



## [Andningssvårigheter och andningsuppehåll](#)

KOL är en sjukdom som bland annat kan göra det jobbigare att andas. Det finns flera orsaker, även om rökning är vanligast. Att få diagnosen tidigt ökar chansen att du kan leva ett bra liv med sjukdomen.

Visa innehåll som: — —

- [Sjukdomen KOL](#)  
Sjukdomen KOL kan göra att du får svårare att andas och orkar mindre än förut. Det kan också påverka kroppen på andra sätt. Det går att göra mycket för att lindra och bromsa besvären.
- [Hjälper till att må bättre](#)  
Du kan göra mycket själv för att må bättre om du har KOL. Det finns också olika slags hjälp att få.

[Med e-tjänsterna på 1177.se](#) kan du se personlig vårdinformation och kontakta vården på ett säkert sätt. Här kan du läsa mer om de olika e-tjänsterna.

[Här kan du läsa om olika sorters hjälpmedel](#) och hur det går till att få dem.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).