



[Mens, blödningar och flytningar](#)

Mellanblödningar är blödningar som kommer mellan mensen. En mellanblödning kan vara brun, röd eller som en flytning blandad med blod.

Det är vanligt att blöda lite dagarna precis före och efter [mensen](#). Du kan också blöda lite när du har ägglossning. Det beror oftast inte på något som är fel.

Du som är gravid eller kan vara gravid och har fått en blödning kan läsa mer om det i texten om [blödningar under graviditeten](#).

Du som är ung kan också läsa om mellanblödningar på [UMO](#).

Mellanblödningar kan ibland vara ett symtom på en [könssjukdom](#) eller en annan infektion i underlivet. [Klamydia](#) är en könssjukdom som kan ge mellanblödningar.

Cellförändringar på livmodertappen kan ibland göra att man får mellanblödningar.

Du kan också få oregelbundna blödningar om menscykeln rubbas så att mensen inte kommer när den ska. Det kan hända om du till exempel mår dåligt eller går ner i vikt väldigt mycket.

[Preventivmedel](#) som innehåller hormoner kan ge blödningar som kallas genombrottsblödningar. De kommer oftast de första månaderna som du använder läkemedlet. Du kan få sådana blödningar om du använder [p-piller](#), [minipiller](#) eller [mellanpiller](#) och glömmer att ta en tablett. [Akut-p-piller](#) kan också ge sådana blödningar någon eller några dagar efter att du har tagit pillret.

Kontakta en [vårdcentral](#) eller gynekologisk mottagning om något av följande stämmer in på dig:

- Du blöder under eller efter slidsamlag. Det kan vara tecken på [cellförändringar på livmoderhalsen](#). Då behöver du lämna ett [cellprov](#).
- Du har använt samma preventivmedel med hormoner i tre månader och har mellanblödningar.
- Du har haft oskyddat sex med någon och misstänker att du kan ha fått en [könssjukdom](#).
- Du har blödningar när du inte ska ha mens och vet inte vad de beror på.

Kontakta en gynekologisk mottagning om du får en blödning när du är i [klimakteriet](#) och inte har haft blödningar på ett år.

Vänta tills det blir vardag, om det är helg. Många mottagningar kan du kontakta genom att [logga in](#).

Du som går i grundskolan eller på gymnasiet kan kontakta elevhälsan.

Du kan också kontakta en [ungdomsmottagning](#). Dit kan du gå om du är 12 eller 13 år tills du är mellan 20 och 25 år, det är olika på olika mottagningar.

Ring telefonnummer 1177 om du behöver [sjukvårdsrådgivning](#). Då får du hjälp att bedöma dina symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Kontakta en [vårdcentral](#) eller en jouröppen mottagning om du har mellanblödningar, ont i magen och feber.

Vilken behandling du behöver beror på orsaken till mellanblödningen.

- Du kan behöva byta preventivmedel om mellanblödningen beror på dina preventivmedel.
- Du behöver behandla infektionen om mellanblödningen beror på en könssjukdom.
- Är det cellförändringar på livmodertappen som ger dig blödningar måste dessa utredas och behandlas.

Du kan [söka vård på vilken vårdcentral eller öppen specialistmottagning](#) du vill i hela landet. Ibland krävs det [remiss](#) till den öppna specialiserade vården.

Du ska få vara delaktig i din vård. För att kunna vara det behöver du [förstå informationen](#) som du får av vårdpersonalen. Ställ frågor om det behövs. Du ska till exempel få information om behandlingsalternativ och [hur länge du kan behöva vänta på vård](#).

Även [barn ska få vara delaktiga i sin vård](#).

Du har möjlighet att [få hjälp av en tolk om du inte pratar svenska](#). Du har också [möjlighet att få hjälp av en tolk om du till exempel har en hörselnedsättning](#).

Du som behöver [hjälpmedel](#) ska få information om vad som finns. Du ska också få veta hur du ska göra för att få ett hjälpmedel.

[Läs om mens på UMO.se](#)

[Vanliga frågor om mens - UMO.se](#)

[Läs om flytningar på UMO.se](#)

Senast uppdaterad:

2023-10-23

Redaktör:

Lovisa Dragstedt, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Inga Sjöberg, gynekolog och förlossningsläkare, Ersboda hälsocentral, Umeå

Mens är en blödning från livmodern. Hur mycket du blöder varierar från person till person.

Har du haft oskyddat sex? Då bör du testa dig för könssjukdomar.

Könsorganen består av flera delar och har flera olika funktioner. Några delar sitter utanpå kroppen och du kan se dem eller känna på dem. En del sitter inuti kroppen. Könsorganen gör det också möjligt att ha sex och att fortplanta sig.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

I

I

I

Behandling av personuppgifter

Hantering av kakor

Inställningar för kakor

1177 – en tjänst från Inera.