



[Klåda, utslag och eksem](#)

Badklåda orsakas av fågelparasiter som kan finnas i vattnet vid vissa badstränder. Parasiterna kan ta sig in i huden och orsaka kliande utslag. Klådan brukar försvinna av sig själv inom en vecka.

Parasiterna är så små att de inte syns. De dör när de har trängt in någon millimeter i huden.

Du kan få kliande utslag som påminner om myggbett. Utslagen brukar komma inom två dygn efter att du har badat. Klådan går över av sig själv, oftast inom en vecka.

Besvären kan bli värre för varje gång du får badklåda. Ibland kan parasiterna orsaka en allvarlig allergisk reaktion, men det är ovanligt.

De allra flesta som får badklåda behöver inte söka vård. Besvären brukar gå över av sig själv.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Du kan själv lindra klådan med receptfri kortisonkräm eller kylbalsam som finns på apotek.

Parasiterna som orsakar badklåda finns framför allt i sött eller bräckt vatten. Därför är det vanligare att få badklåda i insjöar än i havet.

Det är vanligare att barn får badklåda, eftersom barn ofta badar längre tid. Dessutom brukar barn bada i grunt och varmt vatten där det kan finnas fler parasiter.

Badklåda smittar inte mellan människor.

Undvik helst att bada i vatten som misstänks innehålla parasiter som sprider badklåda.

När du har badat är det bra att duscha, byta badkläder och torka sig noga med en handduk.

 [Folkhälsomyndigheten:](#)
[Badklåda](#)

 [Badplatsen.se](#)

Senast uppdaterad:

2021-05-27

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Bertil Marklund, läkare, professor i allmänmedicin, Göteborg

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).