

**CTRL+P**

# Objetivos gerais

- Demonstrar o uso de tecnologias web na produção de impressos de qualidade moderada
- Visibilizar as dificuldades do meio
- Comparar o uso com ferramentas clássicas de diagramação
- Acessibilizar a produção de material didático por meio de tecnologias web

# Objetivos específicos

- Criar um produto mínimo viável da Apostila de Avançado 1 do NEPPE usando somente tecnologias web
- Criar uma tabela de símbolos reutilizável para os casos padrão de uso da apostila
- Disponibilizar material para portadores de necessidades especiais
- Disponibilizar material de média qualidade cujo custo de acesso é um CTRL+P
- Disponibilizar material que tenha modos de cores e alto contraste

**@page {}**  
**@media print {}**  
**.high-contrast**

**MONOCROMÁTICO**

# AVANÇADO 1

Núcleo de Ensino e Pesquisa em Português para Estrangeiros

## UNIDADE 1

Sugestões para uma vida saudável

Para evitar doenças cardiovasculares, obesidade e até câncer, levar uma vida saudável é a melhor alternativa para você. Como é possível manter a saúde em dia?

Em qualquer lugar que esteja, é importante que você tenha uma alimentação equilibrada, mas o que significa ter uma alimentação equilibrada para você? Dentro do organismo, o alimento se transforma em sangue e nutrientes vitais para que o corpo possa ter energia suficiente para realizar as funções metabólicas e manter a vida. Quando a alimentação é deficiente, o sangue passa a ter dificuldade em realizar o transporte de oxigênio, em nutrir os tecidos e também em regular o pH dos líquidos corporais.

Lembre-se de que a ingestão de água também é necessária para que você possa manter seu corpo hidratado, principalmente em Brasília, onde o clima é seco e quente. Sugerimos que você tenha sempre uma garrafa d'água em mãos e, caso você realize atividades físicas, preste mais atenção nesse quesito!

Por falar nisso, a prática regular de exercícios físicos mantém o bom funcionamento das artérias, auxilia o trabalho do coração, além de liberar endorfina (o hormônio do prazer), que provoca a sensação de bem-estar. Para quem não gosta de atividades físicas em lugares fechados, faça exercícios ao ar livre: nos parques e a orla do Lago Paranoá são ótimas áreas para caminhar e relaxar.

# AVANÇADO 1

Núcleo de Ensino e Pesquisa em Português para Estrangeiros

## UNIDADE 1

### Sugestões para uma vida saudável

Para evitar doenças cardiovasculares, obesidade e até câncer, levar uma vida saudável é a melhor alternativa para você. Como é possível manter a saúde em dia?

Em qualquer lugar que esteja, é importante que você tenha uma alimentação equilibrada, mas o que significa ter uma alimentação equilibrada para você? Dentro do organismo, o alimento se transforma em sangue e nutrientes vitais para que o corpo possa ter energia suficiente para realizar as funções metabólicas e manter a vida. Quando a alimentação é deficiente, o sangue passa a ter dificuldade em realizar o transporte de oxigênio, em nutrir os tecidos e também em regular o PH dos líquidos corporais.

Lembre-se de que a ingestão de água também é necessária para que você possa manter seu corpo hidratado, principalmente em Brasília, onde o clima é seco e quente. Sugerimos que você tenha sempre uma garrafa d'água em mãos e, caso vá realizar atividades físicas, preste mais atenção nesse quesito!

Por falar nisso, a prática regular de exercícios físicos mantém o bom funcionamento das artérias, auxilia o trabalho do coração, além de liberar endorfina (o hormônio do prazer), que provoca a sensação de bem estar. Para quem não gosta de atividades físicas em lugares fechados, faça exercícios ao ar livre: os parques e a orla do Lago Paranoá são ótimas áreas para caminhar e relaxar.

## ATENÇÃO

Na linguagem cotidiana no Brasil é comum ouvir frases como:

*Você quer que eu faço a tarefa pra você?*

*Você quer que eu vendo o carro pra você?*

*Você quer que eu sirvo a comida?*

Na norma culta da língua, tal construção é inaceitável, pois a pergunta “Você quer que eu...” terá como continuidade um ato que ainda não aconteceu. Sendo um ato hipotético, ele possui valor de Subjuntivo, portanto, o correto seria:

*Você quer que faça a tarefa pra você?*

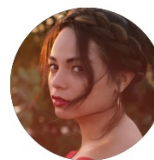
*Você quer que eu venda o carro pra você?*

*Você quer que eu sirva a comida?*





Júlia



Ana

Oi, Ana!

Oi, Júlia! Tudo bem?

Tudo! Como \_\_\_\_\_ a festa de ontem?

A festa \_\_\_\_\_ ótima, eu e meus amigos  
\_\_\_\_\_ muito.

E como você foi vestida?

Ahhh, \_\_\_\_\_ com um vestido da minha irmã!

Realmente, acho que todos \_\_\_\_\_ do meu  
vestido.

Tirou fotos?

Sim, mas ainda não me passaram.

Quando eu recebê-las, te mando.

Tá certo.

Bom, tenho que ir!

Ok, um beijo!

Quais são as regras propostas pelo guia? Responda utilizando as expressões:

é necessário que

é preciso que

é importante que

é desejado que

é sugerido que

Resposta:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Joana e Vera compartilham experiências sobre seus filhos:

— *Eu não proíbo meu filho \_\_\_\_\_ fazer o que ele quiser. Quero apenas que ele seja feliz.*

— *Você não tem medo \_\_\_\_\_ que ele se envolva com más companhias?*

— *Não, de nenhuma maneira, eu confio \_\_\_\_\_ educação que dei a ele.*

— *Eu não tenho certeza \_\_\_\_\_ que possa confiar nas escolhas de um adolescente.*

— *Sabe, Rita, eles precisam se acostumar \_\_\_\_\_ o mundo desde cedo.*

— *Mas você realmente acha que eles estão aptos \_\_\_\_\_ encararem um mundo tão louco?*

— *Sim, é essencial \_\_\_\_\_ eles viverem certas coisas. Eles estão desejosos \_\_\_\_\_ novas experiências.*

— *É, talvez, você tenha razão. Vou tentar desconfiar menos \_\_\_\_\_ meu filho.*

— *Se não \_\_\_\_\_ certo, vamos conversar depois sobre isso!*

— *Seja mais otimista, minha amiga, mas se não conseguir, procure a ajuda de um psicólogo.*

— *Você acha necessário?*

— *Não sei, pense \_\_\_\_\_ isso.*

— *Ok, nos vemos depois.*

— *Certo, um beijo e mande um abraço pro seu filho.*

— *Pode deixar!*

## Algumas refeições no Brasil

Imagine que você é dono de um hotel e quer mudar o cardápio das refeições oferecidas. Você deve mandar que seu chef gastronômico faça pratos de diferentes culturas para agradar a todos os hóspedes. Observe o exemplo, mas use outras expressões:



*Café da manhã. Mulher, 58 anos, região Norte. Café com leite, tapioca e banana.*



*Almoço. Mulher, 28 anos, região Sudeste. Arroz, feijão e jiló refogado.*



*Jantar. Mulher, 28 anos, região Centro-Oeste. Arroz, feijão, carne moída com legumes.*

 unidade-1-exercicios.markdown

---

 unidade-1.markdown

---

 unidade-2-exercicios.markdown

---

 unidade-2.markdown

---

 unidade-3-exercicios.markdown

---

 unidade-3.markdown

---

 unidade-4-exercicios.markdown

---

 unidade-4.markdown

## # Unidade 2

E se... o mundo falasse a mesma língua?<sup>1</sup>[referencia]

[referencia]: <http://super.abril.com.br/cultura/e-se-o-mundo-falasse-a-mesma-lingua> "Guia alimentar para a população brasileira. Acessado em 10 de outubro de 2015."

Você poderia tomar um avião no Brasil, descer no Japão e se entender com todo mundo.

Imagine se, de comum acordo, todos os habitantes da Terra falassem um só idioma.

Você poderia tomar um avião no Brasil, descer no Japão e se entender com todo mundo.

Para alguns estudiosos, esse seria o fim de muitos desentendimentos.

A Bíblia, por exemplo, diz que a harmonia entre os povos acabou na Torre de Babel, quando, por um castigo divino, pessoas que antes falavam a mesma língua passaram a ter diferentes idiomas. Desde então, ninguém mais se entendeu, diz o texto.

Mas uma língua unificada teria vida breve.

Em pouco tempo, cada grupo selecionaria os termos adequados ao seu ambiente e à sua cultura, diferenciando novamente as linguagens.

Enquanto os idiomas têm entre 2000 e 20000 palavras, uma língua mundial precisaria de mais de 25000 termos, para absorver, por exemplo, as 40 palavras que os esquimós dão para a cor branca.

No Saara, essas palavras seriam abandonadas em breve.

"O latim era uma língua unificada, mas dele saíram 10 ou 12 línguas latinas", diz o professor de Filologia Românica da USP, Bruno Fregni Bassetto.

É o que explica as diferenças entre o português do Brasil e o de Portugal.

Já houve tentativas, fracassadas, de criar uma língua universal.

Filósofos como Voltaire, Montesquieu e Descartes foram alguns dos que tentaram.

Uns achavam que o idioma único deveria ser totalmente novo.

Outros, que ele deveria ser formado de palavras já existentes, combinadas.

Mas em um ponto eles concordavam: não é possível impor a todos uma língua já existente.

O esperanto, criado em 1887 pelo polonês Lázaro Zamenhof e hoje adotado por 3 milhões de pessoas, foi o mais próximo que se chegou desse sonho.

Mas mesmo seus adeptos, espalhados por mais de cem países, o consideram uma segunda língua, que se deve aprender sem perder o idioma natal.

A difusão dessa língua mundial seria delicada.

E, com certeza, não haveria mistura com os idiomas locais.

Onde houvesse resistência, a linguagem original simplesmente predominaria.

Trata-se de uma verdade histórica: as línguas nunca se fundem – uma sempre predomina e a outra desaparece.

Foi o que houve na Gália, terra de Asterix e Obelix, onde viviam os celtas, com sua própria língua.

Quando os romanos conquistaram a região, impuseram o latim, que foi adotado.

Com mudanças de pronúncia e enxertos de palavras, mas ainda latim.

Há quem defenda a tese de que já se falou um idioma universal, quando a linguagem foi inventada pela humanidade.

Mas essa é uma grande polêmica.

Alguns pesquisadores acham que a raça humana surgiu na África e, dali, se espalhou pelo resto dos continentes.

Outros supõem que povos diferentes surgiram em várias regiões, cada um com sua língua.

No primeiro caso, as línguas teriam uma origem comum.

No segundo, não.