



## Yrsel, svimning och kramper

Affektanfall innebär att små barn gråter eller skriker så mycket att de tappar andan och svimmar. De kan också svimma utan att skrika. Anfällen kan se otäcka ut men är inte skadliga.

**Affektanfall orsakas av starka känslor, så kallade affekter. Oftast startas anfallet av att barnet har blivit väldigt arg eller rädd.**

**När barnet får ett effektanfall är det vanligt med ett eller flera av dessa symtom:**

- Det går inte att få kontakt med barnet.
- Barnet skriker och tappar andan.
- Barnet blir blek i ansiktet.
- Barnet får en blåaktig färg runt munnen.
- Barnet tappar medvetandet en kort stund.
- Barnet blir slapp i kroppen.
- Barnet blir stel och det kan rycka i armarna och benen.

Efter en kort stund börjar barnet andas som vanligt igen. När hen vaknar upp kan det ta några sekunder innan du får kontakt igen.

**Stanna kvar hos barnet under anfallet.**

**Prata lugnt med barnet och var lugn själv. Du kan hålla hen i famnen eller sätta dig ner för att finnas där när hen vaknar.**

**Du kan prova att massera barnet.**

**Du behöver inte söka vård om barnet har haft anfall tidigare och du vet att det är effektanfall.**

**Kontakta en [vårdcentral](#) eller en [jouröppen mottagning](#) om något av detta stämmer:**

- Anfällen är annorlunda än vad de har varit tidigare, eller kommer oftare.
- Det är första gången som barnet har ett anfall, anfallet går över snabbt och barnet blir som vanligt igen.

**Du behöver inte söka vård någon annanstans om det är stängt. Vänta tills den jouröppna mottagningen eller vårdcentralen öppnar.**

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård.

Ring 112 om det är första gången barnet har ett anfall och det inte går över snabbt.

Barnet undersöks av en läkare. Är läkaren säker på att det är ett affektanfall behövs ingen utredning. Kan det finnas någon annan orsak undersöks och utreds barnet på en vårdcentral eller en barnläkarmottagning.

Det finns ingen särskild behandling för affektanfall. Anfällen är inte skadliga och försvinner med tiden. Behandling med krämlösande läkemedel hjälper i regel inte.

Det brukar gå att avbryta ett affektanfall genom att få barnet att göra något annat eller bli uppmärksam på något annat. På så sätt stannar hen upp i sin reaktion och hämtar andan.

Med tiden brukar man lära sig att känna igen när ett affektanfall är på gång. När barnet blir äldre är det också lättare att tyda hens signaler. Då kan du avleda på det sätt som passar situationen och barnet. Du lär dig vad som passar för ditt barn.

Det är bra att berätta om anfällen för personer som brukar ta hand om barnet, till exempel på förskolan eller i familjedaghemmet.

Det kan vara mycket jobbigt och skapa oro när barn har affektanfall ofta.

Prata med någon om du tycker att det är jobbigt. Det kan till exempel vara en närstående eller personal på barnavårdscentralen, BVC.

Skaka aldrig ditt barn om du blir frustrerad eller har svårt att hantera dina känslor. Det kan vara livshotande.

Affektanfall orsakas av starka känslor, så kallade affekter. Det kan vara att barnet exempelvis får ont, blir rädd, arg eller besviken. Det är vanligast att anfall startas på grund av barnet blir väldigt arg eller rädd.

Affektanfall är vanligast när barn är mellan ett och två år. Men det kan förekomma från när barn är sex månader till sex år. En del barn får ett anfall då och då, andra barn kan få flera anfall varje dag.

Affektanfall kan vara ärftliga. Det betyder att det är vanligare att få anfall om någon av barnets genetiska föräldrar har haft sådana. Barnet ärver gener från sina föräldrar.

Ett annat ord för affektanfall är affektkramp eller affektssvimning, men det har inget att göra med krampsjukdom eller epilepsi.

För att kunna vara aktiv i vården och ta beslut är det [viktigt att ni förstår informationen ni får av vårdpersonalen](#).

Ställ frågor om du inte förstår. Du kan också be att få informationen utskriven för att läsa den i lugn och

ro. Du har möjlighet till [tolkning till andra språk](#) om någon av er inte pratar svenska. Du har också möjlighet till [tolkhjälp om någon av er till exempel har en hörselnedsättning](#).

Även barn har rätt att vara delaktiga och ska få information. Det finns ingen åldersgräns för när ett barn kan ha inflytande över sin vård. Barnets möjlighet att [vara delaktig](#) hänger ihop med barnets mognad.

Senast uppdaterad:

2021-02-23

Redaktör:

Jenny Magnusson Österberg, 1177.se, nationella redaktionen

Granskare:

Per Möllborg, barnläkare, Västra Götalandsregionen

---

Läs om mat, sömn, säkerhet och en massa andra praktiska tips. Vardagen med barn väcker många frågor.

---

Läs och se filmer om hur det kan vara att bli förälder, om relationen med barnet och om att få syskon.

---

Läs om hur barn utvecklas mentalt, socialt och språkligt. Få information om lek och att vara tillsammans.

På 1177.se får du råd om hälsa och information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. 1177 ger dig råd när du vill må bättre.

|

|

|

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

[Inställningar för kakor](#)

1177 – en tjänst från [Inera](#).