



[Råd och stöd vid cancer](#)

Det finns olika sorters råd och stöd du kan få från andra personer vid cancer. Hjälpn kan vara ett anonymt och gratis samtal med vårdpersonal. Du kan också få kontakt med personer som har haft liknande upplevelser som du. Du kan oftast få råd och stöd oavsett om du är sjuk eller närstående.

Här är exempel på var du kan få stöd eller svar på frågor, oavsett vilken cancersjukdom det gäller.

På Cancerfondens Cancerlinjen svarar vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Telefon: 010-199 10 10. Helgfria vardagar: måndag klockan 9-16, tisdag klockan 10-16, onsdag-fredag klockan 9-16.

E-post: använd [formuläret på den här sidan](#).

Brev: Cancerfonden, Cancerlinjen, 101 55 Stockholm.

Chatt: Du kan chatta med Cancerlinjen: cancerfonden.se/rad-och-stod/cancerlinjen

På Cancerrådgivningen svarar specialistutbildade sjuksköterskor med lång erfarenhet.

Telefon: 08-123 138 00. Helgfri måndag-fredag klockan 8.30-16. Övriga tider kan du lämna meddelande.

E-post: cancerradgivningen.hsf@regionstockholm.se

Chatta: På [cancerrådgivningens webbplats](#) kan du chatta med dem som arbetar där.

Nära Cancer är en webbplats med olika sorters stöd för dig som är 13-30 år och är nära någon som har cancer. Du kan bland annat ställa frågor till sjukvårdspersonal.

Webbplats: www.naracancer.se

Patientföreningar finns för olika sjukdomar eller besvär. Där kan du på olika sätt få kontakt med personer som har liknande erfarenheter som du.

www.blodcancerforbundet.se

www.blascancerforbundet.se

www.brostdcancerforbundet.se

För personer med hormonproducerande tumör

www.carpanet.se

Före detta GYNSAM, en organisation för personer med gynecancer och närstående till dessa.

www.gynecancerförbundet.se

Även för personer med tjocktarmscancer eller ändtarmscancer

www.ilco.nu

www.lungcancerforeningen.se

www.magotarm.se

www.melanomforeningen.se

www.mhcforbundet.se

www.njurcancerforeningen.se

Webbplats: www.gynecancer.se

Patientförening för personer med cancer i pankreas (bukspottkörteln), levern, magsäcken eller matstruben

www.palema.org

www.prostatacancerforbundet.se

www.sarkom.se

www.hjarntumorforeningen.se

Patientförening bland annat för personer med lymfödem.

www.svenskaodemforbundet.se

Förutom patientföreningar finns andra ideella organisationer och nätverk. De ger också stöd, eller sprider kunskap och bildar opinion.

Barncancerfonden består av sex barncancerföreningar. De ger stöd till barn med cancer och deras familjer samt vårdpersonal och annan personal i deras arbete med barnen.

Webbplats: www.barncancerfonden.se

Webbplats: www.cancerkompisar.se

Webbplats: www.ungcancer.se

Andra som ger råd och stöd på chatt och telefon

Senast uppdaterad:

2023-07-13

Redaktör:

Susanna Schultz, 1177.se, nationella redaktionen

Kontaktsjuksköterskan är ditt särskilda stöd i cancervården. Även närstående kan få stöd av kontaktsjuksköterskan.

Många som får cancer blir av med sjukdomen. Cancerbeskedet kan ändå förändra tillvaron. Här får du råd om hur du kan hantera sjukdomsperioden och tips om stöd.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).