

Logga
inHitta
vård

Meny

[Ändtarmsöppning](#)

Klåda vid ändtarmens öppning

Klåda i eller runt ändtarmens öppning är vanligt hos både vuxna och barn. Klådan kan lindras på olika sätt beroende på vad det är som orsakar den.

Det kliar oftast mest om natten i sängvärmen. Klådan blir ofta värre om du kliar dig vid ändtarmens öppning eftersom huden irriteras ännu mer då.

Vad kan det bero på?

Den vanligaste anledningen till att det kliar i eller runt ändtarmens öppning är att huden har blivit uttorkad och irriterad.

Mer tvättande än vad som behövs

Du kan få torr hud runt ändtarmens öppning av att du har tvättat dig mer än vad som behövs för att bli ren. En del tvättar sig mer när det kliar och det gör att huden torkar ut ännu mer.

Du kan också få [eksem](#) runt öppningen om du tvättar dig för ofta eller för noggrant.

Det läcker från ändtarmen

Vätska eller bajs som läcker ut ur ändtarmen kan irritera och torka ut huden. Huden kan också bli irriterad om du torkar dig ofta på grund av att det läcker eller att du har diarré.

Hemorroider

Hemorroider kan göra att det kliar runt ändtarmens öppning.

Läs om [Hemorroider](#).

Springmask

Springmask kan göra att det kliar runt ändtarmens öppning.

Läs om [Springmask](#).

Infektioner

En svampinfektion i underlivet kan ibland göra att det kliar runt ändtarmens öppning.

Läs om [svampinfektion i underlivet](#).

Vad kan jag göra själv?

Det finns en del du kan göra själv för att slippa klådan runt ändtarmens öppning.

- Tvätta dig inte mer än vad som behövs för att bli ren.
- Använd bara vatten eller en mild tvål, eller tvättolja.
- Torka sedan försiktigt genom att klappa torrt med en handduk i stället för att gnida.
- Smörj med en fet kräm eller salva om klådan beror på torr hud. Använd gärna sådana som innehåller zink. Det går också bra att använda salvor mot hemorroider. Fråga på ett apotek så får du råd om vad som kan passa för dina besvär.
-

Försök att inte klia. Att klia gör att huden blir mer irriterad och det gör klådan värre.

- Ha gärna kortklippta naglar för att inte klia sönder huden runt öppningen om du råkar klia dig i sömnen.

När klådan beror på springmask kan du använda receptfritt läkemedel för det. Det finns att köpa på apotek.

När och var ska jag söka vård?

Kontakta en [vårdcentral](#) om du har klåda i eller runt ändtarmens öppning som inte går över med hjälp av receptfria läkemedel.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma dina symtom och råd om vad du kan göra själv.

Undersökning och utredning

När du behöver söka vård och kommer till läkaren får du berätta om dina symtom. Sedan undersöker läkaren din ändtarmsöppning.

Behandling

Den behandling du får beror på vad som är orsak till klådan:

- [Springmask](#) eller en infektion behandlas med läkemedel.
- [Hemorroider](#) behandlas med mjukgörande krämer eller stolpiller. Hemorroider kan ibland behöva opereras.
- [Avföringsinkontinens](#) och [Bölder och fistlar](#) kan behöva opereras.

Påverka och delta i din vård

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Informationen ska gå att förstå

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även barn ska få [vara delaktig](#) i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

MER PÅ 1177.SE

- [Analfissur – spricka i ändtarmens öppning](#)
- [Bölder och fistlar runt ändtarmsöppningen](#)
- [Hemorroider](#)
- [Smärta i ändtarmsöppningen](#)

Redaktör:

Jenny Magnusson Österberg, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Katrin Hint, läkare, specialist i allmänmedicin och kirurgi, Stockholm

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

1177 på flera språk

I

Om 1177

I

Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).