

Calorie Chart

| Signature Menu | 중량(g) | kcal | Dressing | 중량(g) | kcal |
|----------------|-------|------|------------|-------|------|
| 시저치킨 | 160 | 116 | 시저 드레싱 | 50 | 240 |
| 탄단지 | 245 | 371 | 허니머스타드 드레싱 | 50 | 192 |
| 컵 | 215 | 219 | 오리엔탈 드레싱 | 50 | 159 |
| 연어 | 190 | 134 | 크리미칠리 드레싱 | 50 | 238 |
| 리코타치즈 | 235 | 364 | 레몬 드레싱 | 50 | 169 |
| 칠리베이컨 | 300 | 485 | 발사믹 드레싱 | 50 | 127 |
| 우삼겹 | 285 | 410 | 이탈리안허브 드레싱 | 50 | 84 |
| 치킨소시지 | 330 | 446 | | | |
| 단호박두부 | 360 | 390 | | | |
| 언리미트 | 315 | 444 | | | |
| 샐러디 (베이스) | 100 | 24 | | | |
| 웬볼 (베이스) | 190 | 250 | | | |
| 베이스 변경 시 | 90 | 226 | | | |

| Sand | 중량(g) | kcal |
|------------|-------|------|
| 치킨토마토 샌드 | 194 | 422 |
| 에그베이컨 샌드 | 194 | 443 |
| 크리미포테이토 샌드 | 204 | 508 |
| 샐롯연어 샌드 | 184 | 350 |

*Salady메뉴를 곡물베이스로 변경 시 '베이스 변경 시' 숫자들을 해당 메뉴에 더하면 되고, Warm Bowl메뉴를 채소베이스로 변경 시 빼면 됩니다.
/ (베이스 변경 시) = (곡물볼) - (채소볼)

| Topping | 중량(g) | kcal | | 중량(g) | kcal |
|---------|-------|------|--------|-------|------|
| 치킨 | 50 | 61 | 크랜베리 | 10 | 31 |
| 에그 | 50 | 72 | 옥수수 | 30 | 40 |
| 치킨소시지 | 60 | 85 | 양파 | 30 | 8 |
| 연어 | 60 | 101 | 양파플레이크 | 10 | 58 |
| 스윗포테이토 | 70 | 164 | 토마토 | 40 | 8 |
| 리코타치즈 | 70 | 210 | 또띠아칩 | 15 | 73 |
| 언리미트 | 50 | 115 | 칙피 | 35 | 23 |
| 그라운드비프 | 40 | 108 | 올리브 | 25 | 47 |
| 우삼겹 | 50 | 61 | 견과류 | 15 | 91 |
| 베이컨 | 20 | 66 | 사워크림 | 10 | 23 |
| 두부 | 60 | 54 | | | |
| 단호박 | 60 | 43 | | | |
| 크리미포테이토 | 70 | 129 | | | |

| Wrap | 중량(g) | kcal | Warm Wrap | 중량(g) | kcal |
|----------|-------|------|-----------|-------|------|
| 멕시칸 랩 | 219 | 566 | 칠리베이컨 웬랩 | 315 | 744 |
| 시저치킨 랩 | 224 | 501 | 우삼겹 웬랩 | 305 | 622 |
| 크랜베리그릭 랩 | 222 | 538 | 치킨소시지 웬랩 | 350 | 685 |
| 샐롯연어 랩 | 249 | 403 | 언리미트 웬랩 | 290 | 585 |