



[Infektioner i hjärna och nerver](#)

Polio är en virussjukdom som sprids med förorenat vatten och avlopp. De flesta får besvär med feber och huvudvärk. Sjukdomen kan ibland orsaka förlamningar i olika muskler i kroppen inklusive andningen och vara livshotande. I Sverige erbjuds alla barn vaccin mot polio.

Det tar oftast sju till tio dagar från det att du blir smittad tills du blir sjuk.

Du kan få ett eller flera av följande symtom:

- feber
- trötthet
- huvudvärk
- muskelsvaghet
- kräkningar.

Att musklerna kan bli försvagade eller till och med förlamade beror på en inflammation i muskelnerverna. Om detta påverkar andningen är sjukdomen livshotande.

De som har haft polio kan få besvär på nytt många år senare. Detta kallas för postpolio.

Man kan bli svag i någon eller några muskler och få svårt att gå utan [hjälpmedel](#). Man kan också ha ont i muskler och leder och ständigt känna sig trött.

Kontakta en [vårdcentral](#) om du inte är [vaccinerad](#) och tror du har smittats av polio. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Kontakta genast en vårdcentral eller en [jouröppen mottagning](#) om du har besökt ett land med risk för polio och fått försvagad andning eller feber med märkbar svaghet i någon arm eller ben.

Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma dina symtom och hjälp med var du kan söka vård.

Ring +46 771-11 77 00 för att få [sjukvårdsrådgivning](#) när du är utomlands. Då kan du få hjälp att bedöma symtom och få råd om vad du kan göra själv och om du bör söka vård.

Du kan läsa mer om vad som gäller om du behöver vård i texten [Vård utomlands](#).

Polio är en virussjukdom och sprids med avföringen från en smittad person i avlopp och i förorenat vatten. Enda effektiva behandlingen är vaccin.

Du kan skydda dig mot polio genom att [vaccinera dig](#). Efter grundvaccination med tre doser får du ett mycket gott skydd.

Kontakta en [vårdcentral](#) eller en [vaccinationsmottagning](#) om du är osäker på om du har skydd mot polio.

I Sverige [vaccineras så gott som alla barn](#) mot polio och därför har sjukdomen inte funnits här på många år.

Polio finns fortfarande i några enstaka länder i Asien och Afrika. Världshälsoorganisationen WHO rekommenderar en extra dos om du ska resa till ett land där det finns en aktuell risk för att smittas.

Det finns ingen behandling mot polio. Behandlingen syftar till att lindra symtomen och ge stöd. De allra flesta som får polio blir helt återställda.

Behandlingen kan till exempel innebära att du får smärtstillande läkemedel och fysioterapi för att förbättra muskelstyrkan.

Om polio orsakar förlamade andningsmuskler måste du få hjälp att andas med en [respirator](#).

En mindre andel får bestående förlamningar i muskelnerver. Då kan man till exempel behöva ortopediska hjälpmedel och [gånghjälpmedel](#) som rullator eller rullstol.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även [barn ska få vara delaktiga i sin vård](#)

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#) Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Du som behöver [hjälpmedel](#) ska få information om vad som finns. Du ska också få veta hur du ska göra för att få ett hjälpmedel.

Senast uppdaterad:

2024-08-15

Redaktör:

Ernesto Martinez, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Lars Rombo, läkare, specialist på infektionssjukdomar, Infektionskliniken, Mälarsjukhuset i Eskilstuna

Här kan du läsa mer om allmänna råd inför resan, information om sjukdomar och vilka vaccinationer som kan behövas.

Polio smittar via avföring och sprids genom infekterat vatten och avlopp. Du kan skydda dig mot polio med ett vaccin. Vaccination rekommenderas för alla, inte bara om du ska resa utomlands. Polio är sällsynt men finns i vissa länder, framför allt i Asien och Afrika.

Här kan du läsa om olika sorters hjälpmedel och hur det går till att få dem.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).