

[Vårtor och svamp](#)

## Vårtor på händer och fötter

Vårtor är en upphöjd förändring i huden. De orsakas av virus och finns oftast på händer eller fötter. Vårtor försvinner oftast av sig själv, men ibland behöver de behandlas.

Vårtor kan till exempel smitta genom hudkontakt. De kan också smitta via våta golv i duschar eller omklädningsrum.

### Symtom



Vårtor på fingrar.

Fotvårtor är runda och något upphöjda. De har en hård kant och är lite mjukare i mitten.

Handvårtor är något mer utstående än fotvårtor och kan se ut som mycket små blomkålshuvuden.

Vårtor kan ibland vara ömma eller göra ont.

Ibland syns små svarta prickar i vårtan.

### När och var ska jag söka vård?

Kontakta en [vårdcentral](#) om något av följande stämmer in på dig:

- Du har vårtor som ger mycket besvär, till exempel är såriga eller blöder.
- Du har vårtor på andra ställen än händer och fötter.
- Du har diabetes och behöver hjälp med att behandla dina vårtor.

Om det är helg kan du vänta tills det blir vardag. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma dina symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

### Vad kan jag göra själv?

Vårtor försvinner ofta av sig själv på några månader, men ibland kan det ta flera år. Det finns en del du kan göra själv för att lindra besvären och behandla dina vårtor.

### Skynda på läkningen med vårtmedel

Du kan behandla vårtorna med vårtmedel. Då blir du av med vårtorna snabbare. Vårtmedlet förhindrar också att vårtorna växer sig större och smittar andra.

Det finns många olika sorters vårtmedel som fungerar på olika sätt. En del medel behöver du använda varje dag. Andra medel används endast en gång.

När det gäller barn är det olika åldersgränser på de olika vårtmedlen.

Fråga på ett apotek för att få råd om vilket vårtmedel du ska välja.

## Avlastande plåster

Det finns också speciella plåster som du kan använda om vårtan gör ont. Plåstren finns att köpa på apotek.

## Hur kan jag undvika att få vårtor?

För att undvika att få vårtor kan du tänka på följande:

- Låna inte handdukar eller skor av andra personer.
- Gå inte barfota i allmänna bad och duschar. Du kan till exempel använda badtofflor.
- Peta eller klia inte på dina vårtor.

## Påverka och delta i din vård

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

## Informationen ska gå att förstå

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Du som behöver hjälpmedel ska få information om vad som finns. Du ska också få veta hur du ska göra för att få ett hjälpmedel.

## Barn ska ha möjlighet att vara delaktiga


Barn ska få [vara delaktiga](#) i sin vård. Det finns ingen åldersgräns för detta. Barnets möjlighet att ha inflytande över vården beror på hens ålder och mognad.

## Ditt samtycke är viktigt

När du har fått information om vilka alternativ och möjligheter till vård du har kan du ge ditt samtycke eller på något annat sätt uttrycka ett ja. Det gäller även [dig som inte är myndig](#).

Du kan [välja att inte ge ditt samtycke till den vård som du erbjuds](#). Du får också när som helst ta tillbaka ditt samtycke.

## MER PÅ 1177.SE

 [Utslag och hudförändringar hos barn - bildguide](#)

Senast uppdaterad:

2024-07-31

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Bertil Marklund, läkare, professor i allmänmedicin, Göteborg

Fotograf:

Leif Strandberg, sjukhusfotograf, Karolinska universitetssjukhuset

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

### 1177 på flera språk

I

### Om 1177

I

### Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).