



2023.06.16

【画像付き】ChatGPTの始め方を解説！PCとスマホ別に紹介します

AIが自動で質問に回答する「ChatGPT」が登場し、多くのニュースや番組に取り上げられています。

ChatGPTは、質問に対してWeb上から拾ってきた情報を文章にして回答するシステムです。

質問に答えるだけでなく、文章の作成や外部ツールとの連携による画像生成、プログラミングへの応用などに使えるため、作業の効率化が期待されています。

しかし、海外のサービスなので、使い方がわからず困っている方も多いでしょう。

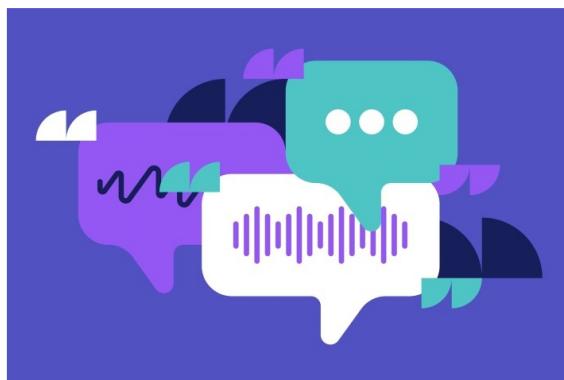
そこでこの記事では、ChatGPTの始め方を画像付きで詳しく解説します。

始め方から使い方、注意点なども解説するので、ぜひ参考にしてみてください。

目次

- ChatGPTの始め方をPCとスマホに分けて解説
- PCで始める場合
 - 1 : ChatGPTの公式サイトにアクセス
 - 2 : 「Sing up」を選択
 - 3 : メールアドレスとパスワードを入力
 - 4 : メールアドレス宛にメールが届く
 - 5 : 名前と生年月日を入力する
 - 6 : 電話番号を入力
 - 7 : 届いたコードを入力
 - 8 : 完了
- スマホで始める場合
- ChatGPTの使い方
- ChatGPTを使う際の注意点
- ChatGPTでできることは？
- まとめ : ChatGPTはPCとスマホで利用できる

ChatGPTの始め方をPCとスマホに分けて解説



PCで始める場合

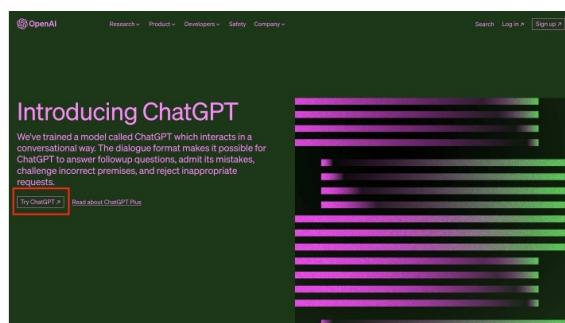
PCで始める手順は、次のとおりです。

- 1 : ChatGPTの公式サイトにアクセス
- 2 : 「Sing up」を選択
- 3 : メールアドレスとパスワードを入力
- 4 : メールアドレス宛にメールが届く
- 5 : 名前と生年月日を入力する
- 6 : 電話番号を入力
- 7 : 届いたコードを入力
- 8 : 完了

順番に解説します。

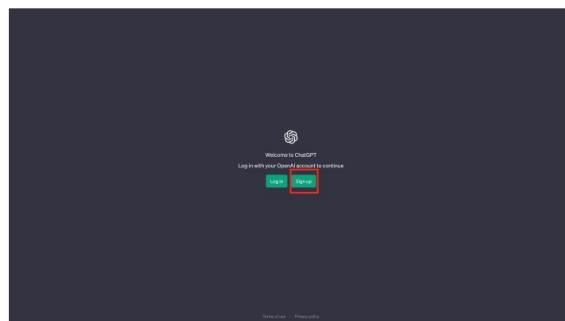
1 : ChatGPTの公式サイトにアクセス

まずは、ChatGPTの公式サイト [にアクセスし「Try ChatGPT」を選択してください。](#)



2 : 「Sing up」を選択

「Log in」と「Sing up」のボタンがあらわれるため、アカウントを持っていない方は「Sing up」を選択してください。

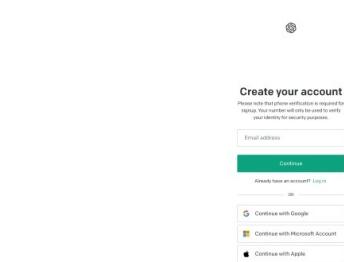


3 : メールアドレスとパスワードを入力

メールアドレスを入力する画面に移動します。

普段利用しているメールアドレスを入力してください。

また、パスワードの設定も求められるため、覚えやすいパスワードを入力しましょう。



4 : メールアドレス宛にメールが届く

メールアドレスとパスワードを入力すると、メールが届きます。

「Open Gmail」を選択し、受信ボックスを開きましょう。



Verify your email

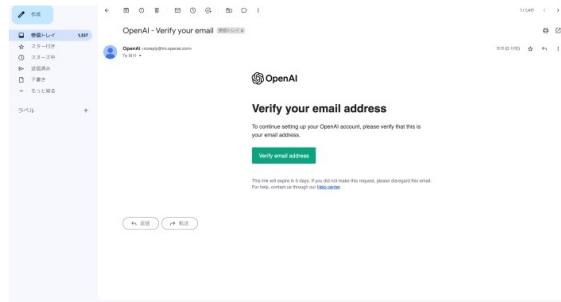
We send an email to

Click the link inside to get started

Open Gmail

Resend link

「Verify your email address」のボタンがあるので、選択してください。



5 : 名前と生年月日を入力する

名前と生年月日を入力する画面に移動します。

正確な情報を入力し「Continue」を選択してください。



Tell us about you

First name Last name

Birthday

Continue

By clicking "Continue", you agree to our Terms and acknowledge our Privacy policy

6 : 電話番号を入力

電話番号を入力する画面に映るため、正確な番号を入力してください。



Verify your phone number

+ +

Send code

間違えると、この先の手順に進めないため、注意しましょう。

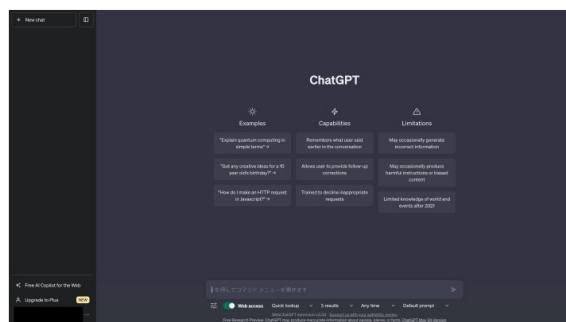
7 : 届いたコードを入力

入力した電話番号に、6ケタのコードが届くため、入力しましょう。

Enter code
Please enter the code we just sent you:

8 : 完了

こちらの画面に移動したら、設定は完了です。

**スマホで始める場合**

スマホでChatGPTを始める場合も、先ほど紹介したPCの手順と同様に進めれば利用できます。

しかし、現在はアプリが配信されているため、いちいちWebにアクセスするのは面倒と感じる方は、アプリを利用しましょう。

ただ、現時点ではアンドロイド向けのアプリは配信されておらず、iPhoneでのみ利用できます。

iPhoneの方は、App Store からダウンロードしましょう。

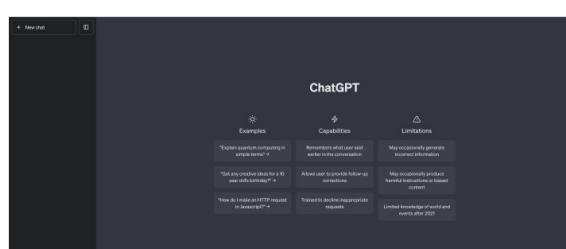
ChatGPTの使い方

ChatGPTの設定が完了したら、さっそく使ってみましょう。使い方は非常にシンプルです。

ChatGPTの公式サイト やアプリを開き、先ほど作成したアカウントでログインしましょう。

ログインする際は、メールアドレスとパスワードが必要です。

ログインが完了したら、以下の画面に移動します。





上記の画像の赤枠の部分に、文章を入力すると、ChatGPTが自動で回答します。

例えば「ダイエットの方法を5つ教えて」と入力すると、次のような回答が返ってきました。



非常に細かくダイエットの方法を5つ回答してくれています。

設定が完了した方は、なんでも良いので質問してみてください。

ChatGPTを使う際の注意点



ChatGPTは、質問を投げかけると、AIが自動で回答する仕組みです。

しかし、全ての回答が正確ではないと理解しておく必要があります。

例えば、ChatGPTに「岸田文雄総理大臣について教えてください」と質問すると、次のような回答が返ってきました。



「岸田文雄（きしだ ふみお）は、2021年10月4日に日本の第100代内閣総理大臣に就任した政治家です。岸田氏は1958年生まれで、自由民主党（LDP）所属です。彼は長野県出身で、東京大学法学部を卒業後、政治家としてのキャリアをスタートさせました。」

ChatGPTは上記のように回答しましたが、岸田文雄総理大臣は1957年7月29日に東京都渋谷区で生まれています。

また「東京大学法学部を卒業後、政治家としてのキャリアをスタート」と記載されていますが、実際は早稲田大学に入学し、日本長期信用銀行に勤めていました。

このように、あたかも正しい情報のように回答するため、どの情報が合っていない間違っているのかを見極める必要があります。

ChatGPTでできることは？





ChatGPTは、平気で嘘の情報を回答しますが、使い方によっては非常に便利です。

ChatGPTでできることの一例を紹介します。

- ・文章の作成
- ・プログラムの作成
- ・画像の生成
- ・最新の情報を取得した上での回答

とくに、便利な機能が文章の作成です。

質問に対して自動で文章を生成できるため、人間よりも早く文章を作成できます。

現時点では、ChatGPTが作成した文章をそのまま利用することは難しいですが、言い回しの修正や
ファクトチェックをおこなえば利用できるほどの精度です。

また、他のサービスやプラグインを活用すれば、画像の生成や最新の情報を取得した回答も可能で
す。

これからさらに発展し、できることが増えると予想できるため、興味がある方は今のうちに利用を
始めてみましょう。

まとめ：ChatGPTはPCとスマホで利用できる



今回は、ChatGPTの始め方や使い方、できることなどを解説してきました。

ChatGPTはPCとスマホで利用でき、スマホの場合はアプリがあるので、手軽に利用できます。

使い方は簡単で、ChatGPTにログインし、質問を投げかけるだけです。

まだまだ精度は低いものの、少しの修正で文章として使えるため、文章作成のツールとして活躍す
るでしょう。

使い始めるまでの設定も難しくないので、本記事で解説した手順で始めてみてください。

【関連記事】

- ・Wi-Fiの2.4GHzと5GHzの違いは？メリット・デメリットや切り替え方法を解説
- ・Filmarks（フィルマークス）の使い方講座！映画記録も映画探しもこれでバッチリ使
いこなそう
- ・フレッツ光のエリアは公式サイトから検索可能！エリア外の対処法や引っ越す際の注意
点も解説
- ・広告をブロックできるおすすめのアプリ5選！有料・無料どちらも紹介
- ・YouTubeが見れない原因は？速攻で試せる対処法を5つ紹介！
- ・【初心者】Web上で簡単にデザインができるFigma使い方ガイド！できることやメリ
ットを徹底解説



tag

#AI #スマートフォン #PC #ChatGPT



RECOMMEND

あわせて読みたい記事



2023/06/01
米オープンAIのCEO、AI規制求める | PreBell



2023/06/10
全国初、神戸市が生成AI利用についての条例を制定 | PreBell



2023/06/02
サイバーエージェント、日本語に特化した大規模言語モデルを公開 | PreBell

RANKING

みんなが読んでいる記事



2022/02/25
iPhoneの「iCloudの空き容量が不足」って何？バックアップできないときはこの方法で解決！



2023/01/30

Google Chromeが重い＆動作が遅い原因は？有効な対処法を解説



2022/02/02

Google maps（グーグルマップ）の使い方。基本から知らなかつた应用技まで紹介



2023/02/21

ネット広告をブロックしたい！Google Chromeやスマホでブロック・非表示にする方法を解説！



2021/12/04

「Fire TV stick」でできるごとく？使い方、接続方法、機能や設定まで徹底解説！

ページ
トップ