



[Öron och balans](#)

Öronvax har som uppgift att hålla hörselgången ren. Ibland bildar vaxet en propp som täpper igen hörselgången. Du kan ofta få bort vaxproppen själv, men ibland behövs behandling.

Symtom på en vaxpropp i [örat](#) kan vara följande:

- Du hör sämre.
- Det känns som att du har lock för örat.
- Det kliar och [gör ont](#) i hörselgången.
- Du får lock för örat efter att ha duschat. Det beror på att vatten fastnar mellan vaxproppen och trumhinnan.

Kontakta en [vårdcentral](#) om du tror att du eller ett barn har en vaxpropp. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma dina symtom och råd om vad du kan göra själv.

Du som är vuxen och vet att du brukar få vaxproppar kan pröva att behandla själv. På apotek finns receptfria läkemedel, till exempel i form av örondroppar och öronsprej. De löser upp och mjukar upp vaxproppen.

Vissa läkemedel säljs i förpackningar med en gummiballong med pip som kan användas för att spola bort vaxet från örat. Gummiballongen kallas också för sköljblåsa och kan köpas separat. Följ instruktionerna noga.

Du bör inte använda receptfria läkemedel mot vaxproppar på barn.

På vårdcentralen får du berätta om dina symtom. Läkaren tittar sedan i örat med hjälp av ett så kallat otoskop. Det ser ut som ett handtag med en liten tratt och lampa i toppen.

En vaxpropp kan tas bort på olika sätt. Till exempel kan den spolas bort. Då får du först ta på dig ett plastförkläde så att du inte blir våt. En läkare eller sjuksköterska spolar sedan försiktigt in i örat med ljummet vatten. Vattnet som rinner ut samlas upp i ett kärl. Först kommer lite vax i taget ut, men sedan kommer resten ofta ut som en klump. Efter behandlingen torkas örat torrt.

Läkaren kan också ta ut vaxproppen med ett smalt instrument som hen för in i hörselgången, eller med hjälp av en speciell öronsug.

Öronvax bildas av körtlar i de yttre delarna av hörselgången. Vaxets uppgift är att hålla hörselgången ren. Vaxet rinner långsamt ut ur örat och tar med sig skräp. Ibland får vaxet svårare att rinna ut, och då kan det bildas en vaxpropp.

En del saker kan göra det svårare för vaxet att rinna ut. Det kan till exempel vara hörapparater som sluter tätt eller öronproppar och hörlurar som sitter i hörselgången. Att peta sig i hörselgången med bomullspinnar kan också leda till att vaxet inte rinner ut som det ska.

Hos en del människor är vaxet också segare. Vaxet kan också bli extra segt när det kommer vatten i öronen.

Peta inte i hörselgången, varken med fingrar, bomullspinnar eller något annat. Det kan skada örat. Det kan också öka vaxproduktionen eller orsaka en inflammation i hörselgången.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Du som behöver hjälpmedel ska få information om vad som finns. Du ska också få veta hur du ska göra för att få ett hjälpmedel.

Barn ska få [vara delaktiga](#) i sin vård. Det finns ingen åldersgräns för detta. Barnets möjlighet att ha inflytande över vården beror på hans ålder och mognad.

När du har fått information om vilka alternativ och möjligheter till vård du har kan du ge ditt samtycke eller på något annat sätt uttrycka ett ja. Det gäller även [dig som inte är myndig](#).

Du kan [välja att inte ge ditt samtycke till den vård som du erbjuds](#). Du får också när som helst ta tillbaka ditt samtycke.

Nedsatt hörsel

Senast uppdaterad:

2021-03-26

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Katrin Hint, läkare, specialist i allmänmedicin och kirurgi, Stockholm

Illustratör:

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).