

กติกากการแข่งขัน กีฬามหาสนุก ประจำปี ๒๕๖๘

ในวันเสาร์ ที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๘

ณ สนามกีฬาพระราเมศวร จังหวัดลพบุรี

ประเภทกีฬา

๑. กอล์ฟรางเดี่ยว
๒. เขาชนกัน
๓. ส่งความห่วงใย
๔. สลัดเธอทิ้ง
๕. อาสาช่วยกันเก็บไข่ไก่
๖. กระโดดเชือก

กติกาการแข่งขันแต่ละประเภท

๑. กอล์ฟรางเดี่ยว

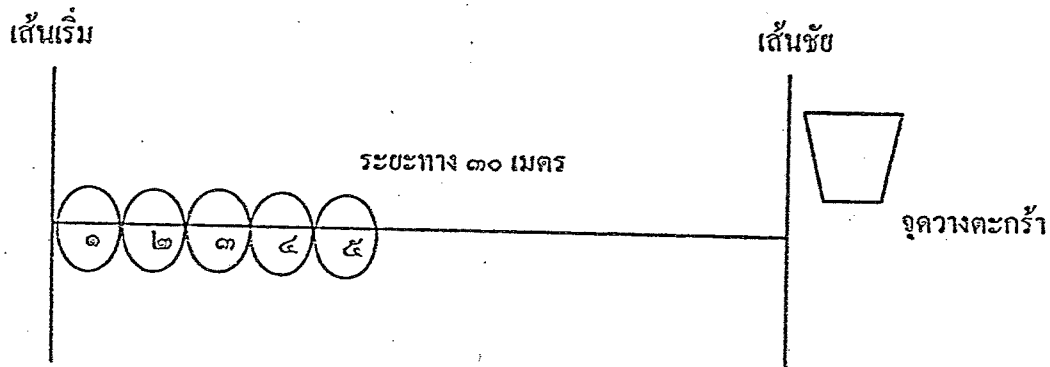
ผู้เล่น : ทีมชาย ๕ คน
ทีมหญิง ๕ คน

อุปกรณ์การแข่งขัน : ๑. ท่อ PVC 2 ผ่าครึ่งความยาว ๒ ฟุต จำนวน ๑๐ อัน
๒. ลูกกอล์ฟ จำนวน ๒ ลูก
๓. ตะกร้า จำนวน ๑ ใบ

กติกาการแข่งขัน

๑. ระยะทางการแข่งขัน ๑๐ เมตร แต่ละทีมส่งผู้ร่วมแข่งขัน จำนวน ๕ คน
๒. นักกีฬาขึ้นประจำคู่ของตน โดยแต่ละคนจะมีท่อ PVC คนละ ๒ อัน นักกีฬาค้นหาคนที่เส้นปล่อยตัว คนต่อไปนำท่อ PVC มาต่อจากคนแรก
๓. เมื่อได้ยินสัญญาณนกหวีดเริ่มแข่งขัน ให้กรรมการปล่อยลูกกอล์ฟลงในรางท่อ PVC คนที่ ๑
๔. นักกีฬาคคนที่ ๑ ต้องประคองให้ลูกกอล์ฟไหลในรางท่อ PVC โดยนักกีฬาคคนอื่นๆ ไปด้วย ไปต้องนำท่อ PVC มาต่อเพื่อรองรับลูกกอล์ฟต่อๆ กัน ไปจนถึงเส้นชัย
๕. ให้นักกีฬาประคองลูกกอล์ฟให้ไหลอยู่ในรางท่อ PVC และปล่อยลูกกอล์ฟลงในตะกร้า ห้ามหล่นจนกว่าจะเข้าเส้นชัย นักกีฬาคคนสุดท้ายสามารถเอื้อมท่อ PVC เกลงในตะกร้าได้
๖. ชนะการแข่งขันลูกกอล์ฟหล่นระหว่างทาง หรือเทลูกกอล์ฟไม่ลงตะกร้า หรือ ตะกร้าล้ม
ให้นักกีฬาคกลับไปเริ่มต้นใหม่ โดยให้กรรมการเป็นผู้ปล่อยลูกกอล์ฟ
๗. ทีมใดเข้าเส้นชัยเป็นอันดับแรก โดยมีลูกกอล์ฟอยู่ในตะกร้า ถือเป็นผู้ชนะ

หมายเหตุ ใช้กติกาการแข่งขันเหมือนกันทั้งทีมชายและทีมหญิง



๒. เขาชนกัน

ผู้เล่น

: ทีมชาย ๒ คน

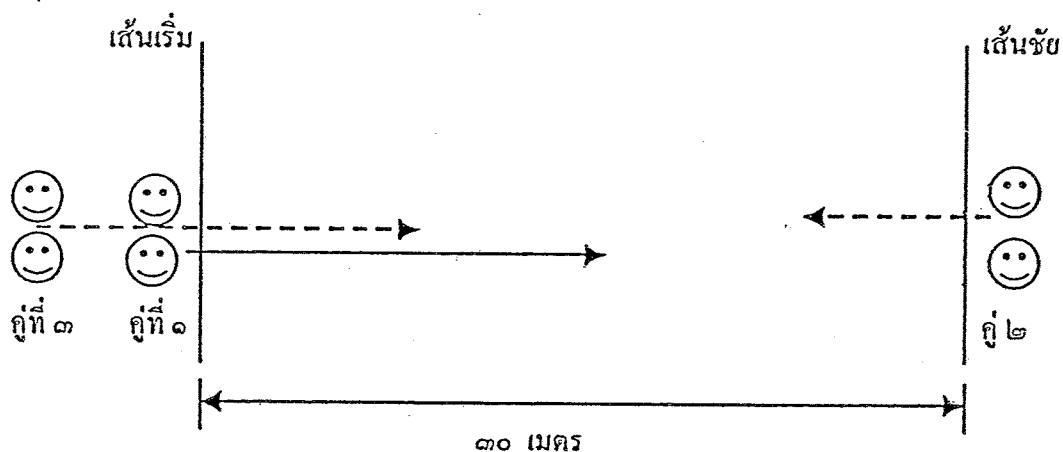
ทีมหญิง ๒ คน

อุปกรณ์การแข่งขัน

: ลูกบอลยาง ๑ ลูก

กติกาการแข่งขัน

๑. ช่องทางวิ่งระยะ ๓๐ เมตร
๒. ตำแหน่งบอลที่กำหนดในการสัมผัส คือหน้าผากลงมาถึงแก้ม และจมูกด้านหน้านักกีฬาทั้ง ๒
๓. นักกีฬาทั้ง ๒ นักกีฬาคู่ ๑ ขึ้นหลังเส้นพร้อมกับนำลูกบอลดันแนบใบหน้าเข้าหากัน เมื่อได้ยินกรรมการให้สัญญาณเริ่มแข่งขัน ให้วิ่งไปตามคู่ ไปส่งลูกบอลให้เพื่อนคู่ ๒ หลังเส้น
๔. นักกีฬาคู่ ๒ รับบอลหลังเส้น แล้วนำลูกบอลดันแนบใบหน้าเข้าหากัน วิ่งออกจากเส้น ไปตามคู่ ไปส่งบอลให้เพื่อนคู่ ๓ หลังเส้น
๕. นักกีฬาคู่ ๓ รับบอลหลังเส้น แล้วนำลูกบอลดันแนบใบหน้าเข้าหากัน วิ่งออกจากเส้น ไปตามคู่ เข้าเส้นชัย
๖. ระหว่างการแข่งขันนักกีฬาสัมผัสกัน, ลูกบอลหล่น และออกนอกคู่ ให้นักกีฬาคู่นั้นรีบเก็บบอล กลับมาเริ่มต้นใหม่ ณ หลังเส้น และวิ่งต่อไป
๗. นักกีฬาทีมใดสามารถแข่งขันได้ตามข้อ ๒-๖ ถึงเส้นชัย ได้ก่อนเป็นผู้ชนะเลิศ
๘. กรรมการยกธงแดงขึ้น ขณะแข่งขันแสดงว่านักกีฬาแก้ไขตามที่กรรมการแจ้ง จนกว่าเอาธงแดงลง จึงทำการแข่งขันต่อไป



๓. สิ่งความห่วงใย

ผู้เล่น

ทีมชาย ๕ คน

ทีมหญิง ๕ คน

อุปกรณ์การแข่งขัน

ท่อ PVC ขนาด 1/2 นิ้ว, ยาว 40 ซม.

กติกาการแข่งขัน

๑. ช่องทางวิ่งระยะ ๓๐ เมตร

๒. นักกีฬา ๑-๕ ยืนอยู่หลังเส้นตามลู่ที่กำหนด และนักกีฬาคนที่ ๑ นำท่อ PVC หนีบไว้เหนือหัวเข้าขึ้นไป เมื่อได้ยินกรรมการให้สัญญาณเริ่มแข่งขัน

๓. นักกีฬาคนที่ ๑ เดินหรือวิ่ง ไปส่งท่อให้นักกีฬาคนที่ ๒ ที่ยืนหลังเส้น เมื่อรับท่อได้แล้ววิ่งมาส่งนักกีฬาคนที่ ๓

ที่ยืนหลังเส้น และวิ่งมาส่งนักกีฬาคนที่ ๔ ที่ยืนหลังเส้น และวิ่งมาส่งนักกีฬาคนที่ ๕ ที่ยืนหลังเส้น

๔. นักกีฬาคนที่ ๕ รับท่อหลังเส้นได้แล้ว เดิน/วิ่ง เข้าเส้นชัย

๕. ระหว่างแข่งขันเดินหรือวิ่งห้วงตกพื้น ขณะส่งท่อให้เพื่อนห้วงตกพื้น มือจับท่อ มือจับห้วง นักกีฬานั้น ต้องกลับไปเริ่มใหม่หลังเส้นของตัวเอง

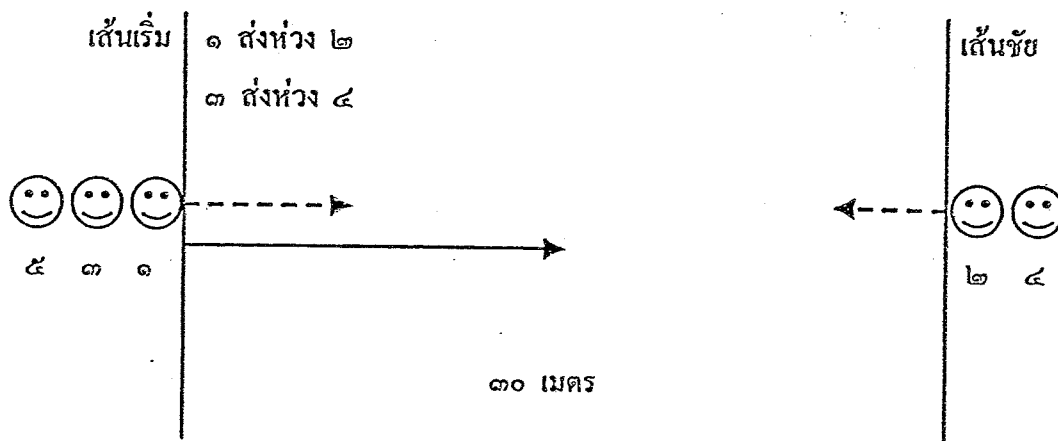
๖. นักกีฬาทีมใดสามารถแข่งขันได้ตามข้อ ๒ - ๕ ถึงเส้นชัยได้ก่อนเป็นผู้ชนะเลิศ

๗. กรรมการยกธงแดงขึ้นขณะแข่งขันแสดงว่านักกีฬานั้นทำผิดกติกา นักกีฬาต้องแก้ไขตามที่กติกากำหนด

๘. ห้ามนักกีฬาพับขากางเกงขึ้นเพื่อให้เนื้อสัมผัสกับท่อ PVC (ขาที่หนีบท่อนั้นต้องให้ผ้ากางเกงสัมผัสท่อได้เท่านั้น)

หมายเหตุ

ใช้กติกาการแข่งขันเหมือนกันทั้งทีมชายและทีมหญิง



๕. สถัดเธอทิง

ผู้เล่น

: ทีมชาย ๖ คน

ทีมหญิง ๖ คน

อุปกรณ์การแข่งขัน

: ๑. ลูกกอล์ฟ ลูกเทนนิส ขวดน้ำ และลูกตะกร้อ อย่างละ ๒

๒. ตะกร้า ๒ ใบ

กติกาการแข่งขัน

๑. ช่องทางวิ่งระยะ ๓๐ เมตร

๒. นักกีฬา ๖ คน ขึ้นในลู่วิ่งที่กำหนด นักกีฬาคนที่ ๑ กับ ๖ ขึ้นหลังเส้น ส่วนคนที่ ๒, ๓, ๔ ต้องให้เท้าเหยียบที่จุดข้างใดก็ได้ ๑ เท้า

๓. กรรมการให้สัญญาณเริ่มแข่งขัน นักกีฬาคนที่ ๑ หยิบของ ๑ ชิ้น โยนให้นักกีฬาคนที่ ๒ รับ และโยนส่งต่อไปจนถึงนักกีฬาคนที่ ๖ รับ แล้วเอาใส่ตะกร้า จนถึงนักกีฬาคนที่ ๑ หยิบส่งของหมดตะกร้า และส่งจนถึงนักกีฬาคนที่ ๖ รับใส่ตะกร้าครบ ๑๐ อย่าง

๔. ให้นักกีฬาทั้ง ๕ คน เมื่อบังคับของครบ ๑๐ อย่าง ให้นั่งลง นักกีฬาคนที่ ๖ หยิบตะกร้าขึ้นชูขึ้นเหนือศีรษะค้างไว้

๕. นักกีฬาคนที่ ๖ รับของได้และทำของออกจากตะกร้าให้ไปหยิบของมาใส่ตะกร้าได้

๖. นักกีฬาทีมใดสามารถแข่งขันได้ตามข้อ ๒ - ๕ ถึงเส้นชัยได้ก่อนเป็นผู้ชนะเลิศ

๗. ระหว่างการแข่งขันการ โยน - รับ ของ ทำสิ่งของที่โยนตกลงพื้นในลู่วิ่ง ให้คนโยนเก็บของมาโยนใหม่ต่อไปได้

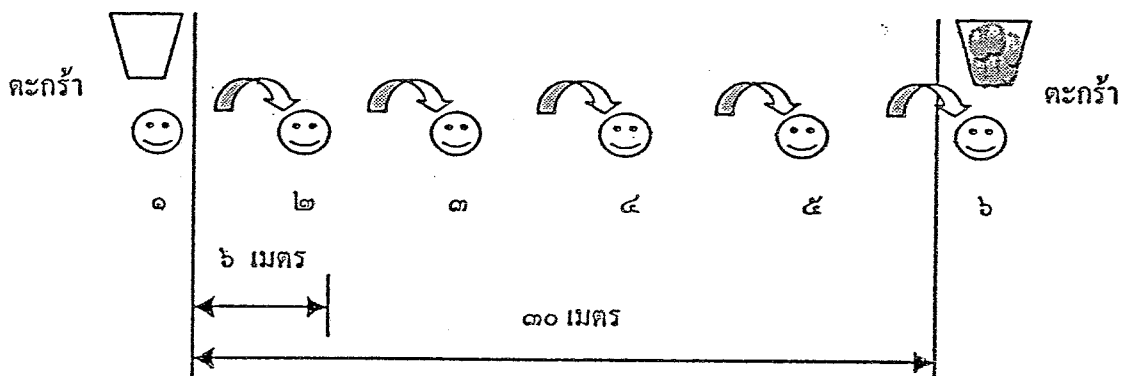
๘. ระหว่างการแข่งขันการโยน-รับของ หากทำสิ่งของตกกระเด็นนอกนอกลู่วิ่งกรรมการยกธงแดงและถูกปรับเป็นฝ่ายแพ้ทันที

หมายเหตุ

ใช้กติกาการแข่งขันเหมือนกันทั้งทีมชายและทีมหญิง

เส้นเริ่ม

เส้นชัย



๕. อาสาช่วยกันเก็บไข่ไก่

ผู้เล่น : ทีมชาย ๒ คน

ทีมหญิง ๒ คน

อุปกรณ์การแข่งขัน : ไข่ไก่ ๕ ฟอง ตะกร้าเล็ก ๑ ใบ ตะเกียบ ๑ คู่ (ไม้ไผ่)

กติกาการแข่งขัน

๑. ช่องทางวิ่งระยะ ๓๐ เมตร

๒. นักกีฬาทั้ง ๒ ยืนอยู่หลังเส้น เมื่อได้ยินกรรมการให้สัญญาณเริ่มแข่งขัน ให้ทั้ง ๒ คน วิ่งมาเก็บไข่ไก่ที่กำหนด

๓. นักกีฬาทั้ง ๒ จับตะเกียบคนละข้างและช่วยกันหยิบ ไข่ไก่ขึ้นจากพื้น ลำเลียงไปใส่ตะกร้าที่หลังเส้นฝั่งตรงข้าม

และวิ่งกลับมาช่วยเก็บ ไข่ไก่จนครบ ๕ ฟอง (โดยเก็บฟองใดก่อนก็ได้)

๔. เมื่อเก็บไข่ลงในตะกร้า ครบ ๕ ฟอง ให้นักกีฬายกตะกร้าที่มีไข่ไก่ ๕ ฟอง วิ่งกลับมาเข้าเส้นชัยทั้งคู่

๕. ทำไข่ไก่ในตะกร้าตกพื้น ขณะลำเลียงเข้าเส้นชัย ต้องหยิบไข่มาใส่ตะกร้าในจุดที่ตั้งตะกร้าและทำการหยิบตะกร้าวิ่งกลับมาเข้าเส้นชัยทั้งคู่

๖. นักกีฬาทีมใดสามารถแข่งขันได้ตามข้อ ๒ - ๕ เข้าเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะเลิศ

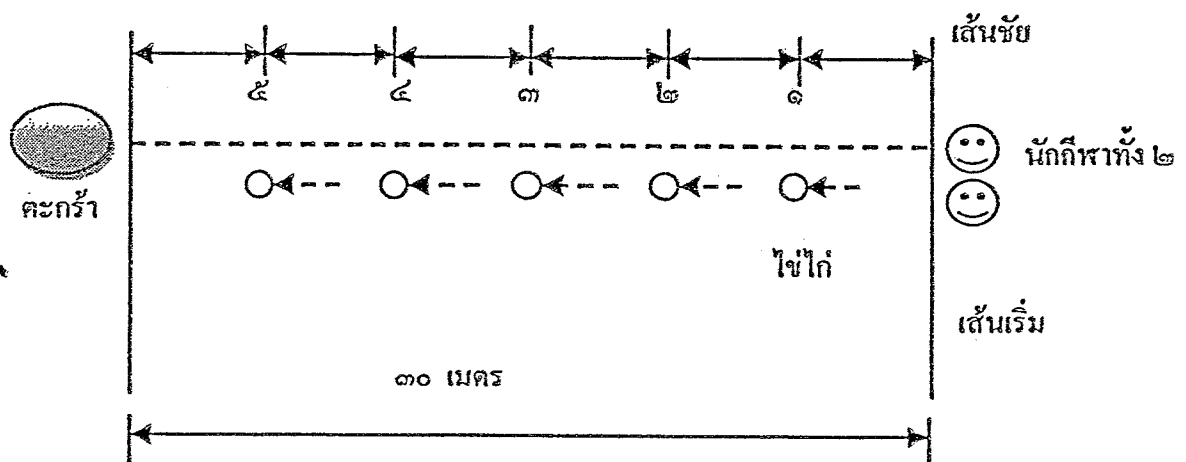
๗. ระหว่างทำการแข่งขันทำไข่ไก่ตกพื้นขณะเก็บ หรือตกพื้นขณะลำเลียงให้นำไข่ไก่มาวาง ณ จุดที่ได้เก็บไข่ฟองนั้น

๘. ระหว่างลำเลียงตะกร้าห้ามใช้มือหรือสิ่งอื่นปิดครอบตะกร้าวิ่งเข้าเส้นชัย กรรมการยกธงแดงให้กลับไปเริ่มใหม่

๙. กรรมการยกธงแดงขึ้นขณะแข่งขันแสดงว่านักกีฬานั้นทำผิดกติกาให้นักกีฬาแก้ไขทำตามกติกาจนเสร็จสิ้นและทำการแข่งขันต่อได้

หมายเหตุ

ใช้กติกาการแข่งขันเหมือนกันทั้งทีมชายและทีมหญิง



๖.กระโดดเชือก

ผู้เล่น : ทีมผสม ๑๐ คน

ชาย ๘ คน

หญิง ๒ คน

อุปกรณ์การแข่งขัน : เชือก ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ๑ นิ้ว ยาว ๑๐ เมตร

กติกาการแข่งขัน

๑. นักกีฬาทั้ง ๘ คน (ช=๖ คน, หญิง=๒) ยืนเรียงพร้อมกันเพื่อเตรียมกระโดด นักกีฬาชาย ๒ คน ถือเชือกเตรียมแกว่ง
๒. เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณจากกรรมการ ให้นักกีฬากะโดดให้ได้มากที่สุดในเวลา ๑ นาที
๓. ถ้ากระโดดแล้วเชือกติด ให้กระโดดต่อแล้วนับต่อเลย ไม่ต้องเริ่มนับใหม่
๔. ทีมใดได้จำนวนครั้งมากที่สุดชนะ ถ้าจำนวนครั้งเท่ากันให้แข่งซ้ำ

ระยะเวลาการแข่งขัน

- ๑๐ นาที

อุปกรณ์การแข่งขัน

- เชือกปอ ขนาดเส้นศูนย์กลาง ๑ นิ้ว ยาว ๑๐ เมตร

