

เดินในทุกที่ที่มีทาง เดินทุกครั้งที่มีโอกาส



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



ก้าวเร็ว วันละ 30 นาที ดีต่อสุขภาพ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี