

## 「ひとり親家庭の支援制度」のご案内

詳しいことは、問合せ先に聞いてください。  
問い合わせ先は、日本語で対応します。

### 1 手当や年金をもらう

#### ① じどうふようてあて 児童扶養手当・なごやし 名古屋市ひとり親家庭手当・おやかていてあて 愛知県遺児手当

離婚、未婚、死亡などのため1人で18歳以下のお子さんを育てている場合に支給されます。

※お父さんまたはお母さんが一定の障害の状態にある場合を含みます。

※お子さんが18歳の場合、誕生日～3月31日までは対象になります。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

#### ② じどうてあて 児童手当

中学校3年生までのお子さんを養育している場合に支給されます。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

#### ③ いぞくきそねんきん 遺族基礎年金

国民年金加入者や老齢基礎年金に25年以上加入していた方が死亡し、その配偶者が18歳以下のお子さんと一緒に暮らしている場合などに支給されます。

※お子さんが18歳の場合、誕生日～3月31日までは対象になります。

問合せ先：区役所保険年金課管理係 支所区民福祉課保険係

### 2 経済的な負担を軽減する

#### ④ おやかていとういりょうひじよせい ひとり親家庭等医療費助成

医療費の自己負担分が助成されます。

問合せ先：区役所保険年金課保険係 支所区民福祉課保険係

#### ⑤ こくみんけんこうほけんりょう 国民健康保険料の減免 げんめん

税法上の寡婦またはひとり親の方は国民健康保険料が減免されます。

※条件があります。

問合せ先：区役所保険年金課保険係 支所区民福祉課保険係

## ⑥国民年金保険料の免除・猶予

税法上の寡婦またはひとり親の方は国民年金保険料が免除・猶予されます。

※条件があります。

問合せ先：区役所保険年金課管理係 支所区民福祉課保険係

## ⑦上下水道料金の減免

児童扶養手当の支給を受けている世帯を対象に、上下水道料金が減額されます。

※受給者本人が契約している場合に限りです。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

## ⑧JR通勤定期特別割引

児童扶養手当の支給を受けている世帯は、区役所・支所が発行する証明書を提出してJR通勤定期乗車券を買うと、3割引されます。

※通学定期乗車券は対象外です。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

## 3 税の減免をうける

税法上の条件に該当する方は、税金が軽くなる制度の適用を受けることができます。

また、条件に該当する方は、住民税（市・県民税）が非課税となったり、減免される場合があります。

適用を受けようとする場合は、年末調整や確定申告で忘れずに申告をしてください。

問合せ先：お住まいの区の市税事務所

## 4 貸付を受ける

### ⑨母子父子寡婦福祉資金貸付金

学校での勉強、技能の習得、就職、転居などに必要な経費を借りることができます。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

## 5 仕事を探す・スキルアップする

こうとうしよくぎょうくねんそくしんきゅうふきん  
⑩高等職 業 訓練促進給付金

看護師など就職・転職に必要な資格を取得するため、養成機関で学ぶ場合に、生活費として一定期間支給されます。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

こうとうしよくぎょうくねんそくしんしきんかじつけ  
⑪高等職 業 訓練促進資金貸付

上記⑩の給付金を受給しながら資格取得を目指す場合に、入学する時と就職する時に必要なお金を借りることができます。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

じりつしえんきょういくくねんきゅうふきん  
⑫自立支援教育訓練給付金

介護などの資格を取得するため、講座を受講する場合に、受講料の一部が助成されます。

※条件があります。受講を始める前にご相談ください。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

こうとうがっこうそつぎょうていどにんていしけんごうかくしえんきゅうふきん  
⑬高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

高等学校卒業程度認定試験に合格するため、講座を受講する場合に、受講料の一部が助成されます。

※条件があります。受講を始める前にご相談ください。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

しゅうぎょうしえんこうしゅうかい  
⑭就 業 支援講習会

パソコンや介護など、就職・転職に有利なスキルや知識を身に付けるための講習会を開催しています。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

はんばい しんせい  
⑮たばこの販売のための申請

たばこの販売のための申請をする場合に、許可の基準が緩和されます。

問合せ先：東海財務局理財部理財課 TEL 951-2546

仕事の相談先

①お近くのハローワーク

通訳がいるハローワークもあります。ホームページを見てください。

▶厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/content/000592865.pdf>

②ジョイナス.ナゴヤ (Joinas.Nagoya)

ひとり親家庭の方の仕事探しをお手伝いします。

TEL 252-8824

## 6 住まいを探す

### ⑯<sup>こうえいじゆうたく にゆうきよほしゆう</sup>公営住宅の入居募集

市営住宅・県営住宅では、一般募集の他に、ひとり親家庭世帯向けの募集を行っています。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

### ⑰<sup>ほ し せいかつしえんしせつ</sup>母子生活支援施設

保護が必要な18歳未満のお子さんとそのお母さんが入所する施設です。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

### ⑱<sup>みんかんちんたいじゆうたくにゆうきよそうだん よやくせい</sup>民間賃貸住宅入居相談（予約制）

民間賃貸住宅への入居を希望する子育て世帯などに対し入居相談を行っています。

問合せ先：栄市民サービスコーナー住まいの窓口「名古屋市住まいの相談コーナー」中区栄3-5-12 先 栄 森の地下街南四番街南側 TEL 242-4555

## 7 子育て支援を受ける

### ⑲<sup>こども たんきにゆうしよせいかつえんじょ しょーとすてい</sup>子どもの短期入所生活援助（ショートステイ）

保護者の病気など社会的な理由により一時的に家庭での子育てが難しい場合に、原則、一週間を限度に、乳児院・児童養護施設・里親宅でお子さんを預かります。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

### ⑳<sup>おやかていとうせいかつしえん</sup>ひとり親家庭等生活支援

ひとり親家庭の方や寡婦の方などが日常生活にお困りの場合に

（１）生活援助：ご自宅にヘルパーが訪問し、家事や介護をお手伝いします。

（２）子育て支援：指定の保育施設で、お子さんを一時的に預かります。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

### ㉑<sup>たよう ほいく</sup>多様な保育

保護者の仕事などの理由でお子さんの保育が必要な場合、保育所などが利用できます。休日保育や延長保育、夜間保育、病児保育、病児後保育などもあります。

す。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

## ②<sup>ようちえん</sup>幼稚園における<sup>あずかりほいく</sup>預かり保育

通っている幼稚園または認定こども園において一時預かり保育を行います。

問合せ先：各幼稚園 認定こども園

## ③<sup>いちじあず</sup>一時預かり

急に発生した事情などにより、一時的に家庭での保育が難しくなる場合や、育児疲れによる保護者の心や身体の負担を減らすため、お子さんを一時的に預かります。

問合せ先：

一時預かり 区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係  
のびのび子育てサポート 本部 TEL962-5102  
子育て応援拠点 各子育て応援拠点

# 8 子どもの教育費を確保する

## ④<sup>しゅうがくえんじょうとう</sup>就学援助等

お子さんが通っている学校の種類に応じて、就学のための費用などが援助されます。

問合せ先：お子さんが通っている幼稚園・学校

## ⑤<sup>しょうがくきんとう</sup>奨学金等<sup>にほんがくせいしえんきこう</sup>（日本学生支援機構）

大学・短期大学などに通う方に対する給付型奨学金や授業料減免等があります。

問合せ先：お子さんが通っている学校

▶日本学生支援機構ホームページ <https://www.jasso.go.jp/>

# 9 子どもの学びや社会体験の機会を確保する

## ⑥<sup>ちゅうがくせい</sup>中学生の<sup>がくしゅうしえん</sup>学習支援

学習習慣を身に付けることや高校進学などを目指して、一人ひとりの学習レベルに合わせた学習会を開催しています。

問合せ先：子ども青少年局子ども未来企画室 TEL972-3199

②⑦ひとり親家庭の子どもおやかてい こども いばしょの居場所づくり

小学5年生から中学3年生までのお子さんを対象に、気軽に立ち寄り、おしゃべりをしたり宿題をしたり、ゆっくり過ごしたりイベントに参加することができる場を設けています

問合せ先：子ども青少年局子ども未来企画室 TEL972-3199

②⑧文化・スポーツ交流ぶんか すぽーつこうりゅう

「親と子」「ひとり親同士」の交流や、将来の職業選択のきっかけとなるよう、スポーツや音楽などプロの世界を体験できるイベントを開催しています。

問合せ先：子ども青少年局子ども未来企画室 TEL972-2522

②⑨ひとり親家庭休養ホームおやかていきゅうよう ほーむ

「国民宿舎奥浜名湖」などの宿泊施設や「レゴランド」などの日帰り施設を利用する場合、料金が補助されます。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係

③⑩市有施設優待利用しゅうしせつゆうたいりょう

東山動植物園や市科学館など市の施設が、無料で利用できます。

問合せ先：区役所民生子ども課民生子ども係 支所区民福祉課保護・子ども係