



過ごしやすい日が増えてきた今日この頃いかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目ですので、暖かめの衣類と、十分な体調管理を
心がけていきましょう。訪問看護ステーションすみれは、11月をもって1年を
迎える事となりました。これも一重に支えて下さった方々のおかげ添えの
賜物だと思っております。まだまだ勉強の最中ではありますが、
「共に考え、気持ちに寄り添えるケア」を忘れず、これからも日々邁進
致します。今後とも、ご支援ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

New Staff Nurse



HALLOWEEN

中満 由美子さん

8月よりすみれに仲間入りし
ました。早くはれと、がんばりま
すので、よろしくお願いしま
す。

上え浦 愛美さん

9月より、すみれの仲間に加わ
りました。初めての環境に慣
れず、不安もありますが、元
気よく頑張りますので、
よろしくお願い致します。



以上2名を迎え看護師4名、管理栄養士1名、理学療法士1名
計6名で新たに頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

すみれの特色

24時間体制でいつでも連絡が取れる対応を行っています。
管理栄養士による栄養講話、理学療法士による体操など、
行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

訪問看護ステーションすみれ

〒880-0121 宮崎市大字島之内字井手下7282番地

TEL 0985-78-3830 FAX 0985-78-3838

営業時間

9:00～18:00

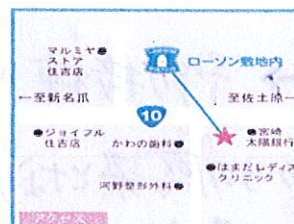
定休日

土・日・祝日・

お盆・年末年始

訪問エリア

- ★ 宮崎市
- ★ 新富町
- ★ 西都市
- ★ 高鍋町



第5回 住吉福祉まつり に参加させて頂きました。

専門職による
相談や福祉器具
の体験コーナーも
充実していました。



地域の中・高生に
よるボランティア活動。
子供達の太鼓や
吹奏楽演奏など
催し物も感動的
でした。

地域の方々と作る温かい
思い出のこもった
おまつりでした。



10月の病気の1つとして気をつけたいものに **マイコプラズマ肺炎** があります。

マイコプラズマ肺炎とは、肺炎マイコプラズマを病原とする呼吸器感染症です。

感染経路 → マイコプラズマに感染している人の咳のしぶきを吸いこんだり、身近で接触したりする事により感染すると言われています。

症状 → 潜伏期間は、2〜3週間程。個人差はありますが、喉の痛み、発熱、激しい咳などの特徴があります。また咳は熱が下がった後も3〜4週間ほど長期にわたって続きます。

予防方法 → 予防接種やワクチンはありませんので、予防方法としてはうがい、手洗い。咳からの感染となりますので、マスク着用が予防となります。

外から帰宅したら、うがい手洗いを必ず！
肌寒くなってしまったので外出時には
1枚、羽織りを準備するといいですね。

