

# Nutrition Facts

Salady	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
시저치킨	160.0	116.4	15.1	8.5	14.0	0.9	0.3	210.9
탄단지	245.0	371.1	34.7	15.6	17.8	19.6	2.8	365.6
콧	215.0	219.1	14.1	3.4	12.3	12.7	4.5	486.2
연어	190.0	133.6	7.5	2.5	15.5	4.8	0.0	599.1
리코타치즈	235.0	364.0	24.2	12.5	12.6	25.3	11.8	152.2
Warm Bowl	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
칠리베이컨	300.0	485.4	65.5	5.2	20.3	15.8	5.7	438.8
우삼겹	285.0	409.9	59.1	5.1	21.3	10.8	1.1	242.9
치킨소시지	330.0	445.9	63.4	4.9	28.1	8.9	2.2	548.3
단호박두부	360.0	390.0	74.1	8.8	15.0	5.0	0.6	252.8
언리미트	315.0	443.5	63.1	5.6	23.9	11.5	2.3	511.9
Sand	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
치킨토마토 샌드	194.0	421.5	39.4	11.5	16.1	22.4	6.0	548.3
에그베이컨 샌드	194.0	442.5	45.7	16.6	14.5	22.1	7.4	576.1
크리미포테이토 샌드	204.0	507.9	48.0	13.6	9.3	31.1	8.7	686.3
샐러연어 샌드	184.0	349.5	37.5	10.5	14.9	15.5	4.9	669.1
Wrap	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
멕시코 랩	219.0	565.6	53.9	10.0	15.2	32.6	7.3	892.7
시저치킨 랩	224.0	501.1	49.8	11.8	18.6	26.2	6.0	824.1
크랜베리그릭 랩	222.0	538.2	56.4	14.4	11.2	31.3	9.0	760.9
샐러연어 랩	249.0	402.5	41.3	4.4	16.6	19.4	5.5	923.1
Warm Wrap	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
칠리베이컨 월랩	315.0	744.1	84.3	13.8	21.0	35.9	10.2	1153.0
우삼겹 월랩	305.0	622.0	73.0	10.5	23.2	27.4	5.3	884.0
치킨소시지 월랩	350.0	684.8	86.3	17.4	29.6	24.6	6.3	1157.8
언리미트 월랩	290.0	585.4	72.6	10.5	22.1	23.6	5.4	936.5
Topping	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
치킨	50.0	60.8	1.1	0.3	12.5	0.7	0.3	88.3
에그	50.0	71.5	1.1	0.1	7.0	4.0	1.4	70.0
치킨소시지	60.0	84.8	2.6	1.6	11.4	3.2	0.7	315.1
연어	60.0	101.4	0.2	0.0	13.8	4.6	0.0	475.8
스윗포테이토	70.0	163.8	16.7	6.7	0.8	10.4	1.5	154.0
리코타치즈	70.0	210.0	5.6	2.8	7.7	16.8	10.9	28.0
언리미트	50.0	115.2	5.6	2.6	11.3	5.4	1.0	230.3
그라운드비프	40.0	108.0	0.0	0.0	10.2	7.2	2.9	38.4
우삼겹	50.0	60.9	3.1	2.0	9.5	0.9	0.0	177.1
베이컨	20.0	66.3	0.7	0.4	3.0	5.7	2.1	105.6
두부	60.0	54.0	4.2	0.0	3.6	2.4	0.4	90.0
단호박	60.0	43.1	10.7	6.0	0.6	0.3	0.1	0.1
크리미포테이토	70.0	128.8	7.4	2.0	3.0	9.7	1.7	165.2
크랜베리	10.0	31.4	8.6	7.4	0.0	0.1	0.0	0.2
옥수수	30.0	39.6	8.7	2.3	1.1	0.0	0.0	99.0
양파	30.0	8.1	2.0	1.7	0.3	0.0	0.0	0.9
양파플레이크	10.0	58.0	4.0	1.5	0.6	4.4	2.0	100.0
토마토	40.0	7.6	1.7	0.9	0.4	0.1	0.0	0.8
또띠아칩	15.0	72.5	9.2	0.0	1.1	3.8	0.0	29.4
척피	35.0	23.1	3.8	0.7	1.6	0.5	0.0	49.0
올리브	25.0	46.9	0.8	0.0	0.0	4.7	1.6	203.1
견과류	15.0	90.9	3.0	0.5	3.0	8.2	0.9	0.7
사워크림	10.0	23.0	0.5	0.5	0.3	2.2	0.0	4.2
Dressing	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
시저	50.0	239.5	5.5	3.6	1.4	23.6	3.9	281.0
허니머스타드	50.0	192.0	19.4	15.1	0.4	12.5	1.9	236.5
오리엔탈	50.0	158.5	8.1	6.1	1.0	13.6	2.2	276.0
크리미칠리	50.0	237.5	14.4	10.3	0.4	19.8	3.2	400.5
레몬	50.0	169.0	14.1	13.5	0.0	12.5	1.9	184.5
발사믹	50.0	127.0	14.8	14.6	0.2	7.5	1.1	144.0
이탈리안허브	50.0	83.5	6.9	6.1	0.3	6.1	1.0	415.5
Base	용량	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
나만의 샐러디 (채소볼)	100.0	24.1	5.4	0.8	1.5	0.2	0.0	122.4
나만의 웜볼 (곡물볼)	190.0	250.0	51.0	0.9	8.6	1.7	0.2	64.2
베이스 변경 시*	90.0	225.9	45.7	0.1	7.1	1.5	0.1	-58.3

\*Salady메뉴를 곡물베이스로 변경 시 '베이스 변경 시' 숫자들을 해당 메뉴에 더하면 되고, Warm Bowl메뉴를 채소베이스로 변경 시 빼면 됩니다. / (베이스 변경 시) = (곡물볼) - (채소볼)