



Övervikt är när du väger så mycket att det kan påverka din hälsa negativt. Kraftig övervikt kallas för obesitas eller fetma. Vid obesitas ökar risken för att få sjukdomar som till exempel högt blodtryck och diabetes typ 2. Det finns mycket hjälp du kan få.

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

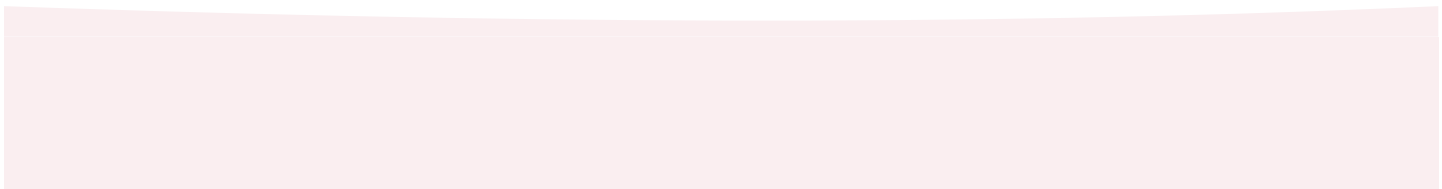
•

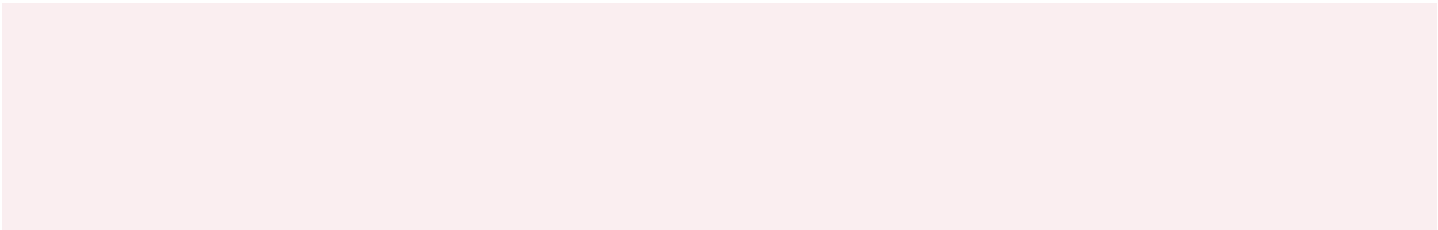
•

•

•

•





I
I
I
<div><div></div><div></div><div></div></div>