



## [Armar och händer](#)

Ganglion är en vätskefylld utbuktning som bildas i anslutning till en led. Svullnaden brukar vara stor som en ärtä, men kan ibland bli upp till några centimeter i diameter.



Det är vanligt att ganglion uppkommer på ovansidan av handen eller foten.

Ganglion sitter oftast på ovansidan eller undersidan av handleden eller på fotryggen. Storleken och hårdheten på svullnaden beror på hur mycket vätska som finns i den.

Alla kan få ganglion, både barn och vuxna. Orsaken är okänd, men kan bero på en skada, artros eller överansträngning. Ganglion på ovansidan av handen är vanligast hos yngre kvinnor som idrottar.

När svullnaden finns på yttersta fingerleden hos äldre kallas den mukös cysta.

Man får oftast inga symtom, men ibland kan ett ganglion kännas ömt eller göra ont.

Ganglion brukar försvinna av sig själva inom några månader.

Kontakta en [vårdcentral](#) om det gör ont i svullnaden samtidigt som den blir röd och varm.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Du behöver ingen behandling om du inte har några besvär.

En arbetsterapeut kan hjälpa dig med råd och avlastande förband om gangliet inte försvinner. Arbetsterapeuten kan också till exempel tillverka ett handledsskydd. Vila kan också hjälpa.

En läkare kan punktera svullnaden med en nål och suga ut innehållet om du får mycket besvär. Ibland kan du också få en kortisonspruta.

Gangliet kan behöva opereras bort om svullnaden kommer tillbaka och fortsätter ge besvär.

Du kan söka vård på [vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs.

Även [barn ska få vara delaktiga i sin vård](#)

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

---

 [Skelett och leder](#)

 [Så fungerar muskler och senor](#)

Senast uppdaterad:

2023-02-22

Redaktör:

Ernesto Martinez, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Stefan Bremberg, läkare, specialist i allmänmedicin, Capio Citykliniken, Lund

Fotograf:

Emmali Anséus, 1177.se, nationella redaktionen

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).