

[Hjärtrytm](#)

Förändrade hjärtslag hos barn - arytmi

Förändringar i hjärtrytmen kallas även arytmi. Det innebär att barnets hjärta slår för snabbt, för långsamt eller oregelbundet. Det händer de flesta barn ibland och går oftast över av sig själv. En del barn kan få större besvär. Då kan barnet behöva behandling med läkemedel eller genomgå en operation.

[Hjärtat](#) slår alltid fortare än vanligt vid ansträngning eller oro. Men ibland kan hjärtats rytm plötsligt öka utan att det finns någon tydlig orsak. Förändringar i hjärtats funktion kan ibland göra att rytmen blir för långsam.

Det här är några symtom på arytmi:

- Barnet tycker att det känns som om hjärtat slår snabbare eller långsammare än vanligt.
- Barnet tycker att det känns obehagligt i bröstet.
- Barnet svimmar.

Kontakta en [vårdcentral](#) om barnet vid upprepade tillfällen har haft hjärklappning eller en hjärtrytm som inte är som den brukar vara.

Kontakta genast en vårdcentral eller en [jouröppen mottagning](#) om barnet har hjärklappning som inte går över inom 15 minuter.

Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring genast 112 om barnet har något eller några av följande symtom:

- Barnet har en obehagskänsla i bröstet samtidigt som hen mår dåligt och är blek.
- Barnet har svårt att andas.
- Barnet svimmar.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

I samband med kroppsundersökningen lyssnar läkaren på barnets hjärta.

Läkaren gör en [kroppsundersökning](#) och ett [EKG](#) tas. Ni kan få i hemuppgift att föra dagbok över när besvären med hjärklappning kommer, hur länge de varar och vilken puls barnet har medan de pågår.

Ibland får barnet remiss till en läkare som är specialist på hjärtsjukdomar. På mottagningen eller på ett fysiologiskt laboratorium brukar det göras en ultraljudsundersökning av hjärtat. Barnet brukar också få göra ett [arbetsprov](#).

Det kan också behöva göras ett långtids-EKG. Då får barnet ha en liten dosa på sig som spelar in alla hjärtslag under ett eller två dygn. Om symtomen kommer sällan kan barnet få ha liten inspelningsenhet i flera veckor. Den sätter barnet själv på och spelar in sin hjärtrytm när hen känner att hjärtat slår snabbare.

Barnet kan behöva behandling med läkemedel om hen ofta känner att hjärtat slår snabbare. Läkemedlet minskar hjärtats känslighet. En operation kan behövas om läkemedelsbehandlingen inte hjälper. Barnet kan behöva hjälp av en [pacemaker](#) om hjärtat slår för långsamt.

Förändrad hjärtrytm kan till exempel bero på medfödda förändringar i hjärtat. Barnet kan också få arytm i samband med en virusinfektion.

Efter att barn opererats i hjärtat är det vanligt med förändringar i hjärtrytmen. De går för det mesta över, men kan ibland finnas kvar under en längre tid.

Det finns ingen åldersgräns för när ett barn kan ha inflytande över sin vård. Barnets möjlighet att [vara delaktig](#) hänger ihop med barnets mognad.

Ju äldre barnet är desto viktigare är det att hen får vara delaktig i sin vård. För att kunna vara aktiva i vården och ta beslut är det viktigt att du som vuxen och barnet förstår den information ni får av vårdpersonalen.

En tonåring behöver gradvis förberedas för ett eget ansvar när det gäller diskussioner och beslut om sin situation. Det kan vara till exempel vilka läkemedel hen ska ha och hur de ska tas, andra behandlingar, livsstil och konsekvenser av hjärtfelet. När tonåringen har fyllt 18 år ska hen börja gå på kontroller inom vuxenvården.

Ni har möjlighet till [tolkning till andra språk](#) om någon av er inte pratar svenska. Ni har också möjlighet till [tolkhjälp om någon av er till exempel har en hörselnedsättning](#).

För att alla ska få en jämlik vård finns det [nationella riktlinjer](#) för vissa sjukdomar. Där kan du bland annat läsa om vilka undersökningar och behandlingar som kan passa bra vid hjärtsjukdomar.

Riktlinjerna innehåller rekommendationer. Vårdpersonalen måste ändå bedöma vad som passar varje enskild patients behov och önskemål.

Det är Socialstyrelsen som tar fram de nationella riktlinjerna. Riktlinjerna är skrivna för chefer och andra beslutsfattare, men det finns också versioner som är skrivna direkt till patienter. Där kan du läsa vad som gäller för just din sjukdom.

[Här kan du läsa patientversionen av de nationella riktlinjerna för hjärtsjukvård.](#)

MER PÅ 1177.SE

[Ta pulsen](#)

[Blodtrycksmätning](#)

Senast uppdaterad:

2023-06-13

Redaktör:

Ernesto Martinez, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Ulf Ergander, barnläkare, specialist på hjärtsjukdomar, Karolinska universitetssjukhuset, Stockholm

Illustratör:

Kari Toverud, certifierad medicinsk illustratör

Fotograf:

Emmali Anséus, 1177.se, nationella redaktionen

Hjärtat pumpar blod genom kroppens blodkärl. Blodet pumpas ut till kroppens olika organ och vävnader och sedan tillbaka till hjärtat igen. Det kallas blodomloppet.

Ett medfött hjärtfel innebär att det finns missbildningar i hjärtat eller i de stora blodkärlen. De flesta hjärtfel ger inga eller lindriga besvär, men ibland kan det vara mer allvarligt. Då får barnet ofta symtom under sina första veckor i livet och kan behöva opereras.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).