



[Lärande, förståelse och minne](#)

Frontallobsdemens kallas också pannlobsdemens. Frontallobsdemens är en ovanlig demenssjukdom och har till viss del helt andra symtom än de andra demenssjukdomarna.

Den här texten beskriver kort symtomen vid frontallobsdemens och vad som händer i kroppen. I texten [Demenssjukdomar](#) kan du läsa mer om stöd och hur det är att leva med en demenssjukdom.

Minnesproblemen vid frontallobsdemens kommer ofta senare i sjukdomen, jämfört med [Alzheimers sjukdom](#) och [blodkärlsrelaterad demens](#). Ofta är det första tecknet att personligheten förändras. En annan skillnad är att besvären ofta kommer före 65 års ålder.

Det här är vanliga besvär vid frontallobsdemens:

- Du blir mindre engagerad i sådant som du tidigare var intresserad av. Du blir mindre utåtriktad och får svårare att ta initiativ.
- Impulskontrollen blir sämre och du får svårt att uppfatta hur andra ser på ditt beteende. Personligheten förändras och du kan börja göra saker som du tidigare inte skulle ha gjort.
- Det kan bli svårt att planera och att koncentrera sig.
- Aptiten kan öka väldigt mycket.

När du blir mer sjuk kan du få fler symtom:

- Du kan bli rastlös och känna en oro som övergår i ökad likgiltighet och trötthet.
- Du kan bli allt tystare och få svårt att svara eller prata.
- Du får problem med att minnas saker.
- Du kan upprepa ord och fraser.
- Du kan få svårt att göra vanliga saker, som till exempel att klä på dig eller äta med bestick.

Kontakta [en vårdcentral](#) om du eller en närstående har symtom som kan bero på en demenssjukdom. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Det är bra att söka hjälp tidigt.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#) eller hjälp med att bedöma symtom.

Hjärnan består av olika delar som har olika uppgifter. Vid frontallobsdemens förstörs nervcellerna i hjärnans främre delar.

Alla demenssjukdomar beror på att delar av [hjärnan](#) har blivit påverkade och skadade. Hjärnan skadas på olika sätt vid de olika demenssjukdomarna. Vilka besvär du får blir beror på vilka delar av hjärnan som är skadade.

Vid frontallobsdemens förstörs nervcellerna i hjärnans främre delar. Därför kommer handlingar och tankar som styrs från den delen av hjärnan att fungera allt sämre.

Hjärnans främre delar påverkar personligheten och hur man fungerar i sociala sammanhang. Pannloben gör så att det går att uttrycka sig språkligt och prata. Pannloben styr också ditt omdöme och förmåga till insikt. Vid frontallobsdemens kan det därför bli svårare att kontrollera impulser och aggressivitet.

Det är inte känt vad exakt det är som orsakar sjukdomen. Troligen beror det på fel i omsättningen av vissa nervcellsproteiner.

Sjukdomen är till viss del ärftlig. Ungefär hälften av alla med frontallobsdemens har en genetisk släkting som har haft sjukdomen.

För att alla ska få en jämlik vård finns det [nationella riktlinjer](#) för vissa sjukdomar. Där kan du bland annat läsa om vilka undersökningar och behandlingar som kan passa bra vid sjukdomen.

Riktlinjerna innehåller rekommendationer. Vårdpersonalen måste ändå bedöma vad som passar varje enskild patients behov och önskemål.

Det är Socialstyrelsen som tar fram de nationella riktlinjerna. Riktlinjerna är skrivna för chefer och andra beslutsfattare, men det finns också versioner som är skrivna direkt till patienter. Där kan du läsa vad som gäller för just din sjukdom.

[Här kan du läsa patientversionen av de nationella riktlinjerna för demenssjukdom.](#)

Senast uppdaterad:

2023-05-16

Redaktör:

Klara Johansson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Lars Olof Wahlund, läkare, professor i geriatrik, Karolinska Institutet, Stockholm

Illustratör:

Kari Toverud, certifierad medicinsk illustratör

---

Demens innebär att du på olika sätt får svårt att minnas och att tolka din omgivning. Det går inte att bli frisk från en demenssjukdom, men det finns mycket stöd att få.

---

Vid en demensutredning undersöks du på olika sätt för att ta reda på om du har en demenssjukdom, eller om dina besvär beror på något annat. Om du har en demenssjukdom undersöker läkaren också vilken sorts demenssjukdom du har.

---

Som närstående till en person med demens har du en viktig roll, men du måste också ta hand om dig själv för att orka. Livet blir annorlunda och du har rätt till eget stöd.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).