



## [Ovanliga infektioner och tillstånd](#)

Difteri orsakas av en bakterie som utsöndrar ett gift. Giftet kan skada många av kroppens organ, som till exempel hjärtat och njurarna. Sjukdomen smittar enbart mellan människor genom kontakt med saliv. Difteri är en livshotande sjukdom om du inte får behandling.

Det är bra att ha ett skydd mot difteri om du ska vara i länder där sjukdomen är vanlig. [Vaccination mot difteri](#) ingår i [svenska vaccinationsprogrammet för barn](#). De som har vaccinerats enligt programmet har därför ett skydd åtminstone till 30-årsåldern. Därefter rekommenderas en påfyllnadsdos av vaccin minst vart 20:e år.

Difteri förekommer mest i Afrika och Sydostasien. Ingen har smittats med difteri i Sverige de senaste 25 åren, men några enstaka resenärer har blivit sjuka efter vistelse utomlands.

Difteri smittar endast mellan människor genom kontakt med saliv, till exempel vid kyssar. Du kan också smittas om du dricker ur samma glas eller flaska som en smittad person. Det är ovanligt att en person smittar någon utanför den allra närmaste vänskretsen eller familjekretsen.

Inkubationstiden är oftast två till fem dagar. Men du kan vara smittbärare i flera månader utan att bli sjuk. Inkubationstiden är den tid från det att du blir smittad tills du blir sjuk.

Difteri börjar oftast med en infektion i halsen. Du kan då få feber, ont i halsen och svårt att svälja. Symtomen påminner om [halsfluss](#). Efter ett par dygn är det vanligt att du får följande symtom:

- hosta med slem
- varig blodblandad snuva
- svårt att andas.

Du kan också få hudutslag, så kallad huddifteri. Det är en mindre allvarlig form av sjukdomen. Alla former av difteri behandlas med [antibiotika](#).

Sök genast vård om du har följande symtom under en utlandsresa i länder där difteri finns:

- Du har ont i halsen.
- Du har svårt att svälja eller andas.

För aktuell information kan du läsa mer på [Folkhälsomyndighetens webbplats](#).

Kontakta genast en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om du tror att du har difteri och har varit i ett område med risk för difteri.

Om det är stängt, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Ring +46 771-11 77 00 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#) när du är utomlands. Då kan du få hjälp att bedöma symtom. Läs mer om hur du får [vård utomlands](#) och vad du behöver tänka på.

Du som är smittad eller sjuk får behandling på sjukhus med [antibiotika](#). Du får dessutom behandling med färdiga antikroppar mot giftet som bakterien utsöndrar, om det är möjligt.

Du som blir smittad i Sverige får behandling på en infektionsklinik. Difteri är en så kallad allmänfarlig sjukdom. Det betyder att den läkare som upptäcker att någon har sjukdomen måste rapportera det till regionens smittskyddsläkare och till [Folkhälsomyndigheten](#). All vård är avgiftsfri, både undersökning och behandling.

Sjukdomen kan minskas genom vaccination mot difteri. Nästan alla är vaccinerade genom det [svenska vaccinationsprogrammet för barn](#). Har du inte fått vaccination mot difteri kan du vaccinera dig som vuxen.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även barn ska få vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

---

Folkhälsomyndigheten: Aktuell information om epidemier och utbrott

Senast uppdaterad:

2023-10-24

Redaktör:

Ingela Andersson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Hedvig Glans, infektionsläkare, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

---

Här finns viktig information för dig som ska resa utomlands.

---

Sjukvårdspersonal kan snabbt behöva komma i kontakt med dina närstående, till exempel vid olyckor eller om du hastigt blir sjuk. Spara därför telefonnummer till närstående i mobilen och döp kontakterna till ICE.

---

Vad du tar med dig i ett reseapotek kan variera beroende på vilket land du reser till och hur lång tid du är borta.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).