

1177

Välj region



Logga in

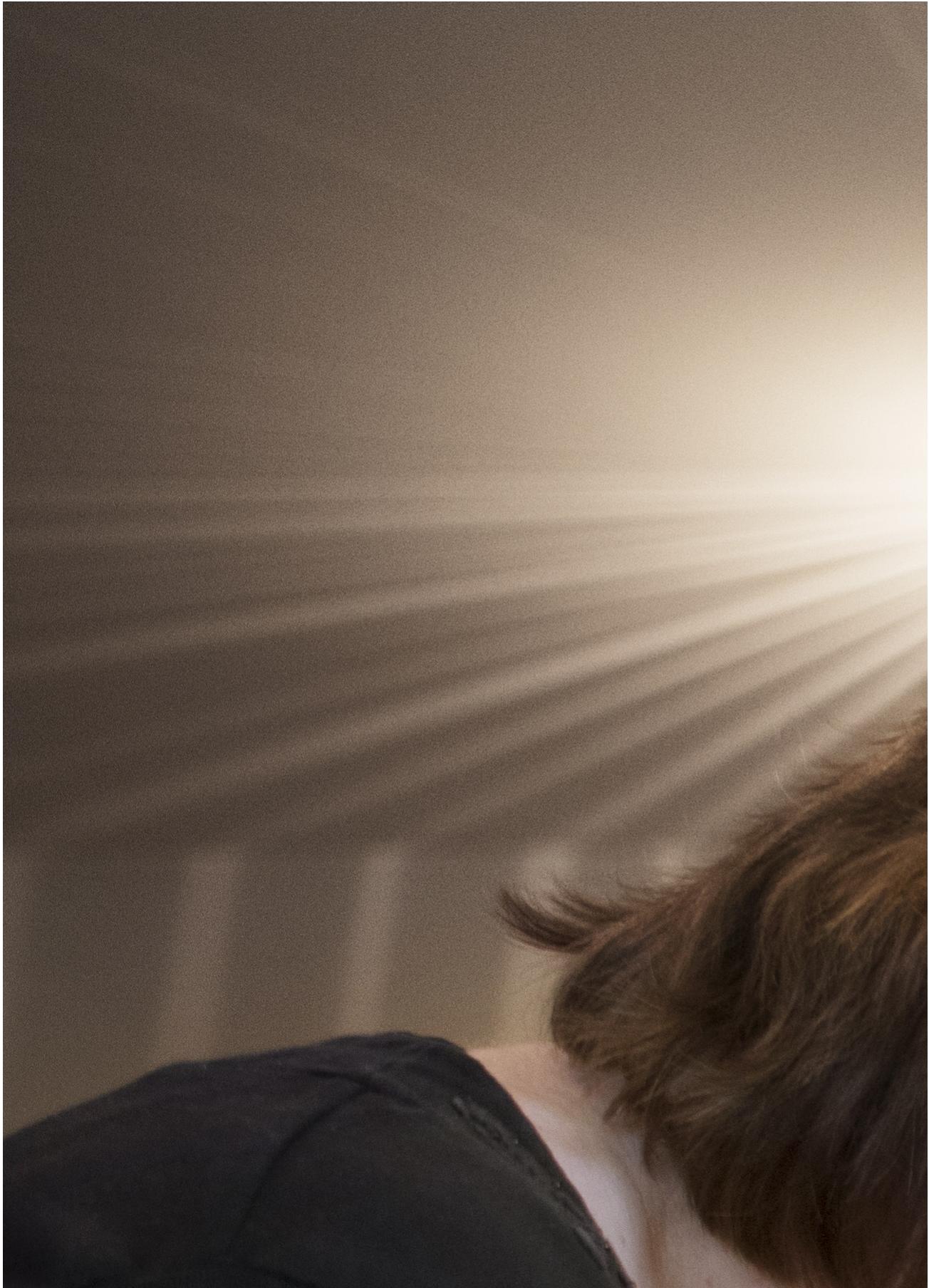
Hitta vård

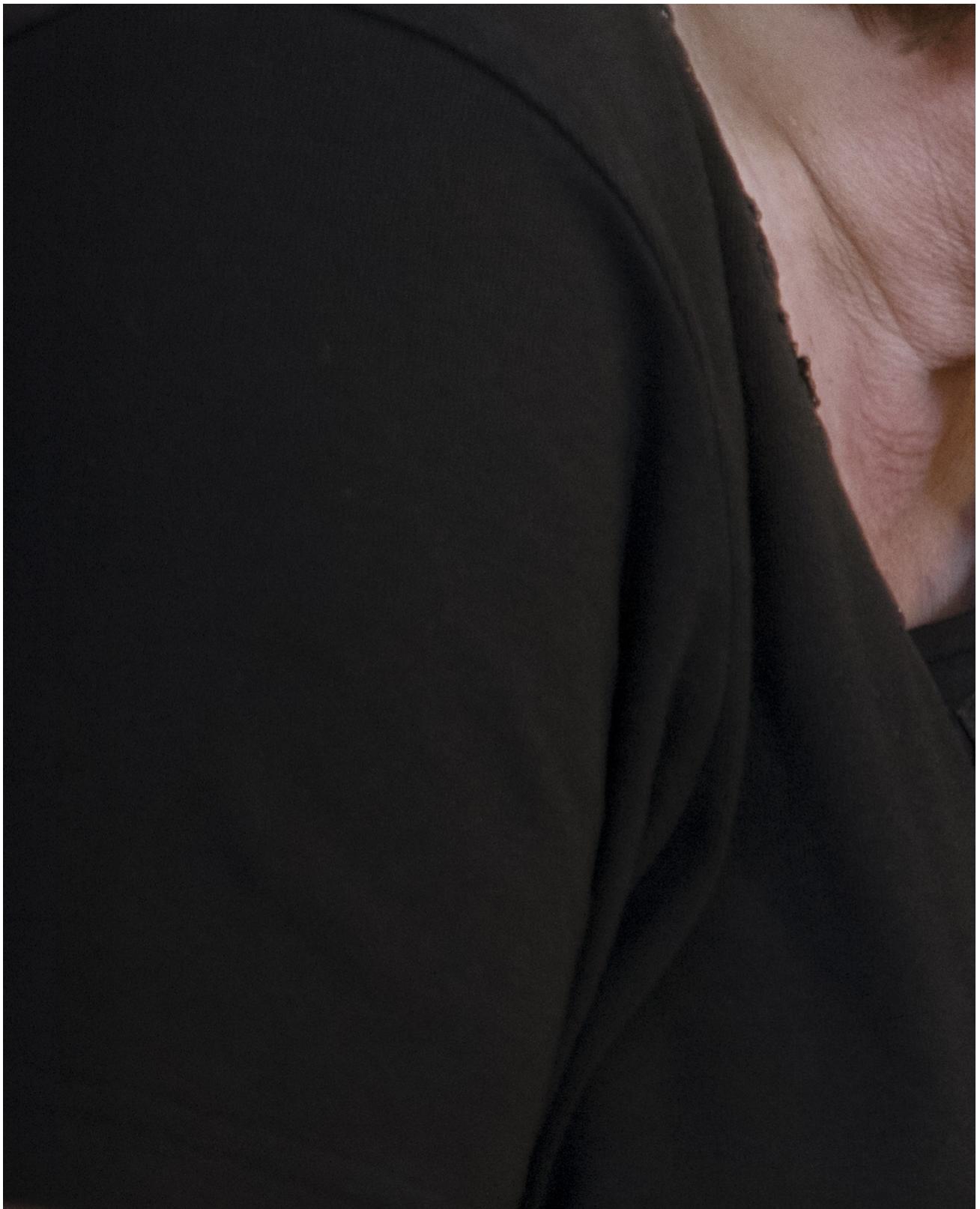
Meny

[Näsa och luktsinne](#)

## Näsblood

Näsblood är vanligt och beror på att ytliga blodkärl i näsan brister. Blödningen kan starta av sig själv om slemhinnorna är torra eller har blivit inflammerade vid en förkyllning. Ofta går blödningen över av sig själv men ibland behöver du vård.



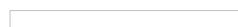


Sitt upp och luta dig lite framåt, kläm med tumme och pekfinger runt näsans mjuka delar i tio minuter.

### Symtom

När du har näsblod rinner det blod ur näsan. Det kan också rinna ner i svalget. Det beror på var blödningen startade. Det är vanligt att svälja lite blod. Ibland kan det göra att du mår illa och kräks. Då följer blodet med upp.

### Vad kan jag göra själv?



Du kan stoppa in en bomullstuss i näsan om det inte har slutat blöda efter tio minuter.

När du blöder näsblod kan du göra följande:

- Sitt upp och luta dig lite framåt.
- Kläm med tumme och pekfinger runt näsans mjuka delar i tio minuter.
- Andas genom munnen och försök spotta ut det blod som är på väg ner i svalget.
- Sug på en isbit eller lägg en kall handduk över näsa och panna. Det kan göra att blodkärlen drar ihop sig och blödningen slutar.

## Använd en bomullstuss om det fortsätter blöda

Du kan stoppa in en bomullstuss i näsan om det inte har slutat blöda efter tio minuter.

Sedan kan du hålla om näsan i tio minuter till om det behövs. Låt bomullstussen sitta kvar i ungefär en timme efter att det har slutat blöda.

Det går lättare att ta ut tressen om du doppar den i matolja innan du stoppar in den i näsan.

Du kan också ta lite avsvällande näsdroppar eller nässprej på en bomullstuss och stoppa in i näsan. Det får blodkärlen att dra ihop sig och minskar blödningen. Du kan också använda en särskild blodstillande vadd som du kan köpa på apotek.

## När och var ska jag söka vård

Sök vård direkt om något av följande stämmer in på dig:

- Du har en kraftig näsblödning.
- Du har en långsamt rinnande näsblödning som inte slutar trots att du har följt råden ovan och det har gått 30 minuter sedan blödningen startade.

Du kan söka vård på en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#). Om det är stängt sök på en akutmottagning.

Kontakta en vårdcentral om du blöder näsblod flera gånger samma dag eller flera dagar i rad. Om du tar blodförtunnande läkemedel kan du behöva justera dosen eller ändra medicineringen.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

## Undersökning

På vårdcentralen tittar läkaren i näsan för att se om det finns några sår eller några ytliga blodkärl i näsan.

## Behandling

Du som blöder näsblod ofta kan behandlas med etsning. Då bedövar läkaren först insidan av näsan med en speciell nässprej. Blödningen stoppas med en liten pinne doppad i silvernitrat som läkaren håller på kärlet i fem till tio sekunder. Behandlingen brukar inte göra ont. Sedan får du en bomullstuss som är doppad i paraffin eller olja i näsan. Tressen kan tas bort efter några timmar.

## Hur kan jag förebygga?

Det finns en del saker du kan göra för att förebygga näsblod. Du kan pröva följande:

- Torka näsan försiktigt i stället för att snyta dig när näsan rinner.
- Peta inte i näsan.
- Fukta näsan med koksaltlösning. Du kan köpa koksaltlösning på ett apotek eller blanda den själv. Då tar du ett kryddmått salt i en deciliter vatten. Vattnet behöver inte kokas upp, men det kan kännas bättre om lösningen är ljummen när du använder den. Du kan tillsätta lite olivolja. För att få in koksaltlösningen i näsan kan du fukta en bomullstuss eller använda en liten plastspruta som finns på apotek.
- Prova mjukgörande nässprej med olja om det känns torrt och sårigt i näsan. Sådana nässprej finns på apotek.

## Vad händer i kroppen?

Det är vanligt att blöda näsblod och det beror ofta på att ytliga blodkärl i näsan brister. En anledning kan vara att slemhinnorna har blivit torra eller inflammerade vid en förkylning. Andra orsaker kan vara att du har fått ett slag mot näsan. Näsblod hos barn kan också bero på att barnet har stoppat in något i näsan. Näsblod kan också komma helt oväntat och inte sällan på natten.

## Vissa läkemedel kan öka risken för näsblod

Vissa läkemedel som du tar genom näsan kan öka risken för näsblödning. Ett exempel är nässprej mot allergi.

## Vissa läkemedel gör det svårare att stoppa blödningen

Vissa läkemedel kan göra det svårare att få stopp på blödningen. Exempel på sådana medel är receptfria smärtstillande läkemedel som Bamyl och Treo och receptbelagda blodförtunnande läkemedel som till exempel Trombyl och Waran.

Fråga din läkare eller på ett apotek om du är osäker om de läkemedel du använder kan göra näsblod svårare att stoppa.

Senast uppdaterad:

2019-03-28

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Bertil Marklund, läkare, professor i allmänmedicin, Göteborg

Fotograf:

Emma Hasselgren, 1177.se, nationella redaktionen

## Läs mer på 1177.se

### Så fungerar blodet

Blodet transporterar syre, hormoner, näringssämnen, avfallsprodukter, salter och värme. Blodet består av olika typer av blodkroppar och en vätska som kallas blodplasma. En vuxens persons kropp innehåller ungefär fem liter blod.

### Patientlagen

Patientlagen är en lag som har tagits fram för dig som är patient. I lagen beskrivs bland annat vilken information du ska få om din vård.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

**1177 på flera språk**

|

**Om 1177**

|

**Kontakt**

|

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).