

月 日 (産褥 日)

●排尿日誌

時間	排尿量	もれ	尿意	切迫感	残尿感	メモ
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	
:	ml	無・少量・中量・多量	有・無	有・無	有・無	

●排便日誌

時間	便の硬さ	残便感	排便困難感	下剤・座薬・浣腸・摘便など	食事・水分・生活状況など
:	1 2 3 4 5 6 7	有・無	有・無		
:	1 2 3 4 5 6 7	有・無	有・無		
:	1 2 3 4 5 6 7	有・無	有・無		
:	1 2 3 4 5 6 7	有・無	有・無		
:	1 2 3 4 5 6 7	有・無	有・無		