



[Inflammation och infektion i hjärtat](#)

Barn kan få tre olika sorters inflammationer och infektioner i hjärtat. De orsakas av virus eller bakterier som sprider sig till hjärtat. Ofta går inflammationerna och infektionerna över av sig själv, men ibland behöver barnet få läkemedel eller annan behandling.

[Inflammationer och infektioner i hjärtat](#) är ovanligt. Det kan till exempel hända om barnet har en infektion i någon annan del av i kroppen eller vid en operation.

Det här är de tre olika slags inflammationer och infektioner som barn kan få i hjärtat:

- Inflammation i hjärtmuskeln, som även kallas myokardit.
- Inflammation i hjärtsäcken, som även kallas perikardit.
- Infektion i hjärtklaffarna, som även kallas endokardit.

En hjärtmuskelinflammation påverkar hjärtats förmåga att pumpa runt blodet i kroppen.

Det här är den vanligaste inflammationen som barn kan få i hjärtat. Hjärtats förmåga att pumpa runt blodet i kroppen försämras om barnet får en inflammation i hjärtmuskeln.

Hjärtmuskelinflammation kan orsakas av en virusinfektion. Virusets sprids på samma sätt som till exempel vanliga förkylningar. Inflammationen kan också orsakas av bakterier eller parasiter, men det är väldigt ovanligt.

En inflammation i hjärtmuskeln kan inte spridas till andra utan är en följsjukdom till virusinfektionen. Inflammationen är oftast inte allvarlig och läker vanligtvis av sig själv.

Ibland kan en hjärtmuskelinflammation orsaka [hjärtklappning](#) och [hjärtsvikt](#). Det märks genom att barnet får ett eller flera av följande symtom:

- hen blir trött
- hen orkar mindre
- hen blir andfådd.

Barnet kan också få svullna ögonlock och öka i vikt på grund av att vätska samlas i kroppen.

Ibland har barnet både inflammation i hjärtmuskeln och i hjärtsäcken. Då kan hen känna ett tryck i bröstet som gör ont

Barnet kan ha inflammation i hjärtmuskeln utan att få några särskilda symtom när hen är förkyld eller har influensa. Läkaren kan då endast se förändringar på [EKG](#) eller i [blodprover](#).

Kontakta en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om barnet har symtom som tyder på hjärtmuskelinflammation. Om det är stängt kan du vänta tills vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen öppnar.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#) och hjälp med var du kan söka vård.

Hjärtmuskelinflammation kan i sig inte förebyggas. Men det går att minska risken för spridning av virusinfektioner som kan orsaka hjärtmuskelinflammation genom att [tvätta händerna](#) och använda handsprit. Tvätta händerna när barnet har varit ute, när hen har varit på toaletten och innan hen ska äta.

Det finns risk att barnet får allvarliga rubbningar i hjärtrytmen om hen leker eller tränar när hen har hjärtmuskelinflammation. Det är därför viktigt att barnet inte anstränger kroppen med till exempel fysiskt aktiv lek eller idrott om hen känner sig sjuk, har [feber](#) och [ont i halsen](#).

Ofta får barnet göra ett så kallat [arbetsprov](#) en tid efter att inflammationen har läkt innan hen får börja vara fysiskt aktiv igen.

För att se om ett barn har en hjärtmuskelinflammation får hen genomgå en EKG-undersökning och lämna blodprover. Ofta får barnet även genomgå en [lungröntgen](#). Ibland undersöks hjärtats funktion med [ultraljud](#). En del barn kan också få genomgå en [magnetkameraundersökning](#).

Vilken typ av mottagning barnet undersöks på varierar mellan olika delar av landet. Som förälder eller närstående får du vanligtvis vara med under alla undersökningarna.

Det finns ingen behandling som påverkar själva inflammationen. Men barnet kan ibland behöva läkemedel för att lindra symtomen. Hen kan då få följande läkemedel:

- smärtstillande läkemedel
- läkemedel mot hjärtsvikt
- läkemedel mot rubbningar i hjärtrytmen.

En hjärtmuskelinflammation läker oftast utan komplikationer.

Det är ovanligt, men ibland kan barn få rubbningar i hjärtrytmen som går över efter en tid. Hjärtfunktionen kan bli så försämrade att barnet behöver intensivvård, men det är mycket ovanligt.

Det bildas vätska i hjärtsäcken vid hjärtsäcksinflammation.

Hjärtat omges av ett tunt lager av bindväv. Bindväven bildar den så kallade hjärtsäcken, som håller hjärtat på plats. Vid en inflammation i hjärtsäcken bildas vätska som ibland kan behöva tömmas ut.

Barn kan få hjärtsäcksinflammation efter en hjärtoperation och har oftast ingen känd orsak. Ibland orsakas inflammationen av virus, som kan spridas som vid en vanlig förkylning.

Det är mycket ovanligt, men barn kan också få inflammationen i samband med en allvarlig infektion med bakterier i blodet. Det kallas [sepsis](#).

Barn kan även få hjärtsäcksinflammation samtidigt med hjärtmuskelinflammation. Det kallas perimyokardit. Inflammation i hjärtsäcken är oftast ofarligt och läker vanligtvis av sig själv.

Barnet kan få [ont i bröstet](#) om hen har inflammation i hjärtsäcken. Det gör mer ont när barnet andas in eller ligger ner. Barnet kan ibland även ha symtom som påminner om [influensa](#), till exempel hosta och ont i kroppen.

Det är ovanligt, men ibland kan inflammationen leda till hjärtklappning och hjärtsvikt. Barnet får då svårt att andas och blir mycket trött.

Kontakta genast en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om du tror att barnet har hjärtsäcksinflammation. Om det är stängt, sök vård på en akutmottagning.

Ring genast 112 om barnet får svårt att andas.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Det går inte att förebygga hjärtsäcksinflammation.

Ibland kan ett barn ha en inflammation i både hjärtsäcken och hjärtmuskeln. Det är därför viktigt att barnet inte anstränger kroppen med till exempel vid fysiskt aktiv lek eller idrott när hen inte mår bra, har feber eller ont i halsen.

För att se om barnet har hjärtsäcksinflammation får hen genomgå [EKG](#) och [lungröntgen](#) samt lämna blodprover. Barnet undersöks även med [ultraljud](#) för att kunna se vätskan i hjärtsäcken.

Vilken typ av mottagning barnet undersöks på varierar mellan olika delar av landet. Som förälder eller närstående får du vanligtvis vara med under alla undersökningarna.

Barnet får ofta läkemedel som dämpar inflammationen och är smärtlindrande.

Barnet kan behöva få vård på sjukhus om hen har mycket vätska i hjärtsäcken. Den kan då behöva tömmas med en slang som suger ut vätskan. De flesta barn blir [sövda](#) inför behandlingen. Men om det finns ovanligt mycket vätska i hjärtsäcken passar det bättre att barnet får lokalbedövning. Som förälder eller närstående får du vanligtvis vara med under behandlingen.

Efter behandlingen behöver barnet komma tillbaka flera gånger för ytterligare undersökningar. Ibland bildas ny vätska som behöver tappas ut.

Det är ovanligt, men ibland kan barnet få tillbaka inflammationen i hjärtsäcken en eller flera gånger. Då behöver hen få läkemedel. Det är vanligast att hjärtsäcken blir inflammerad igen de närmaste sex månaderna efter den första gången.

Infektion i hjärtklaffarna orsakas oftast av bakterier. På bilden är de gula prickarna bakterier.

Inuti hjärtat finns så kallade hjärtklaffar som kan öppnas och stängas när blodet passerar. Hjärtklaffarna täcks av en hinna. Ibland kan hinnan bli infekterad. Det kallas för endokardit och orsakas oftast av bakterier.

Infektionen är vanligare hos barn som har [medfödda hjärtfel](#), men är även då mycket ovanlig.

Barn kan bara få en hjärklaffsinfektion om bakterier kommer in i blodet och sprids till hjärklaffarna. Bakterierna kan komma in i blodet genom ett sår i huden.

Ett barn kan också få bakterier i blodet om hen har dålig tandhälsa. Det är ovanligt, men barnet kan också få bakterier i blodet om hen får en tand utdragen eller blir opererad i munnen.

Det vanligaste symtomet är [feber](#). Barnet kan också bli trött och ibland även andfådd.

Det är ovanligt, men vid allvarliga infektioner kan barnet få blod i urinen eller blödningar runt naglarna.

Kontakta en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om barnet har haft feber i mer än fyra dagar. Om det är stängt kan du vänta tills vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen öppnar.

Sök genast vård på en akutmottagning om du vet att barnet har ett medfött hjärtfel och har haft feber mer än fyra dagar.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp med att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Alla barn bör undersökas av tandläkare regelbundet. Det är bra om du hjälper barnet att [borsta tänderna](#) noggrant. Det förebygger även infektioner i hjärklaffarna.

Barn som har ett [medfött hjärtfel](#) har mycket större risk att få infektion i hjärklaffarna än andra barn. Så om ditt barn har ett medfött hjärtfel är det extra viktigt med bra tandhälsa. Barnet kan ibland få [antibiotika](#) inför en behandling hos tandläkaren. Barnet får läkemedlet i förebyggande syfte om det finns risk att bakterier kan spridas från munhålan ut i blodet.

För att hitta en infektion i hjärklaffarna måste barnet lämna [blodprov](#) för att se om det finns bakterier.

Hen behöver även undersökas med [ultraljud](#). Hos en del barn kan läkaren då se spår av infektionen på hjärklaffarna.

Vilken typ av mottagning barnet undersöks på varierar mellan olika delar av landet. Som förälder eller närstående får du vanligtvis vara med under alla undersökningarna.

Barnet behöver behandling med [antibiotika](#) om hen har fått en infektion i hjärklaffarna eller i hinnan på hjärtats insida. Hen blir då inlagd på sjukhus och får läkemedlet direkt i blodet. Barnet får antibiotikan flera gånger om dagen under flera veckor.

Som förälder eller närstående får du vanligtvis vara med barnet på sjukhuset.

De flesta infektioner i hjärklaffarna läker med antibiotikabehandling. Efter det har barnet vanligtvis inte längre några besvär.

Det är ovanligt, men det kan hända att infektionen skadar hjärklaffarna så allvarligt att barnet måste opereras.

Du kan [söka vård](#) för ditt barn på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska vara vara delaktig i ditt barns vård. Därför är det viktigt att du [förstår informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge barnet kan behöva vänta på vård och behandling](#).

Ju äldre barnet är desto viktigare är det att hen får vara delaktig i sin vård.

Du har möjlighet att få hjälp av en tolk [om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att få hjälp av en tolk om [du har en hörselnedsättning](#).

Så fungerar hjärtat och
blodomloppet

Förbereda barn för besök i vården

Senast uppdaterad:

2024-07-31

Redaktör:

Peter Tuominen, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Håkan Wåhlander, barnläkare, specialist i hjärtsjukdomar, Barnhjärtcentrum, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, Göteborg

Illustratör:

Kari Toverud, certifierad medicinsk illustratör

Hjärtat pumpar blod genom kroppens blodkärl. Blodet pumpas ut till kroppens olika organ och vävnader och sedan tillbaka till hjärtat igen. Det kallas blodomloppet.

Här kan du läsa mer om sjukdomar och besvär som har att göra med hjärtat.

Här kan du läsa om olika sjukdomar och besvär som har med hjärtats rytm att göra.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).