



## [Tarmbesvär](#)

Navelbråck innebär att ett område på magens insida nära naveln har blivit svagare. En så kallad bråcksäck bildas under huden och det blir en rund utbuktning på magen. Navelbråck växer nästan alltid bort hos barn.

Navelbråck är oftast medfött. Det är vanligast hos barn, men vuxna kan också få navelbråck.

[Ljumsckbråck](#) är en annan form av bråck som beror på att en del av bukväggen har blivit svagare.

Navelbråck hos vuxna kan utvecklas till så kallat inklämt bråck. Det är när tarm eller annan vävnad från magen pressas ut i bråcksäcken. Tarmen eller vävnaden kan då komma i kläm och skadas om den inte trycks tillbaka.

Navelbråcket syns som en mjuk utbuktning på magen. Navelbråck hos barn är oftast ungefär två till tre centimeter i diameter, hos vuxna kan det vara mer än dubbelt så stort.

För det mesta har du eller barnet inte några besvär av ett navelbråck, men ibland kan det vara ömt.

Ett inklämt bråck är ofta hårt och gör ont. Du kan också må illa och kräkas.

Kontakta en [vårdcentral](#) om du tror att du har navelbråck.

Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Kontakta genast [en vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om du tror att du har ett inklämt navelbråck som inte kan tryckas tillbaka. Om det är stängt, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Barn under fyra år brukar inte opereras eftersom navelbråcket oftast försvinner utan behandling.

Hos vuxna kan navelbråck tryckas tillbaka in mot bukhålan om det ger besvär. Du kan själv föra tillbaka navelbråcket genom att trycka lätt på det, in mot magen.

Bråck som ger mycket besvär hos vuxna kan behöva opereras.

Ett inklämt bråck opereras alltid. Det går ibland att trycka tillbaka ett sådant bråck tillfälligt, men det är vanligare att det inte går att trycka tillbaka det. Det gör oftast ont när man försöker.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs.

Även barn ska vara [delaktiga i sin vård](#). Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att [få tolkhjälp om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2022-03-28

Redaktör:

Jenny Magnusson Österberg, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Anders Hyltander, kirurg, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).