



[Klåda, utslag och eksem](#)

Medaljongsjuka ger utslag på kroppen och är vanligast hos skolbarn och unga vuxna. Sjukdomen går över av sig själv, även om det ibland kan ta lite tid. Medaljongsjuka smittar inte.



Medaljongsjuka ger utslag som oftast sitter på överkroppen.

Sjukdomen heter också pityriasis rosea och kallas ibland för fjällros.

Du får först endast ett utslag på kroppen. Det utslaget kallas för en primärmedaljong. Oftast sitter utslaget någonstans på magen eller ryggen. Utslaget har en oval form och är några centimeter långt.

Efter några dagar börjar det ofta komma fler utslag. Dessa utslag kommer i närheten av primärmedaljongen, men är mindre i storlek. De kan också sprida sig ut längs med överarmarna och låren. Det är ovanligt att få utslag i ansiktet.

Utslagen är ofta röda eller rosa och fjällar. Det röda eller rosa syns mindre på mörk hud. Ibland kan utslagen kliar.

Du behöver inte söka vård eftersom medaljongsjuka går över av sig själv.

Kontakta en [vårdcentral](#) om utslagen kliar mycket eller om du är osäker på om utslagen är medaljongsjuka. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Det finns ingen behandling mot medaljongsjuka. Sjukdomen läker av sig själv, även om det kan ta tid. Utslagen kan finnas kvar i upp till ett halvt år, men det är ovanligt.

Kortison kan hjälpa om utslagen kliar. Du kan först prova en receptfri kortisonkräm, men om det inte hjälper kan en läkare skriva ut en starkare kortisonkräm. Den kan också göra så att utslagen bleknar fortare.

Klådan kan bli värre om huden är torr. Därför är det bra att vara sparsam med tvål och vatten och att smörja med mjukgörande kräm.

Medaljongsjuka beror troligtvis på ett virus.

Sjukdomen smittar inte mellan människor. Det är ovanligt att få medaljongsjuka fler än en gång.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även [barn ska få vara delaktiga i sin vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Du som behöver hjälpmedel ska få information om vad som finns. Du ska också få veta hur du ska göra för att få ett hjälpmedel.

Senast uppdaterad:

2021-12-03

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Kristina Lewis, hudläkare, Diagnostiskt Centrum Hud, Stockholm

Fotograf:

Niels Veien, läkare, specialist i hudsjukdomar

---

Här kan du se bilder på utslag, prickar eller hudförändringar som barn kan få.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

|

|

|

Behandling av personuppgifter

Hantering av kakor

Inställningar för kakor

1177 – en tjänst från Inera