



Klåda, utslag och eksem

Barn som är trötta, oroliga eller stressade över något kan också få klåda, till exempel när de ska somna på kvällen. Det kan klia över hela kroppen men ibland kliar det på särskilda ställen, till exempel i stjärten eller öronen.

Någon kan huden klia när barnet är varmt, svettigt, irriterat, trött eller känner sig hängigt. En del barn kliar sig när de blir oroliga och bekymrade. När barnet kliar sig blir huden mer irriterad och barnet kliar sig mer och mer. Det kan klia överallt på huden, men oftast där det är mest varmt och svettigt, exempelvis i böjveckan.

En del barn har torr hud. De får lättare klåda, framför allt om de badar eller duschar ofta och använder tvål som är parfymerad och torkar ut huden.

Atypiskt eksem, som också kallas böjveckseksem, ger nästan alltid klåda hos barn. Om klådan är svår river barnet ofta sönder huden. Rissåren kan bli infekterade.

Vid en allergisk reaktion får barnet ofta klåda. Detsamma gäller vid vässelutslag, som kan orsakas av allergi, men även ha andra orsaker. Barnet kan samtidigt ha en stickande och brännande känsla i huden.

Kontaktseksem mot till exempel nickel kan vara en annan orsak till klåda.

På sommaren kan vattnet vid badstränderna innehålla fågelparasiter som är så små att de inte syns med blotta ögat. När barnet badar kan parasiterna borra sig in i huden, vilket ger klådande utslag. Badklåda förekommer oftare efter bad i insjöar än i havet.

Barn får oftare badklåda än vuxna, eftersom de ofta badar längre tid och håller till på grunt och varmt vatten där det kan finnas fler fågelparasiter.

Läs mer om badklåda på Folkhälsomyndighetens webbplats.

När sår på huden börjar läka brukar det klia. Likaså kan det klia när huden börjar fjälla efter en solbränna.

Flera virusinfektioner orsakar röda hudförändringar som kliar, till exempel vattkoppor. Infektionen ger hudblåsor med klåda som kan vara mycket besvärande.

Hudinfektioner, till exempel svampinfektioner, kan också ge klåda.

Bett av mugg, knott och leppor är vanliga orsaker till klåda. Barnet har då röda, upphöjda svullnader på bettplatsen och i centron kan stickhålet synas.

Skabb är ett litet spindelliknande djur, ett kvalster, som tar sig in i huden och gräver gångar i hudens yttersta skikt. Gångarna är ljusa, trådsnala och någon centimeter långa. De syns lättast på händerna och fötterna.

Skabb ger klåda, särskilt på natten. Ibland kan det bli så mycket att barnet river upp huden. Skabb kan även ge små rödaktiga knottor, blåsor eller eksemliknande förändringar.

Klåda i hårbotten kan bero på huvudlöss. Du kan upptäcka löss genom att kamma igenom håret över ett vitt underlag.

Små barn kan få mjällseksem i hårbotten, ögonbrynen och i blöjornas område. Det brukar också kallas för mjällskorp och kan se ut som feta, lite gulaktiga fjäll. Hos äldre barn märks eksemet som mjäll.

Hårbottenssvamp kan förekomma hos barn och liknar mjällseksem men ger kala fläckar.

Det kan klia om huden kring ändtarmsöppningen är irriterad och röd. Det är ganska vanligt hos barn som börjar klara sig själva på toaletten och inte har torkat sig rent. Prova att tvätta med en mild, oparfmerad tvål och använda en mjukgörande kräm. Du bör inte tvätta för ofta runt ändtarmsöppningen.

Huden i stjärten kan bli infekterad av streptokocker. Huden är då kraftigt röd i ett väl avgränsat område och gör ont. Flickor kan ha flötningar. Infektionen kallas ibland för stjärtsfluss och behandlas med antibiotika.

Springmask lever i tarmen och tar sig ner mot ändtarmsöppningen för att lägga ägg utanför öppningen, där de också kläcks. Springmask ger klåda som kan vara intensiv, speciellt på kvällen och natten. Maskarna är vita, trådarna och ungefär en centimeter långa. Du kan se dem vid ändtarmsöppningen och ibland i avföringen.

Klåda i ögon, näsa eller gom beror ofta på allergi mot till exempel pollen eller kvalster.

Klåda i öronen kan bero på hörsgångseksem.

Senast uppdaterad:
2017-02-21

Redaktör:

Lovisa Dragstedt, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Inge Axelsson, barnläkare, professor emeritus i medicinsk vetenskap, Barnkliniken, Östersunds sjukhus

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

Behandling av personuppgifter

Hantering av kakor

Inställningar för kakor

1177 – en tjänst från Inera.