



## Magsjuka – diarré och kräkningar

Magsjuka kommer ofta snabbt med kräkningar, diarréer och illamående. Trots att du kan må mycket dåligt brukar magsjuka sällan vara allvarlig. Det räcker oftast med att vila och att dricka mycket. Du blir ofta bättre inom ett till tre dygn.

[LÄTTLÄST](#)**Symtom**[OTHER LANGUAGES](#)

- 
- 
- 
- 

**Vad kan jag göra själv?**

**Drick lite och ofta**

**Ät mat när du känner dig bättre**

**Lindra sveda**

•

•

Använd läkemedel om du behöver stoppa diarrén tillfälligt

När och var ska jag söka vård?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

•

•

•

•

•

\_\_\_\_\_

•

\_\_\_\_\_

Om det är bråttom

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

•

•

•

Ring mottagningen innan du åker dit

Så länge ska barn och vuxna stanna hemma

**Hur länge ska barn stanna hemma?**

**Hur smittar magsjuka?**

- 
- 
- 
- 
- 

**Hur kan jag förebygga magsjuka?**

- \_\_\_\_\_
- 
- 
- 
- 
- \_\_\_\_\_

**När du är magsjuk**

- 
- 
- 

**Så här tvättar du händerna**

- 
- 
- 
- 

**Undersökningar och utredningar**

**Du får berätta**

- 
- 
- 

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Du kan behöva lämna prover**

\_\_\_\_\_

**Behandling**

**Antibiotika kan göra att det tar längre tid att bli frisk**

**Prata med din läkare om du använder vissa läkemedel**

- 
- 
- 

\_\_\_\_\_

**Vad händer i kroppen?**

**Magsjuka och graviditet**

**Vad beror magsjuka på?**

**Virus som orsakar magsjuka**

- 
- 

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Bakterier som orsakar magsjuka**

- 
- 
- 
-

---

**Smittad utomlands**

**Exempel på bakterier som du kan bli magsjuk av**

- 
- 
- 
- 

**Bakterier kan bilda gift som orsakar magsjuka**

**Parasiter som orsakar magsjuka**

**Annat som kan orsaka diarré och kräkningar**

**Påverka och delta i din vård**

**Du ska förstå informationen**

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

### 1177 på flera språk

I

### Om 1177

I

### Kontakt

I

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_