

Logga  
inHitta  
vård Meny[Födelsemärken och hudförändringar](#)

## Lentigo solaris – solfläckar

Lentigo solaris är ofarliga bruna pigmentfläckar på huden. De kallas också solfläckar. Pigmentfläckarna orsakas av solens ultraviolettera strålning. De bildas oftast på händernas ovansida och i ansiktet.

### Symtom



Solfläckar i ansiktet.

Solfläckar är släta och ser ut som fräknar. De kan variera i storlek från cirka en halv till flera centimeter. Färgen är beige till mellanbrun på en ljus hud. De är svårare att se ju mörkare huden är.

Fläckarna bildas oftast på de delar av huden som har varit utsatta för sol. Främst kommer de i ansiktet och på händernas ovansida, men även på halsen, axlarna och övre delen av ryggen. En ljus hud får lättare solfläckar.

Solfläckar kan komma i 30-årsåldern, men oftast kommer de från 40-årsåldern.

### Vad kan jag göra om jag har solfläckar?

Du kan minska risken för solfläckar genom att använda solskyddsmedel med hög solskyddsfaktor när du solar eller vistas länge i solen. Fläckarna blir också mindre tydliga om du använder [solskydd](#).

Solfläckar behöver inte behandlas eftersom de är ofarliga.

### När och var ska jag söka vård?

De flesta som har solfläckar behöver inte söka vård.

Du kan kontakta en [vårdcentral](#) om något av följande stämmer på dig:

- Du är osäker på om det är solfläckar du har fått.
- Du har en fläck som blöder.
- Du har en solfläck som ändras, till exempel blir mörkare eller mer upphöjd i någon del.
- Du har en fläck med ett sår som inte läker och inte blir bättre på några veckor.

Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Du behöver inte söka vård någon annanstans om det är stängt. Vänta tills vårdcentralen öppnar.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

### Undersökning

Läkaren undersöker fläcken genom att titta på den. Ibland behöver hen ta ett [vävnadsprov från huden](#), och då får du [lokalbedövning](#).

## Påverka och delta i din vård

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

## Informationen ska gå att förstå

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2024-06-14

Redaktör:

Ingela Andersson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Kristina Lewis, hudläkare, Diagnostiskt Centrum Hud, Stockholm

Fotograf:

John Paoli

## Läs mer på 1177.se

### [När du ringer 1177](#)

1177 är ett nationellt telefonnummer för sjukvårdsrådgivning. Du kan ringa dygnet runt.

### [Så skyddar du dig mot solen](#)

Alla behöver skydd mot solen, oavsett ålder. Barns hud är mycket känsligare än vuxnas och behöver extra skydd. Barn under ett år ska helst inte alls vara i direkt solljus.

### [Solskador på huden](#)

Du kan bränna dig om du vistas för länge i solen. En del kan få solexem. Du kan oftast lindra besvären själv.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

### 1177 på flera språk

I

### Om 1177

I

## Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).