

16 | 时间管理：如何利用好自己的时间？

2017-11-23 陈皓

前面我们讨论了如何争取到更多自己可以控制的时间，今天，我们接着再来聊另外一个话题——如何利用好自己的时间。对此，我有下面的这些心得和方法，如果你有更好的方法，也欢迎告诉我。

投资自己的时间

其实，时间就像金钱一样，你得学会投资时间，把时间投资在有价值有意义的地方，你就会有“更多的时间”。

花时间学习基础知识，花时间读文档。在参加工作的这20年时间里，我发现，很多程序员都把时间都浪费在了查错上。究其根本原因就是基础知识不完整，没有好好地把技术相关的用户文档读完就仓促上手做事情了。其实只要把基础打扎实，认真读一下文档，你会省出很多很多的时间。**系统地学习一门技术是非常关键的，所以这个时间是值得投资的。**

花时间在解放自己生产力的事上。在自动化、可配置、可重用、可扩展上要多花时间。对于软件开发来说，能自动化的事，就算多花点时间也要自动化，因为下次就不用花时间了。让自己的软件模块可以更灵活地配置和扩展，这样如果有需求变更或是有新需求的时候，可以不用改代码，或者就算要改代码也很容易。

这里，可能很多人会说不要过度设计，对于这个观点，我既同意，也反对。的确，过度设计不好，但是只要是能在未来节省时间的，宁可这个项目延期，我也会做的。**花时间在解放自己的事上是最有意义的了。**

花时间在让自己成长的事上。注意，晋升并不代表成长，成长不应该只看在一个公司内，而是要看在行业内，在行业内的成长才是真正的成长。所以，把时间花在能让自己成长，能让自己有更强的竞争力，能让自己有更大的视野，能让自己有更多可能性的事情上。这样的时间投资才是有价值的。

花时间在建立高效的环境上。我相信你和我会有一个习惯，那就“工欲善其事，必先利其器”。我们程序员在做事之前都喜欢把自己的工作环境整理到自己喜欢的状态下。比如使用趁手的开发工具，使用趁手的设备。

这里，我想把这个事扩大一下，花些时间在影响你身边的人上，比如你的同事，你的产品经理，你的老板，去影响他们，让他们理解你，让他们配合你来建立更好的流程和管理方法。在这个方向上花时间也是很值得的。

规划自己的时间

定义好优先级。无论你写不写出来，你一定都会有一个自己的to-do list。有to-do list并不是什么高深的事。更重要的是，你要知道什么事是重要的，什么事是紧急的，什么事重要但不紧急，什么事又重要又紧急。这有利于你划分优先级。

最短作业优先。对于相同优先级的事，我个人喜欢的是“最短作业优先”的调度算法。理由是，先把可以快速做完的事做完，看到to-do list上划掉一个任务，看到任何的数据在减少，对于自己也好，对于老板也好。老板可以看到你的工作进度飞快，一方面有利于为后面复杂的工作争取更多的时间（老板只有在你有Deliver的时候才愿意给你更多的时间），另一方面，看到任务列表的减少会让你的心态更为积极。

而反过来，你花太多的时间在长作业上，长作业通常很容易出现“意外情况”让你花更多的时间，但此时你发现还有很多别的事没有做，这会让你产生焦虑感，产生更多的压力，进而导致更慢的生产效率。

想清楚再做。我发现很多时候，我们没有想清楚就开干了，边干边想，这样的工作方式其实很糟糕。你会发现，如果你没有想清楚，你总是要对已完成的工作进行返工，返工好几次，其实是非常浪费时间的。

所以，对于一些没想清楚的事，或是自己不太有信心做的事，还是先看看有没有已有的成熟解决方案，或是找更牛的人来给你把把关，帮你出出主意，看看有没有更好、更简单的方式。

关注长期利益规划。要多关注长远可以节省多少时间，而不是当前会花费多少时间。长期成本会比短期成本大得多。所以，宁可在短期延期，也不要透支未来。这里的逻辑是，工作上的事你永远也做不完的，长痛不如短痛。

我一年要做10个项目，我宁可第1或第2个项目被老板骂，但是我可以赢得后面8个项目，从后面8个项目上把之前失去的找回来。而如果反过来的话，我虽然一开始得到了老板的信任，但是后面越来越玩不动，最终搬起一块大石头砸了自己的脚。而且，不关注长远利益的人，基本上来说也是很难有成长的。

也就是说，**你要学会规划自己的行动计划，不是短期的，而是一个中长期的。我个人建议是按季度来规划，这个季度做什么，达到什么目标，一年往前走四步，而不是只考虑眼下。**

用好自己的时间

将军赶路不追小兔。这个世界有太多的东西会让我们分心和跑偏。能专注地把时间投入到一个有价值的事上是非常重要的。确定自己的目标，专注达到这个目标，而不是分心。将军的目标是要攻城，而不是追兔子。所以，你要学会过滤掉与自己目标无关的事，不要让那些无关的事控制自己。

比如，不要让别人来影响自己的心情，心情被影响了，你一下就会什么都不想干了。做自己心情的主人，不要让别人hack了你的心情。再比如，知道哪些是自己可以控制的事，哪些是自己控制不了的事，在自己能控制的地方花时间。

再比如，知道哪些是更有效的路径，是花时间改变别人，还是花时间去寻找志同道合的人。不与不如自己的人争论，也不要尝试花时间去叫醒那些装睡的人，这些都是非常浪费时间的事。多花时间在有产出的事上，少花时间在说服别人的事上。

形成习惯。再好的方法，如果没有形成习惯，不能在实际的工作和生活中解决实际问题，都将成为空谈。如果你是个追求上进的人，我相信一定看过很多时间管理方法的文章和书籍，并且看的时候还会有些振奋，内心有时还会不自觉地想，“嗯，嗯！这个方法不错，正是我需要的，可以解决我的问题.....”但很多时候都坚持不了几天就抛之脑后了。

所以，在讲述完如何争取时间，及如何使用时间之后，我想分享一下如何将这些时间管理方法形成习惯，因为我坚信：“做”比“做好”更重要。养成一个好习惯通常需要30天左右的时间，尤其在最初的几天就更为重要了。这时，不妨将文章中提到的方法和几个要点，写在某本书或者笔记本的扉页上，方便查看，时刻提醒自己。

而且，你可以结合自己的实际情况，适当做出调整。我的方法是我根据自己的情况总结的，不一定完全适合你，你完全可以基于我说的几个原则，发掘其他更适合自己的方法，这样才能更有利于形成习惯，对你更有帮助。

形成正反馈。在前面的文章中，我提到过，要有正反馈，也就是成就感，有助于完成一些看似难以完成的事儿。比如，我们说过，学习是逆人性的事儿，但如果在学习过程中不断地有正反馈，就更利于我们坚持下去。要让自己有正反馈，那就需要把时间花在有价值的地方，比如，解决自己和他人的痛点，这样你会收获别人的赞扬和鼓励。

反思和举一反三。可以尝试每周末花上点时间思考一下，本周做了哪些事儿？时间安排是否合理？还有哪些可以优化提高的地方？有点儿类似于我们常说的“复盘”。然后思考一下，下周的主要任务是什么？并根据优先级规划一下完成这些任务的顺序，也就是做一些下周的工作规划。

这样每周都能及时得到自己做时间管理之后的反馈，并有助于持续优化。通常坚持做时间管理一段时间以后，你都能在每次复盘时得到正反馈，这是有利于我们形成时间管理习惯的。但我这里也想强调一点，我们也要允许偶尔的“负反馈”，因为人的状态总是会有高潮和低谷的，控制好一个合理的度就可以了。

人最宝贵的财富就是时间，把时间用在刀刃上，必将让你的人生有更多收获。

其他

写了这么多，还是让你来开心一下吧。下面这个图是我在某国内互联网公司工作的时候和我老板的聊天记录。是的，就只有这些信息，每次看到这个聊天记录时，我都会有一种莫名的喜感。结合这篇文章的主题，也给你开开心心。



来一下

好的。



2013-10-10 17:03



再来一下

好的



2013-10-11 10:18



在?

在



来一下

好的



2013-11-08 10:56



在?

2013-11-08 11:01

在



有事?



来一下

好。



2013-11-09 15:58



laiyixia

左耳朵耗子

全年独家专栏《左耳听风》

20000 名程序员的练级攻略

陈皓

资深技术专家
骨灰级程序员



新版升级：点击「👤请朋友读」，10位好友免费读，邀请订阅更有**现金**奖励。

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

精选留言 57



左耳朵

1512465418

@ Michael 我一般的做法是先通读一遍文档，了解文档中的所涉及的技术，重点是要了解这个技术的所涉及的面和其解决问题的思路。然后就不用记，当遇到问题的时候，心里有印象文档提到过，这个时候再去查文档的细节。总之，重要的是知道整个技术的脉络，而不是死记硬背。



helloworld

1511405483

有事说事，最烦别人问在不在



Andylee

1511431687

这截图太搞笑了



小羊

1540305571

- 1.花时间学习基础知识，并阅读文档
 - 2.把时间花在解放自己生产力的事情上
 - 3.花时间在让自己成长的事情上
 - 4.花时间在建立高效的环境上
 - 5.定好优先级
 - 6.最短作业有限
 - 7.想清楚再做
 - 8.做好长期利益规划
 - 9.形成习惯
 - 10.形成正反馈
 - 11.举一反三
-



Michael

1512387148

耗子哥 你好 我干开发也两年了 看到你说很多程序员把时间浪费在查错上 我深以为然 确实是知识不完整。您提出要阅读文档 这个也是我有疑问的地方 我主要是做java开发的 有时候想了解下spring的一些东西 但是spring东西太多了 打开一开 相当迷茫 不知道该从哪里开始。很多时候其实工作中也用不上 时间一长 看过的东西就忘了 不知道您曾经有没有这样的困扰？



左耳朵

1512465487

@ miketan 所谓正反馈，就是你有没有成就感，有没有再继续投入的的冲动。



左耳朵

1512538053

@ Greyhex，坚持你这样的学习方式，我也是这样的。短期看是慢，但长期来看会越来越快的。注重长期投资而不是短期利益，这才是正确的事。



左耳朵

1512465653

@ 一个JS小白 你好，如果你看我的一些文章感到吃力，说明两点，一方面是我写的不够好，另一方面是你可能还缺少一些经验和基础知识。我们一起努力加油。



左耳朵

1511525971

@ Davin , 这不挺好的，学习是长跑，不比谁跑的快的。坚持你现在的办法。



Greybunny

1511434466

皓叔叔 我是个纠结细节的人 比如在看CSAPP的时候 有时候看到一个地方的知识是可以扩展的 我就会思考一下它可能扩展出的知识 可是这样的话就不能保证阅读的速度 有时候几个小时都停在某一个知识点 问下怎么去平衡阅读的效率 和 对知识的掌握程度？



阳光

1511446348

这种直来直往的对话绝对是高效率的，没有太多废话。



Silence

1511436462

我最近把那些无用的群发给屏蔽了，一个消息如果不是私聊或者@了我，就不管。无用的消息总是占据了我们的时间。



耗子

1513006992

耗子哥是一个很注重细节的人。但我想耗子哥更是一个有坚定信念 有能力去慢慢实现理想的人。这点上我想向耗子哥好好学习。 要坚定信念。秉持原则



二师兄

1531045771

确实，时间是人最宝贵的财富。
可惜年少无知，荒废了太多的时间，
希望现在明白还不晚，加油，坚持学习



macworks

1511525801

这个专栏就是有事说事，不扯没用的！👉



徐卫

1511418070

有没有好用的todo lists 工具？



j0hnniang

1558455897

这里我得推荐一下：番茄 TODO



YDDMAX

1517072941

阿里这方面确实有待改善，整个工作氛围就如截图一样。



蓝色的夏天

1515309073

刚开始我看截图

认为你想表达

推荐图中老板交流方式

有事来见面聊，效率高

看了评论

原来你是想吐槽“在不在”这个梗

哈哈，不过都有价值



miketan

1512012979

对于正反馈这种怎么定义呢？而且如何鉴别反馈是正反馈？



Huang-Libo

1511458893

不在☺



习惯沉淀

1560588156

善始者实繁，克终者盖寡。



李小四

1544058257

表面上重要的事情，事实上重要的事情，要有智慧分清这两点。
不紧急也不重要的事情，再简单也不要做。



壹刀流

1543710516

耗子哥，在？来一下！哈哈哈



霜花香似海

1543453933

花时间学习基础知识，花时间阅读文档里提到的阅读，看到评论有大佬看spring的文档时迷茫，我也有过，我喜欢看完文档画个图，把文档中设计的方面画个结构图，这样能记住讲了什么，但是不一定要去记住具体讲了什么，当用到了，需要了解的时候，脑子里想到的第一个印象就是这个结构图，然后按图索骥



随心而至

1537143252

最有价值的文章了



Betty

1511395694

留言亮了哈哈



york

1557367759

- 1.花时间学习基础知识，看文档官网。对所用技术要有个整体的脉络，用心的通读一遍。不必死记硬背，当工作中遇到问题有需求时，再回头仔细的看文档。程序员大部分时间花在排查错误上，其实是因为对文档的不熟。
- 2.做有长期收益的事情，而不是局限于眼前收益。这样才会越来越轻松。
- 3.解放生产力，解决了某件事情而能为以后节省时间的事情一定要去做，比如热部署等。

- 4.设置事情优先级，最短事情有优先完成
 - 5.做让自己成长的事情
 - 6.举一反三
-



西北偏北

1557364900

不要主动的去说服别人，别人没这个需求，你讲这些道理时，别人会反感，与其这样，不如把时间花在自己成长这件事上，花在自己输出上，输出博客，输出项目，你的成功反而会促使别人主动的来向你学习。

坚持自我反思。



Min

1556764194

那句做比做好更重要很受用，真的执行力很重要，然后再在这个基础上优化自己的时间管理。



极客讲师收割机-艾玛！太狠了

1555463394

哈哈哈哈(ಡωಡ)hiahiahia



尽人事

1555259411

耗叔一语点破，没有扎实的基础只是总是要花很多时间在改错这样的事情上面。学习是一种长跑，要将视距放的再远一些。另外，今天这两天确实收获到很多东西，也发现以前的自己有多蠢。☺☺☺，谢谢耗叔，我也不知道我是你的第多少个读者，但是，你的文章基本上我都是详细读完的，有些东西暂时理解不了。先留给时间！！☺



盖世英雄

1550309013

字字珠玑



godtrue

1547771355

非常实用

我需要改改自己的强迫症，邮件，短信，微信我都会看看，确认没问题就关掉，一闪一闪的看着心烦，总想看一下就关掉。

核心观点一定要记牢，人最宝贵的就是自己的时间，过一秒少一秒，一定要珍惜，所以，花费的时候要注意效率，价值，开心，长远效益。

感谢浩哥。



Anker

1547288490

最后截图非常逗，简单沟通。我容易受环境的影响，导致心情不好，工作激情下降。



2019我在学习

1546875838

看到最后的聊天记录，我马上想到了我的老板就是这样。。。。。



玮隋。

1545164854

首先了解整体，这方便我在遇到问题后能第一时间确定哪个方向能找到解决方案，也方便将知识点连接形成网络~用多了就会记住，没必要死记硬背，顺其自然。



安静

1542676128

坚持一件事情要有正反馈，我打算以后每学一个技术都要做一次分享，让我更深入的研究学习。



Geek_fb3db2

1542117761

好像花了很多时间找错误 而疏于文档的细节 时间管理确实不错很重要 也有很多这样的app 但是感觉很难坚持下来 请教下有什么方法



青青木

1539394407

最后一个图太有同感了😊



张柏林

1538712833

😊好



艾尔欧唯伊

1537091522

最后一图扎心了。。。。

不过一般不用来一下，而是啪啪啪丢一坨问题，然后叫你查，然后经常好几个人一起找。。



grey927

1536885289

花时间在建立高效的环境上。我相信你和我会有一个习惯，那就“工欲善其事，必先利其器”。我们程序员在做事之前都喜欢把自己的工作环境整理到自己喜欢的状态下。比如使用趁手的开发工具，使用趁手的设备

》如果一直用自己熟悉的工具，是不是会陷入舒适区中？是不是要多尝试新的开发工具才能应对不同环境的变化（比如换公司以后，公司指定的开发工具不是你擅长的）



康育哲

1530871328

来一下😊



晏

1530835034

最后的图有意思呀！



FeiFei Jin

1530174192

时间是自己争取来的。

需要自我选择，选择有意义的事情。

有长期收益的事情。





Sparrow
1929174016

将军赶路不追小兔。



delete is create

1528422944

我是Java后台程序员 工作一年了，目前我觉得web开发学技术时只要抓住数据是如何传递的，就可以快速上手一个新技术和维护一个之前的项目



fuzybare

1526680668

建立正反馈非常必要，人中那个需要保持一个动力，学习这种逆天性的事情，本来也不容易。



imuyang

1525757290

系统地学习一门技术是非常关键的，所以这个时间是值得投资的。
get到这点就够了



Joke

1523495510

花时间学习基础知识，花时间阅读文档，想清楚再干，这几点深有感触，最近也开始意识到不这么做带来的低效和危害了。



巫开先

1520481313

上面的@徐卫同学，微软有个to-do软件，我觉得不错，推荐给你



Tao Wei

1511715278

写的真好！



一个JS小白



1511538810

老师，我有个问题，我是初学编程，看您的有些文章，感到吃力，那么我是不是应该把重点放在理解您的思路上呢？



🐾mc🐾

1566956150

低能领导太多了 要学会忍耐 慢慢积累 学习 总有一天剥茧成蝶



鹤△

1566262020

前辈，您好：

我是一名不爱攻城的将军，而且的别喜欢追兔子。

但将军有一份将军的待遇，而后者连饭都吃不饱。

在将军厚重铠甲下却只埋葬着一颗喜欢追兔子的大男孩儿的心，为此，这个大男孩挣扎着，矛盾着，虚伪的活着。看着时间的沙漏，他非常的苦恼、无奈.....



为梦想而生！

1563973690

别问我在不在，年纪轻轻的怎么会不在！