



[Inflammation och infektion i hjärtat](#)

Hjärtats förmåga att pumpa runt blodet i kroppen kan försämrats om du får en inflammation i hjärtmuskeln. Försämringen beror vanligtvis på att den inflammerade hjärtmuskeln blir svagare och arbetar sämre. Sjukdomen går oftast över av sig själv, men ibland behöver du få behandling.

Hjärtmuskelinflammation kan personer i alla åldrar få. Ibland får man även en [hjärtsäcksinflammation](#) samtidigt. Hjärtmuskelinflammation kallas också myokardit.

Det är vanligt att du får ett eller flera av följande besvär om du har en inflammation i hjärtmuskeln:

- Du känner dig trött och andfådd.
- Du får [oregelbundna hjärtslag](#) och [hjärtklappning](#).
- Du får [feber](#) och värk i kroppen.
- Du har en känsla av tryck eller tyngd över bröstet.
- Du har högre [vilopuls](#).

Kontakta genast en [vårdcentral](#) eller [jouröppen mottagning](#) om du har symtom som du tror kan bero på hjärtmuskelinflammation. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Undvik all kraftig fysisk ansträngning om du känner dig sjuk. Du kan få mer och allvarigare besvär om du tränar eller anstränger dig hårt när du har en hjärtmuskelinflammation.

Du får berätta om dina besvär och läkaren gör en [kroppundersökning](#). Vanligtvis undersöks du med [EKG](#) för att se hur hjärtat fungerar. Du får också lämna [blodprover](#).

Ibland behövs fler undersökningar som till exempel [lungröntgen](#), [ultraljud](#) eller [magnetkameraundersökning](#) av hjärtat.

Hjärtmuskelinflammation går oftast över utan behandling. Du får smärtlindrande läkemedel om du har ont.

Det är vanligt att bli inlagd på sjukhus under några dagar för att hjärtats funktion behöver kontrolleras.

Du bör undvika all krävande fysisk aktivitet om du har en hjärtmuskelinflammation. Det är vanligt att behöva avstå från krävande fysisk aktivitet upp till sex månader efter att du har blivit sjuk.

En hjärtmuskelinflammation kan ha många orsaker. Lindriga former av sjukdomen orsakas vanligtvis av en virusinfektion.

Det är ovanligt, men ibland orsakas en hjärtmuskelinflammation av bakterier. Den kan också orsakas av andra sjukdomar i kroppen eller av vissa ämnen, som bland annat kan finnas i läkemedel.

[Hjärtats](#) förmåga att pumpa runt blodet i kroppen kan försämrats om du får en kraftig inflammation i hjärtmuskeln. Det beror på att hjärtat pumpar svagare.

Hjärtat fortsätter oftast att pumpa som vanligt om du har fått en lindrigare form av hjärtmuskelinflammation.

Ibland förvärras hjärtmuskelinflammationen och kan leda till [hjärtsvikt](#).

Du kan [söka vård](#) på vilken vårdcentral eller öppna specialistmottagning du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

För att du ska kunna vara delaktig i din vård och behandling är det viktigt att du [förstår informationen](#) du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om du inte förstår. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och hur länge du kan behöva vänta på vård och behandling.

Du har möjlighet att få hjälp av en tolk [om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att få hjälp av en tolk om [du har en hörselnedsättning](#).

[?](#) [Hjärta och blodomlopp](#)

[?](#) [Infektioner i hjärtat hos barn](#)

[?](#) [Ont i bröstet](#)

Senast uppdaterad:

2027-07-31

Redaktör:

Peter Tuominen, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Bert Andersson, läkare, professor i hjärtsjukdomar och invärtes sjukdomar, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).