

[Ångest](#)

# Tandvårdsrädsla

Här får du veta mer om hur du eller ditt barn kan minska tandvårdsrädslan eller bli av med den.

## Innehåll - Tandvårdsrädsla

Visa innehåll som: ☐ ☐

- [Tandvårdsrädsla hos vuxna](#)

Att vara rädd eller orolig för att få tandvård brukar kallas tandvårdsrädsla. Det kan påverka hur du kan delta i undersökningar och behandlingar. Det finns hjälp att få om du har tandvårdsrädsla.

- [Tandvårdsrädsla hos barn](#)

Tandvårdsrädsla innebär att barnet är rädd och orolig för att få tandvård. Det kan påverka hur hen kan delta i undersökningar och behandlingar. Barnet kan till exempel vara rädd för att det ska göra ont. Ni kan få hjälp så att barnet blir av med rädslan.

## Mer om tänder på 1177.se

### [Tandhälsa](#)

Läs om hur du ska sköta dina tänder för att undvika problem, som hål i tänderna.

### [Tänder](#)

Läs om sjukdomar och besvär i tänderna.

### [Kostnader och ersättningar inom tandvård](#)

Priset på tandvård kan variera beroende på din ålder och på vilka behov av tandvård du har.

## Mer på 1177.se

### [Psykoterapi och psykologisk behandling](#)

Psykoterapi eller annan psykologisk behandling innebär ofta samtalsbehandling, antingen ensam eller ihop med andra. Ibland kan du få terapi som internetbehandling.

### [Fobier](#)

Du kan ha vad som kallas fobi om du är så rädd för någonting att du gör allt för att undvika det. Det finns behandling som hjälper, om din fobi påverkar dig i vardagen.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att

läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.  
1177 ger dig råd när du vill må bättre.

## 1177 på flera språk

I

## Om 1177

I

## Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).