

Alltägliche Tipps

1. Öffentliche Verkehrsmittel benutzen.
2. Essensverhalten: weniger Fleisch, regionales und saisonales essen.
3. Nicht überheizen: 22°C reichen aus.
4. Kaufverhalten: Second Hand, gebraucht, nur Dinge kaufen die wirklich braucht.
5. Kleidung auf 40°C waschen.