



[Pung och testiklar](#)

# Vattenbräck hos barn

Vattenbräck är en vätskefylld utbuktning runt testikeln i pungen. Det ger oftast inga besvär, är ofarligt och försvinner för det mesta när barnet blir äldre.

Vattenbräck finns oftast redan vid födseln. Pungen är svullen och du brukar få information om att det rör sig om ett vattenbräck.

## Symtom

Vattenbräck är ofarligt och behöver oftast inte behandlas.

Det vanligaste symtomet är att pungen är svullen. Vattenbräcket kan antingen finnas runt den ena testikeln eller runt båda testiklarna. Det kan vara litet som en oliv eller stort som ett plommon.

## När och var ska jag söka vård?

Kontakta en [vårdcentral](#) eller en [barnvårdcentral, BVC](#), om barnets pung blir svullen och den inte var det vid födseln.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#) och hjälp med var du kan söka vård.

## Undersökning

Läkaren undersöker pungen genom att lysa genom svullnaden med en ficklampa. Vätskan i vattenbräcket är genomskinlig och lampans ljus syns igenom vätskan.

## Du ska förstå informationen

För att du ska kunna vara delaktig i vård och behandling är det viktigt att du [förstår informationen du får](#) av vårdpersonalen. Ställ frågor om du inte förstår. Även barn ska vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att [få hjälp av en tolk om du har en hörselnedsättning](#).

## Behandling

Vattenbräck är ofarligt och behöver oftast inte behandlas. Bräcket minskar under barnets första levnadsår för att slutligen försvinna helt. Det är mycket ovanligt men ibland försvinner inte vattenbräcket, då kan barnet behöva opereras. Operationen brukar i så fall ske efter det barnet fyllt tre år.

## Vad händer i kroppen

Bräck kan bildas om det som skyddar kroppens inre, till exempel muskler, bindväv och senor, har blivit svagt på ett ställe. Då kan kroppens mjuka vävnader eller vätska bukta ut och bilda en större eller mindre utbuktning, ett bräck. Bräcket kan innehålla tarm, fett eller vätska. Om barn får bräck är det oftast [navelbräck](#), [ljumskbräck](#) och vattenbräck. Vid lumskbräck och navelbräck är det oftast en bit tarm som kan bukta ut medan vattenbräck enbart innehåller vätska.

Vattenbräck kallas även ibland för [pungbräck](#). Inom vården kallas vattenbräck även för hydrocele.

## Du ska förstå informationen

För att du ska kunna vara delaktig i vård och behandling är det viktigt att du [förstår informationen du får](#) av vårdpersonalen. Ställ frågor om du inte förstår. Även barn ska vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att [få hjälp av en tolk om du har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2022-05-31

Redaktör:

Ida Friedmann, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Rikard Viberg, läkare, specialist i allmänmedicin, Stockholm

Illustratör:

Kari Toverud, certifierad medicinsk illustratör

## Läs mer på 1177.se

### [Så fungerar det manliga könsorganet](#)

Det manliga könsorganet består av flera olika delar. Några sitter utanpå kroppen och en del sitter inuti kroppen.

### [Pung och testiklar](#)

Här kan du läsa om sjukdomar och besvär i pung och testiklar.

### [Förhud](#)

Här kan du läsa om olika förhudproblem.

### [Prostata](#)

Här kan du läsa om sjukdomar och besvär kopplade till prostatan.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

### 1177 på flera språk

|

### Om 1177

|

### Kontakt

|

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).