

# Ukeplan for 4. trinn

## Uke 6 og 7

<b>Matematikk</b> Brøk	<b>Norsk</b> Tekster som stiller spørsmål Tenkeskriving	<b>Engelsk</b> Words and sentences
<b>Naturfag</b> Kropp og helse	<b>Samfunnsfag/KRLE</b> Samisk kultur og historie	<b>Mat og helse</b> Uke 6: Pannekaker Uke 7: Arme riddere

### Sosialt mål

Jeg er en støttende klassevenn!

### Lekser

**Uke 6:** Les 15 minutter hver dag i valgfri bok.

**Uke 7:** Løs regnestykker på ark.

### Informasjon

#### Uke 6

**Mandag:** 4A har mat og helse på kjøkkenet. Ta med forkle og hårstrikk.

**Tirsdag:** 4B skal på forfatterbesøk med Nora Dåsnes i skolens samlingssal.

**Onsdag:** 4A skal på forfatterbesøk med Nora Dåsnes i skolens samlingssal.

**Torsdag:** Husk gymtøy, gymsko, håndkle + såpe til kroppsøving.

**Fredag:** 4B skal på svømming på Nordtvet bad. Husk: badetøy, håndkle og såpe.

#### Uke 7

**Mandag:** 4A har mat og helse på kjøkkenet. Ta med forkle og hårstrikk.

**Tirsdag:** 4B har mat og helse på kjøkkenet. Ta med forkle og hårstrikk.

4A besøker skolebiblioteket for å låne og levere bøker.

**Torsdag:** Husk gymtøy, gymsko, håndkle + såpe til kroppsøving.

**Fredag:** 4A skal på svømming på Nordtvet bad. Husk: badetøy, håndkle og såpe.

### Kontaktinformasjon

#### E-post:

Simen, kontaktlærer: [simen.stifoss@osloskolen.no](mailto:simen.stifoss@osloskolen.no)  
Hege, kontaktlærer: [hege.gromsrud@osloskolen.no](mailto:hege.gromsrud@osloskolen.no)  
Susanne, kontaktlærer: [susanne.skaret@osloskolen.no](mailto:susanne.skaret@osloskolen.no)  
André, baseleder AKS 4: [andre.ullern@osloskolen.no](mailto:andre.ullern@osloskolen.no)  
AKS-fellesmail: [aks.arvoll@osloskolen.no](mailto:aks.arvoll@osloskolen.no)

#### Trinntelefon:

Trinntelefon: 46 84 92 46  
Aktivitetsskolen 4. trinn: 477 87 433  
Årvoll skoles administrasjon: 22 07 42 10



Aktivitetsskolen

## Beskjeder fra Aktivitetsskolen:

- Fredag i uke 6 er det basen bestemmer.
- Fredag i uke 7 er det læringskarusellen.
- Fra mandag 2.februar benytter av oss av Vigilo. Alle må legge inn hentetider før fredag 30. januar. Hvis ikke må barna hentes til dette er gjort.
- All viktig informasjon om hjemssending sendes innen kl.12 hver dag på Vigilo. Vi ønsker at foresatte kommer inn i skolegården ved henting av barn.
- Husk at barnas **smartklokker alltid** skal ligge i sekken, uavhengig om den er i skolemodus.
- Viktig at barna har ekstra skiftetøy på plassen sin, samt har regntøy lett tilgjengelig ved dårlig vær!

Kontakt base 4 om du lurer på noe, så ring eller send sms på **477 87 433** eller e-post.

Uke 6 og 7	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Skolen slutter	Kl.13:45	Kl.13:45	Kl.13:45	Kl.13:15	Kl.13:45
	Brødmat, grønnsaker & div pålegg Kl.13:45-14:15	Brødmat, grønnsaker & div pålegg Kl.13:45-14:15	Brødmat, grønnsaker & div pålegg Kl.13:45-14:15	Brødmat, grønnsaker & div pålegg Kl.13:15-13:45	Brødmat, grønnsaker & div pålegg Kl.13:45-14:15
13:45-14:45	Frilek in	Frilek inne	Frilek inne	Frilek inne	Frilek inne
14:30-15:30	Leksehjelp	Lek og moro	Kunst  All idrett	Digitale ferdigheter  Rosa sko broen	Uke 6: Basen bestemmer  Uke 7: Læringskarusellen
14:45-16:00	Frilek ute	Frilek ute	Frilek ute	Frilek ute	Frilek ute
16:00-16:45	Frilek inne på base 3	Frilek inne på base 3	Frilek inne på base 3	Frilek inne på base 3	Frilek inne på base 3
16:45	Aks stenger	Aks stenger	Aks stenger	Aks stenger	Aks stenger