



## กติกาการแข่งขันกีฬา กีฬา.3 ประจำปี 2568 ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาแชร์บอลหญิง

### การจัดการแข่งขัน

กำหนดให้มีการแข่งขันเป็น 4 ทีม (สีเขียว,สีแสด,สีชมพู,สีฟ้า) โดยจับสลากประกบคู่แข่งขัน โดยนำผู้ชนะแต่ละคู่จะเป็นคู่ชิงอันดับที่ 1 ส่วนผู้แพ้จะเป็นผู้ชิงอันดับที่ 3 (โดยแต่ละอันดับจะมีคะแนนสำหรับนำไปคิดถ้วยรางวัลกีฬารวม)

### การแข่งขัน

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขันต้องเป็นเพศหญิง ยกเว้นตำแหน่งผู้ถือตระกร้าจะต้องเป็น ฝ่าย/CEO เท่านั้น
2. ผู้เข้าแข่งขันประกอบด้วยตัวผู้เล่น 2 ฝ่าย ฝ่ายละ 7 คน ตัวสำรองอย่างน้อยทีมละ 8 คน โดยต้องมีผู้เล่นอายุเกิน 45 ปี อยู่ในสนามการแข่งขัน จำนวน 2 คน จากจำนวนผู้เล่น 7 คนในสนาม
3. ในระหว่างการแข่งขันสามารถเปลี่ยนตัวนักกีฬา เข้า/ออก ได้ตลอดเวลา
4. ทำการแข่งขันแบ่งเป็น 2 ครึ่ง ครึ่งละ 10 นาที พักระหว่างครึ่ง 5 นาที
5. ทีมที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬา จะต้องสวมเสื้อทีม พร้อมถุงเท้าและรองเท้ากีฬาให้เรียบร้อย
6. แต่ละสัปดาห์ต้องส่งรายชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมนักกีฬา(ตามแบบฟอร์มรายชื่อ)ให้กับกรรมการผู้ตัดสินก่อนวันแข่งขัน

### การนับคะแนน

- คะแนนที่ได้จากการยิงประตูมีค่า 2 คะแนน
- คะแนนที่มาจากกรยิงจุดโทษมีค่า 1 คะแนน

### กติกาการแข่งขัน

1. ผู้ป้องกันตะกร้าเพียงคนเดียวเท่านั้นที่มีสิทธิ์เข้าไปในเขตป้องกันตะกร้า
2. ผู้ป้องกันตะกร้าสามารถเคลื่อนที่ไปในเขตป้องกันตะกร้าพร้อมกับลูกบอลได้ในเวลา 3 วินาที
3. ผู้ถือตะกร้าต้องอยู่บนเก้าอี้พร้อมกับถือตะกร้าตลอดเวลา
4. ผู้ถือตะกร้าสามารถเคลื่อนไหวตะกร้าได้ทุกลักษณะ
5. ผู้เล่นสามารถ จับ ตี ปัด กลิ้ง ส่ง หรือ ขว้างลูกบอลด้วยมือ แขน ศีรษะ หรือลำตัวเหนือเอวขึ้นไป
6. ผู้เล่นสามารถครอบครองลูกบอลโดยใช้เวลาไม่เกิน 3 วินาที
7. ผู้เล่นสามารถถือลูกบอล และเคลื่อนไหวไปมาได้ ด้วยการหมุนตัวโดยมีเท้าเป็นหลัก
8. ผู้เล่นห้ามแย่งหรือปัดลูกบอลซึ่งอยู่ในมือของผู้เล่นอื่น
9. ให้ยิงโทษเมื่อทำผิดกติกา และฟาวล์โดยเจตนา

สนามแข่งขัน      บริเวณสนามฟุตบอลพระรามศวร จังหวัดลพบุรี

ใบส่งรายชื่อนักกีฬาแชร์บอล (หญิง)  
การแข่งขันกีฬาสี กพน.3 ประจำปี 2568  
สังกัด.....

ที่	ชื่อ - นามสกุล	สังกัด	อายุ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15 หรือ มากกว่า			

ลงชื่อ .....ผู้ควบคุมทีม  
(.....)  
หมายเลขโทรศัพท์.....