



[Mun, läppar och tunga](#)

Om ett litet barn inte vill äta eller dricka kan det bero på att det gör ont i munnen. Då kan barnet dregla mer än vanligt. Det kan till exempel bero på att de första tänderna kommer eller att det finns sår eller blåsor i munnen. Besvären går oftast över av sig själv utan behandling.

Att det gör ont i munnen kan visa sig genom att barnet inte vill äta och dreglar mer än vanligt. Ofta kan barnet också ha [feber](#).

Barn som är två år eller äldre kan ofta själva berätta att de har ont i munnen.

Sök vård på [BVC](#), en [vårdcentral](#) eller tandläkarmottagning om barnet har stora besvär i munnen eller svårt att dricka på grund av att det gör ont i munnen.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma symtom och råd om vad du kan göra själv.

Det kan bero på olika saker om barnet har ont i munnen.

En orsak till att det gör ont i munnen kan vara att [de första tänderna](#) kommer. Det kallas också tandsprickning.

När barnet får sina första [permanenta tänder](#) kan det ibland finnas fläckar på tandens yta som gör ont. Tandens yta kallas också för emalj. Den är då svagare än den ska vara. Den kan också saknas helt på vissa ställen. Då kan det [hända i tänderna](#) som betyder att det gör ont i tänderna. Det kan till exempel vara när barnet äter eller dricker något kallt.

Barnet kan få ont av [hål i tänderna](#). Det kallas också karies. Det gör framför allt ont om hen tuggar på något som är sött eller kallt. Till sist kan det göra mycket ont och området runt tanden svullnar.

Barnet kan [skada en tand i en olycka](#). Hen kan också bita sönder en tand. Då blir den känslig för varmt och kallt och barnet kan få ont.

Barn som ammas eller dricker ur flaska kan få en svampinfektion som kallas [torsk](#). Då bildas det en vitaktig beläggning på tungan, insidan av kinderna och i gommen.

Ibland blir slemhinnan i munnen röd vid en svampinfektion. Ofta gör det också ont i munnen.

Blåsor och sår i munnen sitter oftast på kindernas insida, tungan och tandköttet. Slemhinnan blir svullen, röd och blöder lätt. Orsaken kan vara [höstblåsor](#), som beror på virus. Det är vanligast hos barn upp till tio års ålder.

Blåsor i munnen och runt munnen kan bero på en [herpesinfektion](#) om barnet samtidigt har en förkylning.

Viruset stannar i kroppen även efter att besvären har försvunnit. En del barn kan få det flera gånger.

Små gråvita munsår med en rodnad runt sig kan vara [afte](#). Ofta sitter såren på läpparnas insida.

Ibland kan [vattkoppor](#) göra att barnet får ont i munnen.

När de första tänderna kommer kan det kännas skönt för barnet att bita på en bitring. Lägg den gärna en stund i kylskåpet först, eftersom kyla lindrar smärtan.

När barnet har blåsor och sår i munnen kan det vara svårt att äta och dricka. Det är viktigast att barnet kan få i sig dryck. Du kan försöka med någon kall dryck som barnet tycker om. Glass eller yoghurt kan också vara bra.

För att det ska gå lättare för barnet att dricka eller äta kan du [ge receptfria läkemedel mot tillfällig smärta](#).

Läs om att [ge läkemedel till barn](#).

Ring 1177 eller en [vårdcentral](#) innan du ger något läkemedel till barn som är yngre än sex månader.

Detta gäller för barn:

- Barn från 3 månader kan få läkemedel som innehåller paracetamol.
- Barn från 6 månader kan få läkemedel som innehåller ibuprofen.

Läkemedlen finns i flera olika former som passar för barn, till exempel tabletter som smälter i munnen och i flytande form. Fråga på ett apotek vad som passar för ditt barn.

Följ noga anvisningarna på förpackningen och kombinera inte olika läkemedel. Här kan du läsa om att [kombinera paracetamol och ibuprofen](#).

Du kan läsa mer om ett läkemedel i den bipacksedel som följer med förpackningen. Du kan även söka upp läkemedlet på [fass.se](#) och läsa bipacksedeln där.

Barn och ungdomar under 18 år bör inte använda läkemedel med acetylsalicylsyra mot feber utan att först prata med en läkare. Läs mer i texten [Receptfria läkemedel mot tillfällig smärta](#).

Senast uppdaterad:

2022-06-22

Redaktör:

Katja Öster, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Annika Wessmark, tandläkare, Folktandvården Värmland, Karlstad

Barnets tänder börjar komma vid sex till åtta månaders ålder. Mellan fem och sju års ålder tappas barnets sina mjölkttänder och de permanenta tänderna kommer fram.

Karies är en sjukdom som orsakar hål i tänderna. Det går att minska risken för karies genom att borsta barnets tänder regelbundet och undvika att ge söta mellanmål.

Karies är en sjukdom som orsakar hål i tänderna. Du kan minska risken för karies genom att borsta tänderna varje dag.

Illningar i tänderna kan till exempel bero på känsliga tandhalsar, sprickor eller hål i tänderna.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).