

95 | 高效学习：端正学习态度

2018-8-28 陈皓

在开始这一系列文章之前，我想说，如果你想从我这里得到一些速成的方法，那么你就不用往下看了，学习是不可能速成的。这里只有一些方法和技巧，是我这么多年来行之有效的，分享出来也许对你有帮助。一方面，可能会让你学得更多和更累，另一方面，可能会让你学得更系统、更全面。总之，学习是一件“逆人性”的事，就像锻炼身体一样，**需要人持续付出，会让人感到痛苦，并随时想找理由放弃。**

大部分人都认为自己爱学习，但是：

他们都是只有意识没有行动，他们是动力不足的人。

他们都不知道自己该学什么，他们缺乏方向和目标。

他们都不具备自主学习的能力，没有正确的方法和技能。

更要命的是，他们缺乏实践和坚持。

如果你去研究一下古今中外的成功人士，就会发现，他们基本上都是非常自律的，也都是非常热爱学习的。他们可以沉下心来不断地学习，在学习中不断地思考、探索和实践。

所以，如果你不能克服自己DNA中的弱点，不能端正自己的态度，不能自律，不能坚持，不能举一反三，不能不断追问等，那么，无论有多好的方法，你都不可能学好。所以，有正确的态度很重要。

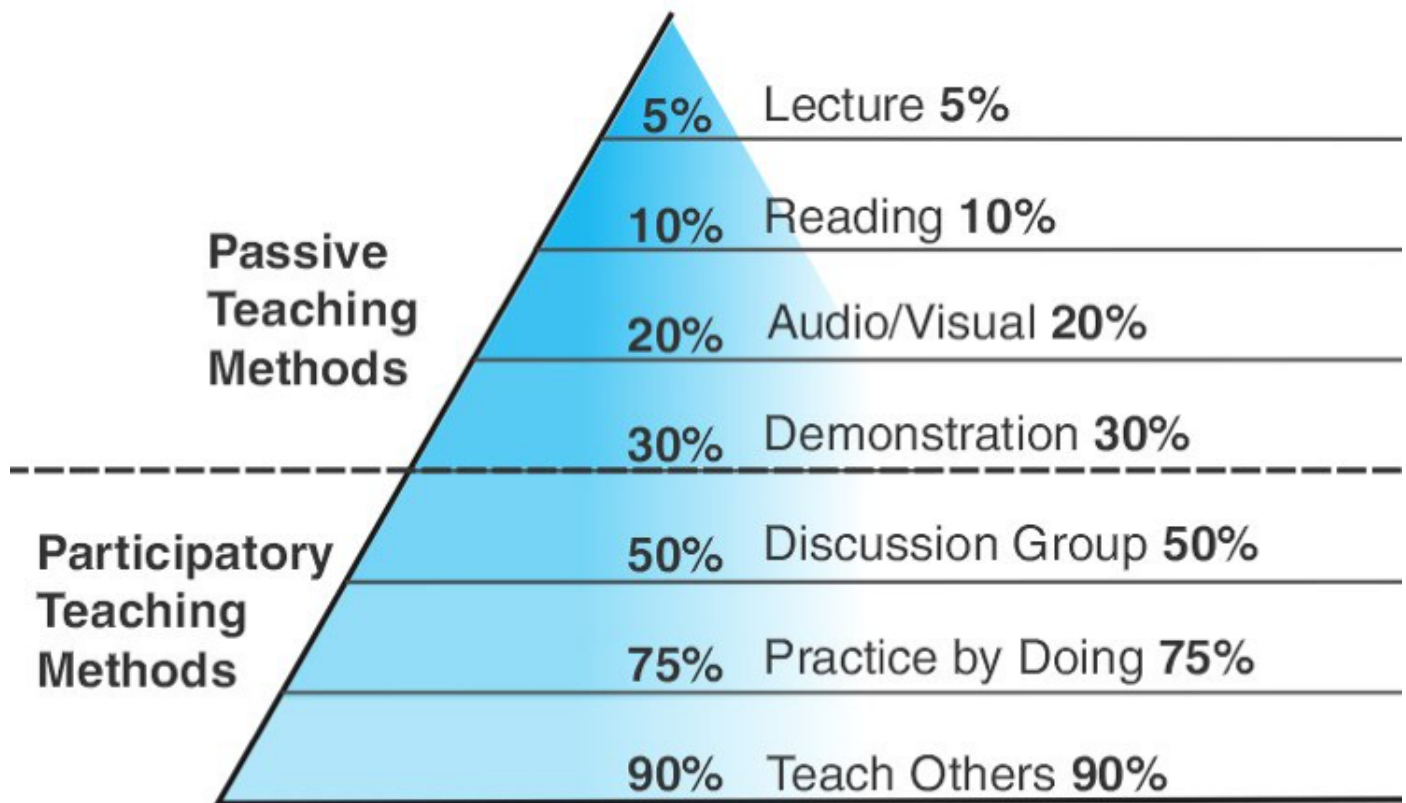
然后，我会在后面给你一些方法和相关的技能，让你可以真正实际操作起来。

主动学习和被动学习

1946年，美国学者埃德加·戴尔（Edgar Dale）提出了「学习金字塔」（Cone of Learning）的理论。之后，美国缅因州国家训练实验室也做了相同的实验，并发布了「学习金字塔」报告。

The Pyramid Learning

Average Retention Rates



Adapted from National Training Laboratories. Bethel, Maine

人的学习分为「被动学习」和「主动学习」两个层次。

被动学习：如听讲、阅读、视听、演示，学习内容的平均留存率为5%、10%、20%和30%。

主动学习：如通过讨论、实践、教授给他人，会将原来被动学习的内容留存率从5%提升到50%、75%和90%。

这个模型很好地展示了不同学习深度和层次之间的对比。

我们可以看到，你听别人讲，或是自己看书，或是让别人演示给你，这些都不能让你真正获得学习能力，因为你是被别人灌输，在听别人说。

只有你开始自己思考，开始自己总结和归纳，开始找人交流讨论，开始践行，并开始对外输出，你才会掌握到真正的学习能力。

举个大家都懂的例子，那就是学习英文，我们从小就是在开始学习英文了，很多人英文成绩可以考得很好，语法也可以不错。然而，哪天真正要和外国人交流的时候，却发现自己的英文能力渣得不要不要的，只会回答：Fine. Thank you, and you? 这就是浅度学习的结果。

我的英文能力也是一样的，直到有一天进到外企，外企请了个外教每周来公司三次和我们练英文，我的英文能力才有一点点进步，然而，还是不够。后来有一天，公司的客户抱怨我们的一线客服处理问题太慢，问我们在后台做开发的人有谁去一线支持客户，我举手了。于是我接了半年来自日本、新加坡、德国、法国、英国等多个国家的客户电话和邮件。

在这期间，我的英文能力直线上升，速度快得不得了。一方面是我要把自己知道的讲给客户听，另一方面要跟客户有交流，所以我学得更努力，也更有效果。主要是日本人和德国人给了我足够的信心，这两个国家的人可能是这世界上最严谨的人，他们非常喜欢打破沙锅问到底，而且他们的英文也不怎么好，但是他们都用很慢的语速来和我交流，一方面是怕他们自己说不好，另一方面是也希望我用慢速的话和他们说。于是，大家都在一种慢速的环境下说英文，把每个单词的音都发准了，这使我提高了英文能力。

后面再跟一些口音很奇葩的老外（比如印度人和法国人）说英文的时候，我就会让他们说慢点，以便我适应他们的口音。几年后，我到了另外一家外国公司工作，需要跟一些口音非常重的印度人和非洲人说英文，我都能听懂，着实把我身边的同事们都震住了。这就是深度学习的最好的例子，要践行！

所以，学习不是努力读更多的书，盲目追求阅读的速度和数量，这会让人产生低层次的勤奋和成长的感觉，这只是在使蛮力。要思辨，要践行，要总结和归纳，否则，你只是在机械地重复某件事，而不会有质的成长的。

浅度学习和深度学习

老实说，对于当前这个社会：

大多数人的信息渠道都被微信朋友圈、微博、知乎、今日头条、抖音占据着。这些信息渠道中有营养的信息少之又少。

大多数公司都是实行类似于996这样的加班文化，在透支和消耗着下一代年轻人，让他们成长不起来。

因为国内互联网访问不通畅，加上英文水平受限，所以，大多数人根本没法获取到国外的第一手信息。

快餐文化盛行，绝大多数人都急于速成，心态比较浮躁，对事物不求甚解。

所以，你看，在这种环境下，你根本不需要努力的。你只需要踏实一点，像以前那样看书，看英文资料，你只需要正常学习，根本不用努力，就可以超过你身边的绝大多数人。

我们整个世界进入了前所未有的信息爆炸时代，人们担忧的不再是无知识可学，而是有学不完的知识。而且时代的节奏变得越来越快，你可能再也不像20年前，可以沉着优雅平和地泡上一杯茶，坐在一个远离喧嚣的环境下，认认真真地看本书。这个时代，你再也不会有大块大块的时间，你的时间都被打成碎片了，不知不觉你也成为了快餐文化的拥趸……

在这样一个时代下，种种迹象表明，快速、简单、轻松的方式给人带来的快感更强烈，而高层次的思考、思辨和逻辑则被这些频度高的快餐信息感所弱化。于是，商家们看到了其中的商机，看到了如何在这样的时代里怎么治愈这些人在学习上的焦虑，他们在想方设法地用一些手段推出各种代读、领读和听读类产品，让人们可以在短时间内体会到轻松获取知识的快感，并产生勤奋好学和成长的幻觉（老实说，像我这种付费专栏或是得到等知识付费产品基本上就是类似的产物）。

这些所谓的“快餐文化”可以让你有短暂的满足感，但是无法让你有更深层次的思考 and 把知识转换成自己的技能的有效路径，因为那些都是需要大量时间和精力付出，不符合现代人的生活节奏。人们开始在朋友圈、公众号、得到等这样的地方进行学习，导致他们越学越焦虑，越学越浮躁，越学越不会思考。于是，他们成了“什么都懂，但依然过不好这一生”的状态。

只要你注意观察，就会发现，少数的精英人士，他们在训练自己获取知识的能力，他们到源头查看第一手的资料，然后，深度钻研，并通过自己的思考后，生产更好的内容。而绝大部分受众享受轻度学习，消费内容。

你有没有发现，在知识的领域也有阶层之分，那些长期在底层知识阶层的人，需要等着高层的人来喂养，他们长期陷于各种谣言和不准确的信息环境中，于是就导致错误或幼稚的认知，并习惯于那些不费劲儿的轻度学习方式，从而一点点地丧失了深度学习的独立思考能力，从而再也没有能力打破知识阶层的限制，被困在认知底层翻不了身。

可见深度学习十分重要，但应该怎样进行深度学习呢？下面几点是关键。

高质量的信息源和第一手的知识。

把知识连成地图，将自己的理解反述出来。

不断地反思和思辨，与不同年龄段的人讨论。

举一反三，并践行之，把知识转换成技能。

换言之，学习有三个步骤。

知识采集。信息源是非常重要的，**获取信息源头、破解表面信息的内在本质、多方数据印证**，是这个步骤的关键。

知识缝合。所谓缝合就是把信息组织起来，成为结构体的知识。这里，**连接记忆，逻辑推理，知识梳理**是很重要的三部分。

技能转换。通过**举一反三、实践和练习**，以及**传授教导**，把知识转化成自己的技能。这种技能可以让你进入更高的阶层。

我觉得这是任何人都是可以做到的，就是看你想不想做了。

此外，在正式开始讲如何学习之前，让我先说一些关于学习的观点，这是在为后面的那些学习方法和技巧做提纲挈领的铺垫。

学习是为了找到方法

学习不仅仅是为了找到答案，而更是为了找到方法。很多时候，尤其是中国的学生，他们在整个学生时代都喜欢死记硬背，因为他们只有一个KPI，那就是在考试中取得好成绩，所以，死记硬背或题海战术成了他们的学习习惯。然而，在知识的海洋中，答案太多了，你是记不住那么多答案的。

只有掌握解题的思路和方法，你才算得上拥有解决问题的能力。所有的练习，所有的答案，其实都是在引导你去寻找一种“以不变应万变”的方法或能力。在这种能力下，你不需要知道答案，因为你可以用这种方法很快找到答案，找到解，甚至可以通过这样的方式找到最优解或最优雅的答案。

这就好像，你要去登一座山，一种方法是通过别人修好的路爬上去，一种是通过自己的技能找到路（或是自己修一条路）爬上去。也就是说，需要有路才爬得上山的人，和没有路能造路的人相比，后者的能力就会比前者大得多得多。所以，**学习是为了找到通往答案的路径和方法，是为了拥有无师自通的能力。**

学习是为了找到原理

学习不仅仅是为了知道，而更是为了思考和理解。在学习的过程中，我们不是为了知道某个事的表面是什么，而是要通过表象去探索其内在的本质和原理。真正的学习，从来都不是很轻松的，而是那种你知道得越多，你的问题就会越多，你的问题越多，你就会思考得越多，你思考得越多，你就会越觉得自己知道得少，于是你就会想要了解更多。如此循环，是这么一种螺旋上升上下求索的状态。

但是，这种循环，会在你理解了某个关键知识点后一下子把所有的知识全部融会贯通，让你豁然开朗，此时的那种感觉是非常美妙而难以言语的。在学习的过程中，我们要不断地问自己，这个技术出现的初衷是什么？是要解决什么样的问题？为什么那个问题要用这种方法解？为什么不能用别的方法解？为什么不能简单一些？.....

这些问题都会驱使你像一个侦探一样去探索背后的事实和真相，并在不断的思考中一点一点地理解整个事情的内在本质、逻辑和原理。**一旦理解和掌握了这些本质的东西，你就会发现，整个复杂多变的世界在变得越来越简单。你就好像找到了所有问题的最终答案似的，一通百通了。**

学习是为了了解自己

学习不仅仅是为了开拓眼界，而更是为了找到自己的未知，为了了解自己。英文中有句话叫：You do not know what you do not know，可以翻译为：你不知道你不知道的东西。也就是说，你永远不会去学习你不知道其存在的东西。就好像你永远Google不出来你不知道的事，因为对于你不知道的事，你不知道用什么样的关键词，你不知道关键词，你就找不到你想要的知识。

这个世界上有很多东西是你不知道的，所以，学习可以让你知道自己不知道的东西。只有当我们知道有自己不知道的东西，我们才会知道我们要学什么。所以，我们要多走出去，与不同的人交流，与比自己聪明的人共事，你才会知道自己的短板和缺失，才会反过来审视和分析自己，从而明白如何提升自己。

山外有山，楼外有楼，人活着最怕的就是坐井观天，自以为是。因为这样一来，你的大脑会封闭起来，你会开始不接受新的东西，你的发展也就到了天花板。**开拓眼界的目的是发现自己的不足和上升空间，从而才能让自己成长。**

学习是为了改变自己

学习不仅仅是为了成长，而更是为了改变自己。很多时候，我们觉得学习是为了自己的成长，但是其实，学习是为了改变自己，然后才能获得成长。为什么这么说呢？我们知道，人都是有直觉的，但如果人的直觉真的靠谱，那么我们就需要学习了。而学习就是为了告诉我们，我们的很多直觉或是思维方式是不对的，不好的，不科学的。

只有做出了改变后，我们才能够获得更好的成长。你可以回顾一下自己的成长经历，哪一次你有质的成长时，不是因为你突然间开窍了，开始用一种更有效率、更科学、更系统的方式做事，然后让你达到了更高的地方。不是吗？当你学习了乘法以后，在很多场景下，就不需要用加法来统计了，你可以使用乘法来数数，效率提升百倍。

当你有一天知道了逻辑中的充要条件或是因果关系后，你会发现使用这样的方式来思考问题时，你比以往更接近问题的真相。**学习是为了改变自己的思考方式，改变自己的思维方式，改变自己与生俱来的那些垃圾和低效的算法。总之，学习让我们改变自己，行动和践行，反思和改善，从而获得成长。**

小结

总结一下今天的内容。首先，学习是一件“逆人性”的事，就像锻炼身体一样，需要人持续付出，但会让人痛苦，并随时可能找理由放弃。如果你不能克服自己DNA中的弱点，不能端正自己的态度，不能自律，不能坚持，不能举一反三，不能不断追问等，那么，无论有多好的方法，你都不可能学好。因此，有正确的态度很重要。

此外，还要拥有正确的学习观念：学习不仅仅是为了找到答案，而更是为了找到方法；学习不仅仅是为了知道，而更是为了思考和理解；学习不仅仅是为了开拓眼界，而更是为了找到自己的未知，为了了解自己；学习不仅仅是为了成长，而更是为了改变自己，改变自己的思考方式，改变自己的思维方式，改变自己与生俱来的那些垃圾和低效的算法。

端正的学习态度和正确的学习观念，是高效学习的第一步，拥有这两者一定可以让你事半功倍。然后就是要总结和掌握高效学习的方法，这是我们下篇文章中将要分享的内容。敬请期待。

下面是《高效学习》系列文章的目录。

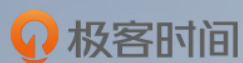
[端正学习态度](#)

[源头、原理和知识地图](#)

深度，归纳和坚持实践

如何学习和阅读代码

面对枯燥和量大的知识



左耳朵耗子

全年独家专栏《左耳听风》

20000 名程序员的练级攻略

陈皓 资深技术专家
骨灰级程序员



新版升级：点击「 请朋友读」，10位好友免费读，邀请订阅更有**现金**奖励。

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

精选留言 69



李志博

1535421902

看了下今天更新的文章，我放弃了购买极客时间那个k8s课程的想法，用省下来的钱买了杯星巴克的麦芽雪冷萃，老好喝了

作者回复 我也给了一系列学习docket/k8s的文章，到知识的源头去，学第一手的资料。



weilai

1535555247

皓叔，我是一名bat的t的一名后台开发，我现在每天都是十一点左右才回到家，做的是偏业

务类的开发工作，只有周末有时间，看了您的这个系列，最近在思考把工作辞了，潜心钻研一段时间，您怎么看？



赫漂漂(o^^o)

1535599969

我一直理解的学习的四个层次

你不知道你不知道

你知道你不知道

你不知道你知道

你知道你知道



秋官萧

1535416944

耗哥说的对，买了很多付费专栏，每次不加思索机械式的点开就听，张嘴待哺，这样真没什么效果，应该先对要学习的内容预习，以自己的思辨为主，专栏的内容为辅。



小薛薛

1535433233

讲个失败案例吧，自学编程，英语一年了。其实发现自己只是沉迷于假装学习，但是深度思考很少有，想改变自己，越来越痛苦。



zzz

1535415146

耗子叔，推荐一些逻辑方面的书吧？上了这么多年学，发现没有逻辑思维，批判性思维，独立思维，等。因为发现学校里，好像刻意避开了逻辑思维方面知识的教学。期待。



永光

1535413033

学习不是努力读更多的书，盲目追求阅读的速度和数量，这会让人产生低层次的勤奋和成长的感觉，这只是在使蛮力。要思辨，要践行，要总结和归纳，否则，你只是在机械地重复某件事，而不会有质的成长的。



Damon

1536800707

通过这篇文章和排名第一的评论，我看到了极客时间的态度和基因，看到了耗子文品人品和认真，没有一点做作真诚的把自己的东西分享给大家。大赞□□



learn more

1535518714

我现在终于明白，为什么你的技术专栏大部分都是引用别人的链接了。原来你才是王者，接下来我知道我要怎么做了，谢谢老师□□□□□□



奥奥奥

1535552752

最近发现了之前确实为了读某本书而读，一味追求速度，想着快点读完。事后发现根本没有记住，当初的时间就等于浪费了，这种情况真的很不好



崔岫

1535420267

感谢作者这篇文章，这个系列将改变很多人。



刘大明

1550467980

耗子叔的这篇文章已经看了10几遍了。。。



Y024

1540127241

读书需要逐字逐句地看，既累眼又费时。从这个意义上讲，读书在当今这个快节奏的时代，的确显得有些过时了。然而，唯有坚忍地跨越这些障碍，我们才能寻见宝贵的清流。
——深阅读：信息爆炸时代我们如何读书



倪必荣

1536149167

学习最人性了，豁然开朗是学习最大的动力



白鬃少年

1536138987

过去一年里还都拿着一千多一月的工资，却花了小半年的工资来投资自己各种学习，看完这篇文章后有种预感，这一百多块钱可能会是近期性价比最高的一次投资了...



海纳百川

1535434246

总结：

- 1，学习的东西要运用起来，要不然看起来知道很多，其实啥也不会
 - 2，在实践中总结和思考，根据反馈调整自己的方法
 - 3，学习一门新知识不是一蹴而就的，需要持续坚持，积累。
 - 4，要深度思考，即专注的去做一件事，思考为什么要做这件事，还有没有更好的方法
-



清水泉

1535425242

要广泛的学习，而不是只学习自己专业范围内的知识，不然会变得干巴巴的，迷失了自我。这篇文章推荐扩展阅读《深度工作》《终身成长》《知识大迁移》《你的生存本能正在杀死你》



..

1540426226

真心感谢有耗子叔这样的大师给我们这些后辈指引方向，真有听君一席话 胜读十年书的感觉



caohuan

1540266056

耗子哥 的学习 成长的专栏，百听不厌，耗子哥写的精彩，我听得过瘾，学习时需要端正态度和摆好姿势，所有我觉得 不能 做战术上的勤奋者，成为穷忙一族，应该借鉴耗子哥的航海图，更新自己的学习方法，开始践行，从每天听专栏，刻意练习开始，从 不贪多求全 而追求少而精的思路 开始上路。



海怪哥哥

1537324994

知识阶层的概念真的很残酷,发人深省.





xpisma
156739134

端正学习态度。

是否每天八九点才起床？

有了碎片时间想刷刷朋友圈，微博？

周六日有时间想玩两把游戏？

晚上睡觉前看会新闻？

我觉得还是需要娱乐的，但是不应该让娱乐占据主要的时间。



syhasia

1535419620

醍醐灌顶的感觉，期待下一章



鬼神保佑

1536384652

最近学习颇为浮躁，一味图快。看完这篇文章，发觉自己早早进了学习误区。往后还是慢下来，踏踏实实的来。



Hunter_wyg

1535715946

哈，能和浩哥有一点共鸣，感觉自己升格了



山哥

1535646929

论学习的好处



拯救地球好累

1564400027

所有的学习如果以主动学习为出发，就能达到高的知识留存率。《<如何阅读一本书>>中谈到，阅读的目的是为了获得理解力的提升，在获得一本好书的前提下，阅读者若能在阅读过程中不断思考，不断提问，不断自我反馈解决问题，方能获得指数级的提升。同样的，听讲、阅读、视听、演示过程中，若能自我反馈，主动讨论、实践，以教代学自然能获得高的知识留存率。

很多专业知识的学习，在打了一定的基线后，就需要实践和思辨而非一直处在被动学习的状

态。编程是门需要实践的手艺活，是在基线上不断向上攀登的阶梯。英语学习也是，不必觉得非得学到多专业了才能交流写作和使用，英文技术文档、优质英文博客、英文论文都是良好的学习资料，英文注释也是良好的使用机会，主动和外国人交流也是。

关于知识付费产品，这种把知识嚼烂了喂给你的方式确实让很多人失去了思考的能力，而这种能力才是学习过程中最重要的。因此，就我看来，我不会选择那些帮你读书的专栏，而是优质作者出的一手产品，而且要以交流的心态去思辨而非一股脑相信。作者讲了什么，是否有道理，有何实践的验证方式等。而在解决问题的过程中，一定要到知识的源头去寻找答案而非被惰性打败随手搜搜几篇博客了事。

高效学习的方式，无外乎找到高质量的信息源(有品质保证的作者、多方数据验证、递归数据检索)，将知识放入自我的知识网络中(建立知识点间的联系)，实践输出(践行同时不断反馈)。正如书中所言，我们是为了提升理解力而学习，也是为了提高自己下次在遇到问题时能形成严谨的逻辑思维。也正是因为这样，通常具有好奇心且会钻的人是学习的好手。



了@事@牵

1559962986

非常同意学习是为了了解自己的未知，同时也是为了了解世界



邓艳兵

1559444710

坚持加持续学习非常重要，自媒体时代，信息泛滥！中国it公司短平快开发节奏，坑苦不少年轻程序员



腹空脑袋嗡嗡

1557635029

能有更多人这么用心做课程就好了



融梨

1557073470

如果学习编程，让我一直不断追逐表象，不去探索本质，那么我情愿回家干活算了。



@我的人

1556246990

每次学习上遇到一些问题，感觉学不下去，走不下去的时候，我就会来看一下耗子哥的文章。看看自己是不是那一步做的不好，没走对。耗子哥才是真真正正的导师啊！



船长

1556206277

真的是好有感觉啊！



hypon

1554977544

假装学习例举四点，全部命中



Calios

1554454893

“我想通过这些简单链接的方式，为我的读者打开一个全新的世界，他们可以在这个世界中自己找食吃，而不需要依赖我，这才是我想给大家带来的。”看到这句，忽然很感动。谢谢耗子叔。🙏



宝宝太喜欢极客时间了

1554020916

学习不是盲目的读更多的书，追求数量与效率，我的想法是如果不读更多的书，不拓展知识面，想把一本原理性的书读懂是很难很难的，我们是不是要先多读书，拓展自己的知识面，然后从一个点进行深入学习，这样才能进行思辨、才能总结？



小智e

1553964114

看了文章，感觉自己读这么多年的书，都不是真正的读书。



oatlmy

1547600976

不知道现在写留言耗子叔还能看到不？这篇文章我认为是最值得反复阅读的文章，好想赞赏啊。多谢耗子叔，授人以渔



Chan

1547468403

1.知识如何掌握牢靠：学习金字塔（主动学习和被动学习）

2.注意深度学习和浅度学习：去源头获取第一手资料，并独立思考，践行。

学习三个阶段

- 1.采集（信息源很重要）
 - 2.连接（把自己的知识和学习的知识连接在一起）
 - 3.技能转换（练习，实践，教给别人）
-



苦行僧

1546180833

最近的一次大改变就是直接抛弃windows改用linux日常工作,虽然改变很晚但不迟，到信息的源头去学习



godtrue

1545866080

同感，购买了许多书，还有许多专栏，每天都在听都在看，不过也没有感觉自己有什么变化，只觉得安心一些，自己在学习啦！不过也比较焦虑，学习了不少东西，但是只是在当时感觉挺好，自己还是不能独当一面，还是需要依赖平台才能做出些东西。不够深入，不够系统，这是关键的瓶颈所在！幸好，读到了这一篇文章，感谢浩哥的分享。希望此次能多改变一点点。



xavier

1544520423

学习不仅仅是为了知道，而更是为了思考和理解。

这一段话让我想到了点东西。

你是否有制定过一些规则或者标准的经历。记得小时候，小伙伴一起玩游戏，会商议基本的游戏规则，之后大家都按照规则来。这个规则好比我们学习的知识，如果你只是作为一个旁观者，想记下这些游戏规则，然后参与到游戏中，你可能会经常犯规。而如果你是规则制定者，你会很清楚哪些能做，哪些不能做，并且可以利用规则中的漏洞。

像文中说的一样，如果我们学习某种技术的时候，从源头出发，多思考下一为什么要这样，把自己当成该技术的发明者，以作者的思路去理解问题。那么最终这个知识才是真正到手了。



江湖刺客

1543486099

买了很多得到课程，听完之后平时在工作生活中没有实践，过2个月感觉全忘了。在极客时间



流风之回雪

1542891039

感受良多，谢谢耗子叔



caohuan

1540182175

耗哥 的这篇 高效学习的文章，听时 心情 越获开朗，醍醐灌顶的声音 我决定分享出去，让我的朋友们 也能get到 耗哥的真知灼见的经验，我得赶紧去读下一篇。



妮妮

1540098494

我们要做知识的生产者，不要做知识的消费者。



峻

1539855207

学习首先要端正学习态度和持有正确的学习观念。

学习的方式：

主动学习与被动学习；听讲，阅读，视听，演示

深度学习与深度学习。讨论，实践，教授

学习的关键点：

高质量的信息源与第一手知识；

知识地图；

不断反思、思辨与讨论；

举一反三并践行，将知识转化成技能。

学习步骤：

知识采集，知识缝合，技能转换。

学习的目的：

学习是为了找到方法，不仅是答案；

学习是为了找到原理，不仅是知道；

学习是为了了解自己发现未知，不仅是开拓眼界；

学习是为了改变自己，不仅是为了成长。



峻

1539835876

这是能让人静下来的好文



小先生

1538648762

学习要学会主动学习和深度学习。

如何深度学习？寻找第一手资料去学习吧

学习是为了改变自己，了解自己。要知道学习是一件逆人性的事情



lyjustforfun

1538285047

我就是您说的“爱学习的大部分人”中的一员😁



Jason 董

1537921938

听君一席话胜读十年书



张

1537804227

赞



Orange

1537607503

为什么#得到#你都不能坚持听下去？因为你用#得到#。



1536388234

感觉最近很迷茫，这篇文章让我找到了方向



袋鼠先生

1536289895

鞭辟入里 发人深省



刘強

1536060883

达到这种程度才有资格自称为一名黑客。



云学

1535588918

思维习惯也是分阶层的，高效思维对于低效思维就是降维攻击，真正意义的学习就是要重建思维，这个很难，因为要重建你的神经元连接，这些连接经过几十年的填鸭式教育固化了，只有和高效人士长期共事才能慢慢演绎



fsj

1535506762

你不知道你不知道的！！！！



陈瑜

1535502958

写的很实在，不过我觉得首先还是需要要有学习目标和方向，学习需要广度也需要深度，人的时间精力有限，哪些适合快餐学习，哪些需要深度学习，需要自己把握好



猿人谷

1535473976

看完这篇文章，醍醐灌顶，受教。



手指饼干

1535453952

豁然开朗系列文章。人的一生就是不断学习的过程，活到老学到老！



雨

1535435344

说一下我的理解，我在学习新知识的时候习惯买本书，或者这种专栏，先入个门，然后我就不会再买这类知识的书或者什么替代品啦，专栏定的多并不是坏事，但是以为利用书和专栏

来被动成长的人才是不成熟的



小新丸子

1535430156

知识地图是顶顶重要的。



ZYCHD(子玉)

1535419279

感谢耗子叔，耗子叔授人以渔，快餐式学习只会让人更加焦虑唯有心境逆行安心下来才能好好学习，自律坚持才能谋求长远发展。



三毛的乐园

1535418542

耗子哥你的存在本身就是榜样的力量。庆幸自己买了这个专栏。有什么样的见地就会导致什么样的行为，很多事情其实就是四个字，实事求是，但要做到还真是不容易啊，鼓励自己，继续努力。



太阳雪

1535417679

学习只停留在知道和了解的程度，就像刘姥姥进了大观园永远有学不完看不够的东西，深入下去就能逐渐的了解其中的本质，现象背后的原理，真正打开自己的眼镜。



自然而然

1535416887

you do not know what you do not know。知之为知之，不知为不知，是知也。能知道自己哪里不同，的确是种智慧。



A 开发-浩泰

1535415579

克服DNA中与生俱来的懒惰是痛苦的，从耳叔这里看到了一丝曙光，或者说是一丝灵魂的慰藉。



Hunter

1535415203

谢谢耗子叔的引导，学习不能浮于表面，多总结，多沟通，多传递才能高效率的学习。



月天

1535414969

坚持，持之以恒一段时间，会由一开始的不适应变成习惯舒服。

应为身体会有个过渡期，开始做一个和以前安逸相反的事情会抗拒，但是坚持过来，就成功了。所以才有这么多的21天秘诀！