

[Infektioner på huden](#)

## Röda hund

Röda hund är en smittsam virussjukdom. Sjukdomen är oftast lindrig, men om du får röda hund när du är gravid riskerar fostret att få allvarliga skador. I Sverige är sjukdomen ovanlig eftersom alla barn erbjuds vaccin.

Röda hund är däremot vanligare i många andra länder i världen. Du bör därför se över ditt och dina närståendes vaccinationsskydd om du ska resa utomlands.

Röda hund.

Det här är vanliga symtom om du har röda hund:

- snuva
- svullna lymfkörtlar, särskilt i nacken
- feber
- ledvärk.

Efter några dagar brukar rödaktiga utslag sprida sig på huden, först i ansiktet och sedan ner över armarna och benen.

Utslagen kan se olika ut på olika hudtyper. De syns ofta mer på ljusare hud än på mörkare hud.

Det är vanligt att inte få några symtom eller känna sig särskilt sjuk.

Kontakta en [vårdcentral](#) om du tror att du har röda hund.

Kontakta en [barnmorskemottagning](#) om du är gravid och tror att du har röda hund.

Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Ring till mottagningen först innan du åker in. Det gäller även för barn. För att undvika att smitta andra kan du bli visad direkt till ett undersökningsrum för att träffa en läkare.

Du kan bli smittad när någon som är sjuk hostar eller nyser så att droppar sprids i utandningsluften.

Ofta går det två till tre veckor från att du har smittats tills sjukdomen bryter ut.

Du som har varit sjuk i röda hund en gång kan inte få sjukdomen igen.

Ett barn som har röda hund ska vara hemma i minst åtta dagar efter att hen har fått utslag.

Hur barnet mår avgör sedan när hen kan gå tillbaka till förskolan eller skolan. Barnet ska också orka vara i en barngrupp hela dagen och delta i de vanliga aktiviteterna. Barnet ska också ha varit feberfri i ett dygn utan att ha tagit febernedsättande läkemedel.

Vaccin mot röda hund ingår i [vaccinationsprogrammet för barn](#). Därför vaccineras de allra flesta barn mot röda hund vid 18 månaders ålder.

Röda hund är idag mycket ovanligt i Sverige, men sjukdomen skulle snabbt kunna sprida sig igen om vi slutade med vaccinationerna.

Om du är gravid och får röda hund finns det en stor risk för att fostret får allvarliga skador. Risken är som störst under graviditetens 16 första veckor. På barnmorskemottagningen får du lämna ett blodprov för att undersöka om du saknar skydd mot röda hund.

Du kan inte vaccinera dig när du är gravid eftersom vaccinet kan skada fostret. Du får i stället vaccinera dig efter förlossningen om det skulle behövas.

Det finns ingen behandling mot röda hund, men sjukdomen går över av sig själv efter några dagar.

## LÄS MER PÅ ANDRA WEBBPLATSER

---

- [INFPREG - kunskapscentrum för infektioner under graviditet](#)
- [Folkhälsomyndigheten - Röda hund](#)

Senast uppdaterad:

2024-05-27

Redaktör:

Rebecka Persson, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Lars Rombo, läkare, specialist på infektionssjukdomar, Infektionskliniken, Mälarsjukhuset i Eskilstuna

---

Här kan du se bilder på utslag, prickar eller hudförändringar som barn kan få.

---

Alla barn i Sverige erbjuds och rekommenderas vaccination mot tolv sjukdomar. Barn vaccineras för att få ett bra skydd mot allvarliga sjukdomar. Barnavårdscentralen och elevhälsan informerar om när det är dags för barnet att få vaccinationerna.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).