

Logga
inHitta
vård

Meny

[Hörsel](#)

Plötslig hörselnedsättning

Plötslig hörselnedsättning kan bero på virus eller höga ljud. Ibland är det oklart vad det beror på. Att plötsligt få en hörselnedsättning kan vara obehagligt men besvären går ofta över av sig själv.

Plötslig hörselnedsättning utvecklas ofta snabbt. Det kan ta några timmar men också upp till några dagar. Oftast får du bara besvär i ena örat.

Sjukdomen kallas ibland för sudden deafness på engelska. Det betyder plötslig dövhet.

Symtom

Vanliga symtom är att du har sämre hörsel eller ingen hörsel alls på ena örat. Det kan också kännas som att du har lock för örat. Andra symtom kan vara:

- [tinnitus](#)
- [yrsel](#)
- illamående eller kräkningar.

När och var ska jag söka vård?

Kontakta en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) så snart det går om du plötsligt får en hörselnedsättning på ett öra. Du behöver inte söka vård någon annanstans om det är stängt. Vänta tills den jouröppna mottagningen eller vårdcentralen öppnar nästa dag.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Undersökningar

Läkaren undersöker dina öron. Hen använder bland annat ett öronmikroskop. Genom det kan läkaren se in i örat och se örat mycket förstorat och i detalj.

Läkaren gör en [hörselundersökning](#). Hen slår på en stämgaflö och sätter den mitt i din panna. Sedan får du berätta i vilket öra du hör ljudet från stämgaflö.

Du kan också få göra en tonaudiometri, som bland annat visar hur mycket hörseln är nedsatt. Då får du sätta på dig hörlurar och lyssna med ett öra åt gången på en serie rena toner. När du hör en ton markerar du det genom att trycka på en knapp. De svagaste tonerna som du kan uppfatta kallas hörtrösklar och registreras samtidigt i ett diagram, ett så kallat audiogram.

En del kan behöva utredas vidare, och får då en remiss till en läkare som är specialist i öron-näsa och halssjukdomar eller hörsel- och balansrubbningar.

Behandling

Vilken behandling du får beror på vad som har orsakat besvären, och vad undersökningarna visar.

När det inte finns någon särskild orsak brukar det vanligaste rådet vara att vila och undvika fysisk och psykisk ansträngning. Då kan de skadade hörselcellerna återhämta sig.

Du ska också försöka undvika att utsätta det skadade örat för höga ljud under åtminstone en vecka. Använd hörselskydd om det behövs.

En svullnad i örat kan ibland behandlas med [kortison](#) i tablettform som läkaren skriver ut.

Vad beror plötslig hörselnedsättning på?

Oftast kan läkaren inte hitta någon särskild orsak vid en undersökning. Men ibland kan hörselnedsättningen bero på en infektion som [borrelia](#), herpes eller [influensa](#). Det kan också bero på att du har utsatts för något starkt ljud som har skadat hörselcellerna.

Det kan också finnas ovanligare orsaker till den plötsliga hörselnedsättningen. Ibland beror det på något problem med hörselnerven eller snäckan, där hörselorganet sitter.

En plötslig hörselnedsättning kan också bero på ett slag eller skada på huvudet.

Det är ovanligt men [hörselnedsättningen](#) kan bero på att ett blodkärl i innerörat har skadats, exempelvis av en blodpropp.

Hur påverkar det livet?

Att man plötsligt tappar hörseln på ett öra kan vara obehagligt men beror nästan aldrig på något allvarligt.

Plötslig hörselnedsättning går ofta över av sig själv. Men för en del blir den bestående. En hörselskada kan påverka ditt sociala liv och din kommunikation med andra. Det kan bli en stor omställning, vilket kan vara påfrestande. Det är därför bra att så tidigt som möjligt få råd och stöd om rehabilitering.

På sidorna om [hjälpmedel](#) kan du läsa om hur det går till [att få hörapparater och andra hörhjälpmedel](#), och söka fram vilka hjälpmedel som finns att få där du bor.

Påverka och delta i din vård

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Informationen ska gå att förstå

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även [barn ska få vara delaktiga i sin vård](#)

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2022-12-06

Redaktör:

Katja Öster, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Stefan Bremberg, läkare, specialist i allmänmedicin, Capio Citykliniken, Lund

[Så fungerar örat, hörseln och balanssinnet](#)

Örat består av yttreörat, mellanörat och innerörat. I innerörat finns hörselsnäckan som registrerar ljud. Här finns också balansorganet som registrerar kroppens läge och rörelse. Örats olika delar skickas sedan vidare till hörselcentrum och balanscentrum i hjärnan.

Hörselundersökning

En hörselundersökning kan göras om du upplever att din hörsel har förändrats på något sätt. Du kanske har svårare att höra än tidigare, eller så susar det eller piper i öronen. Ibland kan en hörselundersökning även ingå i en hälsokontroll.

Nedsatt hörsel

Nedsatt hörsel kan vara medfödd eller utvecklas med åren. Hos många kommer hörselnedsättningen gradvis. Det går att få hjälp om du har nedsatt hörsel. Vilken behandling du får beror på orsaken till din hörselnedsättning.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

1177 på flera språk

I

Om 1177

I

Kontakt

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).