

Logga
inHitta
vård

Meny

[Pung och testiklar](#)

Testikelvridning

Plötslig smärta i pungen kan bero på att en testikel har vridit sig. Då försämras blodflödet till testikeln och kan ibland upphöra helt. För att testikeln inte ska skadas krävs snabb behandling.

Testikelvridning är vanligast i puberteten, men förekommer även hos yngre barn och vuxna. Bland yngre barn är det vanligast att det upptäcks vid födseln eller veckorna efter.

Symtom

Plötslig smärta i pungen kan bero på att en testikel har vridit sig. En testikelvridning behöver behandlas snabbt.

Vid testikelvridning kan du ha ett eller flera av följande symtom:

- Du får plötsligt ont i pungen.
- Pungen blir röd.
- Testikeln är öm och svullen när du känner på den.
- Du mår illa.

Ibland gör det ont till och från. Det kan också kännas som ett obehag i pungen.

När och var ska jag söka vård?

Sök genast vård på en akutmottagning om du tror att du har testikelvridning. En testikelvridning behöver behandlas snabbt.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Undersökning

Läkaren kontrollerar testikeln med handen. Ibland görs också en [ultraljudsundersökning](#). Du kan också få lämna blodprov och urinprov.

Behandling

Du blir opererad om läkaren misstänker att det är en testikelvridning. Först blir du bedövad med [lokalbedövning](#). Sedan gör läkaren ett snitt i pungen och undersöker testikeln och blodkärlen. Läkaren vrider tillbaka den testikel som vridit sig. Hen syr fast testikeln så att den inte kan vrida sig igen.

Efter operationen

Efter operationen ska du undvika fysisk aktivitet och sex under några veckor, medan sårn läker. Du kan behöva ta [smärtstillande läkemedel](#) de första dagarna efter operationen.

Du ska förstå den information du får

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs.

Även barn ska få vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

MER PÅ 1177.SE

- [Bitestikelinflammation](#)
- [Smärtor i pungen hos pojkar](#)
- [Testikelinflammation](#)

Senast uppdaterad:

2024-07-31

Redaktör:

Ida Friedmann, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Rikard Viberg, läkare, specialist i allmänmedicin, Stockholm

Illustratör:

Kari Toverud, certifierad medicinsk illustratör

Läs mer på 1177.se

[Så fungerar det manliga könsorganet](#)

Det manliga könsorganet består av flera olika delar. Några sitter utanpå kroppen och en del sitter inuti kroppen.

[Så undersöker du pungen själv](#)

Genom att undersöka pungen regelbundet lär du dig hur testiklarna och bitestiklarna brukar kännas. Det gör det lättare att upptäcka knölar eller andra förändringar och få hjälp i tid.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

1177 på flera språk

|

Om 1177

|

Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).