



## [Könssjukdomar och sexuellt överförbara infektioner](#)

HPV är ett mycket vanligt virus. Det finns många olika typer av HPV. Om du blir smittad av HPV brukar infektionen läka av sig själv. Men några typer av HPV kan orsaka cellförändringar och sjukdomar.

Det finns vaccin mot flera typer av HPV. Alla barn erbjuds [vaccination mot HPV](#) när de går i mellanstadiet.

Några typer av HPV kan orsaka cellförändringar och cancer. De typerna av HPV brukar finnas i underlivet och smittar genom sexuella kontakter. Den här texten handlar mest om de typerna av HPV.

HPV brukar inte ge några symtom.

Men [ett prov](#) kan visa om man har en HPV-infektion.

HPV kan smitta genom sexuell kontakt. Du kan få HPV vid alla typer av sex, till exempel smeksex, munsex och samlag.

Det går inte att veta när man har blivit smittad av HPV. HPV kan finnas i kroppen i många år.

Bästa sättet att skydda sig är att [vaccinera sig mot HPV](#).

Du kan också använda [kondom](#) när du har sex, det ger ett visst skydd mot HPV.

Använd kondom om du har sex med en ny partner.

Om du har sex med samma person som tidigare behöver du inte göra något särskilt. Förmodligen är din partner redan smittad. Det går inte att veta vem som smittade vem.

HPV är inte en del av [smittskyddslagen](#).

[Kvinnor](#) i vissa åldrar blir kallade att lämna prov. Med hjälp av prover går det att upptäcka HPV och cellförändringar tidigt. Att ta prov varje gång man blir kallad är ett mycket bra sätt att förhindra att man får cancer i livmoderhalsen.

[Läs mer om att lämna prov för att upptäcka HPV och cellförändringar i livmoderhalsen](#)

Det finns inget sätt för [män](#) att undersöka och få svar på om de har HPV.

Däremot kan män [vaccinera sig mot HPV](#).

Det finns ingen behandling mot HPV. Oftast läker infektionen av sig själv. Det kan ta tid, ofta omkring ett år. Men det kan

också ta flera år.

Det finns behandling om HPV-infektionen orsakar [cellförändringar i livmoderhalsen](#). Behandlingen kan ta bort cellförändringarna.

Det är svårare för infektionen att läka om du röker. Du som röker har större risk att få cellförändringar och cancer i livmoderhalsen av HPV-infektioner.

Det finns [hjälp att få](#) för dig som vill sluta röka.

HPV är en förkortning av humant papillomvirus. Det är en infektion som du får av ett virus. Det finns många olika sorters HPV.

De olika typerna brukar ha olika siffror, till exempel HPV typ 16 eller HPV typ 18.

Oftast märker du inte av om du har en HPV-infektion. Men vissa typer av HPV kan orsaka vårtor eller cellförändringar.

HPV brukar oftast läka och försvinna av sig själv. Men det kan ta lång tid. Ibland kan HPV finnas i kroppen i många år och det går inte att veta när man blev smittad.

Du kan smittas av olika typer av HPV.

Det här är olika sjukdomar och besvär som kan orsakas av vissa typer av HPV:

- [Cellförändringar i livmoderhalsen](#).
- [Cancer i livmoderhalsen](#).
- Cancer i andra delar av kroppen så som [i ändtarmsöppningen](#), [i munnen eller svalget](#), [i vulvan](#) och [på penis](#).

Några typer av HPV kan också orsaka [kondylom](#) och [vårtor på händer och fötter](#).

Du behöver inte söka vård om du tror att du har HPV. Oftast går infektionen över av sig själv.

Men [lämna prov för att upptäcka HPV och cellförändringar i livmoderhalsen](#) varje gång du blir kallad. Och gå på kontrollerna om du vet att du har HPV som behöver följas upp.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Informationen ska gå att förstå

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2023-06-13

Redaktör:

Kristin Rohman, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Miriam Elfström, ordförande för nationella arbetsgruppen för att förebygga cancer i livmoderhalsen, forskare, Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).