



[Infektioner i hjärna och nerver](#)

## Japanisk hjärninflammation

Japanisk hjärninflammation är en virussjukdom som finns i Sydostasien och stora delar av östra Asien. Sjukdomen kallas också japansk encefalit och sprids av myggor. Sjukdomen är ovanlig men livshotande.

Det finns [vaccin mot japansk hjärninflammation](#) som du kan ta inför en utlandsresa.

Oftast får den som har blivit smittad lindriga symtom, som lätt [feber](#) och muskelvärk.

Det är ovanligt, men ibland orsakar viruset en allvarlig inflammation av hjärnan. Symtomen brukar då vara följande:

- svår huvudvärk
- hög feber
- frossa
- kramper
- förvirring och oro.

Det tar oftast mellan fem och tio dagar från det att du blivit smittad tills du blir sjuk.

Sök genast vård om du har hög feber under en utlandsresa i länder där japansk hjärninflammation finns.

Kontakta genast en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om du har feber efter en utlandsresa och misstänker att det kan vara japansk hjärninflammation. Om det är stängt, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Ring +46 771-11 77 00 för att [få sjukvårdsrådgivning](#) när du är utomlands.

Japanisk hjärninflammation förekommer i Sydostasien och stora delar av östra Asien.

Japanisk hjärninflammation smittar genom stick av infekterade myggor. Myggor suger blod från grisar och fåglar som är smittade och överför sedan viruset när de sticker människor. Myggorna sticker främst på kvällar och nätter. Antalet myggor ökar under regnperioder och i områden där risodling pågår.

I länderna i Sydostasien som har tropiskt klimat kan du bli smittad under hela året. I övriga länder är sjukdomen vanligast mellan april och oktober.

Viruset smittar inte direkt mellan människor.

Det finns [vaccin mot japansk hjärninflammation](#), som du kan ta inför en utlandsresa.

Vaccinering rekommenderas framför allt om du regelbundet ska övernatta på landsbygd, besöka riskområden längre tid än tre till fyra veckor eller resa till ett område med en pågående epidemi. Vaccinet kan ges till barn från två månaders ålder och till vuxna.

Det är mycket ovanligt att smittas av japansk hjärninflammation även om du reser i länder där sjukdomen finns. Risken för att bli smittad beror på olika saker, till exempel:

- vilket land du reser till
- hur länge du skall vara där
- vilken typ av aktiviteter du planerar att göra
- vilken tid på året du reser.

Du kan skydda dig mot myggstick genom att sova under ett myggnät, använda myggmedel eller ha luftkonditionering i rummet.

Japansk hjärninflammation orsakas av ett virus och kan inte behandlas. Däremot kan den som har blivit sjuk behöva vårdas på sjukhus för att lindra symtomen.

Ungefär en tredjedel av alla som utvecklar en allvarlig variant av japansk hjärninflammation får bestående skador i det [centrala nervsystemet](#). Det kan till exempel vara kramper, förlamning, minnesproblem och svårigheter att förstå information.

Ungefär en tredjedel alla som får den allvarliga formen av sjukdomen avlider.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även barn ska få vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

## MER PÅ ANDRA WEBBPLATSER

Senast uppdaterad:

2022-10-17

Redaktör:

Ingela Andersson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Lars Rombo, läkare, specialist på infektionssjukdomar, Infektionskliniken, Mälarsjukhuset i Eskilstuna

---

Hjärnhinneinflammation och hjärninflammation är två likartade sjukdomar som oftast orsakas av ett virus.

---

Nervsystemets uppgift är att ta emot och att förmedla signaler från och till kroppens olika sinnen och kroppsdelar. Det gör att kroppens olika delar kan samarbeta.

---

Kan jag flyga när jag är gravid, hur skyddar man små barn mot solen och vad kan vara bra att ha med på resan om jag blir sjuk? Det och mycket annat kan du läsa om här.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

