



[Röst och tal](#)

*Stämbandnen kan förlamas om en nerv skadas, till exempel i samband med en infektion. Det kan påverka rösten och göra att det blir svårare att svälja. Det finns behandling som lindrar besvären.*

Det här är vanliga symtom när stämbandnen är förlamade:

- Din röst kan låta svag, hackig och hes.
- Det är svårt att andas när du till exempel pratar, går i trappor eller lyfter tungt.
- Du kan få svårt att hosta.
- Du kan få svårt att svälja och kan att sätta i halsen.
- Du kan ha svårt att krysta, till exempel när du ska bajsar.

Kontakta en [vårdcentral](#) om du har symtom på att stämbandnen är förlamade i mer än tre veckor.

Många vårdcentraler kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

För att undersöka om stämbandnen är förlamade gör läkaren en så kallad endoskopi. Den för in en tunn slang med kamera genom din näsa och vidare ner i halsen. På så sätt kan läkaren undersöka stämbandnen.

Undersökningen gör inte ont. Det kan däremot kännas obehagligt just när instrumentet ska föras ner i luftvägen, eftersom du kan få kräkreflexer och hostreflexer. Du kan få lugnande läkemedel om du får starka kväljningar. Läkemedlet får du genom en [venkateter](#) i armen eller handen.

En del behöver behandling i form av en operation av stämbandnen. Men för de flesta räcker det med röstbehandling hos en logoped eller behandling med spruta.

De olika behandlingarna brukar innebära att rösten förbättras, men den kanske inte blir precis som den var tidigare.

Du kan få en behandling med spruta om det bara är en sida av stämbandet som är förlamad. Du får [lokalbedövning](#) inför behandlingen.

Läkaren sprutar in hyaluronsyra genom en nål i stämbandets genom näsan, munnen eller huden på halsen. Det minskar glipan som förlamningen har orsakat. Hyaluronsyra är ett ämne som finns naturligt i kroppen.

Direkt efter behandlingen kan du använda rösten som vanligt, även om du känner att du får mer besvär med rösten. Besvärerna brukar minska efter några dagar.

Målet med behandlingen är att din röst ska bli bättre och att det blir mindre ansträngande att hosta eller krysta. Ibland behöver behandlingen upprepas efter några månader.

Även du som är gravid eller vill bli gravid kan få behandling mot stämbandsförlamning.

Stämbandsförlamning kan påverka din förmåga att krysta under en [vaginal förlossning](#). Prata med din barnmorska för att få råd kring hur du kan föda på bästa sätt.

Stämbanden sitter inuti [struphuvudet](#). Stämbandsförlamning innebär att nerven som styr stämbandets rörelser har skadats. Det kan till exempel bero på en skada vid bröstet eller halsen eller en virusinfektion. Ibland är det svårt att hitta en orsak till förlamningen.

När nerven har skadats blir stämbandets rörlighet mindre och kan inte öppnas och stängas som det ska. Det blir därför en glipa mellan stämbanden som kan påverka hur du andas, pratar, sväljer och hostar.

Du kan [sök vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Du kan få en [fast vårdkontakt](#) om du har kontakt med många olika personer inom vården. En fast vårdkontakt är en person som bland annat hjälper till med att samordna din vård.

Senast uppdaterad:

2024-08-30

Redaktör:

Josefin Rasmusson, 1177.se, Region Skåne

Granskare:

Anders Kleberg, Läkare, Öron-näs- och halsmottagning, Helsingborg

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).