



Pung och testiklar

Här tar vi upp några olika besvär som gör att pungen blir svullen. Oftast behövs ingen behandling, men ibland kan du behöva opereras. Kontakta en vårdcentral om pungen svullnar, för att bli undersökt och få reda på vad orsaken är.

Svullen pung kallas ibland för **pungbråck**.

Här är de vanligaste orsakerna till att pungen svullnar:

- Du har fått **vattenbråck**. Det innebär att vätska samlas runt testikeln.
- Ett **ljumskbråck** som har trängt ner i pungen.
- Du har fått åderbråck i pungen. Det innebär att blodkärlen runt testikeln vidgas.
- Du har fått en bitestikelcysta. Det som är en cysta som sitter mellan testikel och bitestikel. En sådan cysta kallas även för spermatocele.
- Du kan ha fått **bitestikelinflammation** eller **testikelinflammation**.

Testikelcancer är en ovanlig orsak till svullen pung men det är viktigt att upptäcka den i tid. Du kan behöva bli undersökt med ultraljud om läkaren misstänker att du har testikelcancer.

Alla pungar ser olika ut. Ofta är den vänstra punghalvan lite större än den högra. Förutom att pungen blir svullen kan du också få en tyngdkänsla och känna obehag från pungen. Vänster sida av pungen är oftast mer svullen om du har åderbråck.

Kontakta en **vårdcentral** om pungen blir större.

Sök vård direkt på en vårdcentral eller **jouröppen mottagning** om du plötsligt får ont eller blir svullen i pungen och det inte går över inom några minuter, eller om smärtan kommer och går.

Om det inte går eller är stängt, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha **sjukvårdsrådgivning**. Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Vilken behandling du behöver beror på vad som orsakar svullnaden.

En suspensoar kan lindra besvären.

Vattenbråck är ofarligt och ger oftast inte några besvär. Det behöver oftast inte behandlas. Hos barn växer det ibland bort av sig självt. Vattenbråck kan behöva opereras om det ger besvär.

En bitestikelcysta är ofarligt och ger oftast inte några besvär. Det behöver oftast inte behandlas.

[Ljumskbråck](#) försvinner inte av sig självt utan måste opereras. I vänta på operation kan du lindra besvärerna med [receptfria smärtstillande läkemedel](#). Du kan också lindra besvärerna med ett bråckband. Ett bråckband är ett förband som håller tillbaka bråcket i bukväggen.

Åderbråck i pungen innebär att blodkärlen runt testikeln vidgas. Det ger oftast inga besvär och behöver då inte opereras. Hos unga personer kan pungåderbråck göra att testiklarna inte växer som de ska och då brukar det opereras.

Ibland kan åderbråck i pungen försämra spermiekvaliteten och göra att det svårt att få till en graviditet, och då brukar det opereras. Du brukar kunna lämna sjukhuset samma dag. För en del blir spermakvaliteten bättre efter operationen.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även barn ska få vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

[?](#) [Smärtor i pungen hos pojkar](#)

[?](#) [Testikelvridning](#)

Senast uppdaterad:

2022-05-20

Redaktör:

Ida Friedmann, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Jan-Erik Damber, professor i urologi, Sahlgrenska Akademin, Universitetssjukhuset, Göteborg

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

Behandling av personuppgifter

Hantering av kakor

Inställningar för kakor

1177 – en tjänst från Inera.