



ก้าวเร็ว

วันละ 30 นาที ดีต่อสุขภาพ



กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



ก้าวเร็ว วันละ 30 นาที ดีต่อสุขภาพ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี