A segurança das senhas é uma parte crucial da proteção de dados online. Aqui estão três métodos para fortalecer as senhas:

1. **Complexidade**: Uma senha forte deve incluir uma combinação de letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos. Isso aumenta a quantidade de possíveis combinações, tornando a senha mais difícil de adivinhar ou quebrar.
2. **Comprimento**: Quanto mais longa a senha, mais segura ela é. Uma senha de pelo menos 12 caracteres é recomendada. Lembre-se, cada caractere adicional em uma senha aumenta exponencialmente sua segurança.
3. **Unicidade**: Evite usar a mesma senha em várias contas. Se uma conta for comprometida, todas as outras contas com a mesma senha estarão em risco. Considere o uso de um gerenciador de senhas para ajudar a manter o controle de senhas únicas para cada conta.

Além disso, é importante evitar informações pessoais facilmente acessíveis (como datas de nascimento, nomes de animais de estimação, etc.) em suas senhas, pois essas são frequentemente as primeiras coisas que um invasor tentará. A autenticação de dois fatores, quando disponível, também pode adicionar uma camada extra de segurança.