



Armar och händer



Dupuytrens kontraktur är en sjukdom som kan göra att ett eller flera fingrar blir böjda och svåra att sträcka ut. Det brukar inte göra ont och de flesta får inga besvär. Det finns behandling om du får besvär.

Dupuytrens kontraktur brukar också kallas vikingasjuka, eftersom sjukdomen är vanlig i de nordiska länderna och sägs ha följt i vikingarnas spår.



Dupuytrens kontraktur innebär att du har en förändring i [ämnet kollagen som finns i handflatans bindvävsplatta](#). Kollagenet ger fasthet och styrka åt kroppens vävnader. Vid Dupuytrens kontraktur blir bindvävsplattan kortare och tjockare.

De är oklart vad som orsakar sjukdomen, men den kan vara ärftlig. Skador och nötning kan vara andra möjliga anledningar.

Du kan få samma typ av förändringar i fotvalven, men det är mindre vanligt.

Dupuytrens kontraktur är vanligt hos personer som har [diabetes](#).



Dupuytrens kontraktur brukar inte göra ont.

Du kan först få en knuta i handflatan som oftast är hård och ibland känns öm. När bindvävsplattan med tiden blir kortare syns knutan som en hård sträng under huden i fingrarnas riktning. Sjukdomen utvecklas under lång tid.

Senare kan fingrarna dras ihop och bli böjda. Det är oftast lillfingret och ringfingret som blir böjda.



De flesta som har Dupuytrens kontraktur behöver inte söka vård. Du kan kontakta en [vårdcentral](#) om du har besvär.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#) och hjälp med var du kan söka vård.

Här kan du [hitta vård](#). Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).



Du behöver oftast ingen behandling om du inte har några särskilda besvär. Men du behöver få behandling om du får svårt att använda handen.



En behandling som du kan få kallas nålfasciotomi. Då får du först lokalbedövning i handen. Sedan gör läkaren nålstick genom huden. På så sätt delas de hårda bindvävssträngarna som drar ihop fingrarna.

Du får behandlingen på en handkirurgisk mottagning eller en ortopedisk mottagning.



Du kan behöva en operation om du har svårare besvär. Men det är ovanligt eftersom nålfaciotomin oftast hjälper mot besvärerna.

Du får information från mottagningen om hur du ska förbereda dig inför operationen. Du får lokalbedövning eller [markos](#) under ingreppet. Läkaren opererar bort den förtjockade bindväven i handflatan.

Du får ett förband som håller de opererade fingrarna stilla. Det är bra att ha handen i högläge, så att handen och fingrarna inte svullnar. Du ska inte köra bil eller något annat fordon när du har handen i förband.

Läkningen tar mellan två och fyra veckor, men du kan behöva vara sjukskriven längre om du har ett arbete där handen blir utsatt för kraftig påverkan.

1 %← %` ← %

Du blir inte opererad om du har mindre besvär. Anledningen är att besvärerna ofta kommer tillbaka. Då är det oftast svårare att göra en ny operation.

←← ← % % % '← ←

I behandlingen ingår också att träna handen efteråt. Du får information från mottagningen om vilken rehabilitering som behövs. Det är viktigt att du använder handen så snart som möjligt. Rätt träning motverkar att lederna i fingrarna blir svullna eller stela.

6 ⇒ ` ← %⇒

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppna specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

← '← ← %` ←` % %

För att du ska kunna vara delaktig i din vård och behandling är det viktigt att du [förstår informationen du får](#) av vårdpersonalen.

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också möjlighet att [få hjälp av en tolk om du har en hörselnedsättning](#).

Om du behöver [hjälpmedel](#) ska du få information om vad som finns och hur du får det.

Senast uppdaterad:
2023-09-18
Redaktör:
Ernesto Martinez, 1177.se, nationella redaktionen
Granskare:
Katrín Hint, läkare, specialist i allmänmedicin och kirurgi, Stockholm

↔↔↔← % ` ⇒

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

(

|

3

|

n` %← ←

|

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).