



[Klåda, utslag och eksem](#)

Skorv är en typ av seborroiskt eksem som är vanligast hos barn under ett år. Det sitter ofta i hårbotten men kan även finnas i ansiktet. Skorv smittar inte och brukar gå att behandla hemma.

Skorv kallas också för mjölkskorv.

Vuxna och barn i tonåren kan få en typ av seborroiskt eksem som kallas för [mjälleksem](#).

Skorv i hårbotten.

Skorv brukar synas som feta gulbruna fjäll i hårbotten och i ögonbrynen.

I hårbotten kan det bildas gulbruna skorpor eller beläggningar om barnet har mycket skorv.

Skorv brukar inte klia eller besvära barnet på något sätt.

Barnet kan också få eksemet på andra ställen på kroppen, till exempel bakom öronen, i ansiktet, i armhållorna eller i ljumskarna.

Då kan barnet bli röd i huden. Det röda syns framför allt på ljusare hud. Det är inte säkert att det syns alls på mörk hud.

Skorv kan oftast behandlas hemma. Du kan börja med att försöka få bort barnets skorv med lite barnolja. Smörj in barnets hårbotten med oljan på kvällen. Tvätta hårbotten på morgonen med ett mildt, oparfumerat barnschampo. Gnugga sedan hårbotten försiktigt med en handduk eller använd en mjuk hårborste för små barn för att få bort skorven.

Du kan lägga en handduk under barnets huvud eller sätta på en tunn mössa om du vill skydda sängkläderna från att bli kladdiga. Att tvätta håret regelbundet några gånger per vecka kan hjälpa så att skorven inte kommer tillbaka.

Det finns även produkter på apoteket som du kan använda om det här inte hjälper. Produkterna är receptfria. Fråga om råd på ett apotek.

Pröva att smörja utslagen med kräm eller salva med hydrokortison, som kan köpas receptfritt på apotek. Fråga en läkare om råd innan du använder hydrokortison på ett barn som är yngre än 2 år.

De allra flesta som får skorv eller seborroiskt eksem på kroppen behöver inte söka vård. Besvären brukar gå över av sig själv. Du kan få råd på [bvc](#), barnavårdscentralen.

Kontakta en [vårdcentral](#) eller bvc om något av följande stämmer:

- Barnet har utslag som är fjälliga och röda.
- Barnet har utslag som kliar eller besvärar.
- Barnet har utslag som vätskar sig eller är såriga.
- Du har behandlat barnet med hydrokortison i en vecka utan att besvären har blivit bättre.

Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Det är inte helt klart vad skorv hos små barn beror på. Forskning visar att det troligen beror på att det är brist på fett i huden och att hudens skydd därför minskar. Denna brist växer bort med tiden och då försvinner också skorven. Ofta försvinner skorv innan barnet fyller två år, men hos en del barn kan det dröja längre. Hos en del barn kan skorv försvinna och sedan komma tillbaka.

En annan orsak kan vara en [jästsvamp](#) som normalt finns på huden och i hårbotten. Jästsvampen finns i större mängder hos barn som har seborroiskt eksem.

Skorv smittar inte.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även barn ska få vara delaktiga i sin vård. Ju äldre barnet är desto viktigare är det.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Senast uppdaterad:

2024-07-31

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Natalia Ballardini, barnläkare, specialist i allergisjukdomar, Barnspecialisterna Solna barn- och ungdomsmedicinsk mottagning och Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, Stockholm

Den första tiden händer det mycket med barnets kropp. Det är vanligt och en del i barnets utveckling. Ibland kan du behöva söka vård.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).