



## Inflammation och infektion i hjärtat



Hjärtsäcken som omsluter hjärtat består av två tunna hinnor. De har blivit inflammerade om du har hjärtsäcksinflammation. Sjukdomen går oftast över av sig själv, men ibland behövs behandling.

Det vanligaste är att en hjärtsäcksinflammation orsakas av en virusinfektion. Du kan också få en hjärtsäcksinflammation till exempel efter andra infektioner, efter en hjärtoperation eller om du har fått [strålbehandling](#) mot bröstcancer.

Det är vanligt att även ha en [hjärtmuskelinflammation](#) samtidigt. Hjärtsäcksinflammation brukar också kallas perikardit.



Det är vanligt med ett eller flera av följande besvär om du har hjärtsäcksinflammation:

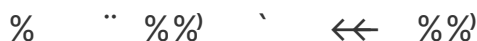
- Du blir andfådd.
- Du får en skärande smärta till vänster eller mitt i bröstet.
- Det gör mer ont när du ligger ner än när du sitter upp.
- Det gör ont när du andas djupt eller rör på dig.
- Du får [feber](#).



Kontakta genast en [vårdcentral](#) eller [jouröppen mottagning](#) om du har symtom som du tror kan bero på hjärtsäcksinflammation. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.



Du får berätta om dina besvär och läkaren gör en [kroppundersökning](#). Vanligtvis undersöks du med [EKG](#) för att se hur hjärtat fungerar. Du får också lämna [blodprover](#).

Ibland behövs fler undersökningar som till exempel [lungröntgen](#), [ultraljud](#) eller [magnetkameraundersökning](#) av hjärtat.



Den vanligaste formen av hjärtsäcksinflammation som orsakas av virus går över av sig själv.

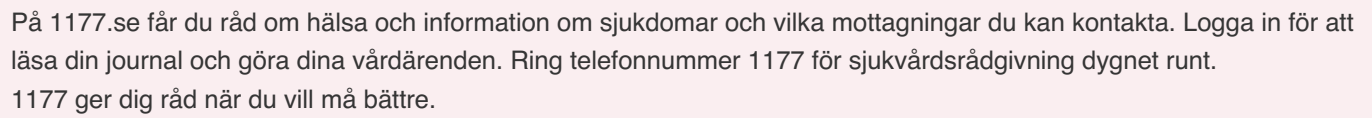
Andra former av hjärtsäcksinflammation behandlas vanligen med smärtlindrande och inflammationshämmande läkemedel.

Det är vanligt att få ligga på sjukhus i ungefär ett dygn för att läkaren ska kunna kontrollera hjärtrytmen.

Vätska kan behöva tappas ur hjärtsäcken om en större mängd har samlats där. Du kan också behöva behandling för det



Bert Andersson, läkare, professor i hjärtsjukdomar och invärtes sjukdomar, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg



1

1177 – en tjänst från Inera.