

A

## 谷川岳

標高:1977m

2025/7/5

七月山行

電車+バス

6人

晴れ

## 山行計画

コースタイム 4 時間 54 分 距離 6.7 km のぼり/くだり 904m/904m

## 行動計画

- 09:55 JR 土合駅（集合）  
徒歩移動
- 10:30 谷川岳ロープウェー土合口駅到着  
ロープウェー移動
- 10:50 谷川岳ロープウェー天神平駅到着
- 13:26 肩の小屋（15 分昼休憩）
- 13:53 谷川岳（トマの耳）
- 14:03 谷川岳（オキの耳）
- 14:13 下山開始
- 16:24 天神平駅  
ロープウェー移動
- 16:50 谷川岳ロープウェー土合口
- 17:05 バス乗車【関東交通バス 上毛高原駅行】
- 17:28 水上駅到着（解散）



○計画の変更点…なし

○鎖場・ガレ場…後半からガレ場急増。足を置く  
場所を考える必要あり。雪渓あり。

## 評価

## 参加者の声

・景色…5.0

★ ★ ★ ☆ ☆

微妙

とても綺麗

・山行のきつさ…2.7

★ ★ ★ ☆ ☆

余裕

死にそう

・登山道の状態

・全体的に歩きやすかった

・登りがきつかった

企画者：植田拓希さんのコメント

全体的に岩は滑りやすく、足元をよく見ておくことが大事  
です！

7月上旬でしたが、雪渓がありました。

森林限界が低いので、長い間稜線歩きを楽しめる！！

めちゃくちゃ暑いので、こまめに水分補給しましょう！

みんなと登れて楽しかったです❤️

参加者のコメント

・暑すぎた…

・周りの山々がよく見えました！

・晴れたときの稜線が美しかった

・今回の山行の楽しさを 5 段階で！

★ ★ ★ ★ ★

微妙だった

楽しかった！