

กีฬามหาสนุก กีฬา 3 น.





# 1. กอล์ฟรางเดี่ยว (รวมชาย-หญิง)

ชาย 3 คน

หญิง 2 คน

#### กติกา

- 1. ให้ผู้แข่งขันนำราง PVC มารองต่อกันทั้ง 5 คน โดย 1 คน จะมีท่อ PVC จำนวน 2 อัน
- 2. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มต้น กรรมการจะเป็นผู้ปล่อยลูกกอล์ฟ ให้กับผู้เข้าแข่งขันเอง
- 3. ให้ผู้เข้าแข่งขันวิ่งนำราง PVC มาต่อกันแล้วให้ลูกกอล์ฟวิ่งไหล ผ่านราง โดยห้ามลูกกอล์ฟลูกมือ หรือใช้มือชะลอลูกกอล์ฟ
- 4. ผู้เข้าแข่งขันห้ามวิ่งในขณะลูกกอล์ฟไหลผ่านรางตัวเอง สามารถวิ่ง ไปต่อรางได้ในกรณีที่ ลูกกอล์ฟไหลผ่านรางของตัวเองไปแล้ว
- 5. ถ้าลูกกอล์ฟตก ให้กลับไปเริ่มต้นนะจุด START ใหม่ โดยให้ กรรมการเป็นเป็นผู้ปล่อยลูกกอล์ฟ (ในกรณีที่ลูกกอล์ฟตก ให้เก็บได้ แต่ห้ามวิ่งกีดขวางสีอื่นโดยเด็ดขาด โดยจะปรับแพ้ฟาล์ว)





# 2. เขาชนกัน

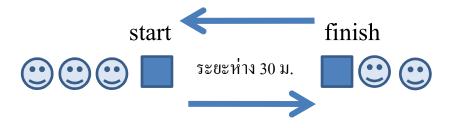
ชาย 5 คน

หญิง 5 คน

รวม 5 คู่ (ชายคู่หญิง)

กติกา

- 1. ให้จับคู่ชาย-หญิง จำนวน 5 คู่
- 2. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่ม ให้คู่ที่ 1 นำลูกบอล มาไว้ที่ หน้าผาก แล้วเดินหรือวิ่งจากจุด start ไปส่งลูกบอลที่หลังเส้น finish กับคู่ที่ 2 สลับกัน จนครบ 5 คู่ ทีมใหนเข้าเส้นชัยก่อน เป็นผู้ชนะ
- 3. ถ้าลูกบอลล่วงตกพื้นระหว่างทางให้กลับไปที่ออกตัวแล้ว เดินหรือวิ่งมาใหม่





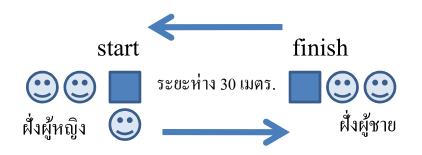
### 3. ส่งความห่วงใย

ชาย 2 คน

หญิง 3 คน

#### กติกา

- 1. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มแข่งขัน ให้ ผญ.คนที่ 1 นำท่อ PVC ยาว 30 cm. มาหนีบไว้ที่หว่างขา และเอาห่วงมาใส่ไว้ที่ท่อ PVC จากนั้นเดินจากจุด start ไปส่งห่วงกับ ผช. ที่หลังเส้น finish สลับกัน จนครบ 5 คน ทีมไหนเข้าเส้นชัยก่อนเป็นผู้ชนะ
- 2. ถ้าห่วงหล่นระหว่างทาง ให้กลับไปเริ่มต้นที่ตนเองออกตัว แล้วเริ่ม เดินมาใหม่
- 3. ขณะส่งห่วงนักกีฬาสามารถใช้มือจับตัวกันได้
- 4. ให้ส่งห่วงหลังเส้นเท่านั้น





#### 4. อาสาช่วยกันเก็บใช่มาใส่ลัง

ชาย 1 คน หญิง 1 คน

#### กติกา : ใช้ไข่ดิบขนาดเบอร์ 3, ห้ามไข่ไก่โดนมือผู้เล่นโดยเด็ดขาด

- 1. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มต้น ผู้แข่งขันทั้งสองคนวิ่งจากจุด start ไปเก็บไข่โดยใช้ตะเกียบ 1 คู่ จากจุดไหนก่อนก็ได้ มาใส่ ภาชนะที่กำหนดให้ที่จุด start
- 2. วิ่งเก็บไข่จนครบ 5 ฟอง เมื่อได้ครบ 5 ฟองแล้ว ให้ถือภาชนะใส่ไข่ จากจุด start วิ่งเข้าจุด finish (ถ้าไข่ดี นับ 1 คะแนน, ไข่เสียนับ 0 คะแนน ทีมไหนได้ครบ 5 คะแนนและเข้าเส้นชัยเป็นทีมแรกถือว่า เป็นผู้ชนะ
- 3. ถ้าไข่ล่วงระหว่างทาง ให้กลับไปเริ่มต้นที่จุดวางไข่เดิม แล้วหาม มาใหม่ กรณีไข่แตกไม่มีเปลี่ยนให้ใหม่ หมายเหตุ นับคะแนนเป็นหลัก ถ้าคะแนนเท่ากันให้ดูว่าทีมไหนเข้า เส้นชัยก่อน





## 5. สถัดเธอทิ้ง

ชาย 3 คน

หญิง 3 คน

**กติกา** ใช้ลูกตระกร้อ 2 ลูก, ลูกกอล์ฟ 2 ลูก, ลูกเทนนิส 2 ลูกและขวดน้ำเล็กจิ๋ว 2 ขวด

- 1. ให้ผู้เข้าแข่งขันยืนตามจุดที่กำหนดให้ จำนวน 6 คน โดยไม่ต้อง เรียงชาย-หญิงก็ได้
- 2. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่ม ให้คนแรกหยิบของชิ้นใหนก็ได้ใน ตะกร้ามาโยนส่งต่อกันไปเรื่อยๆ จนครบตะกร้าที่เส้นชัย
- 3. สามารถโยนแบบต่อเนื่องได้
- 4. เมื่อสิ่งของชิ้นสุดท้ายถูกส่งแล้ว ให้ทุกคนในทีมนั่งคุกเข่า และให้ คนสุดท้ายที่เส้นชัยชูตะกร้าขึ้นเหนือศีรษะ เพื่อแสดงว่าสิ่งของครบ
- 5. สิ่งของที่ โยนมี ลูกตระกร้อ 2 ลูก, ลูกกอล์ฟ 2 ลูก, ลูกเทนนิส 2 ลูก และขวดน้ำเล็กจิ๋ว 2 ขวด รวมเป็น 8 ชิ้น

หมายเหตุ ถ้าสิ่งของร่วงระหว่างทาง ให้คนที่ส่งพลาด วิ่งไปเก็บของที่ตก แล้ววิ่งกลับมาที่วงตัวเอง แล้วโยนต่อได้เลย แต่ห้ามวิ่งเก็บสิ่งของที่ร่วงกิด ขวางการเล่นของทีมอื่น จะปรับแพ้ฟาล์วโดยให้กรรมการเป็นผู้ชี้ขาด



# กติกาการให้คะแนนแต่ละประเภท

อันดับ 1 ได้ 5 คะแนน อันดับ 2 ได้ 3 คะแนน อันดับ 3 ได้ 1 คะแนน

ทีมใดมีคะแนนรวมสูงสุดเป็นผู้ชนะเลิศ



# จบการนำสนอ

