

# **GUÍA GENERAL PARA LA INSPECCIÓN DE LAS CONDICIONES DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

INSTITUTO DE NORMAS TÉCNICAS DE COSTA RICA-INTECO

Norma Técnica INTE 31-09-10-97

Equivalente COVVENIN 2266

»Nombre de la norma: Guía General para la Inspección de las Condiciones de Higiene y Seguridad en el Trabajo

»Número de la norma: INTE 31-09-10-97

## **y Seguridad en el Trabajo**

### **1 Objeto y Campo de Aplicación**

Esta norma establece una guía general para la inspección de las condiciones de higiene y seguridad en el trabajo.

Esta norma se aplica para cualquier tipo de actividad laboral independientes de la naturaleza de la misma.

### **2 Normas para Consulta**

INTE 31-04-02-97 - Sistemas de protección y dispositivos de seguridad en maquinaria, equipos y accesorios en los centros de trabajo

INTE 31-04-04-97 - Dispositivos de protección para maquinaria tipos y características

INTE 31-06-01-97 - Principios generales para la selección y uso del equipo de protección personal en los centros de trabajo

INTE 31-07-01-97 - Seguridad. Colores y su aplicación

INTE 31-07-02-97 - Señalización de seguridad e higiene en los centros de trabajo.

INTE 31-08-05-97 - Calor y frío. Límites máximos permisibles.

INTE 31-08-06-97 - Condiciones de iluminación que debe tener un centro de trabajo.

INTE 31-08-08-97 - Ventilación en lugares de trabajo.

INTE 31-09-02-97 - Andamios. Requisitos de seguridad

INTE 31-09-04-97 - Escaleras rampas y pasarelas. Requisitos de seguridad.

INTE 31-09-15-97 - Manejo de materiales y equipos. Medidas generales de seguridad.

INTE 31-09-16-97 - Seguridad e higiene en los centros donde se genere ruido.

### **3 Definiciones**

**3.1 trabajador:** abarca todas las personas empleadas, incluidos los empleados públicos.

**3.2 centro de trabajo:** abarca todos los sitios donde los trabajadores deben permanecer o donde tienen que acudir por razón de su trabajo, y que se hayan bajo el control directo del empleador.

**3.3 medios de trabajo:** abarca todas las maquinarias, equipos, herramientas, materia prima, productos intermedios y finales usados por el trabajador en razón de su trabajo.

## **4 Guía para la Inspección**

Los aspectos a considerar para la elaboración del informe de inspección serán las que a continuación se enumeran, divididos en los siguientes grupos: Trabajador, Lugar de trabajo, Medios de trabajo.

### **4.1 Trabajador**

#### **4.1.1 Equipo de protección personal y ropa de trabajo**

**a)** Selección de acuerdo al riesgo ocupacional, según la norma INTE 31-06-01-97.

**b)** Suministro

**c)** Condiciones

**d)** Mantenimiento

**e)** Uso

#### **4.1.2 Factores Psico - Sociales**

**a)** Actitud mental del trabajador en relación al trabajo

**b)** Diferencias individuales

**b.1)** Físicas

**b.2)** Raciales

**b.3)** Sociales

**b.4)** Económicas

**b.5)** Culturales

**b.6)** Políticas

**b.7)** Religiosas

**b.8)** Otros

**c)** Motivación

**c.1)** Servicios de prevención social

**c.2)** Programas de mejoramiento profesional

**c.3)** Programas de Ascensos

**c.4)** Remuneraciones complementarias

**c.5)** Salario

**d)** Ergonomía

**d.1)** Monotonía de operaciones de repetición

**d.2)** Asignación de tareas impropias

**d.3)** Movimientos inadecuados

**d.4)** Organización del proceso de trabajo

**d.5)** Condiciones del puesto de trabajo

**d.6)** Diseño de las maquinarias, equipos, herramientas.

**d.7)** Otros

#### **4.1.3 Educación**

##### **4.1.3.1**Entrenamiento y capacitación

**a)** Existencia

**b)** Periodicidad

**c)** Orientación

**d)** Planeamiento

**e)** Otros

##### **4.1.3.2** Indicación del riesgo específico, su prevención y control.

**a)** Existencia

**b)** Periodicidad

**c)** Actualización

#### **4.1.3.3** Higiene y Seguridad Industrial

**a)** Planeamiento

**b)** Existencia

**c)** Periodicidad

**d)** Orientación

**e)** Retroalimentación

#### **4.1.3.4** Divulgación

**a)** Existencia

**b)** Renovación

**c)** Ubicación

**d)** Selección

#### **4.1.4 Organizaciones internas de prevención**

##### **4.1.4.1** Comisiones de Salud Ocupacional (Ver norma INTE 31-09-06-97).

**a)** Existencia

**b)** Funcionamiento

**c)** Efectividad

**d)** Organización

##### **4.1.4.2** Convenios colectivos, asociaciones solidaristas

**a)** Existencia

**b)** Comprensión y apoyo de los programas de Salud Ocupacional

**c)** Cláusulas referentes a la Salud Ocupacional en el contrato colectivo

##### **4.1.4.3** Brigadas de emergencia

- a)** Existencia
- b)** Organización
- c)** Funcionamiento
- d)** Efectividad

#### **4.1.4.4** Departamento de Salud Ocupacional

- a)** Existencia
- b)** Organización
- c)** Funcionamiento
- d)** Efectividad

#### **4.1.4.5** Departamento Médico de empresa

- a)** Existencia
- b)** Organización
- c)** Funcionamiento
  - c.1)** Exámenes médicos pre-empleo
  - c.2)** Exámenes médicos periódicos
  - c.3)** Exámenes al terminar el contrato
- d)** Efectividad

#### **4.1.5 Prácticas inseguras observadas**

##### **4.1.5.1** Comportamientos inadecuados

##### **4.1.5.2** Incumplimiento de los procedimientos de trabajo

##### **4.1.5.3** Fumar en áreas prohibidas

##### **4.1.5.4** Entrar en áreas prohibidas

##### **4.1.5.5** Ejecución de trabajos bajo efectos de bebidas alcohólicas, narcóticos o estuperfacientes.

##### **4.1.5.6** Comer o guardar comidas en el área de trabajo.

##### **4.1.5.7** Otros

## **4.2 Centro de trabajo4.2.1 Local**

### **4.2.1.1 Patios**

- a)** Dimensiones
- b)** Orden y limpieza
- c)** Resguardos y protecciones
- d)** Señalización

### **4.2.1.2 Pisos, paredes y techos**

- a)** Diseño
- b)** Materiales
- c)** Orden y limpieza
- d)** Resguardos y protecciones
- e)** Mantenimiento

### **4.2.1.3 Superficies de trabajo (escaleras permanentes y provisionales, pasillos y pasadizos, pasarelas, rampas, plataformas y andamios).**

- a)** Diseño; en cuanto a escaleras, rampas y pasarelas, según Norma INTE 31-09-04-97; en cuanto andamios según norma INTE 31-09-02-97
- b)** Materiales (según las Normas INTE 31-09-04-97, INTE 31-09-02-97).
- c)** Orden y limpieza
- d)** Resguardos y protecciones
- e)** Mantenimiento

### **4.2.1.4 Puertas, ventanas, claraboyas**

- a)** Diseño
- b)** Materiales
- c)** Orden y limpieza
- d)** Resguardos y protecciones
- e)** Mantenimiento

#### **4.2.1.5 Estructura**

- a) Diseño**
- b) Materiales**
- c) Orden y limpieza**
- d) Resguardos y protecciones**
- e) Señalización**
- f) Mantenimiento**

#### **4.2.2 Dotaciones o facilidades**

##### **4.2.2.1 Instalaciones**

- a) Instalaciones de emergencia** ( duchas y piscinas, iluminación de emergencia, cámaras de descompresión y dosimetría ambiental).
- b) Ventilación mecánica** general y localizada (inyección, extracción y aire acondicionado), según norma correspondiente.
- c) Agua potable**
- d) Agua corriente**
- e) Instalación eléctrica**
- f) Instalación de gas**
- g) Instalación de sustancias químicas**
- h) Aire comprimido**
- i) Vapor de Agua**
- j) Sistema de detección de alarma y extinción de incendios**
- k) Comunicación** (teléfono, radio y otros).
- l) Medios de escape**
- m) Control de aguas residuales**
- n) Ascensores y montacargas** Considerar en cada uno de los puntos anteriores los siguientes aspectos:- Diseño



- Materiales
- Orden y limpieza
- Resguardos y protecciones
- Señalización
- Mantenimiento

#### **4.2.2.2 Servicios**

**a)** Enfermería (primeros auxilios, sala de primeras curas y ambulancia).

**b)** Servicios sanitarios

**c)** Comedores

**d)** Salas de descanso

**e)** Vestuarios

**f)** Salas de reuniones

**g)** Cocinas

**h)** Dormitorios Considerar en cada uno de los puntos anteriores, los siguientes aspectos:- Diseño

- Dotaciones
- Personal
- Orden y limpieza
- Mantenimiento - Atmósfera de trabajo (Explosivos, sustancias químicas, polvos, gases, humos y vapores)
- Principios generales para la selección y uso del equipo de protección personal en los centros de trabajo según la norma INTE 31-06-01-97.
- Calor y frío. Límites máximos permisibles, según la norma INTE 31-08-05-97.
- Condiciones de iluminación que debe tener un centro de trabajo, según la norma INTE 31-08-06-97.

- Seguridad e higiene en los centros donde se genere ruido, según la norma INTE 31-09-16-97.
- Radiaciones ionizantes, según reglamentación vigente.
- Radiaciones no ionizantes.
- Presión baja
- Vibración
- Humedad
- Ventilación general y localizada, según la norma INTE 31-08-08-97.
- Riesgos Biológicos

Considerar en cada uno de los puntos anteriores, los siguientes aspectos:-  
Funcionamiento anormal.

- Medios de control

#### **4.3 Medios de trabajo**

- a)** Maquinaria y equipos
- b)** Herramientas de mano
- c)** Equipo eléctrico
- d)** Aparejos de levantar
- e)** Vehículo de transporte (aéreo, acuático y terrestre)
- f)** Calderas
- g)** Recipientes de presión sin fuego
- h)** Cavas frigoríficas
- i)** Tanque y otros recipientes de almacenamiento.

Considerar en cada uno de los puntos anteriores los siguientes aspectos:

- Protección de la maquinaria (ver normas INTE 31-04-02-97 e INTE 31-04-04-97).

- Resguardos y dispositivos de seguridad (ver normas INTE 31-04-02-97 e INTE 31-04-04-97).
- Señalización (ver normas INTE 31-07-01-97 e INTE 31-07-02-97)
- Manejo de materiales y equipos. Medidas generales de seguridad (ver norma INTE 31-09-15-97).
- Distribución de maquinarias y procesos
- Mantenimiento
- Transporte
- Almacenamiento

#### **4.3.1 Materia prima, productos intermedios y finales**

Considerar en cada uno de estos elementos los siguientes aspectos:

- Composición química y física
- Manejo
- Orden y limpieza
- Almacenamiento
- Disposición de desperdicios
- Otros

### **5 Correspondencia**

La presente norma es una homologación de la norma Venezolana "**guía general para la inspección de las condiciones de higiene y seguridad en el trabajo**" COVENIN 2266.