



# กีฬาหาสนุก

## กีฬา 3 น.







# 1. กอล์ฟฟรางเดี่ยว (รวมชาย-หญิง)

ชาย 3 คน

หญิง 2 คน

## กติกา

1. ให้ผู้แข่งขันนำราง PVC มารองต่อกันทั้ง 5 คน โดย 1 คน จะมีท่อ PVC จำนวน 2 อัน
2. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มต้น กรรมการจะเป็นผู้ปล่อยลูกกอล์ฟให้กับผู้เข้าแข่งขันเอง
3. ให้ผู้เข้าแข่งขันวิ่งนำราง PVC มาต่อกันแล้วให้ลูกกอล์ฟวิ่งไหลผ่านราง โดยห้ามลูกกอล์ฟถูกมือ หรือใช้มือชะลอลูกกอล์ฟ
4. ผู้เข้าแข่งขันห้ามวิ่งในขณะที่ลูกกอล์ฟไหลผ่านรางตัวเอง สามารถวิ่งไปต่อรางได้ในกรณีที่ ลูกกอล์ฟไหลผ่านรางของตัวเองไปแล้ว
5. ถ้าลูกกอล์ฟตก ให้กลับไปเริ่มต้นนะจุด START ใหม่ โดยให้กรรมการเป็นเป็นผู้ปล่อยลูกกอล์ฟ (ในกรณีที่ลูกกอล์ฟตก ให้เก็บได้ แต่ห้ามวิ่งกีดขวางผู้อื่นโดยเด็ดขาด โดยจะปรับแพ้แล้ว)



ระยะทาง 30 เมตร.





## 2. เขาชนกัน

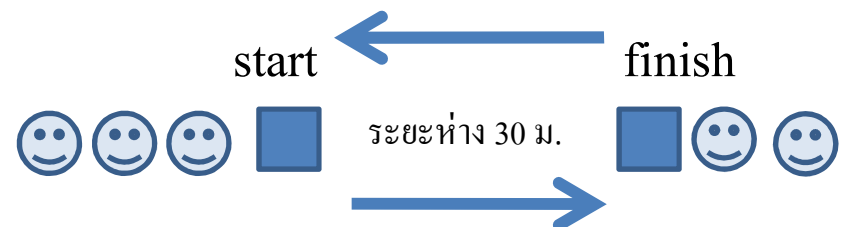
ชาย 5 คน

หญิง 5 คน

รวม 5 คู่ (ชายคู่หญิง)

กติกา

1. ให้จับคู่ชาย-หญิง จำนวน 5 คู่
2. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่ม ให้คู่ที่ 1 นำลูกบอล มาไว้ที่หน้าผาก แล้วเดินหรือวิ่งจากจุด start ไปส่งลูกบอลที่หลังเส้น finish กับคู่ที่ 2 สลับกัน จนครบ 5 คู่ ทีมไหนเข้าเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ
3. ถ้าลูกบอลร่วงตกพื้นระหว่างทางให้กลับไปหยิบที่ออกตัวแล้วเดินหรือวิ่งมาใหม่





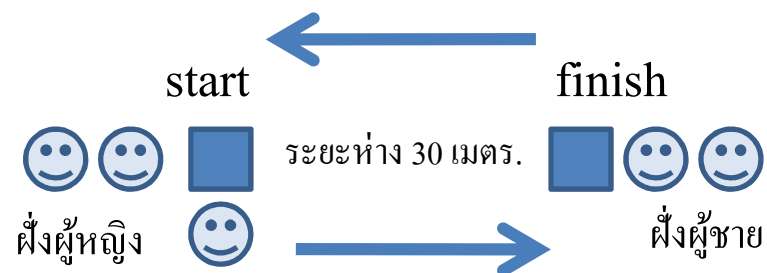
### 3. ส่งความห่วงใย

ชาย 2 คน

หญิง 3 คน

#### กติกา

1. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มแข่งขัน ให้ ผญ.คนที่ 1 นำท่อ PVC ยาว 30 cm. มาหนีบไว้ที่หว่างขา และเอาห่วงมาใส่ไว้ที่ท่อ PVC จากนั้นเดินจากจุด start ไปส่งห่วงกับ ผช. ที่หลังเส้น finish สลับกัน จนครบ 5 คน ทีมไหนเข้าเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ
2. ถ้าห่วงหล่นระหว่างทาง ให้กลับไปเริ่มต้นที่ตนเองออกตัว แล้วเริ่มเดินมาใหม่
3. ขณะส่งห่วงนักกีฬาสามารถใช้มือจับตัวกันได้
4. ให้ส่งห่วงหลังเส้นเท่านั้น







#### 4. อาสาช่วยกันเก็บไข่มาใส่ถัง

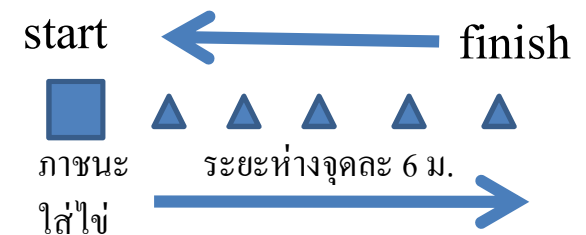
ชาย 1 คน

หญิง 1 คน

กติกา : ใช้ไข่ดิบขนาดเบอร์ 3, ห้ามใช้ไก่โดนมือผู้เล่นโดยเด็ดขาด

1. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มต้น ผู้แข่งขันทั้งสองคนวิ่งจากจุด start ไปเก็บไข่โดยใช้ตะเกียบ 1 คู่ จากจุดไหนก่อนก็ได้ มาใส่ภาชนะที่กำหนดให้ที่จุด start
2. วิ่งเก็บไข่จนครบ 5 ฟอง เมื่อได้ครบ 5 ฟองแล้ว ให้ถือภาชนะใส่ไข่จากจุด start วิ่งเข้าจุด finish (ถ้าไข่ดี นับ 1 คะแนน, ไข่เสีย นับ 0 คะแนน ทีมไหนได้ครบ 5 คะแนนและเข้าเส้นชัยเป็นทีมแรกถือว่าเป็นผู้ชนะ)
3. ถ้าไข่ล่วงระหว่างทาง ให้กลับไปเริ่มต้นที่จุดวางไข่เดิม แล้วหามาใหม่ กรณีไข่แตกไม่มีเปลี่ยนให้ใหม่

หมายเหตุ นับคะแนนเป็นหลัก ถ้าคะแนนเท่ากันให้ดูว่าทีมไหนเข้าเส้นชัยก่อน





## กติกาการให้คะแนนแต่ละประเภท

อันดับ 1 ได้ 5 คะแนน

อันดับ 2 ได้ 3 คะแนน

อันดับ 3 ได้ 1 คะแนน

ทีมใดมีคะแนนรวมสูงสุดเป็นผู้ชนะเลิศ





# จบการนำเสนอ

