

Logga
inHitta
vård

Meny

[Infektioner i mage och tarmar](#)

Kolera är en diarrésjukdom som orsakas av en bakterie. Kolera sprids bland annat med förorenat vatten eller mat. Sjukdomen finns oftast i länder med dåligt fungerande vatten och avloppsrening.

Det finns [drickbart vaccin](#) mot kolera, men du behöver vanligtvis bara vaccination om du ska vistas länge i områden där sjukdomen är vanlig.

Det tar oftast några dygn till en vecka från det att du blir smittad tills att du blir sjuk.

Du som har blivit smittad av kolera kan få [vattniga diarréer](#) och snabbt förlora stora mängder vätska.

Kontakta en [vårdcentral](#) om tror du har smittats av kolera. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Kontakta genast en vårdcentral eller en [jouröppen mottagning](#) om något av följande stämmer in på dig:

- Vattniga diarréer som gör att du är mycket trött och svag.
- Hög feber och frossa.
- Återkommande kräkningar.

Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma dina symtom och hjälp med var du kan söka vård.

Ring +46 771-11 77 00 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#) när du är utomlands. Då kan du få hjälp att bedöma symtom. Läs mer om hur du får [vård utomlands](#) och vad du behöver tänka på.

Smittan sprids bland annat med förorenat vatten och med mat som inte är ordentligt kokt eller stekt.

Du som har förlorat stora mängder vätska måste snabbt ersätta vätskeförlusten för att inte bli uttorkad. Ofta räcker det med att du använder [vätskeersättning](#) som du dricker.

Men om du till exempel har en allvarlig vätskebrist kan du behöva få vård på sjukhus för att få vätska och salter [direkt in i blodet med dropp](#), och i vissa fall även [antibiotika](#).

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) ni vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även barn ska få vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

 **Reseråd och vaccinationer**

 **Folkhälsomyndigheten: Aktuell information om epidemier och utbrott**

Senast uppdaterad:

2024-07-31

Redaktör:

Ingela Andersson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Lars Rombo, läkare, specialist på infektionssjukdomar, Infektionskliniken, Mälarsjukhuset i Eskilstuna

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

|

|

|

Behandling av personuppgifter

Hantering av kakor

Inställningar för kakor

1177 – en tjänst från Inera.