



## [Diarré, förstoppning och blod i avföringen](#)

Diarré är när du har lös eller vattnig avföring mer än tre gånger varje dag. Det kallas långvarig diarré om du har besvär i mer än två veckor.

Du kan även ha [diarré om du har magsjuka](#). Diarré vid magsjuka går oftast över efter några dagar.

Avföring är ett annat ord för bajs. Inom vården används ofta ordet avföring.

Långvarig diarré innebär att ha lös och vattnig avföring flera gånger i mer än två veckor. Du blir snabbt bajsnödig och det kan vara svårt att hålla tätt.

Du kan också ha ett eller fler av följande symtom:

- minskad vikt
- mindre lust att äta
- feber
- ont och mycket gaser i magen
- illamående och kräkningar.

En del har besvär varje dag. En del har besvär som kommer och går.

Vilka symtom du får beror på vad som orsakar diarrén.

Olika sjukdomar och besvär kan göra att du får långvarig diarré, till exempel följande:

- [IBS – känslig tarm](#)
- [celiaki - glutenintolerans](#)
- [Crohns sjukdom](#)
- [ulcerös kolit](#)
- [mikroskopisk kolit](#)
- [laktosintolerans](#)
- [infektion i tarmen](#)
- [tumör i tarmen](#).

Du kan också få långvarig diarré av vissa läkemedel eller om du har opererat bort en del av tarmen.

Kontakta en [vårdcentral](#) om du har haft diarré i mer än två veckor. Sök vård även om dina besvär kommer och går. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp med att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Kontakta genast [en vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om du har ett eller flera av följande symtom:

- Du har feber och ont i magen som inte går över.
- Du har [blod i avföringen](#).
- Dina symtom blir värre och du får mer diarré än tidigare.
- Du känner dig väldigt sjuk.
- Du får diarré eller kräks när du äter eller dricker.

Sök vård på en akutmottagning om vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen har stängt.

När du kommer till läkaren på vårdcentralen får du först berätta om dina besvär. Sedan känner läkaren på magen. Läs mer om [kroppsundersökning hos läkare](#).

Hen kan också behöva undersöka ändtarmen med ett plaströr, ett så kallat [rektoskop](#). Undersökningen tar oftast inte mer än några minuter. Det brukar inte göra ont, men kan kännas obehagligt.

Du får också lämna [blodprov](#) och [avföringsprov](#) för att ta reda på mer om vad dina besvär beror på.

Du kan behöva fler undersökningar för att hitta orsaken till dina besvär. Då skriver läkaren en [remiss](#). Det är viktigt för att du ska kunna få rätt behandling.

Här är exempel på undersökningar:

- [Koloskopi](#) för att undersöka tjocktarmens och ändtarmens slemhinna.
- [Datortomografi](#) för att kunna upptäcka till exempel skador eller sjukdomar i magen.
- [Undersökning med magnetkamera](#) för att få en mer detaljerad undersökning av din mage och tarm.

Långvarig diarré kan bero på många olika saker. Det kan ta tid innan du får rätt diagnos. Ibland ställer läkaren en diagnos som sedan måste ändras. Det beror på hur besvären utvecklar sig.

Vilken behandling du får beror på vilken sjukdom eller besvär som du har.

Vad du äter och dricker kan påverka hur mycket symtom du har. Det är bra att äta med jämna mellanrum under dagen.

Om du har kraftiga diarréer kan du [dricka vätskeersättning](#) för att få i dig vätska.

Det finns olika råd om vad du kan göra själv för att må bättre. Mer om [sjukdomar och besvär som kan ge långvarig diarré](#).

En dietist kan hjälpa dig med vilken mat du kan äta för att må bättre.

Det finns [inkontinensskydd](#) som du kan använda om det läcker avföring.

Du kan få inkontinensskydd utskrivna av en läkare eller sjuksköterska på [hjälpmedelskort](#). De ingår då i [högkostnadsskyddet](#).

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även [barn ska få vara delaktiga i sin vård](#)

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2024-09-20

Redaktör:

Erika Svensson, 1177.se, Region Skåne

Granskare:

Expertgruppen för mag- och tarmsjukdomar, Region Skåne

---

För att logga in på 1177 behöver du ha en e-legitimation, antingen BankID eller Freja+.

---

Här kan du läsa om hur du söker vård och stöd, hur du ska bli bemött i vården och vilka avgifter du får betala. Du får veta vilka lagar och bestämmelser som gäller och hur du kan göra om du inte är nöjd med vården. Det finns också information för dig som är närstående.

---

Här kan du läsa om hur du kan äta för att din kropp ska må så bra som möjligt. Du kan läsa om tips för att göra dina matvanor mer hälsosamma. Du kan också läsa om vegetarisk mat och om olika typer av näring som din kropp behöver.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).