



[Klåda, utslag och eksem](#)

Mer än hälften av alla nyfödda barn får så kallade hormonplitor. Det är små utslag som ofta är knottriga. Utslagen är inte skadliga och de försvinner ofta av sig själv.

Det är vanligt att nyfödda barn har prickar, utslag eller torr fjällande hud. Oftast är det inget du behöver göra något åt.

Hormonplitor är mycket vanligt och kommer kort efter födseln. Det är en reaktion på den nya miljön som barnet möter utanför det sterila fosterlivet i magen.

Utslagen kallas också hormonprickar. De kan också kallas toxiskt utslag. Trots namnen har de inget med något toxiskt eller med hormoner att göra. På latin heter utslagen erythema toxicum neonatorum.

hud med små röda utslag med lite vitt i mitten.

Hormonplitor.

Utslagen kommer oftast när barnet är en till fyra dagar gammalt. Utslagen har oregelbunden form. De kan vara olika stora, mellan två och tio millimeter. De kan vara lite gula på toppen.

De ser ut som små finnar eller som små varblåsor, men är inte infekterade. När du stryker med handen över dem känns det knottrigt.

På ljusare hud blir utslagen röda.

På mörkare hud blir huden mer mörk där utslagen är, eller så syns bara de gulvita knottorna.

Huden kan se flammig ut och det röda eller den mörkare färgen kan komma och gå under dagen. Det kan synas i perioder och flytta sig. Ofta syns utslagen mer när barnet är varmt.

Utslagen finns framför allt i ansiktet, på halsen, bröstkorgen och magen. Ibland finns de även på armarna och låren.

Utslagen är inte skadliga och försvinner av sig själv. Det kan ta några dagar upp till cirka två månader.

Det behövs ingen behandling. Hormonplitor smittar inte.

Hormonplitor brukar gå över av sig själv, det vanligaste är att inte behöva söka vård.

Känner du dig osäker eller orolig kan du kontakta [barnavårdscentralen, BVC](#). Under barnets första levnadsvecka kan du kontakta BB.

Kontakta genast [en vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om barnet även har feber eller mår dåligt på andra sätt, till exempel inte är lika piggt som vanligt. Då kan utslagen ha andra orsaker. Det kan till exempel vara en infektion. Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

För att du ska kunna vara delaktig i vården är det viktigt att du [förstår informationen du får](#) av vårdpersonalen. Fråga om du inte förstår.

Du har möjlighet att få hjälp av en [tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att [få hjälp av en tolk vid en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2023-12-27

Redaktör:

Jenny Magnusson Österberg, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Anna Hallgren, barnsjuksköterska, Caphio barnvårdscentral, Borås

Fotograf:

Jenny Hallström, 1177.se, nationella redaktionen

Den första tiden händer det mycket med barnets kropp. Det är vanligt och en del i barnets utveckling. Ibland kan du behöva söka vård.

Här kan du se bilder på utslag, prickar eller hudförändringar som barn kan få.

Här finns information om den allra första tiden i barnets liv. Läs om allt från hur du bär och lyfter, byter blöja och sköter barnets naglar till hur du skyddar ditt barn på olika sätt.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).