font du sport. Ainsi, 86% des BUT HSE et 78% des BUT SD font du sport. Actuellement, 283 étudiants sur 375 pratiquent le sport, tandis que 88 % d'entre eux en ont pratiqué dans le passé.

Raison de la non-pratique des activités du SUAPS selon le genre

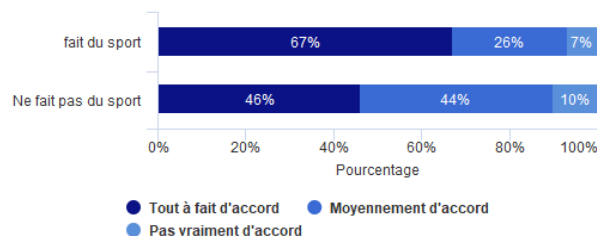


De plus, au sein de l'ensemble des personnes interrogées, 107 étudiants se sont inscrits au SUAPS. Au sein de cet ensemble, une grande majorité de garçons privilégie le futsal, tandis qu'une majorité de femmes opte pour la natation. Cet inscrit consacre 2h par semaine aux sports proposés par le SUAPS. 22 étudiants du BUT HSE et 13 étudiants du BUT SD sont en bonifiant. Alors que, 12 étudiants du BUT HSE et 27 étudiants du BUT SD ne sont pas en bonifiant. Au milieu de cette échantillon, 258 étudiants ne se sont pas inscrits au SUAPS. Au sein de cet échantillon, une grande majorité de garçons privilégie les sports de raquettes, tandis qu'une majorité de femmes opte pour les sports d'eaux.

Une motivation forte ou bien même un argument pour repratiqué un avis favorable pour le sport.

Au sein des répondants, l'ensemble des filières sont globalement satisfaites des activités proposées par le SUAPS.

Le Sport, Facteur Clé de Réussite Étudiante qui Influence le succès dans les études

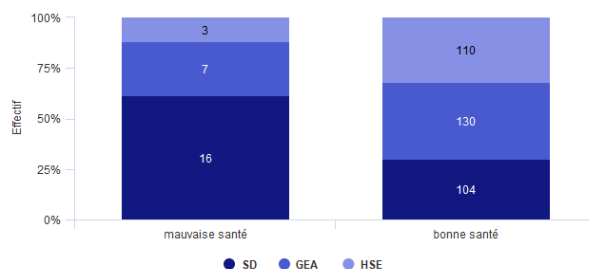


Pourtant, des étudiants ne sont pas satisfaits. 67% des étudiants ne sont pas satisfaits pour des raisons des lieux qui sont trop loin ou encore 56% pour des raisons d'horaires. Pour 132 hommes, la motivation principale à faire du sport est d'être en forme. Pour 22 femmes, la motivation principale à faire du sport est d'évacuer les tensions. Mais, les hommes sont plus motivés à faire du sport. De plus, dans l'ensemble des répondants, 66% des étudiants ont pour argument que d'avoir plus de temps pourrais à faire du sport. Enfin, 229 étudiants pensent que le sport a une influence positive sur la réussite de leurs études.

Que ce soit à travers une activité physique ou non, les étudiants expriment un sentiment général de bonne santé.

Sur l'ensemble des répondants, 93 % des étudiants estiment être en bonne santé, pourtant 55 fumeurs parmi 349 se considèrent en forme. On remarque que la filière GEA est celle qui concentre 38% d'étudiants qui estime être en bonne santé au contraire la filière SD concentre 8/13 des personnes qui n'estiment pas être en bonne santé.

Les étudiants qui s'estiment être en bonne santé selon leur filière



Actuellement, parmi les praticiens d'une activité sportive, 265 sur 283 se déclarent en bonne santé, tandis que parmi ceux qui ne s'adonnent pas au sport, 83 sur 91 se sentent également en bonne santé. Au sein de la population, non-sportive, 73 % ont vu leur comportement sportif changer en raison de la pandémie de COVID. De façon générale, les sportifs en bonne santé passent en moyenne entre 2 et 5 heures par semaine à faire du sport.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques organisés en France en 2024 donnent une opportunité exceptionnelle de promotion de l'activité physique et sportive, particulièrement auprès des jeunes. Le gouvernement à décrétée Grande Cause Nationale en 2024, à mobiliser les acteurs du sport et de toutes les forces vives du pays et à inciter les Français, de tous les âges et sur tous les territoires, à pratiquer davantage d'activité physique et sportive. La mise en place du SUAPS par l'Université de Poitiers à Niort à un bon impacte sur les étudiants qui n'aurais pas forcément le temps de pratiquer du sport. Et bien que certains étudiants ne fassent pas d'activités physique, estimes que le sport à quand même et une bonne influence sur la réussite des étudiants.