



[Pung och testiklar](#)

## Ont i pungen

Det är viktigt att söka vård direkt om du eller ditt barn får ont i pungen. Ibland behövs en akut operation för att ta reda på orsaken. Det är större möjlighet att bli helt återställd om du får behandling snabbt.

Det finns flera anledningar till att du kan få ont i pungen. I den här texten kan du läsa om några orsaker:

- [Testikeln eller bihanget på testikeln har vridit sig.](#)
- [Bitestikelinflammation](#) eller [testikelinflammation](#).
- [Inklämt ljumskbråck.](#)

### Testikelvridning

En orsak till att det gör ont i pungen är att testiklarna har vridit sig. Det är ovanligt men gör oftast mycket ont. Testikelvridning är vanligast i puberteten, men både yngre barn och vuxna kan få det. Bland yngre barn är det vanligast att det upptäcks vid födseln eller veckorna efter. Testikeln kan ta skada om den är vriden i flera timmar.

### Symtom

Vid testikelvridning kan du ha ett eller flera av följande symtom:

- Du får plötsligt ont i pungen.
- Pungen blir röd.
- Testikeln är öm och svullen när du känner på den.
- Du mår illa.

Ibland gör det ont. Det kan också kännas som ett obehag i pungen.

[Läs mer om testikelvridning och hur det behandlas.](#)

### Bihanget på testikeln kan också vrida sig

På testikeln sitter ibland ett litet bihang som kan vrida sig och leda till att det gör ont i pungen, men det är inte skadligt. Detta är vanligast innan man har kommit in i puberteten. Det brukar gå över på några dagar.

### Bitestikelinflammation

Bitestiklarna sitter i pungen ovanpå testiklarna. Bitestikelinflammation är en inflammation i ena eller båda bitestiklarna.

Ordet [inflammation](#) används när det finns olika tecken på att kroppen reagerar på en skada eller ett angrepp. Det kan till exempel vara en infektion eller att du fått ett slag mot pungen.

### Symtom

Det är vanligt att du har ett eller fler av följande symtom om du har bitestikelinflammation:

- Ena halvan av pungen är svullen och gör ont.

- Du känner dig ordentligt sjuk.
- Du har [feber](#).
- Du behöver kissa oftare än vanligt.
- Du känner att det svider när du kissar.
- Du är öm mellan penisen och ändtarmens öppning.

[Läs mer om bitestikelinflammation och hur det behandlas.](#)

## Testikelinflammation

En inflammation i testiklarna kan bero på att en infektion i bitestiklarna har spridit sig.

### Symtom

Det är vanligt att ha ett eller flera av följande symtom om du har testikelinflammation:

- Pungen är svullen och gör ont.
- Du känner dig mycket sjuk.
- Du har [feber](#).

Ibland kan inflammationen bero på en [urinvägsinfektion](#). Då kan du även ha besvär när du kissar.

[Läs mer om testikelinflammation och hur det behandlas.](#)

## Inklämt ljumskbråck

Ljumskbråck innebär att bukväggen vid ljumsken inte har slutit sig eller att den är försvagad. Då kan bukhinnan och en del av tarmen pressas ut. Det syns som en svullnad under huden.

Ofta går det att trycka tillbaka allt men ibland går det inte. Då kallas det för ett inklämt ljumskbråck. Vid ett inklämt ljumskbråck kan till exempel blodcirkulationen skadas. Det är ett allvarligt tillstånd.

### Symtom

Ett inklämt ljumskbråck märks oftast tydligt. Det är då vanligt att få flera av följande symtom:

- Du har mycket ont i magen, ljumsken eller pungen.
- Du har en utbuktning eller svullnad i ljumsken som gör ont och som inte går att trycka tillbaka.
- Ljumsken eller pungen blir röd.
- Du mår illa.

Ett inklämt ljumskbråck kan ge [tarmvred](#). Det gör då mycket ont i magen. Tarmvred kan vara det första symtomet på inklämt ljumskbråck, eftersom bråcket inte alltid har märkts tidigare. Ett inklämt ljumskbråck kan också skada testikeln.

## Barn kan ha fler symtom

Barn som har inklämt ljumskbråck kan dessutom bli trötta, ointresserade av omgivningen och inte visa samma kontakt som vanligt. De äter ofta dåligt och kan också kräkas.

[Läs mer om inklämt ljumskbråck och hur det behandlas.](#)

## När och var ska jag söka vård?

Sök genast vård på en akutmottagning om du eller ditt barn har ont i pungen, eftersom det kan bero på testikelvridning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

## Påverka och delta i din vård

För att du ska kunna vara delaktig i din vård och behandling är det viktigt att du [förstår informationen du får](#) av vårdpersonalen. Ställ frågor om du inte förstår. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård och behandling](#).

Barn ska få [vara delaktiga](#) i sin vård. Det finns ingen åldersgräns för detta. Barnets möjlighet att ha inflytande över vården beror på hans ålder och mognad.

Ni har möjlighet till [tolkning till andra språk](#) om någon av er inte pratar svenska. Ni har också möjlighet till [tolkhjälp om någon av er till exempel har en hörselnedsättning](#).

Om ni behöver [hjälpmedel](#) ska ni få information om vad som finns och hur ni får det.

## MER PÅ ANDRA WEBBPLATSER

[UMO: Penisen och pungen](#)

[Killfrågor](#)

Senast uppdaterad:

2023-10-03

Redaktör:

Jenny Magnusson Österberg, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Magdalena Fossum, barnkirurg, Kvinnors och barns hälsa, Karolinska institutet, Stockholm

## Mer på 1177.se

### [Så fungerar det manliga könsorganet](#)

Det manliga könsorganet består av flera olika delar. Några sitter utanpå kroppen och en del sitter inuti kroppen.

### [Könsorgan](#)

Här kan du läsa om sjukdomar och besvär kopplade till könsorganen.

### [Pung och testiklar](#)

Här kan du läsa om sjukdomar och besvär i pung och testiklar.

## 1177 tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

1177 ger dig råd när du vill må bättre.

**1177 på flera språk**

**I**

**Om 1177**

**I**

**Kontakt**

**I**

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).