

Logga  
inHitta  
vård

Meny

[Födelsemärken och hudförändringar](#)

## Godartade hudförändringar

Pigmentfläckar på huden som är nya eller som förändras på något sätt kan vara hudcancer. Men det finns också många pigmenterade förändringar som är godartade och som är vanligare ju äldre man blir.

Godartade hudförändringar övergår inte i cancer, men kan förväxlas med hudcancersjukdomar. En godartad hudförändring kan tas bort men det får du oftast betala själv.

### Födelsemärken



Födelsemärken på ljus hud.

Ett födelsemärke är en brunaktig fläck på huden som innehåller extra många pigmentbildande celler. Fläcken kan vara väldigt ljus, rödaktig, ljusbrun eller brunsvart. Födelsemärken är en naturlig del av huden och de flesta ger inga besvär. Men det är viktigt att hålla koll på om de förändras.

[Läs mer om födelsemärken.](#)

### Seborroisk keratos – mjällvårtor



Seborroisk keratos är en upphöjd hudförändring.

Seborroisk keratos är en upphöjd förändring med fet och glänsande eller torr och fjällande yta. Färgen kan vara allt ifrån vit till svart, men är oftast ljusbrun, brun, grå eller gråsvart.

Oftast kommer vårtorna i ansiktet, på bröstet och ryggen. Vårtorna kan förväxlas med någon av hudcancersjukdomarna [malignt melanom](#), [skivepitelcancer](#) eller [basalcellscancer](#).

Seborroisk keratos kallas även åldersvårtor.

[Läs mer om seborrisk keratos](#)

### Dermatofibrom - bindvävsknuta

□

Dermatofibrom är oftast är ljus i mitten och mörkare runt omkring.

Dermatofibrom kallas också histiocytom eller bindvävsknuta. Det är en hård, brunröd eller brun knuta som oftast är ljus i mitten och mörkare runt omkring.

Knutan dras inåt när man kniper huden runt den. Knutan sitter oftast på benen eller armarna men kan även sitta på bälten. Den kan förväxlas med hudcancersjukdomen [malignt melanom](#).

Bindvävsknutan opereras bort om diagnosen är osäker eller om knutan ger stora besvär.

### Lentigo solaris - solfläckar



Solfläckar i ansiktet.

[Lentigo solaris](#) är pigmentfläckar som också kallas solfläckar. Pigmentfläckarna orsakas av solens ultraviolettera strålning. Man kan undvika dessa genom att skydda sig från solen.

Främst kommer fläckarna på handens ovansida och i ansiktet. På en ljusare hud är fläckarna beige till mellanbrun. Fläckarna går inte alltid att se på en mörkare hud. Solfläckar kan förväxlas med hudcancersjukdomen [malignt melanom](#).

[Läs mer om Lentigo solaris](#)

## När ska jag söka vård?

Kontakta en [vårdcentral](#) om du känner dig osäker på om en hudförändring är godartad eller inte. Vänta tills det blir vardag, om det är helg. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Senast uppdaterad:

2023-01-23

Redaktör:

Ida Friedmann, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

John Paoli, läkare, specialist på hudsjukdomar och könssjukdomar, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Fotograf:

John Paoli, läkare, specialist på hudsjukdomar och könssjukdomar, Sahlgrenska Universitetssjukhuset Mats Bjellerup, läkare, specialist i hudsjukdomar och könssjukdomar, Enheten för hudsjukdomar, Helsingborgs lasarett Amna Elyas, Hudläkare, Skånes universitetssjukhus

## Mer på 1177

### [Födelsemärken och hudförändringar](#)

Funderar du över färgade fläckar på huden? Här kan du läsa om födelsemärken och hudförändringar.

### [Vårtor och svamp](#)

Här kan du läsa om olika vårtor och svampinfektioner i huden.

### [Klåda, utslag och eksem](#)

Har du eller ditt barn utslag på huden? Kliar det? Läs om vad det kan bero på, vad du kan göra själv och när du ska söka vård.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

## 1177 på flera språk

I

## Om 1177

I

## Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).