

Logga  
inHitta  
vård Meny[Råd och stöd vid cancer](#)

## Praktiskt stöd vid cancer

Cancer och behandlingen mot sjukdomen kan göra att du blir tröttare eller får andra besvär i kortare eller längre perioder. Då kan du behöva praktisk hjälp eller något hjälpmedel för att klara vardagen.

Du kan ha rätt till mer praktisk hjälp och fler hjälpmedel än du tror men det varierar beroende på var du bor. Fråga [kontaktsjuksköterskan](#), din läkare eller kuratorn vad som finns.

Du kan läsa mer om vilka personer som kan delta i din vård i texten [Vad är cancerrehabilitering?](#)

### Om du tappar hår

Vissa behandlingar kan göra att du tappar hår, till exempel på huvudet, ögonbrynen eller ögonfransarna.

En del använder en sjal eller en mössa under den tid som behandlingen pågår.

En del föredrar peruk. Då skriver läkaren en [remiss](#) så att du kan få det. Du har rätt till bidrag för peruk. Bidraget är olika stort i olika regioner. Du får betala mellanskillnaden själv om bidraget inte räcker. På en del håll går det också att få ersättning för lösögonfransar.

Vid många sjukhus ger företag kurser i hudvård och smink för personer med cancer. Du kan även få lära dig olika sätt att knyta sjalar. Fråga kontaktsjuksköterskan var du kan hitta en sådan kurs om du är intresserad.

### Tandvård kan ingå i behandlingen

En del cancerbehandlingar kan göra att du lättare får infektioner i munnen och hål i tänderna. Då kan du få tandundersökningar och viss tandvård till samma avgift som för sjukvård. Fråga din läkare eller kuratorn om du vill veta mer.

Här kan du läsa mer om [tandvård i samband med vissa sjukdomar och sjukdomsbehandlingar](#).

### Hjälpmedel kan göra livet lättare

Det finns olika hjälpmedel som kan underlätta vardagen. Hjälpmedel kan vara till exempel en rullator, en högre toalettsits eller ett trygghetslarm.

Be kontaktsjuksköterskan eller din läkare om kontakt med en arbetsterapeut om du vill diskutera hjälpmedel. Du och arbetsterapeuten bestämmer tillsammans vad som blir bäst för dig.

Basutbudet kostar ingenting men du måste lämna tillbaka sakerna när du inte behöver dem längre.

Ibland behöver du betala själv för ett hjälpmedel som du vill ha. Då kan du söka bidrag från fonder eller stiftelser.

Här kan du läsa mer om [hur du får hjälpmedel](#).

### Bidrag för att anpassa bostaden

Du kan få bidrag om sjukdomen och behandlingen gör att du behöver få din bostad anpassad. Du kan till exempel behöva bredare dörröppningar, lägre trösklar, hiss eller få badrummet ombyggt.

Läkaren eller kontaktsjuksköterskan kan hjälpa dig att få kontakt med en arbetsterapeut. Arbetsterapeuten hjälper till

med bedömning av dina behov och de kontakter som behövs.

Här kan du läsa mer om [bostadsanpassning](#).

## Resa med färdtjänst

Du kan ansöka hos kommunen om [färdtjänst](#) om sjukdomen och behandlingen gör det svårt för dig att åka med kollektiva färdmedel.

## Sjukresor vid besök i vården

Du kan få ersättning för de kostnader du har haft för resor till och från exempelvis en vårdcentral, en tandläkarmottagning eller ett sjukhus på grund av sjukdomen. Reglerna kan vara lite krångliga, men du kan få dem förklarade där du får behandling.

Här kan du läsa mer om [sjukresor](#).

## Sjukvård i hemmet

Ibland kan det gå att få sjukvård hemma. Då kommer vårdpersonalen hem till dig i stället för att du kommer till vårdcentralen eller sjukhuset. Hemsjukvård kan innebära allt från enkla provtagningar till mer avancerad vård med medicinsk utrustning.

Hemsjukvården fungerar olika i olika regioner och kommuner. Din läkare eller kontaktsjuksköterska ordnar de kontakter som behövs.

Hemsjukvården samarbetar ofta med hemtjänsten.

## Hemtjänst för att klara vardagen

Du kan få hemtjänst om du behöver hjälp med till exempel städning, tvätt, dusch, påklädning eller att handla mat.

Du ansöker om hemtjänst hos kommunen. Ring kommunens växel eller besök kommunens webbplats för att få kontakt med en biståndshandläggare. Biståndshandläggaren och du planerar tillsammans för den hemtjänst du kan få.

Kontaktsjuksköterskan eller kuratorn kan ge dig mer råd och information om du behöver det.

## MER PÅ ANDRA WEBBPLATSER

[Nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering](#)

[Cancerrehabfonden](#)

Senast uppdaterad:

2020-04-17

Redaktör:

Susanna Schultz, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Gunnar Eckerdal, läkare, Verksamhet onkologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

## Läs mer på 1177.se

### [Anhörig – närstående](#)

Här finns information för dig som är närstående eller anhörig.

### [Att få hjälpmedel](#)

Ditt hjälpmedel ska passa dig och dina behov. Här kan du läsa om hur det går till att få olika typer av hjälpmedel

genom vården. Du kan också läsa om hur du köper ett hjälpmedel själv.

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

### 1177 på flera språk

I

### Om 1177

I

### Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).