

[Hörsel](#)

Nedsatt hörsel

Nedsatt hörsel kan vara medfödd eller utvecklas med åren. Hos många kommer hörselnedsättningen gradvis. Det går att få hjälp om du har nedsatt hörsel. Vilken behandling du får beror på orsaken till din hörselnedsättning.

Nedsatt hörsel kan innebära allt från att du har svårt att uppfatta enstaka ljud, till att du inte hör något alls. Det kallas för dövhet eller att vara döv när hörseln är så nedsatt att det inte alls går att höra tal trots att man använder hjälpmedel.

Nedsatt hörsel kallas också för hörselnedsättning.

Den här texten handlar om barn och vuxna. För dig som förälder finns ett kapitel särskilt om barn.

Vad beror nedsatt hörsel på?

De vanligaste orsakerna till nedsatt hörsel är dessa:

- åldrande
- hörselskador som är medfödda eller uppstår genom livet
- hinder i örat, till exempel [vaxpropp](#), [öroninflammation](#) eller [öronkatarr](#)
- otoskleros, en sjukdom som gör att stigbygeln i örat blir mindre rörlig
- någon annan sjukdom som påverkar hörseln.

Hörselorganen åldras

Den vanligaste orsaken till nedsatt hörsel är att kroppen och hörselorganen åldras.

Det finns flera saker som påverkar i vilken ålder som hörsel kan börja bli sämre. Det kan till exempel vara buller, rökning, sjukdomar, skador och vissa läkemedel. Det kan också bero på att du har ärvt vissa gener som ökar sannolikheten för en hörselnedsättning.

Medfödda hörselskador

Den vanligaste orsaken till medfödda hörselskador är ärftlighet. Då har du ärvt ett anlag för hörselnedsättning från en eller båda dina föräldrar.

En hörselnedsättning kan också bero på en infektion under fosterstadiet eller på en skada under förlossningen.

Bullerskador

Du kan få nedsatt hörsel om du utsätts för starka ljud. Då kan sinnescellerna i örat skadas. Både plötsliga smällar och mer långvarigt buller kan göra att du får nedsatt hörsel.

Andra orsaker till hörselnedsättning

Sinnescellerna kan skadas om innerörat får sämre blodcirkulation. Det kan bero på små blodproppar eller åderförfettning. Det kan göra att du får en tillfällig eller bestående hörselnedsättning.

Rökning ökar risken för att få en hörselnedsättning. En del infektionssjukdomar kan också orsaka nedsatt hörsel, som till exempel [borrelia](#).

Det finns sjukdomar som kan orsaka tillfälliga hörselnedsättningar, som [Ménières sjukdom](#).

Symtom

Hörseln kan vara nedsatt olika mycket och på ett eller båda öronen.

Det här är vanliga symtom på nedsatt hörsel:

- Du tycker att andra pratar otydligt och svagt.
- Du har svårt att höra vad någon säger när många pratar samtidigt.
- Du har svårt att höra vad någon säger när din omgivning är bullrig.
- Det känns som om du har lock för örat.
- Du kan ha svårt att höra ljusa toner, till exempel fåglar och insekter.

Det är vanligt att både ha hörselnedsättning och [tinnitus](#). Tinnitus innebär att det susar eller piper i örat.

Andra märker att din hörsel är nedsatt

Hos många kommer hörselnedsättningen gradvis. Det kan göra att du inte är medveten om att hörseln har förändrats.

Ibland kan det vara närstående som först märker av att du har nedsatt hörsel. De kan till exempel uppleva att du har högt ljud på när du ser på tv eller att du ofta frågar om vad de har sagt.

Om du plötsligt hör sämre

[Plötslig hörselnedsättning](#) kommer snabbt. Oftast hör man sämre på ett öra, men ibland på båda öronen.

Detta kallas för sudden deafness på engelska. Sök vård om du får plötslig hörselnedsättning.

Digitalt hörseltest

Du kan själv testa din hörsel genom att göra ett digitalt självtest. Resultatet ger inte ett exakt besked om din hörsel, men testet visar om det finns tecken på att du kan ha nedsatt hörsel.

[Länk till testet på webbplatsen för Hörselskadades Riksförbund](#).

När ska jag söka vård?

Kontakta en [vårdcentral](#) om du upplever att du har nedsatt hörsel.

Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

I en del regioner kan du kontakta en hörselmottagning direkt.

Kontakta en [vårdcentral](#) eller [barnavårdscentral](#), [BVC](#), om ett barn verkar ha nedsatt hörsel.

Kontakta en vårdcentral eller en jourmottagning så snart det går om hörselnedsättningen kommer plötsligt, antingen på ena örat eller båda öronen. Du behöver inte söka vård någon annanstans om det är stängt. Vänta tills den jouröppna mottagningen eller vårdcentralen öppnar.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Om det är bråttom

Kontakta genast en vårdcentral eller en [jouröppen mottagning](#) om du har ett eller flera av följande besvär:

- Du har fått nedsatt hörsel efter ett slag mot örat eller huvudet eller efter att du har dykt.
- Du får plötsligt svårare att höra samtidigt som du har ont i örat och känner dig yr.

Om det inte går eller är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Undersökningar och utredningar

Vid läkarbesöket får du berätta om din hörsel och om du har några andra besvär från öronen. Läkaren undersöker sedan örat för att se om du har en [vaxpropp](#) eller någon sjukdom i örat.

Många vårdcentraler kan göra en [hörselundersökning](#) på plats. Du kan också få komma till en hörselmottagning för att göra detta.

Ibland får man en remiss till en öron-, näsa- och halsmottagning, eller till en audiolog som är en läkare specialiserad på störningar i hörseln och balansen.

Undersökningar av barn

Barn som har nedsatt hörsel behöver få behandling tidigt. Det är för att hjälpa barnet att utveckla ett talat språk. Därför undersöks barnets hörsel tidigt. Några dagar efter födseln görs ett så kallat [OAE-test](#). Om barnet inte klarar hörseltestet utreds hörseln på en öron-, näsa- och halsmottagning.

Barnets hörsel undersöks också på [BVC](#) och [elevhälsan](#) i olika åldrar. Det är viktigt att du är uppmärksam på hur barnets hörsel är.

Behandling

Man får behandling beroende på vad som orsaker hörselnedsättningen. Några exempel är en [vaxpropp](#) eller vätska i mellanörat, så kallad [öronkatarr](#).

Om hörselnedsättningen är kvar

Det är viktigt att få habilitering eller rehabilitering när du har en hörselnedsättning. Det underlättar i till exempel arbetet, i skolan och i vardagen. Det minskar också risken för [utmattning](#). Hörselnedsättning som inte behandlas kan öka risken för att utveckla demens.

Vilken behandling du får beror på orsaken till din hörselnedsättning och vilka behov du har.

Inom hörselvården samarbetar många olika yrkeskategorier för att hjälpa dig med din hörselnedsättning. Det kan till exempel vara audionomer, läkare, hörselpedagoger, kuratorer, psykologer, ingenjörer och logopeder.

Om du är döv och använder teckenspråk

Är du döv och teckenspråkig får du stöd på en dövmottagning.

Olika typer av hörapparater

Vid en hörselnedsättning brukar det hjälpa att ha en eller två hörapparater. Det finns olika slags hörapparater att välja mellan. En del apparater sitter bakom örat och andra placeras i örat. En typ av hörapparat kallas benledarapparat och vibrerar mot skallbenet. Den kan användas vid vissa typer av hörselnedsättning och öronproblem.

Barn och vuxna kan få kokleaimplantat

Det finns även hörapparater som opereras in i örat, så kallade implantat. Ett sådant är kokleaimplantat. Kokleaimplantat heter på engelska cochlear implant.

Barn som föds med mycket nedsatt hörsel får erbjudande om kokleaimplantat. De opereras oftast redan under sitt första år. Att tidigt få kokleaimplantat gör det möjligt för barnet att höra och utveckla talat språk.

För att få kokleaimplantat behövs remiss från en audionom eller öron- näs- halsläkare. Särskilt utbildade team på universitetssjukhusen utför operationen efter en omfattande utredning.

Det finns även andra sorter av hörselimplantat.

[Läs mer om olika hörapparater och implantat.](#)

Tekniska hjälpmedel

Det finns också andra hjälpmedel som kan göra vardagen lättare. Här är några exempel:

- Telefoner, dörrklockor och brandlarm som låter med starkt ljud, blinkar eller vibrerar.
- Väckarklockor som vibrerar, att lägga under huvudkudden.
- Mikrofon, att använda om inte hörapparaten hjälper tillräckligt. Du ger mikrofonen till den som ska prata. Ljudet går direkt in i hörapparaten.
- Hörapparater som parkopplas till telefonen eller TV:n med hjälp av så kallad bluetooth.
- Texttelefon, om du har mycket nedsatt hörsel och inte kan höra i telefonen.
- Skrivtolk, som kan beställas från regionernas tolkcentral.

Du som arbetar kan ha hjälp av tekniska hjälpmedel på jobbet, till exempel vid möten där flera personer deltar. Det kan vara en mikrofon som är parkopplad med din hörapparat eller som förstärker ljudet via högtalare i rummet. I en del lokaler finns teleslinga.

Kontakta [Försäkringskassan](#) eller [Arbetsförmedlingen](#) om du behöver särskilda hjälpmedel för att kunna arbeta, så kallade arbetshjälpmedel.

[Läs om olika tekniska hjälpmedel.](#)

Viktigt att anpassa ljud i skolan och på jobbet

Ljudnivån behöver vara bra och anpassad för att det ska vara lättare att höra. Det kan till exempel vara att använda dämpande akustikplattor och tassar på stolar så att de inte skrapar mot golvet. Ett annat exempel på anpassning är förstärkning av en del ljud, såsom larmljud.

Du som jobbar kan få hjälp av företagshälsovården eller hörselvården. I förskolan och skolan hjälper kommunens hörselpedagoger till. Läs mer om förskolan och skolan i kapitlet om barn.

Teckenspråk kan hjälpa

Teckenspråk kan vara till hjälp för att kommunicera om du har nedsatt hörsel. En del använder sig av det talade språket i vissa sammanhang och av teckenspråk i andra sammanhang. En del använder enbart teckenspråk. Det varierar från person till person vad man behöver.

Det finns också en metod som heter Tecken som stöd. Då använder du samma tecken som i teckenspråk, men tecknar endast de viktigaste orden i en mening. Tecknen följer det talade språket. Tecken som stöd är lättare att lära sig än teckenspråk och kan också användas av närstående till någon som har nedsatt hörsel. Inom hörselvården finns personal som kan hjälpa dig att hitta ditt bästa sätt att kommunicera.

Utbildning om hörselnedsättning

Du kan lära dig mer om din hörselnedsättning. Det kan till exempel vara detta:

- Råd om hur du ska göra för att höra så bra som möjligt.
- Mer information om vad hörselnedsättningen innebär.
- Möjlighet att träffa andra med hörselnedsättning.

Hörselvården i de olika regionerna ger utbildningar. Kontakta någon av dessa, de skickar då en remiss till hörselrehabiliteringen:

- en öron-, näsa- och halsmottagning
- en hörcentral
- en audionommottagning.

I en del regioner kan du också kontakta hörselrehabiliteringen direkt.

Operation

Ibland kan hörseln bli bättre genom en operation. Det kan till exempel vara om det är trångt i hörselgången eller om hörselbenskedjan fungerar dåligt.

Vid en operation blir man [sövd med narkos](#) eller får [lokalbedövning](#).

Skydda hörseln

Det går att minska risken för att få nedsatt hörsel genom att inte utsätta öronen för alltför starka ljud. Du kan skydda hörseln genom att använda hörselkåpor eller öronproppar när du befinner dig i en miljö med höga ljud.

Du bör skydda öronen om ljudnivån är så hög att det inte går att prata som vanligt. Det är viktigt både i till exempel arbetet och på fritiden.

Du kan läsa mer om hörselskydd hos [Arbetsmiljöverket](#).

När du lyssnar på musik

Ställ in volymen på en lagom nivå när du lyssnar på musik. Tänk på att inte höja volymen efter hand.

Ta pauser ibland. Örats sinnesceller behöver vila och återhämtning.

Många öronproppar dämpar olika mycket i olika frekvenser, vilket gör att ljudet förvrängs när du lyssnar på musik. Det finns speciella öronproppar som ska ge en bättre ljudupplevelse på till exempel en konsert. Det finns också speciella öronproppar som är utformade till musiker.

Att leva med nedsatt hörsel

Berätta gärna för personer i din närhet att du har nedsatt hörsel och hur det påverkar dig. Du kan också ge råd om vad andra kan göra för att du lättare ska uppfatta vad de säger. Det brukar göra det lättare i kontakten med andra människor och undvika missförstånd.

Här är några tips som kan göra vardagen enklare om du har nedsatt hörsel:

- Försök att ta bort bakgrundsljud som stör. Det kan till exempel vara att stänga en öppen dörr eller stänga av bakgrundsmusik.
- Välj lugna miljöer om du ska träffa någon ute. Det kan också vara lättare att ses i en mindre grupp än i en större.
- Det blir lättare att höra om du ser ansiktet på den du pratar med. Det kan vara bra att sitta med ryggen mot fönstret så att du inte ser i motljus.
- Be om att få information skriftligt vid till exempel möten, utbildningar eller läkarbesök.
- Chatta, skicka textmeddelanden eller e-post i stället för att ringa om det är mycket ljud runt omkring dig.
- Använd textning när du ser på film och tv.

Skrivtolkning

Du som har en kraftig hörselnedsättning eller dövhet kan ta hjälp av en skrivtolk. Det är en person som skriver det som sägs på en skärm. Det kan hjälpa mycket vid till exempel ett läkarbesök, men också i många andra sammanhang.

Teckenspråkstolk

Använder du svenskt teckenspråk kan du få hjälp med teckenspråkstolk för att kommunicera med de som talar svenska. Det finns också möjlighet att tolka andra teckenspråk än svenska med hjälp av flera närvarande tolkar eller tolkar på länk.

[Läs mer om tolktjänster vid funktionsnedsättningar.](#)

Det kan vara svårt och påfrestande

Att ha nedsatt hörsel kan vara jobbigt på flera sätt. Här är några exempel:

- Det blir svårare att prata och umgås med andra.
- Det blir svårare att ta till sig information och att uppfatta nyanser i det andra säger.
- Det tar mycket energi att kompensera för nedsatt hörsel.
- Ibland kan man bli överkänslig för ljud eller att ljud ger mer tinnitus
- Svårigheter att höra kan göra så att man blir mer isolerad och ensam.
- Vissa aktiviteter kan vara svåra att delta i.

Svårigheterna kan leda till [oro](#), [stress](#), [ångest](#) och [nedstämdhet](#).

Den ständiga ansträngningen att lyssna kan leda till trötthet och ibland utmattning. Du får hjälp av hörselvården hur du kan göra för att inte få stress och trötthet. Det är viktigt att till exempel ha en god arbetsmiljö med bra ljudnivå.

Du kan ha svårt att höra även om du använder hjälpmedel. Det är vanligt att känna sig ensam i den situationen. Det kan kännas som att andra inte förstår hur svårt det är att inte höra.

Plötsligt förlorad hörsel kan leda till en kris

Att hastigt tappa hörseln på ett eller båda öronen kan medföra många omställningar och kan leda till en sorgereaktion eller [kris](#).

Viktigt att söka hjälp om du mår dåligt

Det är viktigt att du som har nedsatt hörsel söker hjälp om du mår dåligt. Inom hörselvården finns personal som du kan träffa för samtal, till exempel kurator eller psykolog. De kan hjälpa dig att hitta lösningar som gör vardagen lättare.

Råd till närstående

Det kan vara svårt att förstå hur en person med nedsatt hörsel har det. Här följer en del förslag på vad du kan göra för att underlätta:

- Vänd dig mot personen med nedsatt hörsel när du pratar. Se till att hen märker att du börjar prata.
- Gå några steg närmare hen om det är möjligt.
- Prata långsamt och rör läpparna tydligt.
- Se till att bara en person pratar åt gången.
- Vänd dig direkt till personen med nedsatt hörsel och ge en kort sammanfattning om många har pratat och hen inte har hört.
- Se till att miljön är lugn. När det är mycket sorl och buller runt omkring kan en person med nedsatt hörsel ha svårt att höra vad du säger.
- Se till att belysningen är bra. Det blir lättare att läsa av läppar och ansiktsuttryck om belysningen är bra.
- Använd skriftliga meddelanden för att undvika missförstånd.
- Lär dig de hjälpmedel som personen med hörselnedsättning använder, till exempel teckenkommunikation.

När någon inte vill söka hjälp

Även du påverkas om en närstående hör dåligt men inte vill undersöka hörseln eller ha hjälpmedel. Ni kan få svårare att kommunicera med varandra. Försök berätta för personen hur det påverkar dig och att du vill att hen undersöker sin hörsel.

Att vara förälder till ett barn med nedsatt hörsel

Du får stöd och råd genom hörselvården i din region. I början har ni ofta kontakt. Att barnet får hjälp tidigt ökar hens möjlighet att utveckla sitt talspråk. Både barnet och du som är ansvarig för barnet får också möjlighet att lära er teckenspråk. Det går att börja tidigt med babytecken.

Vanligt att barnet blir trött

Det är vanligt att anstränga sig mycket för att höra. Barnet kan då bli trött eller få huvudvärk. Det är viktigt att barnet har bra anpassade hjälpmedel och att ljudnivån runt barnet är lämpligt. Barnet kan behöva pauser och tid för återhämtning i skolan och efter skolan.

Många barn har hörhjälpmedel

Många barn med hörselnedsättning får någon form av [hörhjälpmedel](#). Ni får hjälp med hörapparater och andra hjälpmedel av en audionom.

Stöd i skolan, förskolan eller i barnomsorgen

I kommunen eller regionen finns det hörselpedagoger som hjälper till att ta reda på hur barnet har det i skolan, förskolan eller annan barnomsorg. Till exempel kan lokalerna behöva anpassas för att ljudet ska bli bättre.

Hörselpedagogerna hjälper också personalen med stöd för hur de kan underlätta undervisningen för barnet. Det är viktigt att barnet får tekniska hjälpmedel, anpassningar och att personalen arbetar på ett sätt som fungerar för barnet. [Läs mer om hjälpmedel i skolan.](#)

Du är viktig för att förstå vad barnet behöver

Hur du upplever att barnet hör är viktig information till hörselvården när de ska bedöma vilket stöd och vilka hjälpmedel barnet behöver.

Barnet och du kan få stöd i samtal

Att ens barn har en hörselnedsättning kan leda till många olika känslor och funderingar. För att få stöd att hantera känslorna kan du få träffa en kurator.

Även barnet kan träffa någon att prata med.

Råd för att utveckla språket hos yngre barn

Barn lär sig språk genom att lyssna på det som sägs runt omkring dem. De härmar och tränar sedan själv språket. Det är bra för barns talade språkutveckling att vara i en miljö där de omges av mycket talat språk.

Här följer några råd:

- Prata mycket med barnet. Var nära barnet när du pratar så att hen ser och hör.
- Se till att barnet använder hörhjälpmedlen.
- Läs högt. Böcker är viktiga för att lära sig de ord som finns i ett språk.
- Sjung och lyssna på musik tillsammans med barnet.
- Ibland behövs tecken för utvecklingen av språket. Genom att teckna samtidigt som man pratar förstärks vissa ord.

Du kan få fler råd från hörselvården om hur du kan göra.

Hjärnan formas och utvecklas som mest under barnets första tre år. Då ska du stimulera barnets utveckling av hörsel och språk mycket.

Läs mer och få fler råd om vad [du kan göra för att utveckla barnets språk i olika åldrar](#).

När barnet blir äldre

När barn blir äldre behöver de få vara med och påverka och styra sin egen vardag. Du som förälder är viktig för att ge stöd i att använda hörhjälpmedlen.

Barnet behöver få information om hörselnedsättning och hur örat och hörseln fungerar. Information behöver vara anpassad så att hen förstår.

Du är viktig i att vägleda barnet och svara på hans frågor. Barnet kan också få information från hörselvården. Ibland finns inom hörselvården grupper där unga med hörselnedsättning kan träffas och dela erfarenheter eller bara umgås. Det finns flera föreningar och organisationer som har verksamhet för barn och ungdomar.

Barn och ungdomar kan ha perioder när de inte vill använda sina hjälpmedel. Stödet från hörselvården till barnet och dig kan då vara viktigt för att få veta varför barnet inte använder hjälpmedlen. Tillsammans hittar ni sätt att motivera barnet att använda hjälpmedlen och hur du kan stödja barnet.

Om barnet föds utan hörsel

Om ditt barn föds dövt eller med mycket nedsatt hörsel kommer hen att erbjudas en utredning för att se om kokleaimplantat är möjligt. Målet med implantatet är att barnet ska kunna höra och att utveckla talat språk. Barnet och du får stöd av hörselpedagog och logoped. I vårdteamet som barnet träffar jobbar läkare, logoped, audionom, tekniker, hörselpedagog, kurator och en koordinator.

Om barnet får implantat tidigt i livet och får tillräcklig språkträning blir ofta den talade språkutvecklingen god. Barnet kan gå i förskola och skola med hörande barn eller i särskild skola för barn med hörselnedsättning. Barnet kan samtidigt lära sig teckenspråk och flera talade språk, till exempel ett hemspråk.

När barn inte har kokleaimplantat

Teckenspråk eller andra sätt att kommunicera är viktigt för barn som föds döva men inte har kokleaimplantat.

Barn som är döva och enbart använder teckenspråk behöver ha personer i sin närhet som kommunicerar med teckenspråk. Det gäller både hemma, i förskolan och i skolan. Det är viktigt för att barnet ska lära sig teckenspråk. Det är också viktigt för barnets övriga utveckling, inlärning och för att barnet ska känna del i gemenskapen.

Om barnet har flera funktionsnedsättningar

En del hörselskadade och döva barn har andra funktionsnedsättningar som gör språkutvecklingen svårare. Ibland behövs fler hjälpmedel för att kommunicera, till exempel bildstöd.

Stöd i organisationer och föreningar

Det finns organisationer som arbetar för personer med nedsatt hörsel. Där kan du som har nedsatt hörsel och du som är närstående få råd och stöd:

- [Hörselskadades Riksförbund, HRF](#)
- [Unga hörselskadade](#)
- [Hörsellinjen](#)
- [Specialpedagogiska skolmyndigheten](#)
- [Sveriges dövas riksförbund](#)
- [Barnplantorna - Riksförbundet för Barn med Cochleaimplantat och Barn med Hörapparat](#)
- [DHB - Riksförbundet för döva, hörselskadade barn och barn med språkstörning](#)
- [Hörsel.info - videosajt som guidar dig i skötseln av din hörapparat](#)

- [Försäkringskassan - Arbetshjälpmedel](#)
- [Föreningen för hörselskadade, döva, barn och familjer.](#)

Så fungerar hörseln

Ljud är tryckvågor som färdas genom örat. Rörelsen som bildas omvandlas till slut till nervsignaler som når hörselcentrum i hjärnan. Då uppfattar man ljudet.

Ljud består av tryckvågor som leds in i örat. När trumhinnan nås av ljudvågorna sätts den i rörelse. Vågrörelsen förs sedan vidare till innerörat med hjälp av de tre hörselbenen: städet, hammaren och stigbygeln.

I innerörat finns vätska som för rörelsen vidare. Här finns också sinnesceller som omvandlar rörelsen till nervsignaler. Sinnescellerna är celler med hår på, och kallas för hårceller.

Nervsignalerna går genom hörselnerven till hörselcentrum i hjärnan. Då uppfattar vi ljudet.

[Läs mer om hur örat och hörseln fungerar.](#)

Påverka och delta i din vård

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Informationen ska gå att förstå

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#)

Du har möjlighet att få [hjälp av en språktolk om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att få [hjälp av en skrivtolk eller teckenspråkstolk om du har en hörselnedsättning](#).

Om du behöver [hjälpmedel](#) ska du få information om vad som finns och hur du får det.

Barn ska få vara delaktiga

Barn ska få [vara delaktiga](#) i sin vård. Det finns ingen åldersgräns för detta. Barnets möjlighet att ha inflytande över vården beror på hans ålder och mognad.

Senast uppdaterad:

2024-05-28

Redaktör:

Jenny Magnusson Österberg, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Karin Stenfeldt, läkare, specialist i hörsel- och balansrubbningar, Lund

Illustratör:

Kari Toverud, certifierad medicinsk illustratör

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

1177 på flera språk

I

Om 1177

I

Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).