

Prova Final

Questões

Questão 01

O que é importante na hora de fazer um planejamento?

- a) Fazer uma experiência de uma semana antes de planejar
 - b) Saber lidar com imprevistos **Opção selecionada**
 - c) Não esperar imprevistos
 - d) Ser espontâneo
-

Questão 02

Qual desses não é um obstáculo a gestão do tempo?

- a) Muitas tarefas no nosso planejamento
 - b) Muitas interrupções
 - c) Incapaz de dizer não
 - d) Certeza da excelência **Opção selecionada**
-

Questão 03

O que é procrastinação?

- a) Medo de não fracassar por isso desistir antes de tentar
 - b) É igual a preguiça, mas para pessoas proativas
 - c) Procrastinação é quando você coloca uma atividade de lado e deixa para fazer depois **Opção selecionada**
 - d) É aquilo que acontece com pessoas emocionalmente estáveis
-

Questão 04

Qual das opções é uma causa da procrastinação?

- a) Atividades que não são de interesse próprio **Opção selecionada**
 - b) Tarefas simples e rápidas
 - c) Algo que traga uma recompensa agradável
 - d) Atividades com retorno rápido
-

Questão 05

Qual a importância da priorização?

- a) Bom relacionamento com os líderes
 - b) Descartar atividades com pouco valor
 - c) Uso de várias ferramentas de organização, o que acarreta no acúmulo de dados
 - d) Melhor organização do seu tempo, e consequentemente, no aumento da produtividade **Opção selecionada**
-

Questão 06

Qual dessas ferramentas de priorização categoriza as atividades entre Urgente e Importante?

- a) Matriz Eisenhower **Opção selecionada**
 - b) Matriz G.U.T.
 - c) Matriz B.A.S.I.C.O.
 - d) Técnica Pomodoro
-

Questão 07

Em que consiste a Técnica Pomodoro?

- a) Uso do período do trabalho ao máximo
 - b) Não levar trabalho para casa
 - c) Focar em uma atividade por 25 minutos **Opção selecionada**
 - d) Saber seguir uma receita
-

Questão 08

Ferramentas como o Trello e o Outlook podem ser usadas como?

- a) Simplesmente para a comunicação
- b) Planejamento e Priorização das atividades **Opção selecionada**
- c) Monitoramento dos líderes
- d) Gestão à Vista

Questão 09

Qual seria uma função do Workload Balance?

- a) Saber a carga de trabalho e a capacidade da equipe Opção selecionada
 - b) Aprender a diferença entre liderança e planejamento
 - c) Dinâmica de aprendizado
-